

# APEGO

## ME ESTOY DESMORONANDO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1171391509/s-22/#num22>

**Pregunta:** Por favor amigos mi vida desde el día 1 de este año solo pasados veinte minutos del mismo se está desmoronando poco a poco.

Mi casa, mi pareja, mi familia, todo lo que existe a mi alrededor, necesito vuestra ayuda por favor ya no se a quien acudir. El sentimiento de dolor es tan grande que aunque se diga que mi alma lo necesita experimentar el domingo elegí que no quería seguir experimentando.

Me quería marchar de aquí, no podía mas y sigo si poder mas.... solo mi hermana me aguantó durante una hora de teléfono y bueno sigo aquí

Destrozada, os lo puedo asegurar, aquí sigo con miedo de moverme o hacer nada por no seguir destrozando todo lo que hay a mi alrededor.

No sé si lo que tenía realmente era dependencia o no, lo que sí sé y no me gustaría cerrarlo nunca es que cuando hago algo, sea lo que sea, trabajo, pareja, relaciones en general, me entrego siempre en cuerpo y alma, soy así... no lo puedo evitar y es que cuando me pasa algo siempre me digo lo mismo... eres tonta, no vuelvas a fiarte... y nada que me trajeron así y creo que así moriré

**Respuesta:** Sabes que vivimos en un escenario destinado a un aprendizaje. Los acontecimientos al final son irrelevantes, son sólo instrumentos del curso en que nos hemos matriculado.

Hay varios temas protagonistas, y entre ellos lo que se conoce como "apego" en este entorno o "dependencia" en Psicología. Es tremendamente importante trabajarlos. Creo que cuando hay carencia del afecto humano nos están llamando a otro nivel de conciencia, hacia el amor de la Fuente, hacia la LUZ, que es el afecto de verdad, el original. Los demás aunque creamos que son negados, siguen siendo sólo instrumentos para nuestro crecer personal. Pero si estamos confusos nos duele mucho.

El apego nos hace daño. Como dices hay que entregarse, pero de forma incondicional. La recompensa está en la luz. Las pruebas del afecto humano, su falta, es la llamada al afecto divino, a la luz y el amor.

Meditar y buscar la inspiración y el consuelo en esa conexión con el Todo, con la creación, o usar medios como el Reiki que te enchufa en vivo a la Luz, parece que es la llamada de unos cuantos. A veces nos entretenemos con afectos humanos y olvidamos la otra llamada. Creo que debemos estar atentos.

Pero todo llega en su momento. Confianza en el amor, ilusión y no olvidar nunca nuestra esencia, nuestra alma, que no tiene demasiado que ver con este plano, que está aquí en etapa de aprendizaje.

Gracias por tu sinceridad, que nos es útil a todos para evolucionar y recordar nuestras propias crisis de progreso. Pues es eso, una prueba, una lección y , al final, un crecimiento.

Bueno, yo hace tiempo que me he puesto al servicio de la Luz para intentar ser un canal de ayuda, en la medida que los de arriba lo permiten. Me licencié en Psicología y he trabajado años el Psicoanálisis, pero debo decir que cuando todo ha tomado sentido ha sido con la Maestría de Reiki. Saber que no sabes nada y que sólo eres un medio, visualizar la ayuda, los mensajes concretos... Cada día me dan pruebas de todo ello. Ayer mientras estaba esperando una paciente que llegó tarde pensé que sería bueno entrar en meditación pensando en el bien de esa persona. Y aparecía la imagen de una moto constantemente. Al llegar se lo comenté. Para esta persona tenía un significado muy especial y eso nos permitió trabajarlo. La ayuda que llega de arriba es maravillosa. Nosotros, aunque tenemos naturaleza divina, en el plano que nos estamos moviendo, necesitamos esa conexión. Hay que pedirla y siempre llega.

## PORQUÉ TENEMOS QUE TRABAJAR EL APEGO

**Pregunta:** por qué tenemos q desapegarnos de la gente queremos, de las cosas que queremos, ¿que tiene de malo?.

Llevo un año escuchando esto y lo único que ha traído el desapego a mi vida es soledad y tristeza,

alejamiento de mucha gente a la que he amado y que deseaba tener cerca, no creo que el desapego sea sano, ni natural

**Respuesta:** Es un asunto explicado de muchas formas.

Una básica y muy correcta es esta de la dependencia que algunos ya han apuntado. Se trata de encontrar la plenitud por ti mismo, efectivamente, mediante los canales (personas, sucesos etc,) que pudieran ser necesarios en el camino, pero a fin de cuentas poder sentir que la felicidad de tu interior no depende de los acontecimientos, personas o cosas exteriores.

Eso no tiene nada que ver con no ocuparse de ellos ni incentivar tu actitud amorosa a esta Creación, incluidos todos los que ahora la habitamos, ni dejar de respetar omnipotentemente un buen papel de alguien que ayude o abra tus canales.

Sólo que en esa entrega de amor la bilateralidad no es importante: Haces lo que debes sin más, por entrega, por amor, pero la conducta del otro pertenece a su papel contigo, a su camino, no es algo que deba llenarme de felicidad, pues entonces entramos en el terreno del apego.

Y sin embargo nos llena de felicidad ver la felicidad en el otro aunque no me la haga llegar a mi, ni que intente dármele. Si es ese su destino, lo hará, y sino no lo hará. Ya te ocuparás tu de cuidar tu interior y conectarte con la Luz y de aprovechar esa actuación para Comprender.

Partiendo de la base que en este escenario todos hacemos lo que debemos para el crecimiento de los demás y viceversa (y eso incluye errores, desamores, alejamientos y también aciertos, amores y acercamientos), lo que resulta fundamental es tu crecimiento, no lo que haga el otro contigo a sin ti. Ese otro hará su papel contigo. Además si recordamos la temporalidad de este Plano, veremos que apegarnos carece de sentido. Quizás el único apego necesario es el de la Luz, acercarnos a ella.

