

# INTERPRETACIÓN SUEÑOS

## INTERPRETACIÓN SUEÑOS

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1176828999/s-5/#num5>

**Pregunta:** ¿Todos los sueños tienen un significado siempre?

**Respuesta:** La actividad onírica nos trae información del inconsciente, y normalmente manifiesta nuestros deseos, miedos o penas. Aún más frecuentemente los dos primeros.

Nosotros les llamamos "material" de trabajo, porque la manifestación en el sueño pasa menos censura que nuestro pensamiento durante el día, por más que sólo soñamos lo que podemos tolerar, desde el punto de vista de angustia, y nos permite tener conocimiento de contenidos importantes para la persona.

El despertar motivado por un sueño suele relacionarse, precisamente, con el hecho que el contenido no puede tolerarse más (por eso a veces suceden esas interrupciones del sueño y del dormir al mismo tiempo, típico de lo que llamamos pesadillas)

Pero el simbolismo de cada relato tiene su propio, y decimos que debe interpretarse dentro del entorno terapéutico, o, lo que es lo mismo, a partir de cierto conocimiento de la persona que explica el sueño.

Esta condición no la tenemos aquí, pero puede efectuarse un pequeño ensayo basándonos en la media poblacional, pues sí es cierto que ciertos símbolos y ciertos entornos se repiten con frecuencia.

Al leer la interpretación nos hemos de observar a nosotros mismos.

Si decimos "no, no, de ninguna forma, esto no es mío", hay que dejar pasar un tiempo y pensarlo con calma. Esa reacción suele ser defensiva (negación) y tratar de evitar algo que no podemos aceptar.

Dudar es perfecto, porque nos invita a "sentirnos", que es un trabajo fundamental en nuestro caminar ¿no? Y aceptarlo sin más quizás equivale a la negación y vale la pena dejar pasar un tiempo.

## SIGNIFICADO SUEÑO

**Pregunta:** Por la tarde me he acostado un poco y me he hecho reiki en el bajo vientre porque tenía molestias. Me he quedado dormida y he tenido un sueño que me ha desconcertado bastante y os paso a explicar.

El otro día tuve un problema con un compañero de trabajo, supuestamente fue un malentendido pero con mala intención. He de confesar que es una persona que no me ha transmitido nunca buenas vibraciones, de hecho me cae mal. La cosa es que he soñado con él. YO salía de mi casa y me lo encontraba en la calle. Me seguía y se escondía. Yo continuaba andando pero sabía que él me seguía y me observaba. Me he parado de golpe y me he topado de frente con él. Lo he mirado fijamente a los ojos durante un tiempo. Y ... el final es lo que me ha dejado algo chocada. Por decirlo de alguna manera ha sido un final apasionado, lleno de besos, muy sexual.

**Respuesta:** Al margen de la potestad y cualidad que tenga la propia interpretación, las mejores interpretaciones que conozco son siempre dadas por otras personas, quizás por objetividad o conocimiento.

Pero la condición es que conozcan tus motivaciones profundas, no estén apegadas a ti, y, hombre, va bien conocer un poco el mundo simbólico.

Por lo tanto lo que podamos decirte está sujeto a un margen de error amplio.

Pero como esto es un foro y se trata de dar elementos de reflexión y enriquecer, algo te apporto:

El hecho de poder recordar el sueño significa que tu censura interna ha disminuido y te permite asumir su contenido, claramente simbólico.

Eso es bueno y Reiki habrá hecho su efecto ahí.

También hay que añadir que en los sueños (dormidas) breves es más fácil recordar.

Rapid Eyes Movement (REM), es la etapa de sueño más profundo. En esa etapa todo el organismo está desconectado del SNC y está bajo el control vegetativo. Se caracteriza por movimientos rápidos de los ojos. Pero eso no siempre tiene relación directa con el fantaseo del sueño.

Nada que ver con REM ni dormidas largas, las duermevelas o fases preconcientes de la conciliación onírica, traen producción imaginativa también. (despertarse a las 6 y dormirse de nuevo 1 hora por ejemplo, una dormida breve)

Como la censura no ha tenido mucho tiempo para retirarse, muchas veces se recuerda aquello que se "soñó".



El despertar mientras sueñas suele estar motivado por no poder tolerar lo que ocurre en la fantasía. A veces ni siquiera el simbolismo oculta suficientemente el argumento. Claro está, en ese momento se recuerda, pues se interrumpió. Efectivamente ese es el momento de anotar, pues al volver a conciliar el sueño, la censura borrará el recuerdo del sueño. ¡ Vale la pena anotar pues !

Pero solo podrás anotar o bien al levantarte si aún recuerdas algo, o si ha ocurrido un despertar por motivos censuradores.

La parte que relatas de "persecución y observación", puede que plantee algo común, y es que si te enfadastes con él, se convierte en perseguidor interno tuyo, en justa venganza por haberle maltratado en tu interior..

Efectivamente esto se hace extensivo a aquellas cosas que odias de ti y que él puede representar. Muchas veces rechazamos aspectos en los otros coincidentes con los nuestros, pero es más fácil verlos fuera.

La "solución" sexual, se me escapa ya, porque pueden ser miles de cosas.

Desde la reproducción de una forma de solucionar tus cosas, en base a buscar placer terrenal alternativo (comer, comprar, sexo, dormir mucho...) a una sublimación donde estableces un amor pasional con las partes más separadas, odiadas y persecutorias de ti misma, o incluso, menos simbólico, el deseo para ti de una parte de ese sujeto real.

Y más.

Sólo pinceladas para reflexionar.