

REIKI Y PSICOLOGÍA

¿ALGÚN MÉTODO DE AUTOCURACIÓN EN PSICOLOGÍA?

Pregunta: me gustaría saber si existe dentro de la psicología algún método o técnica en la que el paciente "elija" su propio método de autocuración. Es decir, si tomamos el Reiki como ejemplo, si Reiki le da a la persona "aquello que necesita" incluyendo rechazarlo, y suponiendo que estás de acuerdo con este planteamiento,

¿hay algún método en el que la persona muestre su subconsciente (ya sea con dibujos, test, etc.) en el que se plasme lo que realmente quiere y esto vaya en contra de lo que la persona conscientemente diga?

Respuesta: Hay una enormidad de técnicas y pocas buenas. En occidente lo que llamamos Psicología está naciendo aún.

Tuve la oportunidad de trabajar en Psicoanálisis, que sí es un método totalmente desarrollado. De este modelo surgieron a fines del siglo XIX y a principios del XX en occidente toda una nueva terminología que ahora utiliza todo el mundo sin tener demasiado claros los principios de su funcionamiento: Consciente, inconsciente, Yo, Superyo, Ello etc. etc. Así pues el término Inconsciente lo populariza Freud en occidente y muchos se nutren hoy de este concepto. Por cierto, el psicoanálisis habla de **energía** psíquica (y esto lo lleva al extremo wilhelm Reich que "descubre" puntos especiales de energía en el cuerpo humano, es expulsado de la organización Psicoanalítica por entrar en contacto físico con sus pacientes y habla del Orgón, unidad de medida de dicha energía) otra: Melanie Klein comprueba trabajando 50 años con niños que la envidia, la rabia y otros como la capacidad de amar de una persona son constitucionales (es decir, que SE HEREDAN) y que solo el amor puede mitigar el sufrimiento: Karmas sin hablar de karmas, amor sin creer en lo espiritual, curioso, ¿no? No podía negar la evidencia clínica de cientos de pacientes a los que trató durante años a cada uno, pero no quiso saber nada de Dios ni tampoco aventurarse a pensar en un posible...¿destino?

Este rollo es para enmarcar un poco la cosa: Los que tratan el inconsciente en el mundo facultativo solo son los Psicoanalistas. Los otros usan los conceptos como inconsciente como marco explicativo. Incluso lo hacen los jefes de este tangai médico que tenemos, los Psiquiatras , que intentan ser muy biologists, pero muchos tras años de trabajo buscan otras razones...

En Psicología el profesional (hay pocos) escoge el método, pero debe negociarlo siempre con el paciente. Cuidado, porque hay auténticas barbaridades, particularmente las que provienen de la tradición Norteamericana, que se prodiga en laboratorios y experiencias fisiológicas. A estos les llaman "conductistas" o "behavioristas", todos alumnos de Burrus Fisheral Skinner. Si ves la "Naranja mecánica" de Stanley Kubrick tienes un buen ejemplo. Es la filosofía del premio y castigo.

Autocuración: El psicoanálisis no ortodoxo contempla el "autoanálisis". Y no se trata solo de curación, sino de una auténtica investigación personal, ahondando hacia dentro y hacia fuera, como una meditación, pero hablada. Una vez has hecho unos meses de diván y con alguna pequeña repetición, si conoces el método puedes aplicarte el autoanálisis. Es poco popular. Yo lo hice durante 10 años. Fue magnífico. Creó el marco necesario para entender lo espiritual. Por ejemplo me di cuenta que las cosas que se repetían provenían de alguna fuerza exterior, como si hubiera un Plan, aunque lo guardé en secreto; nadie de mi entorno podía entender eso...

Igual no te sirve, porque deberías estudiar mucho, comprender la arquitectura del pensamiento y emociones humanas , cómo nos defendemos emocionalmente, qué consecuencias tiene en una persona determinados hechos exteriores, y eso con la inmensa variabilidad individual que hay.

Luego han surgido muchos métodos de autoayuda. El más famoso de mitades del siglo XX es el de Dale Carnegie, de gran inspiración. por cierto. Podrías comprar "como eliminar las preocupaciones y disfrutar de la vida". Son acercamientos...

Ah, y elaboraron un test, (aclaro que no me gustan nada , pero esto es una excepción) que llamaron "test de Roschard", que respondería a tu pregunta sobre saber cosas de ti que ignoras y puedes llegar a negar. Este test tiene tres características principales:

1) Caro

2) Es el único de fundamento 100 % psicoanalista. Atención: Un analista no lo utiliza, solo hablan con el paciente y usan la transferencia. Pero puede ir a algún centro donde lo pasen. Mira en Internet a ver.