Pero recuerdo otra explicación desde cierto camino recorrido.

Trabajando en el Amor, en la felicidad, entregándose a lo espiritual y al trabajo personal en ese marco, se prueba cierta calidez inigualable por los afectos de este Plano. Siquiera catando un poco de eso, el consuelo obtenido es tal, que poco a poco va perdiendo el sentido engancharse a nada de lo que hay aquí. Y, curiosamente el amor hacia Todo aumenta, es un amor incondicional: "Hablando al "otro": Quiero que seas feliz, conmigo o sin mí, lo realmente importante es tu camino, no que lo recorras conmigo."

Creo que es bueno recordar que cuando alguien niega una realidad que parece que nosotros vemos tan clara, o cuando decide abandonar nuestra compañía, o al revés, solo desempeña un papel necesario para nosotros. No podría ser de otro modo si Esto se creó con Amor y es una escuela de crecimiento. ¿no?

### **NO PARO DE LLORAR**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1182718313/s-11/#num11>

**Pregunta:** Me inicié en nivel II de Reiki en mayo de este año, y desde entonces he tenido una crisis de sanación durísima pues desde ese momento comencé a llorar, llorar y llorar...

Lo difícil de todos modos creo que recién está por comenzar. Ha decantado en este proceso mi pareja, es decir, he decidido que se debe terminar, y me la paso llorando aún cuando ni siquiera se lo dije a él...ni siquiera sé cuando se lo diré. Lloro todo el tiempo, en mi trabajo cuando estoy trabajando en la PC se me comienzan a caer las lágrimas, me voy al baño porque no aguanto, lloro, vuelvo a la oficina, pero siento un deseo irrefrenable de llorar, Me apuro por llegar a casa y lloro....me siento devastada, vacía por dentro.... Lo que peor me hace es no saber como controlar el llanto no lo creo normal, podría estar angustiada, pero controlada, y no lo estoy.

**Respuesta:** De alguna forma de tu exposición se deduce un duelo anticipado sobre la posible separación, y por eso hay muchos consejos en esa dirección, de personas que ya han actuado una separación más o menos dolosa, que te hablan de cómo encararon y qué aprendieron de dichas separaciones.

Y por eso no te hablan de la posibilidad de reconstruir tu situación.

Pero antes de vivir el duelo anticipado y encarar una situación que ahora no existe, quizás vale la pena agotar esa posibilidad, sobre todo porque a diferencia de otros eres tú la que mueve ficha en tu situación, la que actuaría la separación, o eso he comprendido yo.

Resaltar que si la vivencia del abandono anticipado de la situación, provoca dolor, quizás es porque no se amaron incondicionalmente, porque hay cierto apego a esa relación.

Caso contrario, queriendo libre al otro, sobre todo creo entender sin terceros perjudicados (niños), sí hay ese dolorcillo humano, pero no tanto.

Una ruptura (si ocurre) así es un aprendizaje sobre el Amor, a fin de cuentas. Si se quisieron libres, pueden



seguir queriéndose estando o no juntos. Sólo querrán lo mejor para el otro, estén o no conviviendo.

Pero sobre todo, valorando mucho los consejos reflexivos, emocionales y prácticos recibidos en caso de ruptura, creo importante recordar el Amor que nos enseña Reiki.

Esto es, mírate a ti misma con el máximo amor y practica lo que aconsejarías al que más quieres en este mundo.

Luego mírale con amor y procede igualmente.

Y al final podrás aplicar, desde el amor, todos los sabios consejos, a cuál más eficaz a la hora de encarar una disolución, pero con mucho amor.

La fuerza del corazón en este plano es superior al resto de las emociones, o enfoques personales. Si aplicas cualquier enfoque, pero no estás en tu centro, amando la Obra, el alcance será limitado e inseguro.

Todo saldrá bien, trabaja serenamente y con Luz para ello.

### DEJAR MARCHAR

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1181723009/s-29/#num29>

**Pregunta:** Hay una persona en mi vida a la que quiero mucho pero por circunstancias de la vida no me hace bien esa relación

Intento dejarla marchar pero de todas, todas la vida nos vuelve a poner en el mismo camino

Me pondría ayudar alguien y decirme como podría con el Reiki dejar ir en paz a esta persona y permitirme a mi misma estar también en paz?

**Respuesta:** El desapego no sólo ocurre con los que no quieres o no deseas querer, sino con los queridos también, y en el extremo, si fuera posible, del propio disfraz que ahora te contiene, es decir, tu cuerpo, las manifestaciones de tu personalidad, mente, etc.

Eso no somos nosotros, aún cuando lo veamos en el espejo.

Y que el desapego proviene del máximo grado de Amor, cuando experimentas la Luz y amas toda la creación, pero sabes que sólo es un escenario, que el verdadero nivel energético donde está nuestra/vuestra/Su esencia no es esto que vemos.

Así el desapego no es fin, sino una consecuencia del Amor.

Te amo tanto que quiero tu libertad, que seas feliz, no importa si es aquí, conmigo o donde sea, sólo importa tu evolución hacia la Luz.

Ya hace años que no nos creemos las coincidencias. Son tantas que ya dejan de serlo ¿no?

La Creación es tan maravillosa que todo lo que sucede a nuestro alrededor está al servicio de nuestra evolución, "bueno" y "malo", por así llamarlo.

Reiki es un buen ayudante, acelerará el proceso en marcha, sea cual sea, lo protegerá....

Pero además un poco de Comprensión puede venir bien.

Si aparece alguien no deseado (o que se desea no desear, valga la redundancia), efectivamente poner límites externos está bien y es un importante ejercicio, pero creo que el trabajo real es de orden interno. Hay que observar bien dónde afecta y buscar el motivo.

Habitualmente el motivo no surgió directamente de esa relación, sino que tiene su propia historia, y trabajar esa historia es lo que la relación no deseada te está recordando.

