

AUTOTRATAMIENTO AFIRMACIÓN ME DAN UNA MANO ?

(2,481 visualizaciones)

 [Imprimir mensajes](#)

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

paciencia Mayo 20, 2010, 10:06am

 [reportar](#)

Invitado
hola , me gustaria si es posible que cada uno de los que trabaja con reiki de una afirmacion (o mas 😊) para hacer mi autotratamiento con la tecnica del papelito .
la que escribi hace un rato es: reiki para mi situacion emocional y psicologica.
no me vendria nada mal alguna sugerencia Y ORIENTACION , por ejemplo , cuanto tiempo y cuantas veces al dia ? , Saludos !

 En
el foro

 [email](#)
 **ARANN**

Mayo 21, 2010, 12:44pm

 [reportar](#)

Hola !! 😊

Qué interesante y qué bien le habéis aconsejado ! 😊

Es muy largo y OFF TOPIC adentrarnos en esas disquisiciones emocional/Psicológico...solo os apunto que hace muuuchos años que la Psicología no habla del alma para nada, y al entrar dentro de las ciencias de la Salud, como mucho, se establece como ciencia cuyo objeto de estudio es la conducta humana.

Como véis eso engloba una barbaridad de temas. 😞

Cualquier método delos descritos, con más o menos ritual funciona, incluso usar algo tan simple como Mokunen mientras hacemos un tratamiento, y fíjate por donde hablé de esto de soslayo el sábado en el Congreso. 😊

Paciencia, lo que encuentro a faltar es que concretes (no aquí pero sí con tu terapeuta). Las afirmaciones, vayas a seguir la técnica que sigas, deben ser muy concretas, objetivas, alcanzables (mejor por etapas), y acordadas con el terapeuta conforme al material que os va apareciendo.

Si además empleas la sugestión y eres una persona normativa y ordenada, descubrirás una eficacia increíble. 😊

Y, claro, se trata de aprender con el terapeuta a entrar en estados de autosugestión y trabajar esas afirmaciones concretas que se van a incorporar a tu nuevo código de creencias , o cuerpo normativo...

Eso al margen de las ventajas que disfrutarás con le energía, emplees la técnica que emplees. 😊

Otra sugerencia es en sugestión efectuar un autotratamiento y en cada posición vas trabajando una afirmación. Acuerda con tu terapeuta los chakras idoneos para el autotratamiento.

Y en este tipo de terapia, no adventures nada que no te haya enseñado o indicado el licenciado...o terapeuta...bueno, es un consejo. 😊



Profesor de Reiki y
Psicólogo
Alumno Fundación

Posts: 3,260

Ubicación: Terrassa
(BCN)

Un abrazo !! 😊 😊

[Formación en D.E.: Técnica operativa de investigación del Karma](#)

Programa D.E. : <http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1317210022/>

<http://www.Gokai.es>

PON EMPEÑO EN TU FELICIDAD ! 😊

 En el foro

 sitio  mp

Respuesta: 8 - 12

nieves

Mayo 21, 2010, 3:33pm

 reportar

Citado de [ARANN](#)

Hola !! 😊

Es muy largo y OFF TOPIC adentrarnos en esas disquisiciones emocional/Psicológico[quote]...solo os apunto que hace muuuchos años que la Psicología no habla del alma para nada, y al entrar dentro de las ciencias de la Salud, como mucho, se establece como ciencia cuyo objeto de estudio es la conducta humana.

Invitado

Ya me resultaba a mi raró lo de que la Psique era el alma, pero como lo decia el diccionario, por eso lo apunte, La real Academia de la Lengua Española, creo que tiene que renovar datos 😞

Gracias por las aclaraciones, me vienen muyyyy bien 😊 , pero sigo sin tener claro la relación entre emocional y psicológica 😞 , entiendo que tiene que ser largo, pero resumiento un poquito , no lo podías explicar 😎

Por cierto Ricard, que es Mokunen?? 😊 😊

 En el foro

 email

Respuesta: 9 - 12

 **ARANN**

Mayo 22, 2010, 9:42pm

 reportar

Hola Nieves. 😊

Emocional / psicológico. 😓

Si lo emocional es una manifestación psíquica...lo es psicológica, por definición.
De hecho en todo lo que intervenga un ser humano hay siempre un componente psicológico, pues de algún modo el sujeto manifiesta parte de él asociada, aunque no quiera.

Creo que es la vía más corta de explicación... 😊

Mokunen, es una brevísima técnica de comunicación al inconsciente que se contempla en Reiki.

Su práctica más habitual es su aplicación precediendo a otras técnicas y repite tres veces un contenido.

Por ejemplo, cuando ejecutamos hatsurei-ho, el sujeto, una vez relajado , conexo y con la atención en el tantem medio, se conecta con su inconsciente y repite tres veces "Voy a hacer hatsurei-ho". Y tiene más aplicaciones, como el autosugerir, como puedes deducir.

Cuidense y sean felices !! 😊 😊

[Formación en D.E.: Técnica operativa de investigación del Karma](#)

Programa D.E. : <http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1317210022/>

<http://www.Gokai.es>

PON EMPEÑO EN TU FELICIDAD ! 😊



Profesor de Reiki y Psicólogo
Alumno Fundación

Posts: 3,260

Ubicación: Terrassa (BCN)



En el foro



sitio



mp

Respuesta: 10 - 12