

# NEGACIÓN DE AFECTO

## DEPRIMIDA

**Pregunta:** tengo inseguridades desde niña, desde que tengo uso de razón, por mi ambiente familiar de miedo, padre autoritario, madre sumisa, una abuela a la que siempre me criticaba y prefería a mi hermana, me comparo con la gente, con mi hermana... He tenido 3 fracasos de parejas las cuales me han tratado muy mal.

Cuando me reúno con gente no se hablar, me quedo callada y voy de tonta, en el trabajo, con la pareja con los amigos, etc.. no me creo nada de lo que hago, me siento inferior a todo el mundo, no se hablar en una conversación fluida y tengo problemas de fobia social. Luego tengo sentimientos de rencor y odio últimamente por todo el daño que me han hecho al ser tan buena pues nunca doy mi opinión. Esa es mi vida, vivo con miedos constantes, miedos a las críticas miedo a no ser querida, etc..... Miedo a ser observada, así durante toda mi vida con 30 años. Hago cosas que no quiero por complacer a todo el mundo por miedos y es un sin vivir. Me gustaría por una vez en mi vida ir por la vida sin miedos ni comparaciones. Realmente no quiero q mi hijo vea a una madre así pues no se lo merece se merece a una madre segura de si misma risueña, y alegre y con confianza para q crezca sano mentalmente y no sufra lo que yo he sufrido.

**Respuesta:** Por la experiencia que la Luz me ha ido facilitando conozco un poco lo que te ocurre. Haber conocido Reiki no es una casualidad. Sanar el pasado con Reiki es una potente ayuda, pero quizás iría bien poder hablar y tratar sobre ese pasado que está tan presente.

De lo que indicas con tanta sinceridad y valentía, lo que más me alerta es el hecho de que te sientas observada. Eso se llama auto referencia y hay que estar atentos al síntoma. Si llega a ser miedo vale la pena ponerse por un tiempo en manos de un especialista, sin dejar por descontado, de seguir el trabajo con Reiki. Y eso no significa nada importante, ni ser enfermo ni loco ni nada de eso, solo necesitar un empujón, ¿vale?

Las faltas afectivas provocan la inseguridad y el sentimiento de estar en desventaja. Y eso la comparación constante para constatar si mi realidad es ya mejor que la del otro o no ( y además una comparación siempre en detrimento tuyo), dificultad para expresar genuinamente lo que se siente etc.

Reiki es Luz y Amor. Creo que el que lo practiques asiduamente en grupo y tu sola, que entiendas y trabajes en profundidad algún tipo de meditación, que puedas encontrar a alguien que haga bien y con mimo algunas regresiones (cuando estés un poco mejor) aplicando Reiki sobre los peores momentos, incluso lo que tú decías, si estás ya en segundo, sobre aplicar Reiki a una situación pasada, ayudarán mucho pues se dirigirán a la raíz del problema, la falta de afecto humano.

Pero, y voy a decir algo que no siempre se acepta bien cuando la gente estudia leyes Kármicas, hay que estar atentos al Plan Divino: Si la falta de afecto humano persiste, puede tratarse de una fuerte llamada al Amor de Dios, de la Luz, de la Fuente. He visto en algunos que dicho diseño Divino, les aparta del entretenimiento de este plano, incluso del afecto de nivel humano, para sintonizar directamente con la fuente. Una vez experimentada la sensación de conexión constante con la Luz en estas personas el desapego es tan fuerte que quieren a todos y todo sin esperar nada; a veces persiste la falta de afecto humano, pero ya no necesitan lo que ya tienen al estar vinculados al Amor de la Fuente.

Cuando aparece alguien con este tipo de crisis de origen afectivo estoy, y les hago estar, muy atentos sobre este tema. Algunos acaban con contactos directos con sus Guías, pueden sentir el amor incondicional, perdonan, aman... y algunos siguen explicando episodios de carencia que les ocurre en la actualidad, pero que ya no sienten dolor al tener todo lo que necesitan, y te das cuenta que su poco contacto social, su poco contacto familiar, les facilitan un tiempo en este plano para ayudar a otros y estar vinculados a la Luz. Han sido experiencias muy bonitas.

Así que igual lo que ahora ves como triste es una Llamada.

Y todo pasa por el mismo trabajo siempre. Emplea todo tu amor, que se nota en tu Post, para pedir Comprensión a tus Guías!! Llegará sin duda!!

Emplea tu sintonización con la Luz y el Amor para protegerte de este dolor!! Sucederá sin duda!!