La persona que hace este papel contigo no es mala ni buena, sólo desempeña su rol en el escenario para que tú trabajes algo. En último extremo hasta debemos agradecer eso.

Indicas que la quieres mucho, pero si es así, sólo el no poderla amar libre es lo que te daña. Así, "Dejarla marchar", es algo que debes hacer sobre todo desde tu interior, y como parece ese el ejercicio, la van poniendo en tu presencia de nuevo en el exterior.

A mi modo de ver, es desde dentro que hay que quererla mucho, pero libre, siguiendo su propio camino. Ponértela delante de esta forma, "tan coincidente", es una forma de obligar a trabajar eso dentro (llámale prueba si deseas...)

Después, como el verdadero Reino es interior, siga o no haciendo su papel exterior, estando o no, ya no habrá dolor y solo quedará el afecto.

Muchas veces haciendo el cambio dentro el exterior también lo hace, pero no siempre.



Y a pesar de todo, carece de importancia luego, pues si tu estás bien, ya no dependes (desapego) del objeto exterior para seguir estándolo, lo quieres y respetas su camino, pero que esté presente o no, no altera.

Esto tiene también un tanto que ver con el autoestima.

Cuando uno se siente completo, unido al Todo, tolera muy bien la entrada y salida de su vida de personas y otros. Los disfruta, los quiere, y los deja libres en su interior y exterior.

Y es que el autoestima, además del nivel humano de realización, también tiene que ver con sentirse amado por la Fuente, estar conectado ahí. Este otro nivel de autoestima es aún más "agradable", por así llamarlo.

Este es el ejercicio de toda una existencia.

A veces lo logramos y otras caemos de nuevo, hay que reaprender. No se logra en días normalmente.

Algo que ayuda mucho también es pedir esta comprensión y fuerza en la meditación, que este proceso no lo hagas sola, que llegue ayuda para este aprendizaje.

Si hemos de particularizar, este último medio es el que mejor me ha funcionado siempre. Tus Guías esperan tus peticiones y te ayudaran el proceso, sin duda.

Pero es que además sois Seres Muy queridos por la Luz (o el Padre o Dios, es igual). Fuisteis creados por Amor y con Amor.

Lleváis dentro una esencia de Luz irrenunciable! Por eso sois tan dignos de Amor, pues vuestra alma es divina!

Meditad, pedid, y veréis lo que recibís.

Entonces comprenderéis que el amor humano es sólo un instrumento, un medio para seguir el camino hacia nuestro Destino, esto es, seguir elevando vuestro nivel vibratorio, acercarse al Padre.

Os amaréis, claro, y amaréis al escenario y su Creador, todas sus Obras. Y no sentiréis apego por nada al sentir ese Amor incondicional, global, pues esto es temporal y las uniones están todas ya hechas, en su Seno.

Esas uniones son infinitas, en una sola Alma finalmente

## HIJOS

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1188887488/s-15/#num15>

**Pregunta:** Mi hijo tiene 23 años, está estudiando periodismo después de hacer un grado superior de realización y multimedia. Se ha enamorado de una chica de fuera de España y quiere marcharse allí. Le he explicado la importancia de terminar sus estudios, que la vida no es fácil.. Que hago? Sé que no puedo meterme en su vida y por otra parte veo que tiene que centrarse. Sé que lo he protegido mucho, pero aunque no tenga razón, para mi es duro haber estado siempre a su lado y que de golpe lo tenga siempre en contra. Sé que es lo natural pero no deja de ser duro.

**Respuesta:** Introduces un tema tremendo para mi. A lo largo de los años, con mucha ayuda, he ido viendo y comprendiendo la misión de la vida, cuál es el cometido, cuál es el destino.

Como todos, he pasado experiencias de muchos colores... Algunas maravillosas, otras desgarradoras, aunque ahora todo tiene un sentido divino...

Pero, cuando mi interior más estaba en paz, cuando parecía que no había más por hacer, sintiendo que el escenario de la vida era exactamente eso, un mero escenario temporal, que amo profundamente porque es Obra de amor, pero al que no me siento apegado, sólo lleno de amor hacia él y sus habitantes, la aparición de mi hijo Aran rompió el molde.

Sólo tiene 7 años pero me está obligando a llegar a la última fibra, al último núcleo, lo pone todo a prueba y me ha hecho percibirme de cuán limitada es mi evolución.

Hoy en día mi hijo constituye el medio principal que se emplea con mi persona para hacerme crecer.

Familia, trabajo, mundo, pruebas, todo esto está en su sitio, y eso no significa que esté bien externamente, sino que internamente soy yo el que estoy bien referente a eso, gracias a la ayuda recibida.

Pero mi hijo puede sacarme de mi centro con la facilidad que un pájaro emprende un vuelo.

Así que Joana, creo que los hijos traen un nivel de pruebas superior, y, aunque en este caso no puedo servirte de ejemplo, ni mucho menos, tu y yo hemos de recordar que el chaval está haciendo justo lo que te

hace falta a ti para evolucionar.

Eso significa que las preguntas debes hacértelas tú (y no a él), como me hago yo las mías. Porqué te preocupa tanto... cuánto hay de exagerado en esa preocupación. y cuánto tiene que ver con tus propios miedos y no con los de él.. Porqué conociendo todo lo que conoces esto te saca de tu centro... Sabes que todo esto es temporal, que debe vivir su experiencia, ¿porqué no confías en la Providencia? etc. etc.

Tu hijo hará su papel, ni más ni menos, y tú, como yo, a estar bien atenta a tu interior a ver qué se mueve.

Nuestros errores como padres, la sobreprotección con todo lo que oculta etc etc., no son faltas de amor, sino nuestra falta de competencia como progenitores. Eso es importante saberlo, pues sino aparece la maravillosa culpa para acabar de rematar.

Bueno, sólo ha sido un compartir y que sepas que estoy a tu lado.

No habrá más remedio que vivir la experiencia. Mira que sea lo más evolutiva posible.

A meditar y pedir comprensión.

