

PROTECCIÓN ENLACES ENERGÉTICOS

PROTECCIÓN PARA SESIÓN REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1171816029/s-20/>

Pregunta: El otro día una amiga que está pasando un momento bastante delicado me pidió que le hiciera una sesión de Reiki. Fue genial, increíble...pero, me ocurrió algo que nunca me había ocurrido antes, o yo no lo había sentido de la misma manera.

Cuando abro una sesión de Reiki pido ayuda y protección a mis guías, no sé si es suficiente protección. El caso es que después de la sesión sentía un nudo horrible en la garganta, no podía tragar...lloré un poco, y los días posteriores hasta hoy con un embotamiento en la cabeza, un bajón de ánimo importante y pesadillas cada noche.

Es curioso porque sentía todo lo que mi amiga sentía, fue muy bonito a la vez que duro, pero...¿que ha ocurrido? ¿He absorbido su energía bloqueada...y ahora la tengo yo dentro...?

Respuesta: El de la transferencia es un tema apasionante. En la experiencia como terapeuta Reiki, Psicólogo y psicoanalista, e incluso en estados meditativos ocurre un fenómeno que llaman "intercambio energético" o "transferencia".

Creo que hay varios asuntos a considerar:

Cada terapeuta disfruta de una conexión con la Luz y el Amor, la más poderosa de las armas. En virtud de esa conexión tendrás mayor o menor transferencia. Es un error pensar que se trata de una mayor sensibilidad o trabajo personal el acabar absorbiendo emociones del paciente. Al contrario, una mejor conexión y vinculación a los seres de Luz te inmuniza.

Es pues importante saber cómo estamos.

También resulta fundamental que la invocación en el momento de conectarnos a Reiki sea muy pura, que podamos sentir que nos baña la energía, que fluye por el Canal Central, que llega al Lao-Gong de las manos etc. Si no corremos el riesgo de trabajar con nuestra energía y no la de Reiki. Eso nos hace más vulnerables.

El trabajo personal pues influye en la protección a la hora de ser terapeutas y deberíamos ser honestos para aplicar Reiki.

Por último, evidentemente, existen los métodos que Usui empleaba, conocedor de este problema. Y además usar la protección de tus Guías invocándolos, pero eso significa tener trabajada esa conexión, que tu llamada sea familiar para ellos, que no sea sólo para trabajos con los demás, sino para ti mismo también, saber "desaparecer" en el tratamiento, que el ego descanse por un rato y que sean los que saben los que trabajan con el paciente, y en virtud del nivel Reiki que tengas, usar los símbolos (particularmente el primero y el maestro) sobre los chakras de tu paciente (o uno grande que englobe todos los chakras), incluso marcarte de nuevo esos símbolos en la palma de cada mano.

Ah, y recuerdo otro maestro que hablaba de los miedos, que abren canales no deseables en tu aura por los que puede entrar cualquier porquería. Eso de nuevo está sujeto a tu trabajo personal.

Que hayas sentido esto no es malo. Forma parte del camino y de tu trabajo (y del de todos).

Pregunta: Tengo nivel I y no siento lo mismo cuando me hago Reiki que cuando me lo hace otra persona. He practicado el Reiki a varias personas y con ninguna he tenido ningún problema excepto con mi madre y una tía de mi marido, con la tía de mi marido cuando termine la sesión estaba agotada y al día siguiente no podía con mi cuerpo, pero bueno, eso se fue rápido, lo cierto es que duro poco. Pero con mi madre cuando le estaba haciendo el Reiki sentí una presión en el pecho y un dolor muy fuerte, al terminar la sesión estaba como mareada y triste, algo muy extraño, de esto hace cinco días y sigo teniendo la presión en el pecho y dolor, tengo unas pesadillas horribles cada día, no tengo hambre, estoy triste y angustiada, lo cierto es que no se el porque de esto, cuando me inicio mi profesor me dijo que el Reiki no puede hacer daño ya que se hace con amor y siempre pides un bien, pero lo cierto es que yo estoy muy rara, no se, he leído sobre lo de



las energías negativas y la verdad es que me da un poquito de miedo,

Respuesta: Por favor, no tengas miedo. Lee bien todos los Posts. Si tienes miedo y Luz atraes bajos astrales. Confía en tus Guías. Son sumamente poderosos.

A algunos también nos han explicado cuentos sobre que no pasa nada.

Creo que antes de hacer demasiado Reiki a otros vale la pena trabajarse bien uno mismo.

El hecho que no sientas lo mismo que en el seminario no es buena noticia.

Si insistes llegarás a sentir más porque tú estarás mejor y fluirá la Energía a través de tus Ruedas. Pero debes aprender a protegerte.

Igual te conviene "reiniciarte", o recibir una sintonización de Sanación de tu maestro...

Pregunta: Llegar a sentir lo que la otra persona siente, es bastante normal, o por lo menos así me lo estoy tomando. Llegas a un sitio y te empieza a saltar en la mente "ese tiene miedo, ella tiene rabia...pobre, que triste está, etc"...La intuición y empatía se desarrolla cada vez mas haciendo Reiki. Esto no tiene nada de extraño si sabemos, que la intuición solo es la activación de unas determinadas neuronas....

Respuesta:

Desde luego se puede sentir que la mayoría intentamos hablar desde el corazón. Aportamos lo que sabemos (o lo que no sabemos o creemos saber...). Todo está bien.

Creo que intentar entrar en averiguaciones muy profundas sobre otros planos, si son o no creados por nosotros, o como dicen otras tradiciones, son otras fuerza creadas por la Fuente y pensadas para hacer otro tipo de trabajo con nosotros, o x o Y, finalmente nos aparta un poco de nuestro trabajo y podría recordar aquellas discusiones en bizancio sobre el sexo de los ángeles.

Precisamente, mejor nos centramos en la Luz y el Amor que todo lo pueden, sin dejar de ser cierto que las personas que lo pasan mal por esos contactos no deseados, deben aprender a estar en su centro y usar la herramienta que sea mejor para protegerse. Y, claro, la mejor protección es estar bien conectados, por ejemplo, al Reiki, pidiendo siempre esa Luz de la que hablamos.

Somos hijos de la Luz, y para quitar esos miedos hay que decir bien claro que no ocurre nada que esté fuera del Plan Divino, que la Luz lo es todo, que estando ahí no se puede sentir nada más que el Gozo. Sino igual caemos en aquello que algunos llaman "mente".

Al vidente que se vincula al bajo astral, o llámale de otra forma, que tiene ilusiones ópticas o alucinaciones visuales o auditivas, externas o internas etc. etc. no le sirve la discusión de si lo hace él o no lo hace él. Mejor se va a la Luz y se siente seguro. Después ya averiguará el origen. (de alguna forma con este método sencillito nunca he tenido nadie conmigo pasándolo mal, y eso que algunos habían tenido la "experiencia"...))

La intuición y la información llega, siempre en virtud de lo conectado que estés y trabajado, pero eso no tiene nada que ver con el miedo. Se dice en el post : "llegar a sentir lo que la otra persona siente". Puede que mejor que "sentir", podríamos decir "percibir" o "saber", bueno. o algo parecido.

Si sientes mucho al otro puedes entrar en su estado, y quizás no queremos. Se recibe una información, un sentimiento, pero sin llegar a entra en él. Si el paciente es psicótico puedes percibir y conocer sus realidades alternativas, o miedos, o emociones densas etc., puedes averiguar, puedes intuir, pero mejor no sentirlo mucho pues pocos pueden resistir determinados tipos de emociones. Y entonces transmutar, ofrecer eso a la Luz para el cambio.

Por ello igual es más acertada la segunda parte del párrafo, donde se habla de intuición y empatía. Se puede tener mucha información sin miedo, sin sentir lo mismo que el tratado, siempre que estés en conexión con la Luz. Y los más sencillos y cariñosos tiene la mejor conexión...

MIEDO AL HACER REIKI O MEDITAR –

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1171816029/s-20/>

Pregunta A veces cuando hago Reiki me asustan algunas cosas porque a veces siento que me dicen cosas pero hay veces que no son buenas, escucho palabras feas y veo oscuridades y eso no se si es normal. Me encanta y disfruto cuando veo la luz brillante y siento que me invade y puedo transmitirla hacia la otra persona, no quiero que me sucedan las cosas feas, no entiendo el porqué, y tampoco si es normal

Respuesta: La experiencia del miedo o malas influencias o presencias de otras entidades durante una sesión de Reiki (**transferencia**) , incluso sin Reiki, en una sesión de terapia normal (pero con el tipo de

afecciones que hablas, concretamente en Sant Boi, Centro de tratamiento Psiquiátrico, donde sabes que un paciente puede saltarte al cuello directamente), no he podido experimentarlo nunca.

Es algo que no explico habitualmente, porque parece presuntuoso, pero no me han dado esta experiencia.

Lo descubrí a través de otros practicantes de Reiki y otros terapeutas en el campo mental. Lo quise investigar y me incorporé a un grupo de Reiki con varios maestros y una médium. Por lo que pude comprobar la Sra. no nos engañaba. Ya sabéis que si te dejas llevar en ocasiones los Guías facilitan información. Pues la poca que me llegaba a mí, manteniendo el silencio y esperando que la médium hablase, concordaba con la suya. Así que a partir de un determinado momento di crédito a sus informaciones. Ella había prendido a controlar el miedo (bastante, no del todo), y al final en 2 ocasiones pude ver "coincidentalmente" imágenes que podrían haber inspirado miedo. Desafortunadamente no lo pude experimentar, pero lo pude ver y entendí que si no tenías la Gracia o te habías protegido, eso podía dar miedo.

Concluí que debía forzarme mucho para llegar a "ver" esas cosas, pero que aunque eran absolutamente ajenas a mí, existían.

No son proyecciones solamente (poner miedos o experiencias tuyas en otro). Son entidades existentes, aunque sean creadas por nosotros mismos, aunque pertenezcan o no al bajo astral. Situemos este fenómeno donde queramos, llamémosle como queramos, pero se puede llegar a ver.

