

REIKI

PEDIR PERMISO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1172576788/s-54/#num54>

Pregunta: Se insiste mucho en pedir permiso a la persona a la que se le va a enviar Reiki pero yo me pregunto si a una persona mayor que no va a entender la explicación de lo que es el Reiki se le manda Reiki en aquel momento que sabemos que ya esta dormido ¿que problema puede haber?

Respuesta: Canal de Amor, respetar lo que está ocurriendo.... Así es y además es importante que de vez en cuando dejemos nuestra mente al lado y actuemos con el corazón.

Sin embargo solo 2 puntualizaciones:

1) En los 2 entornos donde he intentado aprender a trabajar con y para las personas, han coincidido en un "no intervencionismo". En el entorno del Psicoanálisis no puede ocurrir de otro modo, pues todo ocurre en entrevista concertada por el propio paciente, y en el del Reiki me lo indicaron así para respetar la decisión (libre albedrío) del posible receptor.

2) Pero como la experiencia es la que marca, en el entorno de diván, de despacho, cuando he intentado, por un afán malentendido de ayudar, ir más allá de lo que el inconsciente del paciente estaba dispuesto a tolerar, no ha ido bien.

Además en la vida más cotidiana he observado lo mal que se aceptan ayudas no deseadas (a veces incluso las deseadas, pero sobre la ingratitud y envidia no hay nada que decir, pues forma parte de nuestras pruebas y crecimiento y , finalmente hay que agradecerla)

Por lo que tomé antes de conocer Reiki esta postura terapéutica: Pedir autorización y mucho Amor en mi decisión.

AUTOINICIACIÓN

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1175191011/s-4/#num4>

Pregunta: He leído en unos manuales acerca de que uno puede auto iniciarse en Reiki mediante una serie de ejercicios tipo meditativo con los símbolos. Duran los ejercicios 21 días y sostienen que esto va abriendo tus canales energéticos a la vibración propia del símbolo y te inicias progresivamente a lo largo de los 21 días. ¿Es esto posible?

Respuesta: El KI, se define de muchas maneras, por ejemplo:

"Uno de los conceptos más importantes de la vida, el de la energía vital. El concepto de ki se encuentra en la base de todas las actividades japonesas, cualesquiera que sean, y por tanto, en lo mas profundo de todas las artes marciales. Es la energía original, fundamental, la manifestación de la energía sutil que penetra todo el universo y reúne todas las manifestaciones, visibles e invisibles. ..." o "energía vital que circula dentro del organismo de los seres vivos. Esta energía y la calidad de la misma, difieren de un ser a otro."

Finalmente, hablamos de una Energía (capacidad, voluntad, fuerza...) Original (o primordial) que se conoce por Fuente, que es la que ha dado origen a este escenario y al escenario espiritual. Si te conectas a Ki, te conectas a la Fuente. Si te conectas a TU Ki, a tu propia energía.

El KI original, la Fuente, en Reiki, se sirve de tu cuerpo burdo (el que ves) y el sutil (que no ves, mente sutil y muy sutil, o aura) para hacer llegar (canalizar) esa fuerza y ese amor a otro objeto. Por eso podemos hacer también Reiki a distancia.

Si te conectas a tu Ki, entonces puedes hacer muchas cosas, desde luego, pero no tengo claro que sea Reiki, por lo expuesto más arriba.

Lo de la Iniciación o Sintonización, es un proceso de limpieza del canal que se va a usar (chakras mayores y menores físicos, y también de la parte más etérica) , una reconexión con la Fuente y la introducción de determinados trazos energéticos en distintas partes de ti que ayudan en esa conexión; inaugurar de nuevo lo que tuviste cuando eras un bebé, una conexión pura con la Fuente.

Ignoro por completo si eso se puede hacer solo, aunque el mismo Usui recibió su sintonización (pero era un serio Trabajador de a Luz).