### **APEGOS y SERES QUERIDOS**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1190721949/s-5/#num5>

**Pregunta:** Respecto del apego, no sé si lo entiendo del todo... ¿Cómo no voy a sentir apego por mis seres queridos, por mi mujer y mis dos hijos, la gente a quien quiero?. Comprendo el no sentir apego a lo material, porque realmente no lo siento en absoluto, de veras, pero hacia las personas que me rodean: familia, amigos... ¿Alguien podría comentarme algo al respecto?

**Respuesta:** Ya hemos tratado el asunto y como siempre digo, aunque de forma incompleta al hablar del apego, es un asunto explicado de muchas formas.

Una básica y muy correcta es esta de la dependencia que algunos ya han apuntado. Se trata de encontrar la plenitud por ti mismo, efectivamente, mediante los canales (personas, sucesos etc,) que pudieran ser necesarios en el camino, pero a fin de cuentas poder sentir que la felicidad de tu interior no depende de los acontecimientos, personas o cosas exteriores.

Eso no tiene nada que ver con no ocuparse de ellos ni incentivar tu actitud amorosa a esta Creación, incluidos todos los que ahora la habitamos, ni dejar de respetar omnipotentemente un buen papel de alguien que ayude o abra tus canales.

Sólo que en esa entrega de amor la bilateralidad no es importante: Haces lo que debes sin más, por entrega, por amor, pero la conducta del otro pertenece a su papel contigo, a su camino, no es algo que deba llenarme de felicidad, pues entonces entramos en el terreno del apego.

Y sin embargo nos llena de felicidad ver la felicidad en el otro aunque no me la haga llegar a mi, ni que intente dárme la. Si es ese su destino, lo hará, y sino no lo hará. Ya te ocuparás tu de cuidar tu interior y conectarte con la Luz y de aprovechar esa actuación para Comprender.

Partiendo de la base que en este escenario todos hacemos lo que debemos para el crecimiento de los demás y viceversa (y eso incluye errores, desamores, alejamientos y también aciertos, amores y acercamientos), lo que resulta fundamental es tu crecimiento, no lo que haga el otro contigo a sin ti. Ese otro hará su papel contigo. Además si recordamos la temporalidad de este Plano, veremos que apegarnos carece de sentido. Quizás el único apego necesario es el de la Luz, acercarnos a el.

Pero recuerdo otra explicación desde cierto camino recorrido.

Trabajando en el Amor, en la felicidad, entregándose a lo espiritual y al trabajo personal en ese marco, se prueba cierta calidez inigualable por los afectos de este Plano. Siquiera catando un poco de eso, el consuelo obtenido es tal, que poco a poco va perdiendo el sentido engancharse a nada de lo que hay aquí. Y, curiosamente el amor hacia Todo aumenta, es un amor incondicional: "Hablando al "otro": Quiero que seas feliz, conmigo o sin mi, lo realmente importante es tu camino, no que lo recorras conmigo."

Creo que es bueno recordar que cuando alguien niega una realidad que parece que nosotros vemos tan clara, o cuando decide abandonar nuestra compañía, o al revés, solo desempeña un papel necesario para nosotros. No podría ser de otro modo si Esto se creó con Amor y es una escuela de crecimiento. ¿no?"

### **EL AMOR DUELE**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1189595794/s-12/#num12>



**Pregunta:** El amor duele. Mi cabeza y mi corazón sufren en este momento. Estoy llorando, me falta el aire y me gustaría poder cerrar los ojos y que pasara todo. Pensé que lo tenía superado, pero como siempre de la teoría a la práctica va un trecho. Quizás sea por eso por lo que la vida me pone esta situación delante de mis narices....

**Respuesta:** Creo entender que cuando dices que "el amor duele", te refieres a enamorarse de una persona y sufrir algún tipo de desengaño.

Tú que estás en este camino, sabes que todo lo que nos sucede sirve para evolucionar, para aprender. Nuestra principal misión es esta, seguir nuestro curso al que nos matriculamos al nacer. No te preocupes por esta situación. Tiene un significado para tu crecimiento. Búscalos y verás el suceso de otro modo. Confía.

Cuando podemos querer a alguien de forma libre, desapegada, esté o no con nosotros somos felices igualmente, pues sólo deseamos su felicidad, con o sin nosotros.

Para llegar a ese estado, hay que experimentar el amor de la Fuente intensamente.

Pienso que Reiki y meditación son buenos caminos. Desde esa posición, sintiendo la fuerza de ese Amor, su flujo en nosotros, ya tenemos todo, nada nos falta. Por eso podemos amar de ese modo a otros seres. Además todos pertenecemos al mismo Lugar. Lo que no se encuentre Aquí ya se encontrará Allí, en un nivel vibratorio más elevado.

Todo lo demás, son simples enamoramientos... y dependencias. Buscar en otro lo que tú no tienes. Y no está ahí, sino en la Fuente. Y además la búsqueda empieza en ti mismo.

Después viene el compartir desde la felicidad con quien, quienes, toque, y dar, sin más, como dices, por el puro placer de hacerlo, de hacer todo desde el amor.

Resalto lo que dices de que de la teoría a la práctica va un trecho. Uff, desde luego, es así.

Pero no te preocupes, pide mucho, pide Comprensión, que tu aprendizaje no sea sólo por vía mental, que sea el corazón que comprenda, que sea tu nivel intuitivo, que puedan volverse encontrar dentro de ti la parte Superior con los elementos de tu disfraz actual (tu ego, tu cuerpo etc.), que tu alma mediante los Guías pueda llegar a ese conocimiento.

Pues si lo haces con la fuerza de la mente, el camino existe también, pero es mucho más largo y doloroso. Hay un atajo, que es el contacto con la Fuente, y nos han dado varias vías (creo que la mejor es la meditación con peticiones de compresión).

Usa las herramientas de que dispongas con toda la humildad, pregunta Porqué, aprovechando ahora que aún te duele (aunque suene fatal, pero funciona un poco así).

