

## EGO

### REIKI IGUAL A SANTIDAD

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1175461843/s-97/#num97>

**Pregunta:** Quería plantearos un tema interesante y es si para ser y vivir Reiki una persona debe ser un santo, debe mantener una conducta intachable, ser generoso, ser bondadoso, etc. Pensáis que esto ayuda, ¿es posible que alguien tacaño, cicatero, envidioso, prepotente, etc.? pueda ser un buen sanador. Cuidado con mezclar la religión o la política yo me refiero a la persona individual, al sanador como amateur, profesional o como queráis, pero a la persona en sí.

**Respuesta:** Quizás podríamos distinguir 2 niveles de respuesta:

- 1) El uso de la técnica en sí.
- 2) La vivencia espiritual de Reiki, o el despertar que provoca.

Técnica:

El requisito básico es apartar el Ego. Eso requiere práctica, pero es necesario. Si hay Ego intervienes tú y tu energía, si te apartas, entra la Energía de la Fuente (puro placer).

Pero como decimos que hay que trabajar ese "apartar" el Ego, entonces cierto es que hay que hacer cierto ejercicio espiritual. Y es complicado apartar un Ego muy grande, muy poderoso, que todo lo sabe, que no necesita de nadie, pues ahí cabe poco amor con tanta soberbia, ¿no?

Así que la técnica está influida por el nivel de trabajo personal desarrollado.

Nuestra gran suerte: Que podemos canalizar mejor o peor, pero "mandamos" relativamente en el proceso.

Si la Voluntad de la Fuente entiende que debe llegar determinada energía ya que te pusiste de canal, pues llegará. Y para entender entonces fenómenos como información no deseada, encontrarse mal después de hacer Reiki, el modelo eléctrico puede servir. Si la Fuente envía gran cantidad de energía, y hay mucho Ego (resistencia al paso ¿Ohmios?), el cable que lo canaliza podría calentarse mucho y "quemarse". Así que alguna relación hay entre el trabajo espiritual y practicar Reiki.

Otra cuestión es la santidad. No creo que haga falta estar iluminado para que fluya un buen nivel de Reiki.

Vivencia espiritual:

Aquí Mikao apuntó sus 5 principios. Estos a su vez ayudan en la técnica como hemos dicho, pero ahora sólo nos centramos en lo Espiritual/Santidad/Satori/Nirvana/Illuminación etc. etc.

El camino no es fácil, muchos andamos lejos de ese nivel. Pero el contacto con la Fuente, algunos lo llaman el contacto con Dios, con su Luz y su Amor, y el camino de trabajo personal desde esa perspectiva debería encaminarse a cierta elevación espiritual. Los fenómenos tienen esa utilidad, el Despertar en lo espiritual, incentivar el trabajo honesto y escoger la Luz como argumento de nuestras vidas.

Pero es algo opcional.

Santidad es decir mucho, pero plantearlo como objetivo creo que está muy bien, sin olvidar nunca con lo que contactamos en el proceso.

### EGO-REIKI ¿CONDENADOS A VIVIR O DESTARRARSE?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1185459103/s-15/#num15>

**Pregunta:** Como que en cada tema nuevo se acaba hablando del dichoso ego y sino del ego que tiene el que dice no se qué que no me gusta y por eso digo que tiene mucho ego. Lo normal es que el otro se defienda con un. "anda que tu ego qué" propongo que hablemos directamente del ego, el egoísmo, egocentrismo y el hasta luEGO.

Yo por ego, mas allá de lo que pueda decir la Real Academia de la Lengua Española, entiendo que es la impronta personal del individuo, como su Copyright, por llamarlo de alguna manera. El egoísmo, quizás sea mas fácil de definir por ser "to pa mi" o "primero yo, luego yo, y si queda algo, pa mi". Y el egocéntrico es aquel que cree ser la isla del maní o la fuente de sabiduría del Universo.

Ahora bien, encontré en uno de mis temarios de Reiki una definición de Anthakarana muy interesante sobre los cuatro aspectos o facultades de la mente individual en anthakarana que son: buddhi, ahamkara, manas y chitta.