3) La corrección/interpretación la hacen expertos que no son los que te pasan el test. Cuando estudiaba estas cosas estaban todos en Alemania (los correctores). Es bastante fiable y te permitiría descubrir cosas.

Toda la expresión humana está declarando indicadores. Gestos, palabras, actitudes. Si tienes un buen marco explicativo en poco rato puedes saber cómo es alguien (insisto, que sea analítico, si no, no vale mucho). Pero, no crees que nos interesa más saber sobre nosotros mismos?...

El profesional usa la energía reformulada del paciente (lo que tu llamas metafórico), para servir de espejo, para que el otro se vea tal y como es, que pueda progresar a partir del autoconocimiento. Sin embargo en el análisis se usa la transferencia y el amor del terapeuta (encubierto en una máscara de distancia). Yo opto por eso (pero aún falta algo).

No obstante al final, después de todo el rollazo, yo he optado por salir de la ortodoxia, combinando la psicodinámica (uso dentro de la Psicología del modelo analítico) con Reiki, pero persigo descaradamente el despertar espiritual, pues si el amor del terapeuta cura, ¡¡imagínate el de Dios (o como uno quiera llamarle!)!!

El amor de la creación, de la energía original es todopoderosa. No es posible la comparación, aunque quizás algún psicoanalista ha servido de canal sin saberlo, entre una energía y otra. Trabajar con la propia energía es limitadísimo, por más que algunos dicen que les va muy bien. Realmente eso ya lo han hecho siempre los curanderos y tiene sus pequeños riesgos.

Lo que nos han enseñado en Reiki es a desaparecer, a intervenir como canal, instrumento. ¿No es maravilloso?

Mira, para llegar a conocerte y poder trabajar tus "cosas", si es que no optas por los modelos que se han dicho antes, la meditación honesta, bien aprendida, el invocar a los Guías que te conocen bien (imagínate ¡trabajan para ti!), pedir siempre Guía espiritual, Comprensión y Energía para la acción que toque, tiene que dar sus frutos.

Eso no se contradice con buscar ratos (eso sí, periódicos, misma hora y día) donde uno pueda "escribirse" lo que siente, lo que piensa, lo que ha pasado, para poco después releerlo y sacar conclusiones. Si esto se hace en conexión con Reiki tiene que dar sus frutos.

Hace 2 años empecé a efectuar regresiones, que en análisis son habituales, mediante lenguaje hipnótico, pero con el amparo y Guía del Reiki. Ha sido muy bonito. Hemos llegado a poner Amor justo en los momentos que faltaba, a reconstruir... Este es otro método, pero a veces tengo la impresión, puede que equivocada, que corre mucho terapeuta de la regresión sin base clínica y eso me da un poco de respeto. Estuve con Brian Weiss una tarde. Pude experimentar, ver, y ese hombre es extraordinario. Le llega mucha luz. Pero cuando recibe a un paciente tiene una base clínica para aventurarse a ir hacia atrás. No lo tengo tan claro con terapeutas sin una formación clínica. (insisto que hablo solo de regresiones, pues en Reiki todo cambia, es la Luz que actúa, no importa para nada el conocimiento del terapeuta, solo que esté trabajado y bien conectado, que circule mucho el amor).

Y, acabo..., incluso puede que tener conocimiento de uno mismo pueda estar de más. Todo depende de tu camino, del diseño divino. Sé de personas que tienen un conocimiento somero de ellos y su entorno, pero tienen la ADSL divina enchufada todo el día. Me acerco mucho a ellos para sentir su canalización y aprender. Son todo amor. Dicen que las cosas ya están bien como están, que pasa lo que debe pasar, que se entregan a lo que hacen, que lo quieren todo, que lo comprenden todo.

Y otros necesitan autoconocimiento para progresar hacia la Luz.

NUESTRA CONTRIBUCIÓN REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1174291851/s-6/#num6>

Pregunta: Cual ha sido tu contribución, a través del Reiki, para q esta mundo sea mas feliz o mas amoroso? o que proyectos tienes pensados en mente para ello, o si conoces gente q realice un labor Reiki q contribuya a esos propósitos

Respuesta: Esta es una cuestión difícil de responder, pues cuando realizas una acción a veces tampoco resulta como se pensaba, o a veces es más por Ego que por Amor. Es complicadito.