Cuando pasa el dolor también hay aprendizaje, pero el campo de entrenamiento en este caso creo que pasa mejor por tu momento actual.

Esto es de difícil aplicación y a veces nos lleva toda una vida, así que ánimo y sosiego en tu andar.

### **SANAR UNA RELACIÓN**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1201112686/s-8/#num8>

**Pregunta:** Desde hace mucho tiempo intento mediante el Reiki sanar una relación con una persona a la que quiero mucho pero que circunstancias de la vida hacen que esto no pueda funcionar. Pero no sé que es lo que no hago del todo bien porque estamos en un círculo del que no salimos...

**Respuesta:** Leo que dices "que quiero mucho", y creo que sirve un poco el evaluar porqué, esto es, porqué se quiere mucho a alguien, más allá del agrado o sugestión.

Muchas veces buscamos en otras personas aquello que no tenemos y surge esa chispa.

El trabajo es personal... enriquecernos a nosotros a través del flujo de la Energía, del amor y del autoconocimiento.

Cuando sabes quién eres, y la belleza que contiene... si además puedes enlazarte con esa luz que todo lo puede... ocurre el cambio.

Ciertamente puedes amar a muchos, pero sólo por el placer de darles amor.

Si esas personas desean otros canales, otros medios, otras formas, ya que los amas libres y tú tienes todo lo que necesitas, pues que anden amorosamente su camino.



Al mismo tiempo, si alguien ni permite recibir ni tampoco decide dar, creo que hay que aplicar mucho Amor por un tiempo y dejarle discurrir.

Hay un escrito en el Antiguo Testamento, que dice: "Porque no eres ni frío ni caliente, te escupo de mi boca" Sin llegar a esos extremos, sí está bien dejar pasar. Dar más Reiki a esa situación puede poner más tu mente es ello... creo que es mejor dar Reiki a seguir tu camino y fijar los objetivos claros que deseas en este momento, marginando lo que ahora daña, con todo el amor. Centrarte en lo que te hace bien.

### MI HIJO DE ME HA DECEPCIONADO

**Pregunta:** Una persona plantea una situación con su hijo en la que se siente defraudada...

**Respuesta:** Tu hijito viene, como muchos, para movernos y romper estructuras.

Pienso que te has explicado muy bien... sobre todo en este trocito que me atrevo a resaltar... "que estás ENFADADISIMA".

En ese estado ninguno podemos decidir lo que vamos a sentir... y se cuelan pensamientos negativos.

Si tu muchacho sólo te ha engañado dos veces, ES UN ANGELITO!!!  
Es el tiempo de intentar sacar carácter y hacer su santa voluntad.

Realmente donde puede coger miedo es con tu enfado de ahora. Hay que ser comprensivo... él está aprendiendo todavía...no tiene toda la consciencia sobre las consecuencias futuras de sus actos.

Quizás la solución es hacer el ejercicio con él, el fin de semana o entre semana, aunque todos sabemos lo que pasa con nuestros horarios.

Con Aran encontramos la solución de irnos en bici, y además nos vamos los dos solos!!

Un poco más en profundidad....

Realmente lo que se pone en juego aquí es que pensamos que **nuestros** hijos son producto al 100 % de nuestra educación y por lo tanto pensamos que dependen en la misma medida de los padres. Algunos le llaman a eso Apego.

Dependemos de que se porten bien para estar bien.

Y te cuento que, al margen de otra elección personal, no he logrado desapegarme del todo de su suerte. No le amo Libre todavía... Quiero esto y quiero lo otro para él... no me doy cuenta que puede que su alma sea más vieja que la mía...que me ha enseñado tanto!!!!

Me distraigo con demasiada frecuencia sobre su SER, y lo convierto en **MI** lo que sea, **MI hijo**, por ejemplo, que queda bien.

Está claro que NO SON NUESTROS, pero les tratamos así....

No puedo mostrarte el camino, amiga, pues estoy en ello todavía... de hecho desde antes de nacer.

No te apures. Sé buena y emana cariño. Eso es lo que recordará el pequeño conforme crezca. Dale pautas, sé firme, pero no implacable.

Bueno, me he atrevido a todo esto, ya que tuviste la confianza y valentía de traerlo a nosotros para ayudarnos a crecer.

### AMOR A ALGUIEN QUE YA NO ESTÁ

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1219783170/s-12/#num12>

**Pregunta:** Estoy enamorada de una persona que por una serie de circunstancias más un accidente ha cambiado mucho. Todo el mundo me dice que le deje, que ha cambiado mucho, pero no puedo....

**Respuesta:** No es fácil aconsejar sólo sabiendo lo que nos dices...

Pero sabes que todo lo que ocurre tiene un significado. No dudes sobre eso. Más allá de centrarnos en lo positivo, hay un sentido trascendente a lo que ocurre dentro y fuera nuestro.

Todo pasará, todo.... en un tiempo apenas quedará rastro de todos nuestros cuerpos, cual disfraz en un escenario, en una escuela, y sin embargo sí quedará contigo tu esencia original y tu nivel evolutivo...



Tu novio, amigo, te ha situado en una posición de duelo...y tienes que optar por amarle como es o no hacerlo, Elaborar el duelo de un modo u otro.

No te quedes sola en ello...si pides Comprensión la tendrás...¿qué estás aprendiendo aquí? y después ¿cuál es la acción correcta?

Es solo una pincelada, para pensar y sentir...

Pero al menos no veas tu situación sólo como algo bloqueante, sino en medio del hilo conductor de tu vida, hilvanando tu aprendizaje.

## ENFERMEDAD DE UN FAMILIAR

**Pregunta:** Tengo un familiar mayor que estás muy mal e ingresado. Lo estamos pasando mal y estoy baja de ánimos. Os pido Reiki para la situación.

**Respuesta:** Puede que un proceso sea doloroso...y sé que si te digo que estés en tu centro, quizás estoy intentando sobrepasar el límite humano...pero puedes conseguirlo o acercarte a ello.

