

## ¿COMO PROTEGERSE DE LA ENERGÍA NEGATIVA?

**PREGUNTA:** Siento que una persona muy allegada a mi me ha estado enviando energía negativa. Es una persona que tiene el poder de pensar algo, como por ejemplo que te pase algo malo, y luego eso te pasa. Es una persona muy celosa y envidiosa y cuándo alguien se enoja con ella, le desea cosas malas y esas cosas suelen pasar.



Esta vez siento que me ha tocado a mí y luego de una discusión que tuve con ella, a la noche, tuve pesadillas muy fuertes y luego en la semana me he tenido problemas con una amiga a la que quiero mucho, pero problemas sin razón aparente.

Entonces pregunto cómo puedo estar seguro si ella me envió algo malo mediante su pensamiento y como puedo protegerme de eso.

**RESPUESTA:** Esa mente que cree que algo existe...da paso a eso mismo (exista o no). Dar crédito, significa crear o dar la posibilidad. Es uno de los principios del Vudú...si crees, existe.

El objetivo es un nivel vibratorio nutrido por la Fuente...si estás ahí, ya me explicarás lo que un juego doméstico puede hacerte...y además, si no lo concibes, si lo eliminas de tu realidad interna, ni siquiera habrá lucha.

Quizás mientras caminas hacia ese estado pueda ir bien un cinturón de Seguridad, y para eso tienes cientos de modos de protegerte, pero creo que es un error pensar en eso como objetivo...., el objetivo es conducir, circular y llegar al destino, no ponerse el cinturón en el coche, ¿verdad?

Un maestro me decía, ya hace muchos años, "no olvides generar pensamientos de Amor"...y después de experimentarlo conmigo, lo apliqué en una paciente a la que vi con tanto amor que decidí enfrentar una psicosis así...ejercitar la mente para poner sobre cada pensamiento de recelo o sospecha, uno de amor....

Céntrate en el chorro de Luz que puedes pedir...haz consciente esa conexión...aúnete con Ella....

Y fíjate como al final, hasta esas sospechas, esa discusión y esas pesadillas, son aprovechables para crecer, pues incrementa tus ejercicios o disposición de Amor. ¡Nada se escapa a la evolución, claro, si lo aprovechas bien!