Ser madre: Hay que considerar que para este niño ya eres su mejor madre ahora; por eso te ha escogido. Eres la madre que necesita para su evolución. Aunque eso no quiere decir que tu no debas trabajar. Pero no se te ocurra maltratarte más pensando en tu nuevo cargo maternal. Es más de lo mismo que piensas, son tus viejas creencias sobre tí misma. NO. Eres justo la madre que este niño QUIERE.

## BLOQUEO ENERGÍA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1174340705/s-9/#num9>

**Pregunta:** Estoy teniendo la sensación de que hay cierto aspecto en mi vida en el q creo que estoy bloqueando la energía Reiki. Me da la sensación que por mucho que me dé, yo misma me lo niego..Y ESO HACE QUE ME ENFADE CONMIGO. No sé si os ha pasado esto alguna vez. Y encima, me estoy dando cuenta que tengo muchísimo RESENTIMIENTO dentro de mi y que no puedo perdonar a quien no me quiere o no me quiso Intento enfocarme y descubrir los sentimientos y por supuesto darme REIKI Y REIKI...

**Respuesta:** intentaré resumírtelo desde como me llegó a mi. Así verás a otro que ha pasado por lo mismo.

Muchos de nosotros hemos andado buscando afectos aquí, en este plano. Unos por puro placer, otros por necesidad, otros por... ¿costumbre?. Nos entretenemos en percibir si esta u otra persona ya nos quieren, si se han portado como deben, si considero que en el juego humano del amor hay o no equilibrio (porque si he dado, lógicamente debo recibir...) etc.

Si una persona está llamada a la experiencia espiritual, normalmente te llaman la atención por ahí, quitándote una buena parte de lo que "necesitas" aparentemente.

A la sazón, un pequeño ejemplo.

Como sé cómo funciona esto, dejé que en un momento en que debíamos ofrecernos Reiki entre los aspirantes, escogieran todos pareja sin intervenir. Y, como es costumbre (pequeño Karma), yo no tenía. Disfruté el momento porque era de Diseño y para mi y sobre todo porque podía sentirme bien en la pequeña prueba. Pero, claro, había un buen Maestro delante mío que había pasado lo mismo.

Se quedó mirando a mis ojos con esa mirada llena de Luz y advirtió cierta complicidad en mi. Su expresión luego fue exacta, atinada y apropiada: **¿Qué pasa... que a ti tampoco te quiere nadie? (clásico lenguaje de mi Maestro, directo). Eso lo dijo todo, resumía bien.** Aunque hablaba de lo humano (donde hay excepciones, claro, sobre todo de los que se trabajan), y obviaba algo que ambos sabemos ya muy bien: Somos magníficamente queridos por los Seres de Luz y la Fuente, y ambos hemos recibido el obsequio de experimentarla de forma que luego hemos sentido el desapego de los afectos humanos. **Claro, nos regalamos con Reiki, Maestro y yo, así que de nuevo, la excepción, era el más trabajado y nos llevamos un formidable paquete de Amor y procuramos expandirlo a todos en la Sala.**

A ese momento llegué con una parte de los deberes hechos (que a veces se pierden por el camino cuando me despisto: Hay que estar alerta !), con un considerable grado de desapego y de costumbre de observar dentro y fuera (para eso va muy bien la meditación ¿no?). Con el convencimiento de lo que debo hacer y buscando siempre el momento de conectarme Arriba o hacer Reiki o terapia, da igual. Y ofrecer a los demás lo que puedo de mi. Ahora ni me planteo quién "devuelve" o no, tampoco me enfado con ellos y entonces no es necesario perdonar. Cómo podría enfadarme cuando me ofrecen tanto ya en el momento en que me dejan dar, sin olvidar el ADSL que tenemos con Reiki.

Igual te sirve esta pincelada personal. Piensa que el resultado final de tu experiencia, estando donde estás, practicando, es maravilloso, lleno de gozo !

El mayor avance creo que se encuentra en el camino espiritual. No se trata de misticismo. Al final se trata de puro placer. Realmente ahí se encuentra todo lo que necesitas. Además en tu interior están las respuestas a todas tus preguntas. Solo hay que buscar. Aunque, de vez en cuando, está bien pedir un poco de ayuda a los de aquí... y a los de Allí.