A veces un alma pasa por un proceso de dolor en el ego, en el cuerpo como parte de ese "yo", porque eso significará un salto evolutivo.

No olvides la tradición de personas elevadas que deciden pasar por un tránsito con dolor. Tienes muchos ejemplos en Seres elevados, seguro que no es necesario citarlos.

Es un ejercicio de desprendimiento del ego, siempre que de modo interno exista consciencia de ello.

Incluso a veces, sin tener esa consciencia asequible.

Ámalos, cuídalos, sé canal de Luz, usa esa sonrisa que te han concedido, pero no dejes que tu preocupación se añada a la suya.

Habla con tu abuelo...recuérdale lo que ya sabe... que la abuela es buena, que fue medio para encarnaros a vosotros, y que quizás este tránsito es una elección para saltarse una vida.

Aprendí, al menos medianamente, sobre esto viendo el proceso en mi mamá, hace tiempo ya.

Durante años no comprendí el significado que podía tener el dolor desgarrador, por más que en mi Tradición me llegaban los ejemplos sobre el significado del sufrimiento.

Al final alguien me lo hizo entender, y se lo agradezco infinitamente.

Mirar el proceso con amor, cuidar activamente, pero también cuidar tu Reino Interno, de modo que no se abra brecha a la sutilidad oscura, que siempre acecha para aprovechar tu debilidad.

Reiki dulcificará el proceso o les dará la comprensión... aunque a veces es a un nivel fuera del alcance del yo inmediato.

Ahí va el Reiki que se me permita transmitir.

## AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1234274071/s-2/#num2>

**Pregunta:** Os dejo un párrafo de Gerald. G Jampolsky: "El mundo alberga el concepto distorsionado de que para poder sentir Amor dentro de nosotros, otra persona nos lo tiene que dar. La Ley del Amor difiere de las del mundo: estipula que somos Amor y que, a medida que damos Amor a otros nos enseñamos a nosotros mismos lo que realmente somos"

**Respuesta:** Es simplemente perfecto. Y me alegra mucho leerlo.

Este lunes hablaba con un paciente sobre esto.

Primero descubre quién eres...qué contiene y con cuánto Amor fuiste creado. Conéctate con la Luz...siente la Unión, y una vez sientes la plenitud, expande, ama hacia fuera...además no necesitas que lo otro/él otro nos ame, por todo lo que recibimos, las expectativas son innecesarias, pues has desarrollado el desapego desde el Amor...no hay dependencia, solo expansión.

Y es que el desapego una de las consecuencias de vivir en el Amor.

Precioso....

Tenemos medios increíbles para todo esto...no creo necesario repetirlos porque casi todos pueden



encontrarse en este foro.

Reiki, a mi modo de ver, es uno de los medios privilegiados.

### SUFRIR POR EX-AMOR

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1235870424/s-11/#num11>

**Pregunta:** Se resume un problema que plantea una persona:

Me enamoré perdidamente de un amigo con el que compartía grandes momentos y pensaba que él también, pero un día me confesó que no sentía lo mismo y que no quería engañarme, que amaba a otra mujer aunque quería que siguiésemos siendo amigos. Ella es mucho más joven, guapa... yo tenía todas las de perder... Están juntos y felices y yo no puedo olvidarle y no he vuelto a tener relaciones sexuales con otros hombres pues no puedo hacerlo si no estoy enamorada.

Tengo ciática y me pregunto si podrían provenir de un bloqueo del 1er. Charkra y no sé si debo pensar en él sexualmente y enviar esa energía dulce de amor hacia él a donde proceda o a la Tierra... Yo no quiero interferir en su actual relación ni generarme Karma por ello

**Respuesta:** Sin el ánimo de solventar, pero sí de sugerir...

Te leo y siento que en ese trabajo personal tremendo que haces, toca profundizar en algunas cosas, si me permites alguna propuesta.

Por un lado, toda esa cuestión de ruptura de lazos etc., que no deja de estar bien, a mi corto entender, no debe ser la protagonista, sino al contrario, poder desarrollar un amor por esa persona que trascienda el alcance humano, es decir, aprender a amarlo libre.

Cuando amamos a alguien, tendemos a amarlo "con nosotros". Si no está con nosotros y le seguimos amando, entonces sufrimos... Eso indica que a pesar de lo precioso de ese amor, le amamos de forma necesitada, no libre.

Es muy complejo llevar esto al terreno de la práctica, pero si alcanzas una parte solo, libera un montón de dolor y de repend de energía por mayor conexión con la fuente.

La culpa y la Ley del talión tan inculcada en la cultura judeo-cristiana, es artífice de mucho dolor, tanto que las consultas las tenemos aumentadas y corregidas en más de un 30 %, a mi entender, con esta causa como la de más peso.

Así pues, te digo que en tu Reino interno no hay más norma que la que tu majestad indique. Si no hay culpa por compartir imaginariamente un momento de amor con alguien, pues no la habrá.

Lo que proyecte, desde el punto de vista de entidad, en el ambiente astral o sutil esa energía del Ki, no le dará más que una alegría al otro señor, porque no tienes la potestad fuera de ti, si él no te la da, de dominarlo ni causar perjuicio alguno.

Por otro lado, te ruego que no aumentes tu ciática con sentimientos del culpa...todo influye en todo, si, pero ese circuito neuronal que inauguras dando fuerza a la idea de culpa de estar mal (ciática) por estar mal (desengaño/frustración) es muy dañino. La redundancia la puse exproceso para cuasar un efecto en ti. Y es que no acaba nunca el circuito...porque luego, la ciática la relacionas con el cumplimiento en tu trabajo, pero después podrá tener infinitas ramificaciones.

Rompe con eso. Radicalmente.