Sin embargo, tal como dije en otro post, si estás donde debes, si haces bien Reiki, no hay miedo ninguno. La Luz es de un poder inconmensurable, es la creadora de este plano, es increada; el otro plano, aún poderoso, es de inferior rango, está al servicio también de la Luz porque hace sólo lo que debe hacer para nuestro crecimiento. Todos los acontecimientos existen en ese sentido. Pero si trabajas con tu energía la has pifiado. Nosotros somos solo instrumentos, canalizamos Luz y Amor, pero si intervenimos, tal como decía John, si no nos apartamos del proceso, si no dejamos a un lado el Ego, entonces puede venir un miedo y una apertura aúrica que nos lo haga pasar mal.

Personalmente, y es un fallo enorme a trabajar, siento cierto enfado cuando alguien hace Reiki y lo ha pasado mal, porque estoy convencido de que no se ha trabajado antes de dar Reiki, porque interviene el Ego, se cree importante en ese proceso y se ha olvidado que es sólo una herramienta y por ahí le han colado el gol en la forma que sea, en la forma que le toque para su evolución.

Casi siempre. No solo hay Luz.

Sin embargo la confianza y el abandono en ese Seno es tan grande... que es como si solo existiera ella

PROTEGER MI CASA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1172689932/s-4/#num4>

Pregunta: para proteger nuestra casa da lo mismo donde hagas el símbolo y la petición o hay que hacerlo en algún lugar preferentemente

Respuesta: la primera vez conviene ocuparse de las esquinas, pues las energías densas conocen los hábitos higiénicos y se suelen "esconder ahí". En principio todo queda limpio y protegido con la explicación que se ha dado, pero ocuparos además de las esquinas.

El CHR es el ideal. El símbolo Maestro también os servirá, los que lo tengan.

Pero quizás lo más importante que siempre indico es que la persona que limpia esté bien trabajada, que no tenga miedo y se sienta protegida por sus Guías y bien conectada a Reiki y en la sesión domine el Amor, pues la limpieza si detecta algo oscuro lo debe enviar a la Luz, no eliminarlo (que no se puede). Hay algunas indicaciones sobre esto en el foro "protección para una sesión de Reiki".

Pregunta: ¿La limpieza puede hacerse de la misma forma que se ha descrito utilizando Koriki?.

Respuesta: Los símbolos canalizan más y tienen finalidades concretas (y en iniciaciones también tiene ubicaciones concretas), pero con una buena conexión y proyectando Reiki con las manos a los lugares indicados podría funcionar.

Koriki es símbolo felicidad, puede ayudar, pero no es de limpieza ni protección precisamente.

Yo optaría mejor por una buena meditación y petición de ayuda para tu trabajo antes de hacerlo, visualizar fuertemente tu aura bien protegida y con buena conexión y mucho Amor, limpiar y enviar a la Luz lo que pudiera haber mediante las manos direccionadas a los lugares

PIRATAS DE LA ENERGÍA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1173259999/s-0/>

Pregunta: Los piratas de la energía son pequeños seres, pequeñas entidades, semejantes a hombres de negocio oportunistas en los planos interiores. Bajan a la tierra para conseguir con malas artes toda la energía disponible que puedan coger y venderla al mejor postor en los planos inferiores en los que sea un producto apreciado.

Llamo a los piratas de la energía pequeñas entidades, pero son, en esencia, formas de vida inteligente con una personalidad que opera en una capacidad multidimensional. Utilizan los planos astrales como un centro para anclar su presencia y después fluyen hacia el tiempo astral y el tiempo lineal, cogiendo desde allí la deseada energía de la Tierra.

Les gustan particularmente las sesiones curativas de grandes grupos realizadas en encuentros. En esos lugares hay una gran cantidad de energía curativa transmitida por los sanadores que con bastante frecuencia no es aceptada por el paciente que está sometida a la curación. De manera consciente, esas personas dicen << sí >> a la sesión curativa, pero subliminalmente pueden estar rechazándola por una gran variedad de razones. Esta energía es curativa flota en el aire en forma latente, y los piratas de la energía, que merodean como tiburones energéticos, las absorben cuando participan de ese regalo a disposición de todos.

Cuando lo entendamos, podremos manipular la estructura de la energía presente en esos encuentros de sanación de un modo positivo. Para hacerlo, en primer lugar preguntemos a nuestro yo superior si es intuitivamente apropiado emprender acciones. Si la respuesta es << sí >> a la sesión curativa ten presente que la jerarquía espiritual sólo responderá a presentaciones directas. Por lo tanto, invocad o invitad a los ángeles del amor y la sanación a que se unan a nosotros de modo total. Cuando lleguen, su presencia negará automáticamente el acceso a los piratas de la energía. Entonces los ángeles usarán la energía disponible de la manera que nosotros les indiquemos. Si les pedimos que utilicen la energía para el bien supremo, esa energía puede usarse de una manera positiva sin ningún tipo de pérdida; esa energía curativa disponible suele utilizarse como ingrediente de un nuevo planeta en formación.

Del mismo modo, si realizamos una sanación individual trayendo energía desde un punto de frecuencia elevada y transmitiéndola hacia el organismo del paciente, y parte de esa persona no quiere realmente esa sanación, su energía curativa no será aceptada. Rebotará contra su aura y flotará en el aire, libre y a disposición de cualquier pirata de la energía que pueda estar cerca. Por lo general los ángeles sanadores no intervienen en una sesión curativa individual.

Sólo participan en escenarios grupales cuando pueden ser parte del contrato curativo para que tanto el sanador como el paciente lleguen a ser conscientes de la pérdida de energía. Esto puede provocar un cambio en la conciencia, que es muy útil.

Si alguien acude a nosotros en busca de sanación, y nosotros sentimos intuitivamente que en realidad no quiere aceptar esa curación, asume la responsabilidad personal y dile lo que implica el intercambio de energía curativa. Asimismo, si alguien quiere hacer una curación y tú sientes intuitivamente que es inadecuada, no te sometás a ella. Porque todo intercambio de energía en una forma de interferencia activa, pues la conciencia de la persona hacia la que va dirigida al energía se modificará automáticamente.

Respuesta: una postura que mantuve durante años sobre que la Fuente sólo creó Luz.

Leo manifestaciones como estallidos de bombillas o electrodomésticos... Dicen que liberan energía, que sanan. Eso seguro, pero lo que sale no procede del amor, HUYE DE ÉL.

No hay que tener miedo. Hay que experimentar con honestidad.

En todas las tradiciones se habla de otras manifestaciones que no proceden del Amor.

No debe dar miedo si estás bien conectado, trabajado, has pedido protección y procuras emplear las técnicas que el propio Usui dio de protección. Entonces sólo llega información, no llegas a sufrir lo mismo que el receptor.

Hay una amplia explicación que hemos dado sobre esto en el foro en un Post que se llamaba "protección para una sesión de Reiki". Creo que ahí se explicaron bien ambas posturas y fue un buen medio para compartir sobre esto.

Insisto en que tuve que hacer un trabajo de experimentación para ver y sentir estos fenómenos, que siguen sin ocurrirme, pero quise saber si era cierto, pues compañeros fieles al Reiki lo experimentaban. Averigüé que existían, que les afectaban emociones de sus pacientes de verdad porque no estaban donde debían (sobre todo porque intervenían ellos en los procesos en lugar de apartar el Ego y dejar que la Luz trabajase) y que existía "oscuridad", además de Luz.

Y hay multitud de manifestaciones. Normalmente intentan dar miedo y apartar del trabajo. Sin embargo hay que pensar que están en el camino para nuestro aprendizaje, para hacernos fuertes, y, sobre todo que



están al servicio, igual que la Luz (aunque parezca mentira), de la Fuente, Dios, Ley o como se quiera llamar. Sólo desempeñan su papel.

A estas "garrapatas a mi me enseñaron a llamarles "vampiros de energía", y parece que los hay también encarnados. Pero, si estás protegido y bien conectado a la Fuente que chupen lo que quieran. Lo que les llega no se acaba. Les hará bien, el amor no puede hacer nada más.

Lo que no hay que hacer es negar, sobre todo porque llevamos a engaño a los que pueden pasarlo mal algunas veces haciendo Reiki.

Si estás con la Luz no hay miedo, pero no es necesario negar.

Particularmente en mi práctica, sigo sin protegerme con ninguna técnica, PERO tengo muy en cuenta la existencia de otras realidades para alumnos y pacientes que no tienen esa Gracia (teniendo otras, desde luego).

A algunos (y eso no es mérito propio, hay que agradecerlo a nuestros Guías) no nos han afectado nunca los grandes almacenes, ni los bingos, ni ha habido contaminación de energía.

Observando practicantes y terapeutas que sufrían quise saber porqué.

Y hay varios, de los que he podido saber, motivos:

- El miedo y las dudas.
- Conexión falaz al Reiki (con dudas, con Ego)
- Trabajar con energía propia
- Querer saber o intervenir
- No estar trabajado personalmente (y entonces proyectar o crear lo que no se debe o dar paso a entidades)

Y otros que yo no sé, pero practicar Reiki (u otras terapias) en estas condiciones facilita un conjunto de fenómenos que no comprendía, pues yo trabajaba sin protección y no solo no me sentía mal, sino que me sentía cada vez mejor aún trabajando con energías muy densas. Sólo llegaba Amor y además, Bingo!, parte de este quedaba en mi de regalo.

Los fenómenos eran tremendos (nunca en pacientes míos, ocurrían en otros terapeutas): vómitos, mareos, malestar emocional, bombillas fundidas y otros aparatos eléctricos, etc.etc. Para mi en inicio solo era otro aspecto a tratar, sin miedo, no cabía esa sensación cuando trabajamos para el Gerente de la Creación y tenemos un contrato blindado!, pero para los que lo sufrían, mi postura no les servía de nada, solo les hacía culpables y miedosos. Finalmente les aplicabas Reiki y aquello pasaba, pero dependían de otro. Yo tenía claro que debían hacerlo ellos.

Después de indagar los fenómenos vi que los motivos que digo más arriba, lo que hacían en realidad era dar paso a todo, menos seres de Luz, y pude constatar que existía otra realidad por fin. La pude "ver", aunque seguí sin sentir miedo. Me ayudaban mucho los Guías y lo hacían para bien de mi alrededor.