Pero hay grupos terapéuticos voluntarios, todo tipo de médicos y alternativos que ofrecen servicios a comunidades de forma gratuita o muy barata.

Por mi parte hace años que, haciendo examen de conciencia, vi que para vivir no me hacía falta más de lo que tenía y reabrí la consulta en casa para poder efectuar una pequeña aportación gratuita. Un tiempo

después vi que era necesario facturar algo, pero es poco. La idea es hacer llegar terapia (Reiki y Psicología) a personas con poco poder adquisitivo.

¡Y al hacer esto han acudido unos bellos ángeles encarnados en estos pacientes! Solo están un tanto confundidos, pero son más elevados espiritualmente que los que colaboramos con el despacho! Ha sido otro obsequio, así que no sé quién contribuye a qué al final...

Sería muy bueno extender Reiki en Psicología y disciplinas asociadas, pero eso significa cierto cambio de paradigma. El mundo psicológico es cada vez más académico. Hasta hace unos años yo mismo rechazaba todo este mundo como algo a aplicar en terapia. ¡Lo que me perdí!

Ahora las terapias se abrevian, los psiquiatras que supervisan "mis" pacientes retiran medicaciones, hay un despertar espiritual poderosamente curativo etc.etc. Sí, Juan Rubio, lo he podido comprobar y un poquito todavía me sobrecoge.

Pero tú haces un fuerte contribución. No nos engañemos por títulos y posición en la vida. Somos solo humildes y limitados instrumentos y pasamos nuestras propias pruebas.

Tu sabes que si expandes amor, eso llega. Y si te mantienes unido a esa Luz, no sabes a cuántos curas. A lo mejor nosotros (tu mujer, yo y algunos más) necesitamos constatarlo directamente, pero otros expandís buen rollo, amor y ganas de trabajar en la Luz y a lo mejor no necesitáis eso para ver vuestro trabajo en Reiki.

Pienso que Reiki, entre otras muchas cosas, es poder conectarte a tu esencia divina (lo que tu llamas poder personal), pero por ende a la Fuente Creativa. Cuando te regalan algo así es porque ya estás contribuyendo, ¿no?

PSICÓLOGOS QUE HACEN REIKI

Pregunta: Hay gente que a parte de formación en Reiki, son psicólogos, médicos, etc, que por su profesión entran al trazo en el campo psicológico, pero no es, bajo mi punto de vista necesario para un maestro

Respuesta: Efectivamente, tampoco para un médico o Psicólogo es necesario ser maestro de Reiki o aplicarlo, sin embargo combinados funcionan muy bien.

Creo que nada es imprescindible, excepto la energía del Amor.

Ya que finalmente he entrado aquí, sólo aportaré que desconozco las opciones alternativas a cómo sigo aprendiendo este caminito. No sé si hubiera aprendido a leer sin un maestro y sólo con un libro. Sinceramente es que no lo sé.

Si, sólo somos profesores de Reiki, mejores y peores, pero sólo transmisores, canales, instrumentos, nada más. Luego cada uno trabaja según se le da a entender, con las herramientas a su alcance, con la fundamental, el amor, y con las accesorias que uno pueda tener (todo tiene su utilidad...). Y se sigue aprendiendo, si no ¿qué hacemos todavía encarnados?

Por mi parte considero que la transmisión oral, la mirada, la actitud, bien empleados, es pura canalización, y es más fácil obtenerla siguiendo el modelo de Reiki, el de Emisor y Receptor, sin polemizar definitivamente sobre otras formas, y dejando al margen la sintonización en sí.

Creo fundamental mantener nuestro centro cuando hablamos de estas cosas, para que el Ego y las malas influencias no intervengan mucho. Caso contrario creo que en ese momento no estamos conectados a Reiki y entonces surgen polémicas agrias.

PORQUÉ CENTRARME EN EL PASADO?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1187280604/s-21/#num21>

Pregunta: Hola a todos!!! tengo una duda muy grande que me gustaría me ayudaran a aclarar.

Mi terapeuta me hace muchas preguntas sobre mi pasado.