Mira, hay determinados momentos en que el maestro "abre" el aura del futuro iniciado. Es un momento muy dulce, pero delicado. Luego hay que sellar eso convenientemente. Suena a intervención quirúrgica, por buscar un mal ejemplo. No sé si a los cirujanos les parecería bien que uno se operase a sí mismo.

Pero, todo lo que decimos, no deja de ser un intento de entender, nada más. Finalmente, ni leyes de Karma, ni iniciaciones. Todo es un intento de aproximación, pero manda la Voluntad y el Plan divino.

Hay personas por las que fluye el KI al 100 % pues nunca perdieron la conexión. En un acto de amor podrían "iniciar" a alguien, es cierto. Los caminos son infinitos.

Sin embargo, parece que el camino que enseñó Usui, es bastante fiable, y al menos yo, no me permito pensar en si algo, tan bautismal, es o no un trámite. Prefiero por el momento iniciar a lo "tradicional", por así llamarlo.

¿REIKI ES SUGESTIÓN?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1174854866/s-3/#num3>

Pregunta: Mi psicóloga no cree en Reiki... Dice que es sugestión... Y no sé cómo explicárselo pues además pienso que un psicólogo debería creer en Reiki

Respuesta: Respecto del tema de Reiki y psicología... No puedo más que decirte que se trata de una experiencia personal, un camino que se debía coger. Si has de pasar por ahí, pues pasas. Y luego no sabes qué hacer con ese obsequio que te han dado, tan Grande, tan...Divino.

Finalmente se complementan muy bien y se potencian mutuamente, cuidando de distinguir procesos de sugestión que podrían inducir a creer en Reiki. Esto último no es necesario.

Y hay que decir que en el ámbito académico hay cierto interés, pero públicamente se dice poco que realmente sea Reiki

Por otra parte, pienso que no es casualidad que tu Psicóloga te tenga de paciente a ti, ni al revés. Yo llegué a Reiki exactamente así. Se suponía que ayudaba a una chica. Al final quien ayudo más fue ella, que aprovechando que nos despedíamos cogió una mano entre las suyas. Al notar el calor y bienestar que subía por mi mano hasta la cabeza me interesé, pero a nivel de simple curiosidad.

Dices que si es sugestión, que es lo que mencionaba yo en mi post que no es necesario.

Pues en la primera iniciación pensé en fugarme en cuanto se despistaran. Ya que en aquel entonces no era amante de "ceremonias" por mi educación juvenil fuertemente religiosa y me vi sentado en un taburete, escuchando soplidos, gestos detrás y delante mío etc.

Lo que para mi fue el colmo ocurrió en medio de esta ceremonia: Alguien vertió tres gotas, con una diferencia de aproximadamente 1 segundo en mi coronilla. Noté cómo discurrían entre mi pelo y llegaban a la coronilla. ¡No me habían avisado y me echaban líquidos!

Cuando llegó el momento de compartir la experiencia pregunté la naturaleza del líquido empleado. Los maestros se sonreían, lo cual empezó a causar cierta molestia ya. Pero resultó que los otros iniciados no notaron esas 3 gotitas, por lo que, o estaba totalmente loco o eso formaba parte de "otra" experiencia, es decir, de algo que ni por la vía de la sugestión ni por la vía de la "realidad" se había desarrollado. Causó un fuerte impacto, suficiente para no salir corriendo. En aquel momento lo fenoménico tuvo su utilidad, que pudiera seguir allí. (¿fue un bautismo?) Luego sucedieron más cosas...una bendición.

