

PERIODO DE PURIFICACIÓN

CRISIS DE SANACIÓN

PERIODO DEPURATIVO

Pregunta: ¿Cuánto tiempo debe pasar entre el curso de Reiki I el de Reiki II? Les explique que después de la iniciación se iniciaba un periodo que se llamaba depurativo o de depuración en el que podían ocurrir algunas cosas, todas ellas abocadas a la limpieza física, emocional y mental del alumno. Que aproximadamente era de unos 21 días en los que la práctica de Reiki era más que recomendable, pues facilitaría dulcificándolo este proceso. Y que entre curso y curso debía dejarse un tiempo prudente para que Reiki se enraizase bien en el ser del alumno para que éste diese así su siguiente paso de forma segura.

Han pasado los años y con ellos la firmeza de esas palabras. Son 21 días ¿naturales o laborables? Si el curso coincide con el cambio horario, ¿son 20 días y 23 horas o 21 días y 1 hora más? Si durante el tiempo de depuración viajamos, ¿afecta el cambio horario al cómputo global? ¿Podrían ser solo 15 días o llegar a los 3 meses?

Y respecto al tiempo entre cursos, ¿tres meses para el Reiki II, 6 para Avanzado y 12 para Maestría? Cachis parece más bien el tiempo que le da al Maestro en organizar cursos suficientes para el siguiente nivel y “no perder ganado” por el camino.

Respuesta: Imposible estandarizar un proceso tan individual; cada alma tiene su camino privado.

Incluso he visto almas que ya llegan trabajadas a Reiki, que la Energía sólo los espolea hacia Arriba, sin apenas proceso depurativo, ya que ya hicieron su trabajo de otro modo y antes. Jajaja, y otros que no empiezan su depuración hasta unas semanas después del seminario.

A veces pretendemos dominar la Luz y ser más que Dioses, controlando todo el cotarro espiritual... que si hago esto ocurrirá lo otro, porque yo diseño el 100% de mi realidad... ummm, creo que nos has dado una lección de humildad Maestro.

Rei tiene conciencia propia y divina, ¿no?... Pues la dejamos actuar, dentro y fuera, y mejor no somos pretenciosos, a veces, con tanto Dios interior.

DIÁLOGO INTERNO: DEPURACIÓN

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1199875491/s-4/#num4>

Pregunta: me inicié en el 2 nivel la 1 semana estuve genial, la 2 una depresión horrible y desde entonces no levanto cabeza. Me gustaría saber vuestra opinión si esto puede ser debido a la depuración o no tiene nada q ver Estoy en médicos así q esa faceta esta cubierta pero puede ser q Reiki me provoque todo esto?

Respuesta: a pesar de que influimos mucho, no siempre causamos de forma determinista los males que aparecen.

Si pensamos así, la culpa puede atosigarte y restarte resolución para avanzar.

Una vez tienes esas dificultades, sólo hay que pensar en mejorar. Visualizar eso en meditación ayuda mucho, te lo aseguro.

Por otro lado, también en el grado que uno pueda, seguir con tus cosas del día a día. Ellas llevan su propia inercia y empujan tu Ki hacia su estado normal.

Puede que Reiki haya acelerado un proceso que ya existía. Eso lo he visto frecuentemente, pero al mismo tiempo también acelera su recuperación.

Efectivamente, como dicen más arriba, cualquier proceso de tu vida es útil para evolucionar, y por lo tanto tiene un significado. Sin obsesionarse, estará bien ir averiguando con qué relacionas estas dificultades y trabajarlas.

Referente a tu desánimo, no olvides que fuiste creada por Amor, que tu existencia tiene una finalidad bellísima, esto es, alcanzar mayor vibración, y que esto se traducirá en tu Reino interior en bienestar, plenitud y Amor.

CRISIS DE SANACION MARAVILLOSA

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1229785291/s-17/#num17>

Pregunta: os quería contar que mañana hace 21 días que me inicié en Reiki III y por tanto tres semanas de crisis de sanación. Los dos primeros niveles fueron muy bien pero estos días después de iniciarme en Reiki III me quedo corta si digo que ha sido genial, estupendo, maravilloso.

Antes de iniciarme le pregunté a Ricard, que tuve suerte que la vida lo pusiera en mi vida, como sería la crisis de sanación y el me contestó: FANTASTICA...os prometo que no dijo ninguna barbaridad Decir fantástica es poco. La tónica de estos días ha sido felicidad, energía, alegría, fuerza, sonrisas, sonrisas y más sonrisas...y una serie de regalos estupendos que la vida ha ido poniendo en mi camino. Y esto es solo el comienzo porque presiento que lo que viene es todavía mejor. Quería contaros que me inicié

Respuesta: Me alegro de veras de que lo que vivas sea elevación...y es verdad que a la mayoría de los que se inician usando este sencillo canal, aún con sus momentos complicados, casi solo tienen efectos positivos.

Pero eso no tiene que ver con el instrumento...ya me gustaría ya....sino con la ayuda que se recibe, que siempre os digo que es mucha...SON VUESTROS PROPIOS GUIAS los que hacen el trabajo realmente....y están esperando vuestras peticiones, vuestras ganas de trabajar para ponerse en marcha....en fin, no sé que pensarán si os centráis en un profe....

Os agradezco las muestras de afecto, así me lo tomo. Nada más.