La pregunta es... mi razón para ir a Reiki es dejarme sentir, quitarme bloqueos y dejarme llevar por el corazón y centrarme en el presente, entonces por qué me hace ir al pasado? Es de alguna ayuda? Puede darme Reiki solamente y no ponerme a pensar o meditar en cosas que pasaron y me pudieron afectar de alguna manera? Es que siento que si me empiezan a dar psicoterapia va a pasar lo contrario de lo que quiero, es decir me voy a poner a pensar, razonar, etc. Agradezco mucho la orientación que me puedan

Respuesta: Ante todo felicitarte por tu intención de mejorar aquellas cosas que no te hacen sentir cómoda. Creo que eso es lo fundamental, en ti, desde luego, pero también en el trabajo personal que haces con tu Reikista.

Parece que ahí tampoco acabas de sentirte cómoda. Quizás debas promover algún cambio también ahí.

Cuando estaba trabajando desde el psicoanálisis, (y entre Psicología y análisis pasaron años y años), si me hablaban de terapias energéticas, blandía unas cuantas argumentaciones poco amorosas hacia todas ellas. Ahora, después de seguir ese camino en Reiki he aprendido respeto hacia todo tipo de tratamiento. Quizás ahora desde la perspectiva energética hace falta desarrollar respeto hacia otras disciplinas también.

El psicoanálisis (la Psicología también), tocan cuestiones mentales sin duda, pues se interesan en la forma que tú haces tus planteamientos también a nivel de conocimiento o percepción (cognición), pero sobre todo tratan lo aspectos emocionales.(no son terapias "mentales"...)

Sí, tu historia es importante ahí, pues en nuestro presente sí está influyendo ciertas partes de nuestro pasado, sobre todo a nivel inconsciente.

Pero sin embargo, si no deseas trabajar así, creo que debe advertirse al Reikista en cuestión que sólo deseas Reiki.

En mi consulta me adapto, pues existen los tres tipos de personas: Sólo análisis, análisis y Reiki y sólo Reiki.

Tú decides, y tú irás evaluando tus progresos, sin duda, partiendo de la base que no hay un motivo urgente que motive tu terapia. En este caso, si hubieran motivos que impidieran seguir tu vida "normal", ya sabes que Reiki no sustituye ninguna terapia médica y entonces sirve como buen soporte y complemento.

Lo que digno de ser resaltado es la poca utilidad que tuvo, al menos en el aspecto que quieres mejorar ahora, tu anterior psicoterapia.

Muchas veces leo que es bueno olvidar, que hemos de vivir el presente. Y en cierto modo, parcialmente, es cierto.

Dejaré ahora de lado el futuro.

Lo curioso es que la Mayor supone que el pasado fue malo. Hay personas que no desean olvidar aquello con lo que fueron felices, pues su pasado fue intensamente bello.

El "solo por hoy", es un actitud positiva, que centra el peso de tus percepciones, cogniciones etc. en el ahora (por otra parte difícilmente definible, pero soslayemos esto ahora).

Sin embargo sí existe un momento o varios en la vida en que entender y amar el pasado tanto el "bueno" como el "malo" y esto permite precisamente que en los distintos niveles evolutivos de las personas (in-pre y conscientes, yo superior, mente sutil etc.etc.) el pasado no se remueva más, sino que tenga el peso que debe tener HOY, que esté en su sitio, como el resto de los objetos de nuestro escenario interno.

Conocerte es riqueza y fuerza, es amor o el precedente de poder amar.

Todos los sujetos que son reconocidos por mi, se han conocido profundamente y esto ha incluido todo su Ser y la historia de su encarnación. Somos fruto de una historia personal.

Eso les ha permitido que el pasado perdiera fuerza dañina y ganase fuerza positiva, amor.

Pero es una opción personal el caminar o no por ahí.

Años atrás trataba de seguir siempre ese modelo, pero he visto que la motivación del sujeto es aún un factor de superior rango. Me adapto a ella, en los términos medios, no los extremos de enfermedad grave

Pues, siguiendo en mi línea de felicitarte por tu trabajo personal, motiva los cambios que desees, medita y sigue los dictados que lleguen. Todo irá bien.

CURSO DE PSICOLOGÍA PARA REIKI

Pregunta: Pensáis que algún master o curso de Psicología ayudaría mucho en las terapias Reiki?

Defiendo el Misterio Reiki... Pero no es necesario saber llevar algún tipo de análisis? Sólo para saber que responder a veces... O como encaminar a determinadas personas que así lo requieren, a encontrar respuestas...

Respuesta: Todo son medios... Caminos quizás los hay infinitos, pero tú sabes que destino sólo tenemos uno.