"Ahamkara, el Ego. El principio de identificación. Gracias a esta consciencia individual o sentido del yo, el ser humano se concibe a si mismo como una persona particular, un individuo concreto, separado del resto de la creación. De ahamkara nacen el deseo, el apego, la aversión, el sufrimiento, pero también la voluntad



de evolucionar y caminar hacia la luz. A menudo se considera el ego como un aspecto negativo, pero solo es así cuando se despiertan sus tendencias inferiores. Si es influido por sattwaguna (pureza), genera la noción de YO Soy, colaborando positivamente a la consecución de las metas espirituales.”

Por lo que cabe decir que EGO es un aspecto inherente a la mente, puesto que a través de él y manas, hacemos nuestros los pensamientos y las sensaciones identificándonos con el resultado obtenido. De esa manera, teniendo en cuenta que está ahí, lo único que cabe pensar es que solo hay que regularlo para que, en equilibrio, nos faculte en la búsqueda interior del Yo.

¿Alguien sabe donde venden pértigas para el equilibrio?

Claro, mezclar un ego superlativo con la práctica de Reiki, sobretodo en la enseñanza o la terapia puede ser contraproducente por la manipulación a la que se puede llegar por el hecho de que se quiera dejar impreso ese Copyright al que antes hacía referencia.

Y por otro lado, ¿Por qué nos ofendemos o defendemos cuando somos acusados de ego?

¿Qué tendrá el ego que tanto nos avergüenza? ¿No será como esos pedetes de ascensor que todos sabemos que solo hay uno que “se ha dejado llevar” pero que todos sabemos que hacemos?

¿Por qué es que cuando alguien da por sentada una idea a la que ha llegado pero en cambio otros no, éstos últimos utilizan el ego como arma arrojadiza?

**Respuesta:** Sobre el Ego (raíz latina de Yo), se ha escrito mucho.

Recuerdo en filosofía cuando tenía 17 años a un profesor empeñado en que comprendiésemos qué era el "Yo". Y que lo que más se nos quedó era su definición de contraposición al "No Yo", es decir, algo tan simple como que se podría ensayar a definir el Yo como resultado de distinguirlo de lo que "Yo" no soy, como si nos recortásemos de la realidad que percibimos, incluyéndonos a nosotros.

Bueno, al final no era tan simple.

En el entorno del psicoanálisis, es una parte o instancia de la personalidad.

Curiosamente el objetivo del crecimiento a través del psicoanálisis es desarrollar un Yo fuerte, capaz de tomar decisiones, de mente clara, con un alto conocimiento de uno mismo, incluso de las partes que no resultan evidentes para mi (las inconscientes), y se complementa con el "ID" (Elo, deseos, energía psíquica...) y el Superyo (parte normativa de la personalidad).

Bueno, no son más que apuntes incompletos, pero realmente cuando me he podido formar una idea del Ego o Yo ha sido en estos últimos años.

Yo lo comprendo como el vehículo o instrumento, en una parte prestado (genética) y en otra desarrollado por nosotros y el ambiente (social, familiar, cultural, etc.), mediante el que experimentamos en este plano.

Lamentablemente, al menos en occidente, existe una connotación cultural o semiótica que lo relaciona con el orgullo, vanidad o soberbia, egoísmo, egolatría etc.etc.

Pero las manifestaciones del Yo, tanto evolutivas como de involución (como la soberbia tan relacionada con él) son casi infinitas, no sólo esa. Desde la forma corporal, pasando por la percepción, la cognición (pensamiento y forma de este), la propia personalidad etc.etc.

Desde mi punto de vista, el principal inconveniente evolutivo del Yo es que tendemos a confundir este Yo manifiesto, el que se percibe, el que actúa y piensa etc., con mi verdadera naturaleza.