Entonces descubrí que existían técnicas de protección. Me sonó extrañísimo, pero enseguida recordé que hay practicantes a los que les hacía falta.

Las aprendí y enseñé. No está mal conducir con un cinturón de seguridad, PERO ES MEJOR CONDUCIR BIEN. Es decir, que trabajando el No Ego, el Amor, desde Reiki, sin miedo ni dudas, es suficiente, es conducir bien, pero para personas que no están ahí todavía, está bien coger confianza de momento aunque sea con cinturón de seguridad. En caso contrario, sentía que discriminaba a las personas que trabajaban cerca.

A los que "huyen" por ser energéticamente densos, antes de partir, se les puede obsequiar con un cinturón de seguridad. Ya verán después que la solución esta en el Amor.

No se trata de culpar a otros seres, pues si te afectó algo externo, efectivamente, debes trabajarte tu. Se trata de no negar la realidad externa.

Personalmente tengo algunas dudas de tipo mental, y eso debo trabajarlo, sobre esto de que somos creadores de nuestra realidad. En su día estudié mucho a Jesús de Nazareth y no acabo de entender cómo creó su realidad de ser Crucificado después de emanar todo Amor. ¿No será que, cuando decimos esto, queremos saber más que el mismo Dios sobre el Plan Divino? ¿Porqué no nos ocupamos cada uno de sanar nuestro Karma y nos dejamos de filosofar sobre cómo funciona el de los demás? El minusválido puede sanar su karma donde debe: Interiormente, y puede dejar de sentirse minusválido y usar esa posición para dar Luz y dársela, pero no dejará de tener esa realidad. ¿Puede cambiarla enfocando dejar de ser minusválido?. Para mi trabajo, lo importante es el reino interior, donde ocurre la verdadera alquimia, el cambio, el Despertar. Que siga la Fuente con su Plan externo, que iré aprendiendo y evitaré hacer sentencias sobre cómo funciona. Pero igual es algo desviado...



Si estoy conectado al Amor aunque piense en un riesgo, como lo hago sin miedo, solo a efectos preventivos, no ocurre nada. Al contrario, mejoro la realidad.

Es bueno que todos coincidamos en que la solución está en un trabajo personal profundo y nutrido por nuestros Guías, en conectarnos a la Fuente y al amor. Aunque, mientras no se llega, pueden usar el cinturón de seguridad, pero no olviden sacárselo al llegar a Destino, amados.

Pregunta: Hay mucha gente que no le hace falta hacer Reiki, porque enfocan su vida y su pensamiento con tanto amor y positivismo, que el Reiki se queda pequeño, son Maestros de la vida.

Respuesta Sin embargo, lo que llamamos Reiki tiene algo que ver con la energía que nos permite vivir en este disfraz y alimenta el resto de nosotros también.

Reiki y vida no se quedan pequeños ni grandes, forman parte de la Creación y al final vienen a ser lo mismo. Las personas que están bien viven ya canalizando Reiki sin hacerles falta ese conocimiento. Así ocurre con la mirada de determinadas personas. Hemos conocido unas cuantas. Sentarse a su lado o sentir su abrazo ya es recibir Reiki. La Energía de la Luz fluye en ellos muy bien porque lo traen aprendido.

Efectivamente, lo de la titulitis no vale mucho, pero tampoco recurramos a Leyes. En todo caso sintamos todo esto; aprovechémonos de un gran maestro como estos abuelos y otros que ya están cerquita de la Luz haciendo o no Reiki, y vigilemos con las leyes que vamos sacando, que son intentos humanos de entender lo que sucede aquí abajo y ciertamente muy limitados.

Por último, creo que todos aportamos energía interesante en el foro. Está bien que aplaudamos unas ideas u otras.

Pero es bueno pensar que formamos parte del mismo equipo. Unos están en la delantera y otros en la defensa (o "protección"), pero jugamos el mismo partido. A cada uno le tocan sus experiencias.

Me siento bien con la mayoría de aportaciones, pero la lucha no es buena. Cuando se habla tanto de algo es porque preocupa. Preocupa que se piense si existe o no algo negativo, unos por su historia personal, otros porque no lo hemos podido sentir (sí ver), otros porque creen firmemente en ello etc.etc., pero al final se trata de una razón, no de Amor.

Una vez hemos intercambiado, hemos de volver a nuestro Centro. Puede que la Fuente, el Creador o Dios, como quiera llamarse, solo crease Luz, que las historias bíblicas de muchas tradiciones no sean ciertas, que solo sean fábulas.. Bueno, al final, todos trabajamos para lo mismo y seguro que en cada estilo hay una respuesta y que si está guiada por el Amor, funcionará muy bien. No se me ocurre negar que funcione bien un método en el que se trabaja directamente con uno mismo y en la Luz para ahuyentar (si existiesen alguna vez) miedos, si funciona. Ni tampoco técnicas más incisivas que permiten caminar por un tiempo para después soltarlas.

PROTECCIÓN FRENTE A LA ENVIDIA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1173737248/s-16/#num16>

Pregunta: ¿qué se puede hacer con Reiki para protegerse de la envidia? Lo llamo "envidia" porque no se me ocurre otra palabra. La cuestión es que sin comerlo ni beberlo (en esta vida por lo menos) me están amargando en el trabajo.

Además de mandar Reiki a la causa y a la situación del mobbing..... me gustaría saber más métodos, no sé cualquier cosita que se os ocurra.

Respuesta: La familia, el trabajo. Puede que sean dos áreas fundamentales donde las pruebas se suceden. De hecho, al final, ciertas pruebas familiares se reproducen en el trabajo. Y también ciertos obsequios, que no todo es negativo.

Pero centrados en el acoso, intentaré ser breve, como todos, pasé durante años mi experiencia también, muy coincidente con las que he leído.

En 1998, después de mucha lucha por lo que yo suponía era la Verdad, vi que era estéril. Intentaba luchar exteriormente algo que debía yo cambiar dentro. Si esa Verdad era cierta, en primer lugar debía serlo para mi mismo. Efectivamente con los medios que habéis explicado fui progresando, pero el cambio fundamental fue el siguiente:

Si yo lo tengo claro, si esa pequeña Verdad ya está clara en mi interior, y esto es radicalmente así, que



sigan las pruebas exteriores, pues nada pueden con mi fuero interno. Ya no se trata sólo de tranquilidad, sino de férrea convicción. Si siento el Amor con todo su poder, que hagan lo que deban hacer en este escenario. Si tengo claro que es un escenario y que todo pasará, que siga la representación, pero voy a procurar irme al palco a observar, desde la distancia, desde el desapego.

Si el que acosa no tiene valor para mi realmente, no afectará mi interior. Si le doy credibilidad, entonces sí. Y daré credibilidad al que yo sienta que deba dársela, con honestidad, no al que tenga determinada situación jerárquica.

Y la otra parte del cambio, es que me di cuenta que por el precio pagado (llamémosle salario), no tenía demasiado claro si debía seguir defendiendo algo que el que pagaba no quería escuchar. Me di cuenta de que "solo" se trataba de un empleo, que estaba al servicio de la evolución, y que tenía que dirigir mi esfuerzo hacia dentro, a cambiarme yo y no a los demás. En todo caso si yo cambiaba igual influía fuera. Y así como con otros karmas no sucede (porque no todos cambian al cambiar tu: el que sufre cojera debe cambiar dentro y no sentirse cojo y entender y usar su karma para crecimiento, pero seguirá exteriormente cojo), en este caso todo cambió en meses exteriormente. Abandonar la lucha exterior y volcarme fuertemente en la interior, obtener el beneficio de la Luz, estar apacible ante los ladridos de alguien sin valor profesional pero teniendo en cuenta los otros valores que pudiera tener el ladrador, queriéndolos interiormente porque me habían ayudado muchísimo, provocó un cambio tan radical...que es inconcebible. Hace años y aún estoy sorprendido.

De aquello nació una iniciativa privada, pero puedo mantener el trato con la sociedad donde aprendí al mismo tiempo, combinando mi tiempo en ambos frentes.

Os felicito a todos por el trabajo personal que desarrolláis, de verdad.

De todos modos, en ciertos ámbitos, si no siento algo que me lleve, no hablo de Reiki. Quizás en un empleo podría ser un factor de cambio un tanto revolucionario. Reiki puede transmitirse solo con la presencia, con la actitud. Fluye. Pero cada uno encuentra lo que necesita y hace lo que debe hacer. Esta es nuestra riqueza

Pide mucha ayuda (y sigue con el chute de Reiki), ves al Palco y observa el escenario desde un poco más lejos; deja a los otros artistas e intérpretes que hagan su papel... verás como el tuyo cada vez aparece menos.

Y recordemos que sólo hacen su papel, justo el que necesitamos para nuestra evolución.

PROTECCIÓN MIENTRAS MEDITAMOS

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1176136102/s-19/#num19>

Pregunta: Tengo nivel II y desde que empecé con las meditaciones me hago las misma pregunta. Al entrar en un estado de relajación tan profundo...¿como sabemos que no contactaremos con algún ser "que no sea precisamente nuestro Guía o Ser Superior"

Respuesta: Es el miedo que provoca miedo .(En otros casos es el miedo a tener miedo...y entonces preferimos negar esas realidades).

Sólo añadiré algo que les ha servido a algunos videntes, que estos sí que pueden pasarlo muy mal si no andan trabajados y protegidos. Y es algo tan sencillo como la confianza y fe ciega en el poder inconmensurable de la Luz.

Cuando te alías con el ejército de la Luz (por así llamarlo), estás del lado más poderoso. Tener en cuenta que en el momento en que rezas o pides protección, eso significa una toma de consciencia y apartar un poco el Ego, al acudir a Otros, y se concede de forma automática.

Mirad si es así, que una vidente joven que acudía a verme, cuando pudo confesar la invasión doméstica que sufría, pudo hablar de frente conmigo la cuestión, y, aprovechando que algunos de ellos podían oírnos, sólo por el hecho de pedir protección y que alguien más interviniese, la casa quedó limpia. Es decir, que la ayuda que se recibe es excepcional, sin parangón. No cabe miedo ante tal protección. No dudéis de la ayuda pues esa es la primera puerta para inquietaros. Trabajad con Reiki, orad y pedir comprensión y amor. ¡Y no dejéis de meditar, caray, que esto os impide avanzar cómodas! Veréis como los miedos se acaban.