Los ajustes energéticos en los distintos cuerpos y distintas tomas de conciencia interna (llamadle como queráis, crisis de sanación o simplemente despertar espiritual, sanación...) empiezan en el momento de la decisión de aumentar nivel....se ritualizan y confirman humanamente en el acto de la iniciación y siguen por un tiempo después...semanas, días, meses, no hay medida universal.

No olviden....los que se sienten ahora bien....que les toca ser instrumentos para otros...no se lo queden...son medios de expansión a su alrededor...a todos, cuando están bajos les digo si al aumentar el nivel de vibración lo expandirán, no ya en forma de iniciaciones...sino transmitiendo Luz y felicidad a su alrededor.....es un pasito más ¿OK?

Y en ese sentido, muchas gracias...porque tus palabras animarán a cualquiera, en no importa que rincón del mundo, a despertar... correr el velo...trabajar, ¿Reiki? ¿Iniciarse? o lo que sea le provoque ser más feliz...hasta que llega ese día en que dices: "**A pesar de todo...es inevitable para mi estar bien**".

VIAJES Y CRISIS DE SANACIÓN

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1242832452/s-8/#num8>

Pregunta: me estoy planteando iniciarme en el 2º nivel de aquí poco... pero tengo una duda...

Si me iniciara en el nivel II, y tuviera mucho que purificar, podría tener mucho malestar los siguientes 21 días verdad? lo digo porque tengo que hacer un viaje muy largo al extranjero y si justo me inicio antes de irme, podría ser que en el viaje me encontrara mal o fuera descubriendo cosas nuevas o que no me gustan? y hacer que no pudiera disfrutar del viaje en si?? Supongo que me refiero a una crisis de sanación... por lo que quizá sería mejor esperarse a volver para iniciarme...pero sabiendo que el Reiki es amor, no podría ser tan malo ¿verdad?

Respuesta: Los cambios y ajustes energéticos empiezan en el momento en que tomas la decisión...los que llamamos profes o maestros de Reiki intervienen justo en la "mitad" de un largo (o corto) proceso de reconexión y sus múltiples implicaciones.

De modo que si preguntas a los alumnos al llegar al seminario, desde que abrieron las puertas al reajuste energético, a su reconexión etc., empezaron a notar cambios, estos incrementan cuando la voluntad del iniciado se une al del iniciante, y siguen (o no) después.

Respecto del tema de los 21 días, creo que hay que ir rompiendo un poco el mito.

Como te digo los ajustes están antes, durante y después, y no hay duración estandarizada y normalizada igual para nadie.

Y añadido que para nada la llegada a tu conciencia de nuevo material ha de significar removerte o estar extraña etc....

Es posible también que llegue a tus manos una sensación de bienestar y conexión que hace años no tienes, y que en lugar de emplear entonces el concepto crisis de forma peyorativa, veas que lo que se pone en crisis es el malestar...porque te sientes magníficamente.

La verdad es que solo una minoría de los tengo el honor de iniciar, pasan unos días mal, y nunca llegaron a 21. La mayoría salen inmensamente mejor que cuando empiezan (y yo también...).

Si ya tienes tomada la decisión, observa a ver cómo te encuentras ahora mismo...y luego piensas a ver el momento de iniciarte con un profe. En cualquier caso, disfruta de tu viaje y también de Reiki!!!

¿CRISIS DE SANACIÓN?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1243960873/s-6/#num6>

Pregunta: Aunque mis 21 días después de mi iniciación han sido tranquilos (salvo mis problemas de garganta y catarros), estos dos últimos días (justo al final) he recaído un poco en mis inseguridades. Cosas que ya tenía claras, que ya tenía pensadas, sobre esperar, tener paciencia, etc, etc para solucionar mis problemas de pareja, estos días se han ido a paseo. Otra vez las dudas, el replantérmelo todo, el pensar si merece la pena tanto esfuerzo ...

Creo que puede ser una forma de limpiar pensamientos o emociones, pero no sé ... ¿Qué opináis?

Respuesta: Los altibajos forman parte de nuestra vida...y aún peor, la ambivalencia (sentimientos contrarios sobre lo mismo, frecuentemente objetos amados).

Creo que lo que importa es ver la media ...puede que mi gráfica de altibajos siga, pero si trazo una línea justo en medio de los altos y los bajos...¿sigue una tendencia ascendente o descendente?

No pongas mente en los 21 días ni en 42 tampocoReiki crea sus propias normas...como digo muchas veces, los ajustes empiezan antes, siguen durante la sintonización y después...y no siempre han de traer malestar, ni mucho menos. Todo depende del trabajo que toque.

Eres valerosa y cuentas sobre determinaciones y tal, que tenías pensadas...y sigues pensando luego...sobre si vale la pena el esfuerzo...

¿Aceptas la sugerencia de llevar ese pensamiento a tu corazón? Para según qué, por no decir todo, es preferible sentir que pensar, y en todo caso, equilibrar ambas tendencias...algunos lo olvidan pero hay una preciosa posición en Reiki 1 que conecta mente y corazón....así, tal cual, una mano en cada chakra.

Lo importante es que estás trabajando...caminando, aunque tu gráfica saliera un poco hacia abajo....con la ayuda de Reiki, cambiará hacia arriba, aunque haya altibajo.

Por último, y es importante para mi, está tu determinación de estar bien y plena...si es sentida como buena por ti, y es una opción radical....no lo dudes, ocurrirá tal como has previsto y tendrás lo que más deseas en tu interior.