

REANUDAR AMISTADES

PREGUNTA: Hace un par de meses, volví a reanudar una relación de amistad que había quedado en el camino, la cuestión es que ahora me veo transportada cada vez que estoy con ellos, a situaciones o a respuestas del pasado, es como si esta amistad se hubiera retomado tal como se dejó hace 7 años y me está dando un poco de angustia.

Noto como que yo ya no estoy para estos trotes no sé cómo definirlo, yo he cambiado y supongo que ellos también, aunque yo los sigo viendo igualitos y esto me hace volver una y otra vez a aquella que era, no me gusta, siento como si en su presencia volviera a aquellos días como si todo lo que llevo cambiado se anulara, mis respuestas inconscientes me llevan a aquel escenario pasado y no quiero dejarme arrastrar.

Somos muy distintos pero por ello quizás complementarios, aunque me he visto poniéndome la mano en el ombligo, en el momento que me han comentado cosas que a mí me hacen daño, no porque sean cosas contra mí, son comportamientos, son formas de ver la vida de ellos que para mí ya eran dolorosas entonces y lo siguen siendo ahora.

Estoy confusa, pues lo pasamos bien juntos y como digo nos complementamos y nos entendemos muy bien en muchas necesidades, pero por otro lado me siento en una involución, esto solo hablando de mi misma, pues a mi pareja la veo volver atrás igualmente.

Creo que es una lección que tengo que aprender y es la de seguir siendo yo misma, ante cualquier circunstancia, el no dejarme llevar por no tener problemas, por ser aceptada y no meter la pata, poco a poco pues se que vale la pena apostar de nuevo por esta relación, o por lo menos intentarlo.

Por otra parte, me doy cuenta de que cuando estamos juntos me encuentro bien, relajada y contenta, es mi cabecita la que después de los encuentros, me empieza a preguntar, si estoy segura, si se donde me meto, no sé, de verdad que es como una lucha tremenda entre mi corazón y me cabeza, entonces mando desde el corazón a la cabeza la información de que todo está bien, pero me sucede en cada encuentro, es miedo o es protección? o es el miedo el que me hace pensar en protegerme?¿Tengo miedo de dar el salto de confiar plenamente en la vida?

RESPUESTA: Al final, todo pasa por una decisión en nuestro camino.

De entrada, todo lo que otro pueda causar en nosotros, sucede porque cedemos esa parcela de nuestro Reino al suyo...es decir, que dejamos de decidir cómo vamos a estar en este u otro aspecto interno.

Si eso ocurre, es que necesito esa información para trabajar...la emoción probablemente, una vez analizado el asunto, no la necesito y la puedo dejar pasar.

Y eso es un momento en el trabajo personal; forma parte de nuestro cometido, observar, cambiar...

Sin embargo, e insisto, eso forma parte del libre albedrío, puedes decidir, una vez hecho tu trabajo, si esos seres, que están viviendo su propia experiencia y por lo tanto vibran en una determinada onda.... (de hecho, muchas de ellas, pero vale para el ejemplo) quieres que formen parte de tu realidad.

No tanto por "huir" de tu trabajo, sino porque quizás no os aportáis nada bueno.

Ahí es donde uno decide....y recuerdo, siempre que no sea huida motivada porque no me puedo trabajar yo.

Bueno, es solo una reflexión. ¿ok? Un abrazo!