## NEGACIÓN DE AFECTO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1239721405/s-25/#num25>

**Pregunta:** Algunas veces te he leído que decías "Hace muchos años que llegué a la conclusión de que muchas veces, la negación del afecto humano era una llamada al Amor de la Fuente, para algunos una llamada al estado búdico, otros de Dios, otros del estado de Satori...eso da un poco igual..."

Me gustaría que nos compartieras más detalles de esa tremenda intuición que tuviste ya que creo que en tu respuesta se abrirán muchos caminos a nuevas comprensiones...

**Respuesta:** Bueno...sin ánimo más que de transmitir una experiencia, limitada, os detallo un poco más lo que concluí.

En el aspecto formativo, cada vez que conectaba con algún erudito sobre leyes del Karma, sentía de nuevo ese sabor rancio de mi educación en el colegio...pues quien gozaba de un atributo era por tenerlo ganado en otras vidas, así como viceversa, las dificultades de la vida eran adversidades con las que se pagaban faltas de otras existencias.

Efectivamente en el fondo todo era aprendizaje, pero la Ley del Talión aparecía de nuevo.

En mi limitada práctica diaria, he concluido que mucho de lo escrito y sabido sobre el mundo espiritual finalmente es una traducción efectuada por el instrumento de privilegio, la mente humana, pero además no solo es una traducción, sino que se halla irremediabilmente influida por ella.

Y vi que aquellos a los que yo consideré ejemplos y transmisores, frecuentemente sacrificaban sus atributos y ventajas para lograr un mayor estado de felicidad...sea aquí en la tierra o no.

Sin duda, existen formas sencillas de evolución, que no tienen porqué incluir la merma o la negación, no tienen porque circular por una vía negativa de crecimiento, y aunque la tentación por la vía positiva es precisamente el propio mundo como estilo caduco de ser feliz...es una forma de evolución, si el Plan Master y el individuo lo han decidido así.

Pero hay otras formas que pueden confundir...

Tu puedes conocer a un minusválido y si sigues el patrón antiguo, posiblemente crearás que está pagando karma o que algo está haciendo mal...pero desde mi punto de vista es una experiencia que es una forma de progresar muy fuerte, por una vía negativa, ya que el sujeto se enfrenta a la negación de la ventaja humana (afecto, fortuna, inteligencia...) y a tener consciencia de ello (cuando es así, consciente, porque en los otros casos plantean sobre todo trabajos familiares).

La llamada al afecto de la Fuente es muy directa, ya que en muchos de los casos no son muy amados humanamente, y esto va a provocar un despertar de nuevo en otra vida, esta que ahora viven....averiguarán quiénes son, recuperarán su fuerza interior y serán verdaderamente felices (estados iluminativos, búdicos, Satori, Nirvana...)....porque habrán llegado a la vida real, la vida del espíritu...que en Reiki asimilamos a la Luz y el Amor.

Y claro...es el libre albedrío del individuo el que configura su realidad interna, de modo que si la crisis se resuelve mal, no habrá tal estado de evolución, lo que, en cualquier caso, puede suceder con la vía más lenta entre vidas, la vía de la ventaja pero trabajado desde el amor. En esta vía también existe el retroceso, muchas veces por dirigir la vista solo al mundo que nos rodea.

Admiro profundamente las personas que tienen el valor de trabajarse desde la aparente desventaja externa o interna. Yo descubrí en ellos una belleza increíble...y me resulta más difícil verlo en otro tipo de elecciones...y eso me lleva a pensar incluso que esas almas llevan más renacimientos, son mas "viejas", porque la asignatura elegida (ignoro el medio) no es de primer curso, sino de últimos....porque no todos venimos preparados para ser felices sin poder andar, o con Dios sabe qué tipo de impedimento.

Yo he escuchado la risa feliz de las personas que sufren ese tipo de situaciones y he sentido algo muy especial...he reconocido que esa alegría, cuando la alcanzan, es muy pura.

Incluso la capacidad de amar de un psicótico, tiene una cualidad especial (claro, cuando ha pasado su brote)...

-----  
**Pregunta:** Yo he sufrido algo similar a esa lección que describes sin pasar por el trance de ser minusválida aunque por unos años muy largos e importantes, la minusvalía se centró en el gran sentimiento de vacío en mi corazón por negación de afecto y amor.

**Respuesta:** Es minusvalía porque sientes la desventaja...ya que hay preconocimiento del Amor, que quizás nunca experimentaste del todo, pero que en cambio echabas en falta...  
El sentimiento de desventaja...