Si algo no tuvo peso fue la sugestión. Estuve "portándome mal", experimentando con mi mente. Cuando llegué allí llevaba más de 15 años con otros temas como meditación, psicoanálisis. De alguna forma tenía cierto conocimiento de mis tendencias mentales, de por dónde discurría mi imaginación, mis símbolos internos etc., y por ejemplo intenté "pensar" cuestiones largas y elaboradas mientras me hacían Reiki varias personas y... no podía!, sólo llegaba a razonamientos pueriles: "está bien", "está mal", "frío", "calor". En aquel momento mi mente era...¿otra?. Y cómo se lo pasaron los Guías. Con el tiempo que hacía que esperaban, se dedicaron a hacer Reiki también, dar amor etc., pues ¿cuales eran las manos que seguían variando posiciones cuando hacía más de 10 m. que todos estaban lejos de mi? etc.etc.

No hubo sugestión, al contrario, hubo resistencia por mi parte. Así que hay que agradecer su santísima paciencia con este elemento que te escribe, que si no toca y ve, no cree. Vamos, un desastre.

Ya le puedes decir a tu terapeuta que hable conmigo... Verás qué bien.

¿REIKI ES UNA DEIDAD?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1175875291/s-19/#num19>

Pregunta: Se puede decir que Deidad es Reiki? Reiki es una deidad?
Que pertenece a la eternidad Divina? Que subsiste de eternidad a eternidad?

Respuesta: entramos en terrenos resbaladizos...Casi pisamos terreno Teológico. Por mi parte la Teología es bastante falaz, y, disculpad, otras cuestiones asociadas, como leyes de Karma, causa-efectos etc. también. Son solo intentos de aproximación de la mente humana al Plan Divino, a la naturaleza de Lo Sagrado. Pienso que nuestra mente tiene unas funciones concretas que se ciñen a determinado ámbito de la Creación. A Dios se le puede sentir, experimentar pero explicarlo... En todo caso relatar Tú experiencia, pero será difícilmente extrapolable.

Y lo contradictorio es que al final necesitamos algunos conceptos básicos para manejarnos, aunque sea al principio.

A Dios, la Fuente, hay muchas formas de "entenderlo", pero quizás la más aceptada universalmente es que se trata de una entidad (no sabemos si personal o impersonal o pluripersonal) Increada, cuya esencia consiste en Ser. Esto es, que ha existido siempre y Es como Es, reuniendo toda cualidad conceptuable por nuestra mente, sentimiento, pero de esencia distinta, otra frecuencia vibracional. Esto es complejo, pero nos permite diferenciar a Dios de sus Creaciones (nosotros conocemos Esta creación, ignoramos otros niveles de vibración). Al margen del materialismo histórico y dialéctico, hay cierto consenso en que esta Creación tuvo un principio.

Por lo que esta Creación es una Manifestación de lo Sagrado, pero discutir si la manifestación sigue siendo sagrada o no, es bizantino. Me siento cómodo pensando que es Lo Sagrado, manifestado aquí y ahora, y que quizás contenga energía de lo Sagrado. Y, entonces, ¿La energía de Dios es Dios mismo? No lo sé, puesto que ignoro la naturaleza final de Dios. Sé que siento a Dios de muchas formas, y que una de las más sensacionales es su Energía. Pero cabe preguntarse, ¿ la energía de una persona, es la propia persona ?, ¿O es otra manifestación de ella?

Siento que Reiki causó en mi un despertar espiritual, limitado, adecuado a mis posibilidades, claro, pero un despertar. Y eso ocurrió gracias a poder experimentar algo Sagrado ciertamente, con tanto fenómeno que no me cupiera duda, pues pecho de empírico. Y que es un obsequio incalificable. ¿Cómo podemos agradecer lo que se nos ha puesto en las manos?

Y siento que me pone en contacto con algo Sagrado. Y en concreto, con su energía, que es sagrada también, peor no sé si su energía es Dios mismo, porque, sinceramente, no lo conozco suficientemente. Me quedo con que es su Manifestación.

¿INICIACIONES PARA TODA LA ETERNIDAD?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?v-search/p-2/s-1250166113/l-0/>

Pregunta: ¿una iniciación Reiki pueda durar para toda la eternidad (reencarnación tras reencarnación)? Esto vendría a soportar a aquellas personas que dicen que manejan ya energía Reiki sin haber sido iniciadas por Maestro humano (en esta vida por lo menos).