En este momento siento que la sabiduría de nuestro caminito no está aquí o allí, en un conocimiento o práctica concreta de este plano. Cuando sientes tu apertura, recibes... ¿cómo podríamos llamarle? ¿mensajes, influencias...?, tú sabes por dónde debes seguir. Todos los instrumentos, usados desde el amor, son buenos.

Reiki es un atajo, un obsequio brutal, pues devuelve al Ser la capacidad de contactar con su Cuadro Espiritual y sus Guías de modo "natural", así como poder sentir de esa manera la Energía de la Fuente. Desde el punto de vista de Reiki, si tienes acceso a semejantes "Psicólogos", ¿hace falta algo más?. Yo ahora no lo sé y no me atrevo a polemizar sobre ello. Uso los instrumentos que tengo a mano y ya.

Pienso que la Psicología está en pañales, sinceramente, aunque no así el Psicoanálisis, que es lo único acabado como teoría y práctica en este mundo clínico-emocional, y al que acuden hace muchos años tanto psiquiatras como Psicólogos, y que ha invadido nuestro lenguaje semiótico, pues decimos "esto lo haces inconscientemente", o "tienes la libido muy subida", etc., ya sin recordar que fueron contribuciones de finales del XIX y principios del XX del Psicoanálisis.

Mi escuela preferida es la Kleiniana, con su alma mater Melanie Klein, mujer que dedicó 50 años de su vida al análisis de niños y descubrió la fuente de las emociones...

Tuviste suerte, entonces, al encontrar una buena psicóloga. Me congratulo de tu experiencia pues.

Inevitablemente, aunque el entorno es muy Zen, sí aplico ciertos conocimientos de análisis en los seminarios, ya que me he dado cuenta que se complementan perfectamente, pero siempre siguiendo el ritmo evolutivo de los alumnos/maestros, permíteme llamarlos así. Insisto, sin embargo, que en absoluto es necesario, pues el maestro si está trabajadito, goza de los mejores asistentes a su curso e iniciación, o lo mismo en terapia.

Desde el entorno Zen he visto que puedo responder a las preguntas que se han venido a presentar, y que además son muy útiles para mi también.

Una visión de la persona como un todo, y la posible unión de todos los caminos sería lo ideal. Aunque sabemos que existen monopolios y miedos corporativistas, qué le vamos a hacer. Y sin embargo estoy contento ,como tu, de ver profesionales que ya entienden la persona así y que emplean todos los instrumentos a su alcance sin repudiar ninguno (quizás a excepción de inventos que ya sueles ver que lo son)

Bueno, lo del estilo resulta gracioso. El estilo en que expongo aquí está un tanto adecuado al entorno, para facilitar la comunicación, pues si hablase con otro tipo de profesionales, lo haría de otro modo, jajaja, así que ya no sé cual es "mi" estilo.

A REIKI LE VA BIEN LA PSICOLOGÍA

Pregunta: Cuando se lleva mucho tiempo en Reiki, se llega a necesitar "saber" de Psicología... De hecho, o se termina por desarrollar algo de psicología "natural", o, como he hecho yo, se estudia como sea la manera de aprender Psicología...

Una pregunta, igual me das la respuesta que necesito: ¿Por qué los psicólogos son de Ciencias?

Respuesta

De Alguna forma al plantear análisis del pasado, desde el punto de vista emocional, se planteó la relación de reiki con otra terapias, y quizás la influencia de algún autor, que aprovecharé para introducir aquí, ya que sus aportaciones tienen mucho del Zen que soporta Reiki.

Por otra parte, estoy ahora muy apartado del mundo, y lograr aquí una WIFI ha necesitado del mejor Reiki , bueno lo explico pues se interrumpen las aportaciones será debido a esta dificultad y que andamos todo el día de excursión.

Pregunta: Desde el punto de vista de Reiki, si tienes acceso a semejantes "Psicólogos", ¿hace falta algo más?. Yo ahora no lo sé y no me atrevo a polemizar sobre ello. Uso los instrumentos que tengo a mano y ya.

A veces sí, creo que hace falta algo más.. Una actitud responsable del terapeuta busca siempre formas de ayudar al paciente... Tu eres una prueba: A veces sientes la necesidad de realizar un análisis, para ayudar más y mejor ... Quizás de no tener los conocimientos, no sabrías como y con quien puedes hacerlo...