-----  
**Pregunta:** es curioso ver la película al revés, desde el ahora y la comprensión actual hasta el ayer y se adivinan esos patrones tejidos quizás antes de venir aquí y las cosas toman otro cariz cuando las ves desde la mirada del crecimiento interior, y entonces tu agresor o tu atacante se puede llegar a percibir como tu maestro y amigo en otra dimensión que te vino a aportar con esta negación tanto crecimiento e interiorización...



**Respuesta:** Esto es fundamental, gracias... a alguien tenía que tocarle ese rol...ya que forma parte de tu crecimiento y experiencia ( y de la del negador...aunque puede haber quedado en agua de borrajas su crecimiento si la crisis causada no se resolvió también en él/ella)

Por eso le digo en otro post a una compañera que los niños crueles con los que se cruza y se burlan de ella están experimentando su sadismo con ella, así como ella el sufrimiento que la agresión y ese conglomerado le provoca.

Ese rol forma parte del camino....y, fíjate, es kármico, sin irnos a otras existencias, solo jugando con la actual, porque es una tendencia externa...fuera de ti....que si te fijas un poco lo encontrarás también en otros...y en otras circunstancias, como la enfermedad que puede privarte de otro modo del afecto, en este caso por el rol de “no estar contigo”.

El gran descubrimiento tiene varias facetas...por un lado percatarse de que en tu interior las cosas no tienen porque ser así, ya que tienes la potestad de construirlo como deseas, ese reino interno prometido, ¿un Reino de los cielos?, por otro venir a reconocer tu naturaleza como Hijo de lo Divino...de la Fuente de toda creación, Amor y omnipotencia, y finalmente tomar conciencia de que el enlace es posible....que el Regreso a casa esté en marcha...y por eso la experiencia de Reiki es increíble, al recrear ese estado de derecho de todo Ser...esto es, volver a unirse con tu lugar de Procedencia, de esa forma natural y mágica...así como poder expandirlo en otros.

Algo parecido a la conciencia del Ser, explicado sui generis.

-----  
**Pregunta:** alcanzas momentáneamente esos estados en los que dejas atrás el dolor, coges perspectiva positiva y ves todo lo bueno que todo ese dolor te trajo. También comprendo que es difícil y muchos hemos estado atrapados en los patrones de la ira y la dificultad de perdonar, aceptar y soltar lastre porque con cuanta más visión de la realidad del sufrimiento tenemos, más rabia nos puede dar sentir todo lo que sufrimos de niños y cuanta mayor conciencia mayor realización de ese daño.

**Respuesta:** Aquí citas los karmas internos, tus tendencias dentro....ya que no todos reaccionamos igual, distintos colores y distintas intensidades....(vaya sorpresa se llevaron los psicoanalistas observando la conducta de bebés...y tuvieron que claudicar...hasta la envidia tiene, según ellos, un componente “constitucional”, es decir, genético, y solo puedes atribuirlo a una organización superior capaz de dejar en ti un modo de reacción tendencioso que es característico en ti).

Y esas tendencias dentro precisamente es lo que venimos a trabajar,....ahí enlazamos con organizarme dentro para que mis tendencias no sean invasivas....y poder reeducar mi mente y mundo interno para que me sirvan bien...para ser feliz aún en el caso de esa negación....por mi propia naturaleza, por mi procedencia y por mi decisión.

Así que enfrentaste justo lo que debías...el cambio interior....pues fuera influimos mucho. Pero no determinamos....fallecimientos o ruinas en épocas infantiles....raramente podemos determinarlos, y otros....

Decir de nuevo que para mi llegar a sentir esto ya hace unos cuantos años y notar como se desvanecía por siempre y para siempre un nudo que se nutría de la desventaja como energía sutil...fue un momento revelatorio...y sé que no era para mí...ya que ya son unos cuantos que se sienten más felices averiguando su karma y comprendiendo los mecanismos de que se vale esta escuela que llamamos tierra para hacernos crecer.

Al respecto, insisto que en absoluto este es el único modo...solo uno

## SENTIMIENTO DE SOLEDAD

**Pregunta:** mi experiencia en esta vida es la sensación de SOLEDAD

Siempre me he sentido sola en esta vida. SOLEDAD con mayúsculas. Ricard me apuntó que para conocer la soledad debo conocer la compañía, el abandono... pero lo extraño, es que no siento que fui abandonada, sino que siempre estuve sola.... y no es lo mismo.