Entiendo que no somos lo que vemos, sino que esa parte del Yo, incluso una parte de la personalidad (o casi toda), forma parte de un vehículo que empleo por un tiempo, como un disfraz en un escenario de actuación o aprendizaje, y que nuestra verdadera naturaleza es un alma o Ser de otro nivel vibracional. Centrarnos en los aspectos manifiestos del Yo provisional, que sabemos que quedará casi todo borrado, temporal, impide poder sentir, al menos un tanto, lo que realmente somos.

En ese sentido siempre he comprendido el apartar el Ego en las iniciaciones o al hacer Reiki. Si mi Ego manifiesto, el que me puede confundir, incluso las manifestaciones más sutiles como el pensamiento, están muy presentes, el canal de Luz es menor, pues nuestro conducto más eficaz, nuestra parte de mayor vibración, ahora enfundada en un cuerpo, cede paso al Yo provisional, o llamémosle Ego.

Sin embargo una concepción peyorativa a priori no tiene sentido, pues ahora necesitamos y debemos desarrollar y cuidar ese vehículo, ya que nos lo han dado para experimentar.

Pero apartando confusiones.

## **NO DEJAR HUELLA**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1184090081/s-23/#num23>

### **Pregunta:**

Extracto de un post más extenso...

Tengo la gran suerte de hacer terapias y enseñar Reiki a aquellos que me lo piden. Y digo suerte porque con estas personas aprendo. Aprendo lo que no se, lo que falla en mi vida, los errores que pude cometer, etc. Aprendo porque rectifico e intento no repetir mis errores. Intento enseñar con amor y practicar la terapia con amor, sin juzgar ni encasillar a nadie.

Desde hace ya unos años pretendo no dejar huella de mi estancia en esta vida. Quisiera mirar atrás y no ver huella alguna de mis encuentros con otras personas, ya sean buenos o malos, experiencias enriquecedoras o para olvidar.

Con no dejar huella quiero decir que nadie recuerde mi nombre ni mi presencia, nada. Que se haya convertido en su experiencia personal y que ni me tenga gratitud ni odio. Nada.....

..... Sería bonito caminar y no dejar huella. Sería bonito.

**Respuesta:** Sólo somos instrumentos en este caminar, efectivamente, y así deberíamos ofrecernos.

No dejar huella, significa no imprimir nuestro Ego, que los otros (y nosotros mismos), no dependamos de nadie para andar, aunque en un momento se necesitó ser su instrumento u otros lo fueron para nosotros. Y eso, como bien dices, tiene que ver con TODO el ámbito de nuestro desarrollo en este escenario, no sólo el terapéutico o profesional, sino en el conjunto, todo.

Esa conciencia, que tiende a la despersonalización, nos dirige a nuestra esencia, un almita creada por amor, que poco tiene que ver con el disfraz que ahora usamos (y, como bien dices, sólo temporalmente). No soy lo que puedo ver en el espejo, ni tampoco lo que mis sentidos informan. En todo caso, quizás sí lo que pueda sentir... mi centro...

## **DUDA EXISTENCIAL**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1199360113/s-13/#num13>

**Pregunta:** Si tenemos una esencia, un alma, un Yo interior que nos acompaña en esta existencia y en las otras por venir; y, a la vez, tenemos un ego o mente ordinaria, que, normalmente, nos hace la coña todo lo que puede y más (por lo menos a mí): ¿Qué pasa, cuando volvemos a encarnarnos o reencarnarnos, con ese ego; la esencia será la misma, pero el ego también o este cambia?

**Respuesta:** Depende de la tradición en la que quieras enmarcarte, varían las explicaciones.

Por ejemplo, una que es muy radical, es la Tradición Sakya dentro del Budismo.

Ellos están seguros que el Ego desaparece por completo, y que sólo queda lo que ellos llaman "mente", que nosotros asimilaríamos a pura vibración, eso sí, conservando el nivel vibratorio alcanzado. Dicen que no queda color, esto es, no hay prácticamente nada de memoria sobre las experiencias del Ego, sólo sus consecuencias pedagógicas, por así llamarlo.

Quizás vale la pena aclarar el concepto de Ego, que además encontrarás muy desarrollado en otros Post.