Respuesta: Sí, puede. Es buena la inquietud de aprender formas de potenciar tu tratamiento, y en esto coincidimos mucho. Sin embargo respeto profundamente y ni siquiera hago comparaciones con el terapeuta de Reiki que usa sus instrumentos, sin necesidad de nada más.

Sobre todo si el terapeuta conoce sus límites y sabe trabajar con un equipo interdisciplinario. No es necesario saber de todo, sino muy bien lo que haces. Luego el Reikista puede apoyarse en otros profesionales o viceversa.

Quizás sí sería necesario incluir un pequeño dossier para poder discernir cuándo alguien necesita además otros profesionales. Pero mira un caso bien curioso, destinado a dosificar mi ego:

Pregunta: Mi escuela preferida es la Kleiniana, con su alma mater Melanie Klein, mujer que dedicó 50 años de su vida al análisis de niños y descubrió la fuente de las emociones...

Nada más leer el nombre me vino otro: Anne Freud... Como tu, simpatizo más con Melanie... Y mira que me cuesta un poco entender algunos conceptos! Pero sí que coincido en su forma de trabajar las emociones y conocer a los niños a través del juego...

Sólo una cosa: Es extraño que una mujer que dedicó su Vida a los niños se le suicidara un hijo...Y su hija, carente de afecto, se convirtiera en su enemiga.. Puede que eso corrobore su teoría...

Respuesta: ¿Pues?

MK sufrió una grave depresión que le llevó al análisis. En aquel entonces el psicoanálisis ocurría sobre todo vinculada al mundo donde nació, judío y alemán. Nada fue fácil.

El desarrollo de un método desafortunadamente no implica el poderlo aplicar bien en uno mismo, ni tampoco desprestigia al método que ha ayudado a tantos.

Más que extraño a veces resulta una paradoja, y en lo que a mi respecta, desaprovechar su canalización.

Mira en Reiki, sin ir más lejos, personas que han realizado un curso de maestría, y que parece a veces que se van al reverso "tenebroso" (es broma).

Pregunta_ He aprendido mucho de los llamados alumnos... Más que nada porque estoy segura que el Camino de un Maestro Reiki atrae lo necesario para seguir creciendo...

Respuesta: Sí, así como el de los alumnos/maestros atrae lo que debe atraer. Por mi parte, más que pensar en la ley de la atracción, creo en las cosas que recibo, y una de ellas es que nos movemos en una constelación de causas y efectos que se cruzan entre ellos, con la influencia de nuestras tendencias heredadas.

Pretender que sólo juego yo y que lo que emano es sólo lo que recibo... es cierto parcialmente (es un modelo reduccionista), pues los otros también juegan y generan sus propias atracciones, que pueden ser difusas... rabia o amor a cualquier objeto, y estar tú ahí, cruzándote físicamente. Sin ir más lejos, niños (algunos bebés) que sólo emanan dulzura son violados y maltratados... Y es que, muy a pesar nuestro, juegan más elementos en este diseño, aparte de nosotros.

Es difícil aventurar "leyes" sobre el diseño y conducta de este gran escenario.... casi como los que se atreven a ser teólogos. Sentir a lo divino es una cosa, pero pretender conocer la divinidad, saber cómo piensa, cómo actúa la Fuente siempre... me resuena a puro atrevimiento, aunque lo respeto.

Pregunta, igual me das la respuesta que necesito: ¿Por qué los psicólogos son de Ciencias? Puede que de ahí provenga esa diferencia que haces entre psicoanálisis y psicología....

Respuesta: Actualmente en España la Psicología pertenece a Ciencias de la Salud. El entorno debe ser científico pues para entrar en la demostrabilidad que los reikistas empiezan ahora también a querer, hay que pasar por el aro del empirismo. Bueno es una forma de conocimiento. Lo importante es que la filosofía de la Ciencia (que le da la base metodológica) siga insistiendo EN QUE NO ES LA UNICA FORMA DE CONOCER.

Hay muchas corrientes, pero el fracaso o medianía de los desarrollos reside en el hecho que su visión de la persona no ha sido como un todo, se olvidó su naturaleza. Esto no lo he visto en Reiki, claro, con algunas excepciones.



El psicoanálisis es un mundo aparte. La página que me dejas es prácticamente toda de psicoan. Ellos decidieron NO entrar en el método científico, demostraron que curaban y ya. Su trabajo es clínico y tan tanto elitista.

