

QUÉ ES EL CUERPO ASTRAL

PREGUNTA: Mi pregunta es, primero, ¿que es un cuerpo astral?, La segunda pregunta es, que diferencia hay entre "alto astral", y "bajo astral" y la tercera pregunta es, que son las formas energéticas. Muchas gracias y mucho gusto en leerte.

RESPUESTA: Ante todo, debe quedar claro que el uso de palabras limita mucho el concepto y la forma de hacerlo llegar.

El Astral no es asequible a la percepción habitual porque no tiene esta dimensión espacial, es decir, no está aquí ni allí (es un "sin lugar"), pero sí es visible mediante el viaje astral, al cual llegamos de modo consciente (o lúcido) mediante técnicas de relajación y conexión, o inconsciente por salidas involuntarias de la conciencia en estados de vigilia alterados o de sueño.



En ese "lugar" uno puede sentir de modo parecido a cómo lo haría en la vigilia del día corriente, de modo que se toca, huele, siente y en general percibe como si usase los sentidos. En ese estado se dice que usamos el "cuerpo astral".

Pero no todas las personas pueden desarrollar ese contacto (ni falta que les hace para evolucionar ¡!). Algunos solo ven o sienten, otros usan todos los sentidos y se desplazan voluntariamente, y otros no lo conocen de modo consciente.

No soy un fanático de ese tipo de paseos, por más que la experiencia me llegó, pues creo que el trabajo reside en la conciencia, pero es verdad que somos responsables de lo que ahí vive, y que algunos que han venido con esa tendencia y posibilidad de experimentar en ese plano, sí lo necesitan.

En ningún caso podemos considerar, porque entraríamos en el flipe de la espiritualidad, que quien tiene facilidad para conectarse al Astral es un iluminado. Es solo un medio más de experimentación....y recordemos que la experiencia mayor en este plano, es la del Amor.

El astral es un plano o dimensión que recoge varias manifestaciones y enlaces:

Por un lado recoge (ahí también somos creadores) las improntas o formas de energía que emitimos cotidianamente, sea o no de forma voluntaria, los seres encarnados.

Por otro, lo mismo al respecto de seres que no están ya en cuerpo pero que no se deciden a marchar de la experiencia física, y no solo sus proyecciones de deseos, emociones etc. están ahí, sino que a veces la conciencia sigue experimentando como si tuviese un cuerpo, pues sigue apegado a ese "espacio" sin querer dejar del todo el plano terrestre...así pues al poder tocar, ver, etc. esa conciencia se autoengaño y se pega lo más próxima que puede a esa experiencia similar.

Y por otro, desde el astral, uno puede percibir con mayor claridad los estados más verdaderos del Ser, o lo que llaman cielos, ya que no deja de ser un lugar de enlace. Y por lo tanto es también un "estado" que permite la conexión con Guías y Seres que toman una figuración asequible para la comprensión de la mente humana.

Cuando oímos hablar de manifestaciones con "forma" humana de Guías, ángeles y otros similares, para poder ser percibidas, el medio privilegiado es el astral, donde o bien nosotros les damos forma comprensible a estas manifestaciones de energía, o bien Ellos mismos toman forma asequible a nuestra comprensión.

Queda claro que ninguna energía celestial tiene barba, ni emite humo a su alrededor...ni

siquiera es una sola conciencia muchas veces, sino un grupo de energías...bueno, sin liarla más, decir solo que el Astral sería el escenario de representación "figurada" donde aquellos que necesitan "ver" con "forma" pueden hacerlo. Otros solo con sentir o leer los signos que les rodean en el día a día tienen suficiente.

Para acceder a ese tipo de escenario es necesario vibrar alto...emitir Amor...(cuidado solo con imaginar algo...no es astral eso), y la conexión hacia Arriba solo ocurre desde el alto astral, que es la parte que recoge todas las manifestaciones de vibración creadora y amorosa.

Lo mismo dicho vale para el bajo Astral, con sus proyecciones destructivas, negativas y por lo tanto con el contacto con "otro tipo" de Guías. Resulta graciosa alguna denominación, como "ángel negro", de los que se dice que son bellísimos...pues claro, como que son Guías también, solo que con otra federación distinta y cumplen sus cometidos con la misma fidelidad.

De algún modo hablaríamos de un estado límbico, lo que en la tradición mística Cristiana se llamó Limbo.

No quiero pasar el capítulo sin decir que algo que enseñé en maestría es a crear entidades benéficas, auténticas "Mister Proper" de ese mundo, que cumplen funciones concretas. Se trata del uso consciente de nuestra capacidad creadora...y lo considero mucho más útil que el ir solo de paseo o actuar solo por cuenta propia...por ejemplo, uno podría entrar en el astral acompañado de creaciones astrales que dejaran sin efecto muchas emociones negativas, ayudándote a sanar en ese plano las proyecciones insanas...

Hay que añadir que el astral puede desarrollarse en determinados lugares físicos, es decir, manifestarse ahí porque ahí se generaron (no porque estén situadas ahí) y que tienen predilección por manifestarse desde esquinas, rincones y lugares con desorden si son negativas y en espacios cuidados y desde los planos (lejos de esquinas) si son positivas. Con Reiki sabemos cómo armonizar esos espacios, por decirlo así.

Y también que ninguna forma astral es eterna, y solo el escenario lo es. De modo que dependiendo de la fuente que crea la forma astral, ésta tendrá mayor o menor duración...jjj, aunque algunas parecen eternas porque siempre hay personal incidiendo ahí i!!

Por otro lado, el aura de la persona, en estados de fortaleza, puede conectarse con el alto Astral y seguir creando o experimentando, y al revés, en estados de debilidad o fractura áurica, tener vivencias que se enlacen con el bajo astral.

Un ejemplo, es el estado de ira.

Normalmente uno empieza con la molestia o irritación propios y en mayor o menor medida las primeras reacciones o palabras son desagradables, pero si en unos segundos no siguiesen, hasta podemos considerarlas unas manifestaciones dignas de un desacuerdo. Ok.

Pero si el estado sigue y no tomo conciencia de dónde me estoy metiendo, el aura queda afectada y toma la forma o fractura que permite que energías astrales solapadas a ese espacio concreto me influyan (figuradamente decimos que se amarran a nosotros, o que se introducen por la fractura...pero eso es lo de menos).

Y en ese dejarme influir, al poco rato uno se sorprende vociferando...y diciendo o pensando o sintiendo energías que, visto desde fuera y al cabo de un rato. Todo filmado con una buena cámara, creo que muchos no se reconocerían..."no parezco yo", es la expresión habitual, y es que esas energías "no son tu", no te pertenecen, pero cumplen su función.

Y lo mismo al revés...así que vibrar con Amor y Luz, enlazarse con esa manifestación de la Fuente, es MUY beneficioso, ya que sorprendentemente puedes sentirte bien en situaciones complicadas...¿porqué?...pues porque estás vibrando así mucho rato...y acuden las formas benéficas a la sazón...o incluso estando en la rutina del día a día, sentirte más que bien...feliz, sin saber porqué. Y vuelve a ser lo mismo.

Por eso es tan importante meditar y desarrollar la atención y además practicar Reiki, pues te



permite estar ahí....enlazado Arriba (Fuente) y con las vibraciones domésticas positivas del astral i

Sean felices...dejen que la Luz pase por Vds. ¡!!