No es la compañía que veo en los demás y quiero para mí..no es eso.. es algo más!! Qué es lo que siento, intuyo, percibo? que en otra vida experimenté la compañía de un alma especial, que me complementaba, me acompañaba y era perfecta para mí... (casi puedo sentirla, creo que la extraño y me dan ganas de llorar

).

La conozco en mi interior, me emociona "recordarla" aunque mi mente no la conoce, no la he encontrado en esta vida (aún).. y creo que no la conoceré...

O sea que mi sensación de Soledad no es por la falta de afecto, sino por la falta de Amor Espiritual...el alejamiento de la Fuente...es un recuerdo entre vidas, y continuaré en Soledad en esta vida (Soledad con mayúsculas).

Ya no hay nada físico, nada en esta dimensión que me de compañía y me complemente, sólo en mi interior soy feliz completamente feliz, sin dependencias, sin apegos, sin juicios...y es hacia allí a donde me quiero dirigir... hacia el AMOR, hacia Dios, hacia la Fuente, hacia el Todo o como quieran llamarle.... el afecto humano ya no me alcanza...busco más

Esta es mi reciente experiencia...que aún estoy masticando y digiriendo poquito a poco

**Respuesta:** Solo a efectos de situar,...¿podrían decirme si alguien que se siente a rebosar de afecto y que lo puede interiorizar, puede sufrir de sentimiento de soledad?

¿les nutrían de afecto verdadero, amor...? Porque es bien cierto que a veces no hay tendencia fuera de negación afectiva...sino dificultades para interiorizarla.

Entonces es una tendencia interna.

Sospecho que la negación afectiva (la verdadera) provocaba en Vds. la puesta en marcha de una tendencia interna...quizás esa soledad, entre otras cosas.

Bueno, a riesgo de equivocarme en lo concreto, lo que sí sé es que el trabajo es precisamente ese....buscar qué causa en **mi** ese ambiente externo...o lo que causo yo mismo, da igual, y trabajar ese interior.

Quiero añadir que en "realidad", es decir, tal y como son las cosas verdaderas, el trasfondo de la Creación..., tal como SOMOS y tal como es nuestra FUENTE o lugar de procedencia...no existe la falta afectiva....precisamente porque todo el Universo está sostenido por el principio de la unión y equilibrio (+ -) de las partículas, puro Amor que hace que lo que podemos captar con los sentidos siga "vivo", siga "existiendo".

Estas percepciones y tendencias Kármicas son solo experiencias pasajeras...cursos en los que nos matriculamos de algún modo para aprender...una forma que tiene el auténtico SER de experimentar en un plano finito, muy temporal...una forma de evolucionar en un larguísimo programa académico entre distintas formas de manifestación de nuestra energía y de la Energía original o Fuente, entre vidas, en las vidas y entre formas y mundos.

Visto así, la experiencia se relativiza...nada es absoluto, más que dentro de un marco inalcanzable ahora (esta Plan académico...Plan Master...) por esta mente que sirve apenas para movernos en este plano actual.

Cuando descubres este otro nivel, ya más allá de la experiencia de esta asignatura, su objetivo, es decir, descubrir la Felicidad y el Amor en los distintos modos que hemos dicho, por propia Naturaleza, por la potestad interior, por comprender que los demás actuaron como instrumentos para aprender etc., entiendes que toda experiencia sucesiva, de las más alegres a las más penosas, solo son nuevas asignaturas...y empiezas a leer en los signos de tu vida, a descubrir las tendencias, fascinándote de la magnitud y perfección de la Escuela en la que estamos matriculados.

Finalmente, si sientes al Amor de esta forma, sientes que tomar apego o dependencia de cualquier aspecto de una realidad tan temporal como esta, engancharse con algo de la escuela, puede distraerte del contenido de las asignaturas...por eso siempre digo que el desapego es la consecuencia de sentir el Amor (no hablo de afecto humano).

De todos modos, también, me siento en mi derecho, si me es concedido en otros renacimientos, de saber alguna vivencia o experiencia de algún otro curso (vida) en los que haya estado, si ha de serme útil en la vida presente, la que toque...e incluso, si me lo permiten, aunque sea de forma consciente y volitiva, sin apego, revivir con cierta nostalgia o alegría aquellos momentos o seres que fueron significativos...creo que, sin apego, aquella frase de Jean-Paul Richter, gran poeta alemán, "El recuerdo es el único paraíso del cual no podemos ser expulsados", es finalmente legítimo (un derecho como decía).

Y por ello, ¡sigan en su empeño de sentirse felices!