Os digo en serio, no hay que tener miedo. También podéis meditar con los ojos semicerrados, al estilo Sakya, si eso os ayuda, pero poned toda vuestra confianza y corazón en la seguridad de estar contratados por el Altísimo. Con ese Gerente, no hay nada que hacer como no sea sentirse muy bien.

Además que hay una cuestión sutil de fondo. Mientras tienes miedo "trabajas" peor, mientras estás entretenido con eso, "trabajas" menos. Y esa es la función de ese miedo, una pruebecita más en el camino.

QUIEN PROVOCA LA MALA HONDA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?v-search/p-2/>

Pregunta: Me ocurre por ejemplo que al levantarme por las mañanas me despierto con una enorme sonrisa, ya que en mi vida extra laboral, no tengo problemas, pero resulta ser que al llegar al trabajo, si bien traspaso la puerta, todo me molesta, todo me irrita. Tengo un compañero que me irrita tanto que ya me molesta hasta cuando me dice buen día, y juro que no estoy exagerando, escuchar su propia voz me molesta. Mi psicóloga dice que a veces es uno quien genera estos estados, que tal vez como yo tengo drama con UN compañero en especial me quedo callada todo el día, entonces eso hace pensar a quien se sienta al lado mío que yo estoy ""mala onda"" y no me habla, y así se genera una cadena de mala onda...

Respuesta: protección frente a la envidia....

Escribí algo que cambió mi vida laboral, a ver si algo de eso es aprovechable para ti:

"La familia, el trabajo; Puede que sean dos áreas fundamentales donde las pruebas se suceden. De hecho, al final, ciertas pruebas familiares se reproducen en el trabajo. Y también ciertos obsequios, que no todo es negativo.

Pero centrados en el acoso, intentaré ser breve, como todos, pasé durante años mi experiencia también, muy coincidente con las que he leído.

En 1998, después de mucha lucha por lo que yo suponía era la Verdad, vi que era estéril. Intentaba luchar exteriormente algo que debía yo cambiar dentro. Si esa Verdad era cierta, en primer lugar debía serlo para mi mismo. Efectivamente con los medios que habéis explicado fui progresando, pero el cambio fundamental fue el siguiente:

Si yo lo tengo claro, si esa pequeña Verdad ya está clara en mi interior, y esto es radicalmente así, que sigan las pruebas exteriores, pues nada pueden con mi fuero interno. Ya no se trata sólo de tranquilidad, sino de férrea convicción. Si siento el Amor con todo su poder, que hagan lo que deban hacer en este escenario. Si tengo claro que es un escenario y que todo pasará, que siga la representación, pero voy a procurar irme al palco a observar, desde la distancia, desde el desapego.

Si el que acosa no tiene valor para mi realmente, no afectará mi interior. Si le doy credibilidad, entonces sí. Y daré credibilidad al que yo sienta que deba dársela, con honestidad, no al que tenga determinada situación jerárquica (arriba o abajo)

Y la otra parte del cambio, es que me di cuenta que por el precio pagado (llamémosle salario), no tenía demasiado claro si debía seguir defendiendo algo que el que pagaba no quería escuchar. Me di cuenta de que "solo" se trataba de un empleo, que estaba al servicio de mi evolución, y que tenía que dirigir mi esfuerzo hacia dentro, a cambiarme yo y no a los demás. En todo caso si yo cambiaba igual influía fuera. Y así como con otros karmas no sucede (porque no todos cambian al cambiar tu: el que sufre cojera debe cambiar dentro y no sentirse cojo y entender y usar su karma para crecimiento, pero seguirá exteriormente cojo), en este caso todo cambió en meses exteriormente. Abandonar la lucha exterior y volcarme fuertemente en la interior, obtener el beneficio de la Luz, estar apacible ante los ladridos de alguien sin valor profesional pero teniendo en cuenta los otros valores que pudiera tener el ladrador, queriéndolos interiormente porque me habían ayudado muchísimo, provocó un cambio tan radical...que es inconcebible. Hace años y aún estoy sorprendido.

De aquello nació una iniciativa privada, pero puedo mantener el trato con la sociedad donde aprendí al mismo tiempo, combinando mi tiempo en ambos frentes."

Bueno. Las pruebas tienen un significado para nuestra evolución. ¿Piensas que lo que sucede es gratuito, mala suerte o buena suerte? Pienso que las coincidencias no existen. Hay un Plan Divino muy sutil detrás de cada acción, de cada papel que representamos.

Desde un punto de vista más terrenal o psicológico, vale la pena indagar qué situación anterior en la vida de uno representa o se asimila a una determinada situación laboral. Suelen triangularse. Y esto es lo mismo que decir que las pruebas se repiten para ser aprendidas.

La situación pasará, de una forma u otra; lo que no pasará es cómo resuelvas tú esta crisis, pues perdura en uno el propio progreso obtenido de la situación, aunque la situación no siga. No es algo malo, sólo una lección difícil. Nada de lo que nos ocurre tiene un contenido en sí mismo, sino más bien un significado evolutivo, es decir, que los demás hacen lo que nosotros necesitamos que hagan para nuestro aprendizaje. Resulta que estos 8 compañero no hacen su trabajo, o sea, que no están por labor de la energía del amor. Si hubiera solo uno, no haría su papel contigo, lo rompería y se acercaría a ti. Entonces agradece que

hagan tan bien su papel contigo; es una oportunidad de oro para aprender, observar tu interior, ver que ocurrió antes en ti que hace tan difícil la prueba.

Es bueno diferenciar los espacios. Mezclarlos es una falta de respeto hacia uno mismo. Si la jornada ha acabado, ¿qué derecho tiene alguien con una vida personal feliz a que el otro espacio (laboral), invada el personal, arrastrando la pena con lloros? y cabe preguntarse ¿porqué la fuerza y amor de la parte privada no invade con la misma fuerza la laboral, arrastrando los buenos momentos hasta el trabajo e impidiendo que afecte la pasividad-agresividad de tus compañeros? Parece que todos tenemos momentos de tendencias negativas, pero hay que observarlos y dejarlos pasar.

Cada espacio tiene su tiempo, no más. ("cada día trae su afán" ¿no?).

Ten confianza en ti. Nada de lo que sucede es tan importante como para perder tu centro. Conéctate con mucho cariño a Reiki y ves recordando tu conexión a lo largo del día. Observa el escenario desde un poquito más lejos; no te impliques. Estás trabajando, no haciendo amigos.

Y, aunque lejos, aquí tienes algunos, incluyéndome, dándote apoyo en tu prueba.

¿CÓMO SALIR DE ESTE BUCLE?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1180294984/s-3/#num3>

Pregunta: Desde hace un par de años me vienen saliendo en las piernas y en la cara unos "granos" que se convierten en manchas que ni dermatólogos ni "terapeutas" varios han sido capaces de curar; al empezar ha recibir Reiki esta "dermatosis atópica" empezó a mejorar considerablemente, según la persona que me hace Reiki explica estas manchas al absorber todo lo que pasa a mi alrededor (bueno y malo y de todo el mundo), me dijo que debía aprender a protegerme y que para ello me irían bien las afirmaciones, La cosa esta en que hace una semana y por una serie de problemillas en el trabajo de repente noté una sensación de energía negativa que me invadía, notaba como entraba en mi pero me era imposible de detener (o más bien no sabía como hacerlo). A raíz de esto he tenido un brote de "granitos" con sus respectivas manchas.

Respuesta: Podría tratarse de una somatización.

El organismo es sabio y prefiere colocar el dolor u otras emociones en un lugar tangible, tocable, identificable. Y lo hace siempre sobre la parte más débil de la persona, por donde le es más fácil salir.

En este plano vivimos en un escenario donde desempeñamos nuestro papel (en virtud de que nos trabajemos más o menos nos alejamos de él) y los demás también con nosotros.

Esta interacción está destinada al aprendizaje, no al dolor ni placer gratuitos. No creas ni por un momento que cuando alguien te explica o hace algo que sientes o percibes como doloroso, que eso constituye una experiencia definitiva, pues es temporal, pasará en este plano, como pasará el disfraz que ahora usas (tu cuerpo).

La experiencia definitiva es tu Ser, el Alma que habita ahora este cuerpo prestado, tu disfraz temporal en este escenario de aprendizaje. No resultaría bueno identificarnos con los elementos del escenario, personas, hechos, nuestro propio cuerpo, incluso nuestra personalidad. Sólo la esencia divina que Eres y por lo tanto el Amor que emana, es definitivo.

El apego al escenario, que es una confusión recurrente y habitual, nos desvía de la intención de la Creación, esto es, nuestra evolución.

Efectivamente, en la medida que nos es dado, podemos usar, emplear, querer, disfrutar o sufrir en esa Creación temporal, pero siempre desde nuestro centro, en contacto con tu maravillosa esencia, Ser de Luz encarnado.

Extraer las conclusiones, entender, aplicar los cambios a nuestra vida y, sobre todo, trabajar el cambio interior, que es lo que llaman Compasión en Zen (así muy resumido), creo que es el objetivo, pero no confundirse con lo que es temporal.

Así pues, el "disminuido" tiene su propio nivel de comprensión. Encierra un alma de categoría, no lo dudes, pero está experimentado eso que ves, lo decidió, lo pactó o lo necesita, en eso no puedo ayudarte, pues no me ha sido concedido el conocimiento del diseño de la Fuente, pero te aseguro que tú no debes sufrir por ello. Es más, ellos desempeñan un papel concreto contigo, para tu evolución, y debes agradecerles mucho su trabajo contigo.

Hada, te aseguro que vivimos una oportunidad de oro cada día para vivir la divinidad en cada rincón del escenario, para observarte y avanzar.

Reiki es uno de tantos modos de ir trabajando en ese sentido.



Quizás con una peculiaridad, que constituye todo un Obsequio, muy grande, y es poder sentir en tus manos, en tu cabecita, en todo tu organismo temporal, el paso de parte de su Energía, la de la vida, la Luz y el Amor, y poder constituir un medio al mismo tiempo para que llegue un poco de esto a los demás, apartando el Ego en el proceso y pudiendo sentir el disfrute de esa Fuente.