El Ego, efectivamente, es un medio para moverte en este escenario. Por eso a veces yo le llamo disfraz, esto es, como un vestido de carne y personalidad para moverte en este Plano. En la filosofía occidental le llaman el YO.

Todas las ciencias humanas y de la Salud estudian eso, desde distintas perspectivas.

O sea que sin Ego en este Plano, no vamos bien. Lo necesitamos. Los que se mueven por aquí con medio Ego, están fuera de lugar.

Otra cosa es trabajar dentro de Reiki. Verás que hay que aprender a ser sólo canal. El Ego puede obstruir parte del proceso, sobre todo algunas manifestaciones como la soberbia.

Pero TU no eres tu Ego.

Es cierto que en un primer estadio está bien aceptar lo que puedas ver de tu ego en el espejo, pero la auténtica práctica, está en llevar la mirada hasta la despersonalización, controlada, pero despersonalización, como ejercicio para apercibirte que no eres esa imagen, que sólo usarás

temporalmente.

Desde esa perspectiva, tu aspecto es poco relevante.

Y profundizando un poco, sí hay que prestar más atención a las manifestaciones del ego-personalidad, del ego-emoción, ego-pensamiento, ego-recuerdo, etc., pues ahí están las tendencias que debes trabajar. Eso te sirve de experimentación.

Pero tampoco eres eso.

Eres una esencia de Luz, pura vibración y ya está.

Ahora usas un ego, con el que debes estar bien, como vehículo experimental.

No te apegues a él, pues lo dejarás, pero sí úsalo con Amor, ya que es templo ahora de tu esencia divina.

El Ego es un instrumento temporal.... ergo no vuelve.

Y algunos apuntan que el disco duro no se borra del todo... y a veces puedes acceder a cierta memoria de lo que fuiste, no por regresión, sino por disco no correctamente formateado.

Sinceramente, no me preocupa.

Dejé de experimentar con eso hace bastante tiempo.

Sin embargo, acerca de tu visión del ego.... creo que hay que quitarle hierro.

No deja de tener su lado divertido este juego.

Miras tu personalidad, y puede gustarte o no, pero sabes que es un medio sólo... y puede resultar cómico verte representando un determinado papel, sobre todo si te desapegas.

Además tenemos el ego justo que necesitamos para trabajar. También es de agradecer ¿no?

Y tal como te dicen, elevar ese nivel vibratorio, que es el objetivo, en este Plano mediante el Amor, es lo que debe preocuparnos. Y si ahora hay este vehículo, pues disfrútalo, úsalo, cuidalo, pues no puedes estar todo el día pensando en los otros Planos, ni de dónde venimos etc.etc. Eso te entretiene y te aparta de tu corazón y de tu capacidad de amar... al final es sólo mente, cognición.

Una vez sabes lo que hay, pues a trabajar con tus actuales herramientas!!!

Y recuerda a Osho: ¡Celébralo todo!!!!

### ¿QUÉ ES EL EGO?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1212080328/s-21/#num21>

**Pregunta:** ¿Cómo definiríais el Ego?

**Respuesta:** Instrumento temporal de trabajo en un escenario, con manifestaciones de lo más denso a lo más sutil, capaz de reproducirse y tener la funciones reconocidas de vida humana, total o parcialmente

E intentaré clarificar. Precisamente lo que no somos es el Yo o el Ego.

Crear eso es el origen de mucha separación y dolor, pues si el Ser pone la atención y el peso en su diferencia con los demás, dejando de considerar mi estado como temporal, y pensando que mi cuerpo, sensaciones, personalidad etc. son lo fundamental, y olvidamos lo que somos en realidad, dejamos que nos confundan los sentidos y podemos vernos separados, identificarnos con algo del Ego/Yo, y olvidar el trabajo aquí en este plano.

Mi ego puede o no gustarme y puedo hacer un ejercicio de aceptación o no, pero a pesar de todo, eso que veo sólo es un disfraz temporal que usa mi Ser.