Eres la Majestad del Reino que se te ha dado. Ningún rechazo puede tener más poder que tu, pero sobre todo, más poder que el Amor que debes dejar te inunde...pues muchas veces la pérdida del amor humano está relacionada con una llamada a Rei, una llamada a la Luz o el Amor de la divinidad (o lo provoca)

Lo que te explico no es teoría. Somos muchos los que hemos debido aprender todo esto por vías muy negativas...aunque después todo floreciera de ese modo que no sabes cómo agradecer.

Opino que conforme elevas tu nivel de vibración, el tema de las juventudes y demás que citas, serán muy secundarios, solo aptos para personal apegado, que creo que no deseas a pesar de todo, y surgirá la persona que vea lo que realmente Eres.

De todos modos, yo en esto soy más radical, y creo que mi felicidad depende mucho, casi totalmente, de

alguien que siempre ha estado cerca, de forma perenne, con la que tengo intensos diálogos y me gusta observar...sentir el paso del amor por ella, en fin, y que sé que me acompañará siempre, no caben infidelidades...

Tú sabes quién es perfectamente, ¿cierto? Y tú la tienes muy cerca...tanto que a veces no puedes diferenciarte de ella.

En fin, solo matices para tu reflexión. Gracias por ser tan valiente...de verdad. Ese es tu primer paso. Y un ejemplo brutal.

## EL AMOR HUMANO...

**Pregunta:** Siempre nos dicen que no nos apeguemos a nada ni a nadie porque ese es un freno en la búsqueda del Ser, de Dios.... Porqué? Yo creo que amar a alguien no tiene porqué estar reñido con el amor a dios o la fuente o como cada uno quiere llamarle, ni tampoco con nuestro compromiso con la luz para con los demás, etc

**Respuesta:** El tema del desapego... A veces no logramos transmitir y creo que hay que hacer un esfuerzo.

El que llamamos desapegado, es un individuo en extremo amoroso, que ya no se preocupa de obtener el afecto de los demás porque se siente nutrido de amor y unido al Amor....y , todo lo contrario, se ocupa de expandirlo a los demás, sin condición (y esa es un gran batalla para todos).

Eso, no solo no está reñido con el Amor a Dios, Fuente impersonal, Ley o como quiera que se llame a lo que nos conectamos, sino que es requisito.

Un amor vertical no tiene sentido....si el amor "Arriba/abajo" no tiene consecuencias con los actores del escenario, es irreal.

Otra cuestión es someter la propia felicidad al amor de esas personas como dices.

Puedo desear estar con alguien/es, mientras ese deseo no me invada y le de la fuerza como para hacer infeliz, pues si es así, significa que mi nutrición depende más de un tipo de amor temporal que del eterno que me da mi lugar de procedencia.

Incluso hay quien llega, porque caminos 1000, a la experiencia de conexión con la energía Primordial a través de otros seres, y eso es magnífico...pero precisamente por amarlos, los amarán libres, y del mismo modo tanto si están con ellos que si no lo están.

¡ El amor humano es bellísimo !! Y es uno de los niveles de trabajo en la tierra, uno de los principales!!! Pero no el sujetarse él para estar bien, más concretamente, no sujetarse a recibirlo... y sin embargo, sí poder darlo , disfrutarlo, compartirlo, sin condiciones.

En un nivel de conciencia más liviano, que también es necesario porque estamos aquí, una buena paella es algo excepcional....y puedo disfrutarla....y cocinarlas para los demás!!! Siempre que eso no me entretenga más que el sentir bueno y maravilloso cada uno de sus componentes del plato y sobre todo...tener conciencia de dónde proceden.

Siempre que no dependa de ella para ser feliz...porque es uno de los karmas universales...una etapa de evolución bien conocida.

No es fácil transmitir esto...pero tiene que ver también con el reino interno...la capacidad de decidir lo que quiero sentir...

El desapego es una consecuencia del Amor....y la humildad su condición necesaria...¿no?

## MI CORAZÓN NO SABE

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1246381486/s-6/#num6>

**Pregunta:** el día de ayer un problema de 10 días en mi relación de pareja...hizo que no hubiera entendimiento y se rompió. Todo se terminó.

Tengo mi corazón roto y mis ánimos sombríos...vengo para ver si me dicen algo para aliviar mi tristeza y que todo esto ya no lo sienta más...

No se si es amor o solo es apego...no se si realmente lo ame como pienso o solo es dependencia...

Solo os pido algo para que todo pase...algo que me haga dirigir mi atención....

**Respuesta:** Este tipo de cambios siempre conlleva dolor...nosotros, en las distintas vidas aquí en la tierra, nacemos con necesidades y tendencias.

De estas tendencias las hay de muy satisfactorias....de repente te sorprendes aportando algo, desde una idea que a alguien le viene bien, hasta un dibujo que alegra a otro,,y te das cuenta que eso que haces sin más es beneficioso...o sientes algo muy bello, y sabes que viniste al mundo con mucha capacidad para querer....

Y otras tendencias no tan complacientes, que incluso pueden dirigirte al sufrimiento.

Luego observas a tu alrededor. Yo no tengo la seguridad de afirmar que lo montaste tu, pero sí puedo decir que influyes decisivamente.

Y en ese alrededor hay de todo....aquello que te alegra y completa, y lo que no o no tanto.

Parece que hay lecciones que debemos aprender todos...las Tradiciones antiguas les llaman karmas universales, o destinos...

Algunas de ellas son bien conocidas.

Perdemos la Unión original y por años en cada vida, la conciencia de nuestro Ser, un punto de vibración sin tiempo, sin espacio, multidimensional, lleno de Luz y conexión constante, pero que necesita proyectarse en estos estadios 3D como la tierra para aprender...y entonces nos concebimos como separados, y nuestras primeras experiencias están llenas de necesidad...perdimos la conexión consciente.

Con lo sabios que algunos son...que ya son maestros de maestros apenas empiezan a recuperar la memoria de lo que fueron...olvidamos algunos karmas universales, como que tuvimos que aprender a andar en cada renacimiento..a hablar...y a socializarnos.