TRANSMISIÓN ENERGÍAS EN EL FORO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1184424493/s-48/#num48>

Pregunta: Es curioso como la mala energía también se puede transmitir en un foro, aunque no veas a la persona.

Respuesta: Así es, efectivamente.

Lo "bueno" y lo "malo" se cuelan por cualquier manifestación de este plano. Incluso lo puedes descubrir dentro de un grupo espiritual, no sólo en un foro.

Si, se transmite, a veces de forma sutil y de repente notas que algo ocurre en el plexo y también en el 2º chakra....

Por eso hay que estar atento y cuando notas algo así, poner mucho amor, recordar todo lo que eres y tienes. (ya no hablo de protegerse para no entrar en otra polémica)
Osea, aplicar Reiki, ¿no?

¿POR QUÉ ME HA OCURRIDO?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1184166317/s-18/#num18>

Pregunta: ayer "tuve" una discusión con una persona, una discusión que corrió por cuenta de la otra persona porque decidí cortar por lo sano, pero después de esta discusión me sentí mal energéticamente, con mal estar, pesada, incluso lo veía todo oscuro!! Acabé arrastrando una sensación de negatividad y aunque cuando llegué a casa me desprendí de todo eso, o al menos lo intenté haciéndome Reiki, etc. ayer por la tarde y hoy me fueron sucediendo una serie de cosas, como que un par de personas me han respondido con rabia y desprecio, cosa que no me pasaba desde hacía tiempo!

Que significa esto? Que en mi aura se quedó parte de la rabia que esa persona me arrojó? Que al sanar cosas mías, como pueda ser la rabia, ésta se manifieste sanándose, no solamente a través de mis emociones sino también a través de mi aura? O porque? Porqué me ha ocurrido esto?

Respuesta: Sí funciona , efectivamente generas vibración y atraes otra, pero la cuestión es que el modelo explicativo es un tanto reduccionista.

No te culpes cuando algo sale mal, o hay una discusión. Es cierto que cortar no deja de ser una defensa. Hay que escuchar desde el centro, dando amor, y si se trata solo de polemizar, dejar fluir. Eso pasará y tu estarás bien.

Pero el ejemplo magnífico de la moto, cierto, sí, pero el de la moto genera su propia vibración también, y atrayendo o no la tuya, lo cierto es que se cruza físicamente.

Lamentablemente estamos encarnados y todavía no podemos dominar todo, no en este plano.

No podemos suponer que sólo por mi estado de ánimo o vibración algo ha ocurrido. El otro también juega, particularmente en lo exterior, en el hecho concreto agresivo externo.

No así dentro, donde si eres buen observador y estás atento, podrás relajar y dar amor a tu núcleo tempestuoso, ese es tu Reino, ahí Sí mandas.

Pero en el Reino externo, atraemos, pero no dominamos. Hay alrededor nuestro toda una constelación causal de atracciones y repulsiones en plena vibración, individuales y grupales.

Suponer que las acciones sobre mi sólo las genero yo, es considerarme demasiado potente (y al final quizás hasta demasiado culpable)

LADRONES DE ENERGÍA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1186713897/s-0/>

Acortadas las preguntas.....

Pregunta: ¿Existen realmente personas con la capacidad de absorber la energía vital de sus semejantes? Existen los vampiros energéticos? ¿Existen entre nosotros seres que tengan esta capacidad? ¿Puede tal cosa llegar a ser posible?

Respuesta: Lejos de las voluntades de vampiro (por llamarlo así) y vampirizado, hay un fenómeno que los budistas de la tradición Sakya llaman intercambio energético, y que se produce cuando dos entidades (en este caso personas) contactan. Ellos dicen que, como si se siguiese el principio de los vasos comunicantes, los dos sujetos equilibrarán su nivel energético llegando a la media de ambos después de poco tiempo. Si el sujeto A estaba en nivel 2 y el sujeto B en nivel 6, el resultado avolitivo (natural, sin jugar en ellos las voluntades de ambos) es de puntuación 4 en ambos. Uno perdió 2 y el otro ganó esos 2

Pregunta: Si alguna "amistad" malintencionada nos percibe como seres débiles y vulnerables mentalmente, y entonces decide sugestionarnos con impresiones negativas que minen nuestra seguridad, esa fuerza exterior sólo cobrará poder en nuestras vidas si damos permiso para que su acceso de negatividad entre en nuestra mente.

Respuesta: Ignoro el asunto de los permisos. Las entidades negativas juegan un papel en nuestro desarrollo, al igual que las positivas. Puede que sea así, que sólo accedan con permiso y entonces debemos pensar que existen "permisos" inconscientes, pues nadie en su sano juicio, por más débil que se encuentre, puede dar semejante autorización.

Siento más claramente que la debilidad o la falta de trabajo personal ocasionan debilidad aúrica, ciertas aberturas semejantes a heridas en el cuerpo.

Los virus y bacterias ambientales si están cerca de dicha herida procederán a la infección y no tengo claro el tema de permisos.

Ah, leo más abajo el asunto de que el permiso consiste en dudar, aunque nuestro estado sea el correcto. Pero eso lo veo difícil. Sólo dudarás si tu seguridad no es completa. Y eso significa que el agresor (que aquí más que vampiro hablamos de un ataque gratuito, funcional) ha detectado un punto de debilidad ya existente a priori. Ese "encontrarnos bien emotivamente" puede que no lo fuera tanto y necesitase del refuerzo ajeno, y al recibir el comentario contrario...

Pregunta: A un comentario "aparentemente" inofensivo, porque se expresa con un lenguaje suave y tenue, pero que intuimos cargado de intenciones desmoralizadoras por parte del agresor psíquico, hay que responder siempre con la indiferencia emocional. Pero la clave para lograr la verdadera invulnerabilidad es sentir en nuestro interior esa apatía frente a la información que nos llega del exterior.

Respuesta: La apatía frente a lo exterior ¿lo hemos de interpretar como desapego?

Por mi parte, si es así, puedo comprenderlo perfectamente. Y no solo atañe a los ataques, sino a toda la realidad del escenario, efectivamente.

Pero recordemos que el desapego es una consecuencia de amar profundamente. Sí, sin duda el desapego puede resultar una protección, pero lo genuino es amar al atacante, comprender quizás la oscuridad que le empuja al ataque, entender que hace precisamente lo que tú necesitas para evolucionar, su papel siguiendo sus tendencias no trabajadas a lo largo de los años, que intenta dañar donde anida el amor y eso es harto difícil.

Pregunta: ¿En qué ocasiones damos autorización a los vampiros para actuar?

Respuesta: Eso ocurrirá donde ya exista esa inseguridad. De hecho el buscar seguridades donde debe dominar el amor, no deja de ser una cuestión del ego. No hay mayor seguridad que la despersonalización sumergiéndose en el amor, es decir, no poner ni usar el símbolo, sino acabar siéndolo tú, que tú seas el símbolo.

Pregunta: ¿Tenemos la costumbre de recrearnos en la observación morbosa de nuestra caja de Pandora psíquica con demasiada frecuencia? Sabemos, por experiencia y vivencias adquiridas, que una determinada actitud no nos beneficia; sin embargo, a pesar de ello la potenciamos y amplificamos de forma derrotista, dando por sentado que "las cosas no pueden ser de otra forma". Por tanto, en estas circunstancias nuestra actitud personal continúa siendo errónea. Cuando nos identificamos con el sufrimiento de una situación que nos resulta desagradable, estamos generando una pérdida de energía que en ningún momento nos está beneficiando.

Eso puede provocarnos un desgaste brutal; luego, es evidente que si queremos soluciones prácticas para sentirnos mejor, una reacción emotiva inversa nos permitiría un movimiento que, en este caso, sería de activación y carga.

Esta es la clave. Todo depende del planteamiento psicosomático del proceso mental con que nos programamos.

Respuesta: Esto tiene un peso crucial. Es muy cierto. Y nos podemos quedar en ese nivel, como hice durante años en mi práctica.

Sin embargo, permíteme añadir alguna cosa que pueda complementar tu aportación:

He tratado muchas personas en distintos niveles evolutivos, muchos superiores al mío y de los que he aprendido lo indecible.

Pero los mayores resultados los he obtenido cuando el trabajo de conocer y evolucionar, todo lo que planteas aquí, no lo hemos hecho solos. Cuando ha surgido la espiritualidad el aumento vibratorio ha sido impresionante. Eso ha significado muchas veces la intervención de fuerzas benígnas que algunos llaman Guías o X. Ha favorecido el proceso dichas intervenciones y los fenómenos asociados que necesitamos a veces para estar seguros de que existen.

Sí, hemos trabajado con leguaje hipnótico actitudes y reforzado determinadas emociones, efectivamente "positivas" como más abajo describes (estupendo) etc. Pero el mayor trabajo ha sido un obsequio del que sólo éramos instrumentos.

Es decir, que no solo hay piratas de la energía, sino benefactores de ella, que si son llamados a la acción, intervienen favorablemente.

Es mejor no programarnos omnipotentemente y solos.

Pregunta: El vampiro interior

Cuando la mente se modifica, el cuerpo cambia. Las emociones generan un tipo de contenidos psíquicos que, a su vez, producen más emociones.

¿Qué son los pensamientos? Pueden ser el vampiro interior

Los problemas mal canalizados generan una especie de "vampiro cerebral" que devora al cuerpo.

Este demonio tiene nombre: la cortisona, que es la hormona generada en situaciones de estrés; éste aumenta su concentración en sangre provocando así daños degenerativos en el cerebro y destruyendo una importante cantidad de neuronas del hipotálamo.

El subconsciente del afectado somatiza la agresión, lo que deriva en estados alucinatorios, como respuesta a la inestabilidad neuronal; procesos que a su vez se precipitan en una escalada de depresión y ansiedad.

Como consecuencia, el problema se duplica. Hasta ese momento, la falta de energía tenía un fundamento puramente psicosomático, pero a partir del instante en que se produce la degeneración celular surge un estado permanente de desequilibrio hormonal que abre la puerta a una pérdida permanente de energía.