El Ego es un medio, un instrumento privilegiado para vivir una vida, es decir, para hacer un trabajo de aprendizaje en la tierra (escenario).

Efectivamente en cada encarnación, es temporal, caduco, y no nos llevamos nada de él al concluir el trabajo, más que los resultados... con manifestaciones de lo más denso a lo más sutil, pues el Yo/Ego se plasma en el cuerpo que ves (próximo a lo más denso), pero tiene otras manifestaciones menos tangibles, como la emoción (menos denso) capaz de reproducirse y tener la funciones reconocidas de vida humana, total o parcialmente.

Creo que esta parte, que es la más conocida por la biología, forma parte de nuestra enseñanza en la escuela, y ligado a lo que se conoce como "vida" y las funciones que la caracterizan.

## ¿CÓMO SABER SI UNA PERSONA ES UN BUEN CANAL?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1233084414/s-11/#num11>

**Pregunta:** Ya llevo un tiempo por aquí leyendo y leyendo en este maravilloso foro y en ocasiones he visto que un pupilo decía que su maestro/a le había comentado que era un muy buen/a canalizador/a de energía. Siempre que lo leo me pregunto ¿cómo se puede saber esto? ¿en que se basan para decirlo?

**Respuesta:** Es un tema interesante.

En su momento se planteó varias veces, incluso usando el modelo eléctrico. En otro apartado se plantea si el trabajo personal influye en el paso de Rei...aunque la pregunta era si "Reiki era igual a Santidad"

Hoy por hoy, al menos yo, no conozco medidor...pero para saber si alguien mejoró su canal Reiki, puedo recibirlo del canal que sea a los largo del tiempo y comparar...un pequeño estudio longitudinal "sui generis". No me fío de lo que siento una o dos veces, porque mi percepción también varia...así que toca hacer mucho Reiki.

Y también por los efectos distintos que note en mi al recibirlo de varios emisores en un espacio de tiempo muy corto, que sería un pequeño comparativo trasversal...

El trabajo personal permite apartar el ego en mayor medida (no creo que nadie del todo, completamente), y entonces el paso de Luz y Amor es menos resistente...

Y esta es una observación que debo ampliar un poco, pues por ego entendemos a todo el YO...el YO que está ahora, aquí, el de este plano, no el YO que ES, es decir, que debo incluir personalidad, estados emocionales, cuerpo y un largo etc. que puede bloquear en mayor o menor medida a Rei...como te han dicho es el KI que frena más o menos a REI.

Y esto nos lleva a que REI se transmite sin finitud...ya que usa este plano como medio, pero no es de este plano. No tiene características finitas, no es algo que empieza y acaba, como estamos acostumbrados aquí para todo, el día, el año, la vida, un vaso de agua...REI no tiene ni principio ni fin..y por ello puede pasar por un cuerpo incluso enfermo perfectamente, siempre que esa persona haya trabajado profundamente el significado evolutivo de lo que le sucede y haya integrado la conciencia del Ser. Es decir, que a pesar de un cuerpo dañado, si el trabajo personal es fuerte, la canalización será fuerte también, porque no solo se usa el cuerpo físico en la transmisión...todos los cuerpos intervendrán si los sabes disponer a Su Servicio.

Y finalmente está la voluntad de la Luz...a esta no la controla nadie, en fin, y si es necesario, fluirá como quiera por donde le haga falta...por poco común que sea esto, ya que yo no lo he observado.

Y faltarían ejemplos, pero creo que esto ya da una idea del tema.

No son muy buenos los ensalzamientos...con un "gracias " basta....y es que hacemos muy flaco favor al que felicitamos, pues le cargamos con el trabajo de desinflado periódico de ego....

Además después vienen las confusiones....muchas veces oigo en los diálogos aquello de ..."Y es que ese señor tiene unas manos...". Y ese es otro eslabón para acabarla de liar, ya no solo eres "buen canal", sino que ya no es REI el que emite Luz...ahora son las manos.

Y esto forma parte de la labor del día a día....