Son arquitectos, médicos, ingenieros o cualquier licenciado que se haya psicoanalizado previamente (3 a 6 años) y luego seguido el largo curso que se imparte en la escuela Oficial. En la corriente Kleiniana se incluye la observación de un bebé durante un año, una hora cada día. (conocer la fuente...)

Fue el mundo médico y psicológico quien los fue a buscar.

Su método está completo, aunque en evolución.

Su relación con Reiki me sorprende: Freud habla de ENERGÍA PSÍQUICA, Melanie nos dice que la envidia, la rabia, el miedo, son heredables (¿cómo pactados en otra vida, o una tendencia a trabajar en tu "destino"?), hablan del Ego mucho, de hecho lo dividen en varias partes para trabajarlo, de su parte más terrible, LA OMNIPOTENCIA, etc.etc.

Cuando me inicié en Reiki flipé mucho, pero muchísimo cuando los maestros que lo hacían, a través de los múltiples seminarios donde fuimos a ayudar, introducían conceptos que eran puramente analíticos. Eso me indicaba la potencia de Reiki y Zen.

Un psicólogo no puede psicoanalizar si no ha seguido este camino (son enfoques distintos). si aplica este método sin haber sido psicoanalizado, lo que hace se llama psicodinámica, y es de menor potencia.

Ante tal enjambre, creo que debe seguir su instinto, como dije, extremos aparte.

DIFERENCIAS PSICOLOGÍA Y REIKI

<http://www.sanacionsalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1241275473/s-15/highlight-psicología/#num15>

Pregunta: ¿Cuáles son las diferencias entre la psicología y el Reiki? Porque una no las ve nada más que en la forma, aunque me da en la nariz que se me escapa algo-. Se supone que ambos trabajan con emociones, pensamientos...y que la diferencia está en el enfoque energético, pero si la energía son emociones y pensamientos.

Respuesta: En primer lugar creo que tiene cierta trascendencia mencionar que no hay una Psicología única. Todo lo contrario, esta ciencia en pañales, intenta acercarse a su objeto de estudio de múltiples formas, y acaba constituyendo escuelas.

Por poner uno de tantos ejemplos, el modelo más en boga norteamericano dice que no debemos fijarnos en los procesos que ocurren dentro del sujeto, ya que son difícilmente observables, y en cambio prestar atención a sus respuestas, intentando relacionarlas con los estímulos externos que recibe el sujeto.

Si aprendemos esa relación, podremos modificar la conducta...si cambio los estímulos, podré cambiar las respuestas.

Después han ido sofisticando esto introduciendo variables medibles, sudoración, presión sanguínea, etc. Y también. han debido introducir más variables, porque el modelo no se sostenía....

Pero bueno, para que veáis un enfoque. Ellos le llaman el verdadero estudio científico de la conducta, Behaviorismo, Skinnerismo o Conductismo.

Es solo una pincelada.

Otros se encargan de la observación de campo y acuden a observar donde el sujeto actúa, fábricas, calle, familia, bebés.... e intentan encontrar las relaciones, sociales, económicas, hereditarias...usan también la estadística para hilvanar las correlaciones entre los índices...y luego intentan crear un modelo.

Otros centran su atención en la forma (Gestalt), desde la percepción física o la percepción personal de una situación....Otros enmarcar esto dentro de un sistema, en este caso, la familia, y estableces la suerte de relaciones intergeneracionales y transgeneracionales para explicar lo mismo.

Etc., los hay casi infinitos, y luego técnicas menores derivadas de cada escuela, que hoy en día observo que son motivo de cursos y tal.

Establecer un modelo y después una teoría de la conducta sería algo que les une, y de hecho se puede definir la Psicología así, como es estudio científico de la conducta humana.

Lógicamente existen las ramas aplicadas, desde la industria, a la peritación judicial, la comunitaria, o la más conocida, la terapéutica.

En absoluto toda la Psicología se plantea encontrar la causa profunda. Ya habéis visto que los conductistas



ni se lo plantean, solo buscan estímulos....al sujeto le llaman “la caja negra”, no pretenden entrar ahí.

Efectivamente hace unos años empezaron algunos con la Psicología energética, y también en la Europa oriental con algo muy interesante, la Psicología de la Felicidad....que curiosamente sin saberlo, relacionan con el concepto de la atención búdica.

Y así...tantas psicologías como genialidades encuentren por el camino.

Pero, ya que es un foro, y podemos opinar, yo paso bastante de todos estos enfoques.

Llegué , 7 años después de estudiar estas cosas y otras, al Psicoanálisis.