Respuesta. Pues todo esto tiene un peso en el nivel que describes, sin duda.

Y hay más efectos físicos y psicosomáticos.

Incluso intergeneracionales, pues el ADN viene a afectarse en el genotipo con estas influencias internas y externas...

De ahí de nuevo la importancia de un buen trabajo personal, conocerse, amar mucho, cuidar el alimento que llega a nuestro interior etc.

Creo que encontraréis interesantes las aportaciones de los post que os he dejado arriba al respecto.

Sigo opinando que, mientras uno va trabajándose, determinadas técnicas de protección son útiles. Para mí el símil del cinturón de seguridad para conducir sigue siendo válido, por más que en un determinado momento uno cambie de cinturón pasando únicamente al de estar con la Luz.

No olvidemos que Usui usaba y enseñaba técnicas de limpieza y protección.

Sin embargo los pensamientos, por más que usan la red neuronal y por lo tanto la bomba de sodio-potasio, no deben confundirse con el instrumento que usan para emitirse, recordarse etc. De hecho confundir los atributos del disfraz (cuerpo) con su cometido sería un biologismo reduccionista que ya pasó en el siglo XIX y primera mitad del XX. Pero he comprendido que has resaltado dichas mecánicas con la idea de describir determinados efectos psicosomáticos y otros. Gracias pues.

REGALO TERRIBLE EN INICIACIÓN EN MAESTRÍA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1190542945/s-18/#num18>

Pregunta: La persona hace una exposición larga de su experiencia, que resumimos:

La experiencia que tuve en la Iniciación de Maestría me desconcertó durante varias semanas. ¿Por qué esos seres de apariencia oscura? ¿por qué calaveras?. Si yo soy buena persona ¿por qué he visto eso?. Mi idea del "bien" no cuadraba con mi experiencia. ¿Habrá algo muy oscuro dentro de mí de lo que no soy consciente?...

Respuesta: Sobre lo que he podido comprender en este tiempo concedido, la oscuridad, más que una calificación moral, como la de "malo", tiene el cometido del dolor, el sufrimiento.

El dolor es una vía de crecimiento, igual que hay otras. Algunos le llaman o mal-llaman, Vía Negativa.

La Fuente emana TODO, por lo que se incluye la oscuridad.

Es fácil deducir que tanto la Luz como la oscuridad tienen el mismo cometido y el mismo servicio, esto es, la evolución de los Seres.

Sólo que son caminos distintos.

Sin embargo finalmente el Ser debe acudir a la Luz, una vez probadas las distintas vías.

Las discusiones morales sobre el bien y el mal, más allá de lo que sea útil en tu evolución, son bizantinas y llenas de moralidad y mente humana.

Si se vieron manifestaciones oscuras, bien podría ser una forma de intentar crear la duda en ti.

Sin embargo no conozco el fenómeno en iniciaciones... Y eso da qué pensar sobre la conexión con los Guías del encargado de la iniciación.

PREGUNTA SOBRE ENERGÍA

Pregunta: una semana hice el primer nivel... se puede cambiar con energías positivas que un negocio funcione mejor de lo que funciona?

Respuesta: Bienvenida a este nuevo escalón en tu camino de crecimiento. Reiki es un atajo, un empuje hacia tu despertar, hacia una nueva conciencia.

Agradecer a los sabios y amorosos hermanos que te han sugerido formas de dar armonía a tu local de negocio.

Me permites que añada un par de cositas:

Además es bueno que dejes fluir Reiki por tus manos mirando a las esquinas del lugar, ya que las energías densas son muy amigas de esos escondrijos.

Que en el acto de agradecimiento en Gassho es bueno llevar la conexión Reiki al tantien medio en tus inspiraciones, un centro energético de tu Ki albergado entre los riñones y el ombligo, y dejar después fluir esa energía en tus expiraciones hacia el resto del organismo y desde él al resto del lugar.

Pero lo principal es que se comprenda que una cosa es dar armonía y protección y otra es el intento mental de manipular Reiki o dirigirlo hacia un objetivo material.

Aunque parece que estamos leyendo por ahí que podemos hacer lo que queramos con Reiki, que depende de una determinada sabiduría o conocimiento, no olvidemos que Rei es la fuente original de toda la creación y tiene voluntad propia y conciencia divina. Rei hará lo que deba hacer. Y sobre todo que fluirá siempre

mejor a través de una persona amorosa que otra muy y muy sabia.

También influirá en el resultado de tu negocio la seguridad interna y pensamiento positivo que tú misma desarrolles. Aunque el Ki es mucho más limitado, ahí sí que uno puede orientar el propio esfuerzo hacia lo más benéfico en tu actividad.

Mucha suerte!!!

ENERGÍAS EN EL FORO

Pregunta: Estoy leyendo desde hace una temporada larga, cosas sobre el foro, gente que dice que ya no es lo que era, que no tienen cabida, que ya no está la gente de antes, etc. etc.

Quiero explicaros como lo veo yo,

Llevo ya bastante tiempo en el foro, y me doy cuenta de que hay veces que los que han llegado hace poco son los que dicen que el foro ya no es lo que era. Yo creo que es un foro vivo, que entra y sale quien quiere, que todo es criticable pero yo intento ser siempre positiva y sacar la parte buena de las cosas. Este foro ha ayudado a mucho gente, gracias a él, muchos nos hemos conocido, hemos entablado una amistad y todo ello gratis, yo no he tenido que pagar nada por ello, no soy de la fundación, vivo en Barcelona, no tengo contacto con John ni lo conozco, pero estoy agradecida porque ha tenido la idea de crear un foro como éste y yo no he conocido otro igual, que criticáis que es material y que puede ser lucrativo. ¿Y quien no quiere ganar dinero? ¿Que hay un foro donde no podemos entrar? Pues como yo no pago, me es igual, no sé, creo que todo es más fácil y sencillo. Agradecimiento y gratitud ante todo.

Como este es un foro vivo y creo que vital, yo también quería dar mi opinión sobre él.

Respuesta: Este es un medio por donde corre la energía de manera, al menos para mi, sorprendente.

Recuerdo el 14.02.07, cuando entré por primera vez y noté, al cabo de un rato de manejar las distintas pantallas, mirando el modo de enviar un privado, ese paso de energía.

No es una energía uniforme, evidentemente, una veces está más conexas a la Luz y otras menos, llegando a oleadas.

Una vocación personal me invitó a escribir y así empecé a plasmar lo que me habían explicado a mi antes y , claro, corrí el riesgo de ser o no querido por cada uno del conjunto de personas que participaban, cada una en función del color al que andaba conexas, primordialmente.

Las mismas pruebas de centro personal que he vivido en la vida ocurren aquí, con la ventaja de que no siempre nos "conocemos" y puedes muchas veces más fácilmente ceder a las razones en pro del Corazón., o bien observar desde la distancia del poderoso Amor de la Fuente todo tipo de contradicciones, descalificaciones, provocaciones o insinuaciones.

Por lo que considero esto un buen ejercicio.

Sé que es un tiempo en que hablar de amar y ser cuidadoso y respetuoso no se lleva y que está tildado de poco valiente, poco eficaz, curiosamente olvidando que es aquello que nos dio la vida...

Siempre que me dicen eso, recuerdo a los 100 bebés que murieron en manos de las enfermeras eficaces y expertas que no sé qué Federico el Grande puso al cargo de ellas, con la instrucción de no hablarles ni tocarles nunca , con la excepción de los cambios higiénicos imprescindibles, para así averiguar cuál era el lenguaje original humano.

Lo eficaz y que les hubiera dado la vida hubiera sido, pues, acunarles y hablarles con amor.

Lo siento, pero los que fuimos Guerreros, y tenemos siempre esa opción a mano, fácil, volver a matar (en este caso ilusiones, motivación...) optamos por lo difícil, equivocarnos, meter la pata, reconocer nuestros límites, y después volver a dar Amor.

Desde aquí mis disculpas si a alguien ofendí o transmití malestar, en algún momento en que el Guerrero apenas asomó.

En unos años ninguno de los que ahora escribimos aquí seguirá en el mismo cuerpo...lo vamos a dejar para seguir por otros lares...y, mira, de verdad que no es tan trascendente tener o no una razón o mantener el amor propio por ello o lidiar, pues eso va a quedar en nada y nuestro único equipaje será el sentimiento que anide en nosotros, cual forma de alterar la vibración de Amor con que fuimos creados.

Con toda mi capacidad de equivocarme y ofender, he sentido que a alguno podía esto serle útil, empezando por mi mismo.

No nos olvidemos nunca de regresar a nuestra posición feliz, ese lugar donde sólo somos vibración de Amor y donde somos dueños de optar por Ser.

HACIENDO REIKI SENTÍ DESEOS DE LLORAR

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1220511292/s-9/#num9>

Pregunta: mi pareja me dijo que estaba un poco angustiado y le propuse darle un poco de Reiki, todo bien hasta que llegué al 3er. y 4o. chacra, de pronto sentí unos enormes deseos de llorar durante unos largos minutos y luego se fue calmando. Al acabar le pregunté que tal había ido, dijo sentirse bien pero no había notado nada especial. Estoy desconcertada, que creéis que me pudo pasar?

Respuesta: Muchas gracias a ti por explicar algo que sucede comúnmente al personal que trabaja con enlaces energéticos y tener el valor de exponerlo.

De hecho se trata de algo que precede a Reiki, que tiene que ver con el funcionamiento del ki y su expansión y otras energías sutiles, pero obviamos ahora esto último.

Percibir sobre los demás es algo más o menos común....de hecho se sabe que lanzamos algo similar a cables energéticos desde nuestros chakras, a veces buscando el enlace con otros chakras o tantiens de otras personas o incluso de seres vivos, (me salto la parte mineral...) o en Reiki solicitamos la conexión con la Fuente de todas las energías. Algunas de estas cosas suceden de modo natural, y por ello muchas veces decimos que estamos o no a gusto con alguien de nuestro alrededor.

Y también sabemos que podemos "escudarnos" delante de determinados enlaces.

La necesidad de escudarnos dependerá de nuestro nivel de vibración.