El objetivo de tu vida, querida amiga, es que el velo vuelva a caer..y puedas ver lo que Eres, y que lo que te rodea es una ilusión...

Tu naturaleza es divina....esto es solo un escenario, un internado donde aprenderás en este curso (vida) algunas asignaturas más....y en medio de esto, un karma universal, aprender a través del amor humano una parte del Amor...aparece lleno de dolor.

Desde esta perspectiva, fuera quien fuera tu compañero, es un actor de escenario, efectuando su propio aprendizaje, y probablemente si lo que ha hecho te duele es porque no se trabaja y cumple perfectamente su papel contigo, un rol que te ayuda a trabajar y comprender algo más.

Por ello cuando pasan 20 ó 30 años estas historias son revividas, si lo son, de un modo muy distinto....¿qué ha cambiado el tiempo realmente ? absolutamente nada...solo tu forma de verlo, tu posición que te permite tener otra perspectiva....como si en el tablero de ajedrez, ahora estuvieras en otra esquina....curioso efecto del tiempo.....

Aprender sobre lo que te "obliga" a aprender, ser feliz, y gobernar en tu interior lo que ocurre...todo depende de que tomes la decisión.

Sin duda hay un tiempo de recuperación, y hay siempre resquicios, porque no hemos entrenado nuestra mente para hacernos felices...sino que hemos seguido lo que nos enseñan sobre negatividad, sospecha....pero lo lograrás.

Dentro hay un Reino, un Reino prometido. El Nirvana, Satori o el Reino de los Cielos...está aquí. Y la voluntad de tenerlo, es lo que más te conecta con tu divinidad, ya que el propósito conserva mucho enlace con tu esencia multidimensional....

Algo que me gusta mucho..."tú decides lo que quieres sentir"...y te aseguro que es todo un acontecimiento descubrirlo en la práctica.

Es tu potestad, eres la Reina de tu interior.

Experimenta. Para, respira, mira algo bello y vacíate.. acércate a la vacuidad....siente el latido de tu corazón...llega hasta tus sienes y los pies...y conviértete en la observadora de los acontecimientos internos....si los observas desde esa distancia que los años después te proporcionan....no va a haber dolor.

Poco a poco, date tiempo y aprovecha... lo que llamamos soledad fue un medio negativo de trabajo

maravilloso....algo que te pone en crisis te "obliga" a trabajar.

Te animo en tu trabajo y evolución. No tengas dudas sobre tu escalada.

### ME DAN GANAS DE ACABAR CON TODO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1241534949/s-22/#num22>

**Pregunta:** Después de una relación de dos años con una persona que vive a quinientos kilómetros de mi, y yo aún siguiendo enamorada, él me ha dicho que se acabó, que él ya no siente lo mismo y no puedo con esta situación, no tengo fuerzas, no tengo ganas de seguir viviendo en este sufrimiento, nada me consuela, ni mis hijos, ni mis amigos, ni mi familia, me gustaría dormirme y no despertar jamás, así no puedo seguir, es demasiado doloroso, no puedo más

**Respuesta:** Ni se te ocurra Maestra, acabar con nada...al contrario, esto puede ser el principio de todo...aprovecha tu crisis!!

Con ánimo de situar, ¿me permites unas preguntas?

¿Este dolor seguirá igual de aquí 30 años?

¿Por qué el tiempo puede menguar un dolor y tú no?

¿Debe el amor humano tomar las riendas de tu felicidad?

¿Por qué le distes tal poder?

¿Acaso tú no vales mucho más que cualquier relación?

Son preguntas dirigidas a tu mente...yo sé que tú tienes consciencia de todo, pero ahora no lo puedes aplicar.

No creo que te sirva de mucho decirte ahora que nos cuesta a todos amar libremente a alguien, y pensar más en él que en nosotros mismos...y si desea seguir su camino distinto, si es que ha de ser para su mayor felicidad, alegrarnos...

Porque ahora hay mucho dolor y quizás surja rabia....y eso encima te obsequia con ese maravilloso remordimiento que tantas veces llama a la puerta.

Respira...sitúate en un momento de tu historia personal, donde ese dolor no exista, da instrucciones a tu interior sobre cómo han de ser las cosas en tu Casa....no pases el poder fuera de ti (si me lo permites), y quizás...una reflexión de porqué tenemos (todos) esa tendencia a depender de alguien para ser felices...

Creo que pusiste el post con la idea de obtener un punto de apoyo...los sabios foreros te lo ofrecerán, pero ya sabes que luego tú eres la que decides.

Comparto contigo que uno de los mayores cambios de mi vida fue siguiendo una vía negativa, y viviendo la experiencia del dolor....ahora ya no lo hago más....pero sin aquella no sería feliz ahora.

No solo vale defenderse, desviar tu atención donde mejor estés, ver que lo que ocurre puede llevarte a un hermoso aprendizaje, sino que además en algún momento debe surgir conciencia del Ser.

Es decir.... recuperar la conciencia de que fuiste creada, ya hace mucho tiempo, antes de coger distintos cuerpos con los que ya has sentido y explorado parte de este universo, sentido y explorado parte de las almas que te han rodeado, y que en esa creación de tu esencia vibracional, se depósito amor eterno, y que en ese Ser que ahora tiene tu nombre, se empleó el suficiente Amor como para que el soplo de vida y de conciencia naciese... fuiste concebida por Amor.

Todo lo que vemos se sostiene por Amor (incluso en sus manifestaciones físicas de unión/amor de las partículas), y aunque parte de ella, en algún momento opte por otros caminos...., no hay tal terrenalidad en nuestra observación del entorno...es la punta del Iceberg de la Verdadera Realidad.

El estado de la mente, las emociones, los sentidos...incluso la personalidad, son temporales....hasta el amor humano lo es, y sin embargo, aquello que te creo te ama inconmensurablemente y espera que aceptes la Luz que te ofrece.



Pon tu empeño en ser feliz...pégale una buena patada a lo que no te convenga. Es una forma de hablar...