El cambio fue radical y conocí algo por primera vez realmente potente...aumentaron mis producciones por la noche, pude acceder a mucha información oculta, integrar muchos aspectos (algunos tremendos...) y empecé a poder observar muy rápidamente en los signos externos y otras conductas su significado. Esta disciplina trabaja mucho con el simbolismo personal...aunque dispone de algunos que son universales.

El psicoanálisis nace en tiempo aproximado al Reiki, sobre finales del 19.

No pertenece a la Psicología y tampoco a la medicina.

Este personal, (por cierto, a través de conocer la hipnosis y, todo hay que decirlo, en medio de estados alterados de conciencia al principio...) descubren lo que llaman la “energía psíquica”, e investigan caso por caso como si fuese único.

Efectivamente desarrollan un modelo, pero en base al estudio clínico (uno por uno) ...y todo al margen de las corrientes del momento. No necesitan la medicina (a pesar que su fundador era médico), ni la Psicología.

Introducen el concepto de “transferencia” entre paciente y terapeuta, y se Ocupan mucho precisamente de esta relación entre ambos como fundamento curativo...

También hablan de la dependencia o apego...y lo trabajan a tope...algunos de ellos, escuela kleiniana, lo llaman “proceso de destete”.

(¿se fijan en que hace más de 100 años hablaban de energía ya estos señores que no sabían nada de Oriente...?)

Lógicamente entre ellos surge algún elemento que se inspira más de la cuenta , como Wilhem Reich, y que se lanza ya directamente a investigar la energía, así, tal cual.

A la unidad de energía le llama orgón....y además, sorpréndanse, sin conocer medicina oriental ninguna, empieza a investigar las zonas corporales donde más orgón hay...y llega a zonas donde hay determinados *crucos* donde es más intensa...aplica una terapia basada en el masaje...y hasta crea una máquina para captar el orgón que....claro, experimenta y ve que ESTA TAMBIÉN EN EL AMBIENTE ¡!! (ay ay ay..., cada vez se acercan más !!)

Pobre, lo expulsaron, y además, sin marco ninguno donde poner este conocimiento que canalizó, creo que no se encontraba muy bien al final de la testa.

El Psicoanálisis llega a muchas conclusiones coincidentes con Zen y otras filosofías, como que heredamos predisposiciones, (pero o hacen observando la conducta de bebés) , y otras, pero con una diferencia, que es negar todo lo que sea trascendente.

En cualquier caso, como relatan lo que encuentran, por ejemplo, explican que en el inconsciente se encuentran determinadas creencias como la ley del Talión “ojo por ojo, diente por diente” y que por eso nos encajan e influyen tanto las predicciones de futuro esperando que nos suceda lo mismo que hicimos con otro.

En fin....la rama menor de todo esto es la Psicodinámica, no implica tanto tiempo y procura acercarse con el mismo modelo a los mismos resultados.

Buscar raíces profundas, y las lleva a la conciencia del sujeto.

La base de la curación es el manejo de la transferencias....y que el sujeto puedan andar solo luego, con más consciente que no inconsciente y un yo fuerte, y que la norma (el superyo) sea lo suficiente ligera como para permitir andar, pero no tan liviana como para perjudicar a terceros.



Si investigas el karma....y lo haces con ese conocimiento de miles de casos analizados....y encima dispones de un medio tan eficaz como Reiki...la verdad es que encuentras una potenciación entre ambos increíble. Se complementan bien, aunque en realidad es un modelo de trabajo que no está ni en una disciplina ni en otra.

Reiki funciona solo realmente....y está muy bien así.

Sin embargo yo agradezco poder combinar análisis con Reiki, si el sujeto quiere, claro.

La Psicología....pues como que hay que dejar que siga su camino quizás un siglito más a ver si se sitúa. El psicoanálisis completó su modelo ya hace años y la medicina y la Psicología han acudido desde los años 50 a beber de esa fuente de conocimiento....y hoy en día muchos términos que nos han llegado a nosotros, como inconsciente, el YO, el ELLO, la Libido, la pulsión, y decenas de otros, se crearon dentro de la escuela alemana de análisis.

Mi autora preferida, Melanie Klein, dice que lo único que puede mitigar el dolor es el Amor....y los que han leído su obra cuentan que leerla es igual que tener un libro sagrado entre las manos, pero sin Dios.... Sus textos son duros y directos, pero siempre introducen el Amor....