Si estás muy ceñido a la fuerza del Amor, y hablo de Amor espiritual y por lo tanto, entre otras cosas, incondicional, todo lo que puedes sentir es información o Comprensión (en el sentido Compasivo del término) , de modo que no removerá en ti demasiado, pues aquello que despierte en ti ya lo conociste antes y lo pudiste situar internamente.

Pero si tu nivel vibratorio no está suficientemente trabajado, para resumir, esta información despierta elementos preconscientes quizás que una vez en tu conciencia te remueven.

Además, efectivamente, puede llegar el propio sufrimiento o placer del otro.

Reiki podemos dar siempre, pero mejor si estamos en un buen día.

Hay varios modos de romper el enlace....

Lógicamente el más deseable es estar muy bien, un tanto a distancia de las emociones internas y externas, lleno de Amor, ceñido solo al paso de la Luz.

Otro, que predico mucho en primero, es no implicarse en la canalización de Reiki.

Es decir, cuando uno usa el Byossen (esta información de la que hablamos que procede del otro, que cuando se nota a través de las manos llamamos Hibiki) de modo consciente, porque no le afecta el estado del otro, pero puede tener esa información a mano, y puede retirarse después de esa conexión, podemos decir que ha llegado a un estado ideal de canalización.

Pero si no es así, lo que digo siempre es que, si no podemos dominar la mente, pues que le demos otros motivos que no sean pensar en el receptor.

Por ejemplo evocar bellas imágenes, o momentos, da igual, de modo que nonos implicamos en el proceso.

Como el enlace también ocurre en el sentido contrario, evitamos que el receptor, si es alguien sensitivo, reciba alguna idea no deseable, y como mucho después de Reiki dirá que ha visto una preciosa imagen de los Alpes, lo cual no deja de estar bien.

Y es que este modo de despiste mental, nos ayuda a no interferir en el proceso...No olvidemos que ya se encarga Reiki del trabajo que toque...y si nos situamos tanto con nuestro ego en el camino de Reiki, aumentamos la resistencia a su paso (entonces es cuando vienen esos sudores...)

Y luego todo tipo de métodos basados en los trazos o rupturas energéticas, que pueden aplicarse según el

nivel que tengas.

Funcionan, pero no dejan de ser cinturones de seguridad mientras aprendemos a estar bien para no necesitarlos, que es el verdadero objetivo.

VAMPIRISMO- PROTECCIÓN/ENLACES ENERGÉTICOS

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1226719080/s-31/#num31>

Pregunta: Mi novia me vampiriza. Me roba mi energía a saco. Ya me lo han dicho varias videntes, y llevo una vida asquerosa. Los dos nos queremos mucho, pero me siento fatal con ella. Me siento siempre cansado, irritado, con miedos, con complejos, etc... Llego a tener hasta bronca de 7 horas...

He leído que, a través del Reiki, puedo recibir energía por la coronilla del Universo y pasársela a ella, de forma que deja de robarme la mía. ¿Es así?

Respuesta: Hay un aspecto que es tratado siempre con profundidad en los monasterios budistas, casi de cualquier tradición, y es lo que nos han traducido como "intercambio energético".

Más que una perspectiva de "robar" energía, eso que parece que hace tu prometida, lo que nos cuentan es que se intercambian distintos aspectos de la energía hasta llegar a un estado compensado, es decir, que si tú traes 10 y el ambiente 2, vais a quedar empatados en 6.

Dicen que si actúas de modo natural, sin estar atento a lo que ocurre, vas a entregar parte de lo que tu traes al "otro", "otros" o al medio, y te vas a quedar con parte de lo que lo externo (novia, amigo, entorno etc.), traiga.

Popularmente en entornos energéticos, llamamos vampiro al que siempre está bajito y encima trae regalos emocionales de vibración densa, pero en la inmensa mayoría de casos no es algo voluntario o intencional que el "otro" persiga. Ocurre de modo natural.

Ya que describimos un proceso tendencioso, que ocurre de modo incontrolado, se trata de trabajar la atención (para ello pues, la meditación Zen, entre otros).

Hay que estar atento a los fenómenos y desarrollar la capacidad de observar, y si percibes ese cambio en ti, centrar tu percepción en lo feliz y positivo, no dejando que ocurra el intercambio. Esto es una simplificación de un modelo meditativo.

Otras formas de expresar lo mismo es que no permitimos, no damos permiso, al intercambio, porque nos prometieron un Reino interno, donde YO SOY el que reina. Ahí dentro cambio lo que necesito y siento lo que más feliz me hace.

Con Reiki, no solo nos nutrimos de Energía de la Fuente, lo que nos permite tener el depósito lleno para los descuidos que todos pasamos sobre el intercambio, sino que en grados más avanzados aprendes a escudarte, y entonces entraríamos en el terreno de la tan traída Protección. Bueno, se trata de un cinturón de seguridad, pero no el objetivo...La mejor protección es trabajarse y orientarse al Amor y la felicidad, de modo que te vincules a la Luz poderosamente y te conviertas en medio de expansión de la dicha que llega a tus manos.

Así pues, tu bienestar no queda sujeto al otro pero lo amas como fruto de la misma creación que te dio la vida a ti, y desde esa actitud de desapego, consecuencia del Amor, el intercambio no tiene razón de ser.

Quiero apuntar que, como siempre, nos resulta más sencillo ver la pérdidas de poder fuera, que dentro, y esto ocurre también internamente, con nuestras emociones.

Sucede lo que podemos llamar un autovampirizarse, por ejemplo. Cuando dejas que tu mente derroche energía con emociones negativas que consumen un montón de energía del ki. Pues lo que es afuera es reproducido dentro y viceversa, si cabe la distinción.

Y esta debilidad propia, muchas veces, enlaza además con lo externo en el proceso de intercambio que venimos hablando.

Por eso hay que estar atentos, y usar la atención para conocer nuestro proceso, más que el de los otros, y al mismo tiempo usarla para centrarnos en el Amor y la conciencia del Ser...ahí donde solo hay vibración, silencio y Luz.

MÉTODO DE PROTECCIÓN EN SESIÓN DE REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1248034234/s-8/#num8>

Respuesta: En este apartado encontrarás otras aportaciones.

Yo mantengo bastante de lo expuesto, en estos y en otros escritos....pero he de decir que , después de experiencias que no vienen al caso, que supuestamente hubieran requerido de gran protección, de usar cinturones de seguridad, la experiencia me demostró con enorme sorpresa por mi parte, que la alegría que me imbuía y el Amor que me regalaban, después de unos momentos de preocupación, impidió que sintiese nada y además lo oscuro fue erradicado....en fin, que tuve que concluir , finalmente, que el Amor y la Luz es la mejor protección, el trabajo personal persistente, la petición de ayuda en ese trabajo....

Es decir, la conciencia de que anclado en la Fuente y decretando quien Soy y de dónde vengo....los motivos que me hicieron pensar en protección se esfumaron.

Y por eso me inclino en aconsejar el empleo de más tiempo en el crecimiento que en la Protección.

Por otro lado, otra postura adoptada por mi, es evitar discutir sobre la etiología de lo negativo, es decir, sobre si la causa de lo oscuro procede de mi o no...Cada uno tiene su propia experiencia, y al final toda solución pasa por lo mismo, ya que si se permite por la parte creadora de la Fuente, la existencia de tendencias negativas es precisamente para trabajarlas, sean externas o internas.

Y...a pesar de todo....es cierto que a veces , si no sientes esa seguridad, no está mal emplear algún cinturón de seguridad...son técnicas menores, que no deben apartarnos de nuestro trabajo, pero están también para ser usadas hasta no necesitarlas.

LAS ENERGÍAS OSCURAS ¿NOS QUIEREN HACER CAER?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1246841393/s-90/#num90>

Pregunta: en varias ocasiones he escuchado que cuando uno se acerca al camino de la luz, las energías del otro lado quieren influir en tu vida para que no avances espiritualmente. ¿Cuál es tu experiencia?

Respuesta: Modelos sobre cómo es la realidad o no los hay infinitos.

Ya Descartes nos aportaba que los sentidos nos engañaban y que solo podíamos saber de nuestra existencia por la percepción del pensamiento, pero mucho antes de ese momento, más tradiciones lo hicieron, y quizás , hablando de un modo genérico para no empezar a soltar nombres y lugares, el budismo de los que más (dejadme que os indique alguna curiosidad...este autor dice que nuestra unión con la Fuente es por la pineal...curioso conocimiento...ya que es donde más silicio tenemos, más "cristal" por así llamarlo, y es cierto que le empleamos para nuestra conexión...da que pensar)

La biología nos dice que los sentidos se excitan entre determinadas gamas de frecuencias, de modo que solo podemos sentir parte de un estímulo.

Claro, por el principio de adaptación, nos indican que percibimos precisamente la gama de frecuencias que necesitamos.....puede que un silbido muy muy agudo no sea necesario oírse ya que la especie humana y también sus antiguos depredadores raramente lo emitían. Por lo tanto no era necesario alcanzar para nuestra supervivencia esa frecuencia.

Hay que distinguir dos conceptos aquí: La sensación y la percepción.

Es una distinción MUY vieja, pero que sigue valiendo.

Sensación es solo la capacidad de excitar a un receptor (por ejemplo de temperatura en la piel o un baso receptor por presión en la misma) al punto que la señal empieza a circular por el sistema nervioso hasta llegar , normalmente, a un centro nervioso capaz de elaborar la señal.

La percepción entraña la elaboración de la señal. La señal es interpretada, asociada a constantes perceptivas anteriores, a nuestro banco de memoria privado (ontogénico) o de la especie (filogenético).

Por lo tanto NUNCA la percepción es objetiva, ya que es elaborada por mecanismos de cognición, que fuera de la Biología y psicobiología, llamaran "mente" de un modo genérico.

Pero, cada neurona, desde las primeras, tiene su propia historia y aprendizaje...aunque no tiene el nivel de

los centros superiores que usan circuitos neuronales completos y recurren a otros asociados, tiene un punto de elaboración...(Una neurona es la célula más evolucionada que existe en el cuerpo...de hecho NUNCA se repone, no tiene sustituto. Cuando bebemos alcohol "limpiamos" como si fuera con un algodón, en nuestra red neuronal, unas pocas miles de ellas, y no crecen de nuevo. El sistema es lo suficientemente listo como para usar circuitos paralelos que transmiten y elaboran igual...siempre entre ciertos límites. Pero la neurona tiene su propia capacidad de elaborar, de modo que antes que lleguen a los centros nerviosos ya ha habido interpretación, siempre elemental, como algo emocional, pero la ha habido.))

Este modelo es muy viejo, pero supongo que actualmente los autores sigue investigando en cada punto, como Candace B. Pert.

Toda la realidad es solo una ilusión...hasta la vida misma lo es, en esta forma, en un cuerpo.

Sobre los impedimentos oscuros o no, en el crecimiento personal, o si el negativo al tiempo que el positivo, pues la verdad, podríamos entrar como dije antes, en modelos dispares, y mi mayor deseo es que las razones no separen los corazones...y así ha sido.

El trabajo nunca debe ceñirse a ningún combate con otra fuerza. Nunca, y de ningún tipo. Si lo hiciésemos precisamente entraríamos en el juego que nos aparta del objetivo.

La finalidad es crecer...conectarse con la Luz...sentir Amor y expandirlo...ser el observador de la realidad y aprender...SER FELICES ¡!!!

Pregunta: En cuanto a las energías oscuras me cuesta pensar en una dualidad buenos-malos. ¿No seremos más bien como una gama que va desde las energías oscuras/odio hasta la luz/amor?

Si además hay otros seres con vibraciones tan bajas como para no ser encarnables, quizá sea de esos de los que doce John que no tendrán interés por acercarse a la luz.

Respuesta: Si existiese la oscuridad, como parte de la Creación, solo podría estar al servicio de la misma...en otras palabras, no tiene más remedio que cumplir funciones para la Fuente...la oscuridad al Servicio de la Luz...etc.

Contestando a la pregunta original del post...da igual que aumente o no otro tipo de energía o vibración si estoy escalando un peldaño...en todo caso, cumplirá una función evolutiva...y es que no puede hacer otra cosa...

Las energías en 3D son polarizables...existe cierta tendencia a la dualidad. Pero en nuestra comprensión nos apercibiremos que eso solo obedece a lo que llamamos economía mental...una forma de simplificar para poder alcanzar, pero algo distante de la realidad.

Fijaros...una de las fuentes de dolor emocional mayor, es la ambivalencia...que, de nuevo por simplificar, consiste en guardar sentimientos (conscientes o no) de rabia o desdén por objetos (situaciones, cosas, seres) amados, de modo que el sentimiento de amor a veces se ve empañado por "otros" sentimientos hacia lo amado...y se torna poco tolerable.

Es una imperfección ¿oscura? que nuestra mente ofrece como elemento de trabajo aquí en este plano...y no pasa nada...venimos a estudiar en este internado donde se nos ofrecen experiencias de todo tipo...para eso nos matriculamos ¡!

Si me lo permiten, a riesgo de ser pesado...lo único que cuenta a la postre es...¿CÓMO ESTÁS?

Os aseguro que si estás bien, vinculado donde debes, anclado, disfrutando...pero de verdad, lleno de entusiasmo, con la sonrisa fácil pero consciente...dando a los demás, y sientes mucho amor...ni siquiera puedes pensar demasiado en esos temas...

A lo mejor quieren darte a entender que hay ataques energéticos o yo qué sé los inventos que personajes de feria quieran hacerte llegar...y si abres la mente y la emoción a esa posibilidad, sea porque es real el movimiento oscuro o porque te lo provocas tu, a mi la etiología me tiene sin cuidado, te sentirás mal.

La atención es fundamental: Estar por lo que se debe, y el resultado siempre tiene que ser "ser feliz".

LA OSCURIDAD VIENE CUANDO NO ENCUENTRAS EL CAMINO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1246841393/s-60/>

Pregunta: - emocionalmente sientes temor, frustración, miedo, odio y no puedes encontrar la luz. Estás perdido Acabas confundido, dudoso, te preguntas ¿dónde me he equivocado? ¿Dónde está el amor? ¿Cómo puedo ser feliz...?

¿Podríamos llegar a nunca padecer estos momentos?

¿El camino es el de la iluminación?

¿Hay otros caminos? Cuáles son?

Respuesta: Vaya tema has planteado....nosotros no tenemos todas las respuestas. Recordemos que estamos jugando con un instrumento dependiente de un conjunto de órganos, llámale mente, y el conocimiento alcanzable es limitado.

Pero podemos ensayar, eso sí.

Las emociones incómodas, que no deseas en ti, a pesar de todo, traen información que necesitas.

Es uno de los aspectos que tienen con vertiente útil.

Otra cuestión es que te ancles ahí...

Poniendo un ejemplo, es posible que yo necesitara una herida para comprender un proceso.

Sin cuerpo, ese proceso, es más complicado de experimentar. Por eso tomamos una forma densa.

Esa parte del yo (ego), que tiene forma como decimos, es decir, algo palpable, un cuerpo, nos enseña muchas veces cómo hay que proceder. Las heridas, en la inmensa mayoría de los casos, son progresivamente curadas...necesitan cuidados, una buena disposición de ánimo y en determinados momentos, ventilarse...(Osho dice "exponer al sol")

Este proceso tan elemental, a veces, resulta más complicado en el tema emocional, porque no es tan localizable....la herida está enlazada con múltiples aspectos del ego, ya no solo en uno... (por eso el intento del cuerpo de ubicar en un lugar concreto...si duele algo en el cuerpo derivado de una emoción...es localizable...)

Aspectos sutiles, pero a la postre con nuestra capacidad de cuidarnos, decidir que a pesar de todo tendremos una buena disposición de ánimo y puede que ser ventiladas o expuestas, superables.

Luego seguirá otro proceso que les es más propio, pero sería muy OFF TOPIC.

Podemos llamarles oscuridad...pero lo que citas tú, "temor, frustración, miedo, odio... Estas perdido Acabas confundido, dudoso", sí que no ofrece mucha discusión y corresponde a tu trabajo personal.

Yo no voy a entrar aquí en la postura que explica que determinadas energías creadas por nuestro propio pensamiento colectivo, o determinadas acciones etc. aprovechan tu estado de baja vibración (o debilitamiento aúrico), para engancharse ahí, porque, como otras posturas sobre la oscuridad, creo que públicamente no contribuyen.

Además, para trabajar, podemos prescindir de ellas, ya que nos es dado el poder de hacer dentro nuestro aquello que deseamos...ya sabéis que el Reino es interno...yo reino dentro, decido lo que quiero sentir.

Sí, el trabajo personal es el secreto. Muchos les han llamado iluminación a experiencias fruto de este trabajo....y bueno, es un enfoque. El estado de Nirvana, o de Satori....son estilos de trabajo, son posiciones incluso filosóficas, o pueden presentar un carácter místico.

Pero, intentando buscar aquello que tienen en común, todo pasa por el propósito de mejorar y por trabajarse.

Es verdad que a veces encuentras algún regalo en el camino...habitualmente después de "currártelo", pero es cierto que hay empujoncitos, ayudas... (en nuestra tradición le llaman "recibir gracia", en otras "estados expandidos de conciencia", en análisis "Insight", etc.)

Formas de llegar al estado de bienestar tienes tantas como personas...y más aún, tantas como creaciones hay en este Universo...

Tú procedes de un lugar donde ya eres más que feliz ...solo que te apuntaste a este internado que llamamos tierra, una escuela de las buenas....

Solo ves ahora la proyección en 3D de ti....y en realidad eres un Ser Multidimensional...

Recuperar esta conciencia, la conciencia del Ser, de lo que realmente eres, es quizás un primer paso. Pero

los hay a patadas....por distintas vías.

Hace unos años un compañero me habló de un nueva orientación en los países del Este , psicólogos que decían desarrollaban la Psicología de la Felicidad. Solo fue una conversación, pero no podía evitar una sonrisa cuando el compañero me explicaba. Ellos recién han descubierto que si la persona logra centrarse en el aspecto presente de su ocupación y además representa algo estimulante, e implica esfuerzo (pero es alcanzable), el sujeto se muestra feliz...

Es un medio...

Lo que se llama iluminación, que habría que definir muy bien, es un estado que todos tenemos de vez en cuando, estados más o menos pasajeros de plenitud y de alta Comprensión.

Son momentos en que nos "despistamos" de aquello que nos aturulla.

Lamentablemente la mente aprende muy bien y no tiene criterio...si la alimentaste con un problema "importante", ella aprende como si fuera una lección de mates de la que has de examinarte, lo importante que es para ti...y no te preocupes...a la que te descuides te lo recordará...te dirá que ella es buenísima, un eficiente secretaria, , que aprende todo de ti, y que tienes un grave problema...¿qué haces distraído mirando ese pájaro volar cuando algo vital y tremendo se cierne sobre ti?...y...tu momento iluminativo se fue al traste.

Venimos repitiendo lo mismo más o menos siempre...trabajo personal, vincularse a la Fuente, meditación (pero empecemos por desarrollar la atención y la relajación de verdad, antes de escuchar a nadie en meditación...la mayoría a los 3 minutos andas por los cerros de Úbeda...), usar el modelo de Reiki que te pide sencillez en el proceso energético....entregar amor...

Preguntas dónde está el amor...y hay 1000 respuestas...

A mi me gusta señalar la Creación cuando me hacen esa pregunta. El amor sostiene la creación que conocemos, y la que no conocemos (bueno, no recordamos) . Construye y crea constantemente....y por lo tanto, si eres parte de esta creación....tú estás sostenida por ese Amor, y además es tu naturaleza...está en ti sin duda.

La "unión" física de las partículas...átomos formando moléculas y finalmente los objetos conocidos en tu experiencia a través los sentidos, se mantiene así de forma permanente por acción del amor...

Y así seguiríamos indefinidamente.

La duda es útil mientras me ayuda a trabajar....pero cuando me bloquea ya no la necesito...

Me acuerdo cuando era muy jovencito de un Maestro que me decía...¿cómo estas?, y al responder cualquier cosa...de un lado a otro de la curva, es decir, por poner un ejemplo, desde inseguro a seguro...contestaba ¿Y...crees que necesitas esa emoción?

Da que pensar.