Es posible que personas al nacer ya vengan Iniciadas?

Respuesta: Intentaremos aproximarnos a esto.

Reiki fluye naturalmente en el nacimiento, pero de forma inconsciente, no voluntaria. No solo he visto niños de 3 años haciendo Reiki; después de oírlo; o tener un contacto familiar con él. Un niño muy cercano a mí, se aplica cuando está durmiendo un autotratamiento sin haber visto nada, años antes de que sus padres se iniciasen y supieran nada de Reiki.

Independientemente del grado de iniciación y conocimiento en vidas anteriores, es conveniente volver a sintonizarse pues lo que ha quedado está a nivel muy sutil (o podríamos asimilarlo al "ello" o "inconsciente profundo", como explico en el caso del pequeño). Para llevarlo de nuevo a nuestra conciencia puede resultar conveniente una nueva iniciación.

Siempre decimos y constatamos que hay personas en las que fluye naturalmente, sea por su trabajo personal o por el amor que emanan, y en este caso puede ser que canalice muy bien el amor. Sin embargo creo que lo hará de modo inconsciente y no sé si es exactamente Reiki, desde el punto de vista del método, lo que está haciendo. Puede ser igual o más efectivo, igual o más amoroso, fluirá la energía etc., pero hasta que alguien defina (federación), con exactitud, método, contenido etc. de Reiki, yo lo dejaré como algo

maravilloso, muy cercano a Reiki u otras formas de crecimiento, pero no Reiki.

He leído que una iniciación es un proceso físico. Creo que no solamente es eso, una iniciación incluye ciertos procesos físicos, pero es mucho más, incluyendo partes del Ser que no pueden verse ni tocarse. Para eso ruego lectura Post autoiniciación, donde detallo someramente los procesos iniciáticos.

La obstrucción progresiva del flujo Reiki a lo largo del desarrollo de una persona no solo ocurre porque exista un tabú en cuanto a la iniciación. Eso es un reduccionismo. Parece que esta de moda decir que algo hace falta solo porque se dice, que todos tenemos el poder y que una iniciación no es necesaria. Pues entonces, como que ya leímos en vidas pasadas, no hace falta ir a la escuela. Según eso aprendemos a leer solo porque alguien nos ha dicho que si no nos iniciamos en la lectura no podremos leer. Como tenemos el poder de leer, no hace falta maestro. Esto me parece muy omnipotente y occidental, pero que cada uno haga lo que quiera. No voy a polemizar.

Reiki deja de fluir por algo que va allá de un solo tabú. Está mucho más ceñido al proceso madurativo humano. En la mayoría de ocasiones, además de las falsas creencias sobre uno y el resto, hay actitudes, precisamente como esta, la omnipotencia (soberbia), o la falta de sinceridad, la vinculación al poder o a lo material, o el apego a las personas y cosas, básicamente motivado por faltas afectivas, etc., que disminuyen el paso de Reiki. Por eso una persona que no cayó en las tentaciones generales, o que ha trabajado para disminuir su ego, puede tener buen flujo de Reiki como cuando era bebe. Otra cosa es su manejo consciente.

La iniciación incluye procesos en todo el ser. Los que ocurren en el disfraz (cuerpo material), en el aura y sus vórtices, e incluso en el Yo Superior o mente muy sutil. No es algo muy físico, sino muy espiritual. Precisamente si caemos en la trampa de una atención centrada en lo físico, tenderemos a olvidar el nivel más elevado de la Luz. Los efectos en lo físico apenas durarán unos años; en el otro nivel, algunos más; aunque después haya que volver a recordar.

Otra cuestión es el trabajo mixto o con energía propia. Hay personas con gran dosis de ella y podrían desarrollar una habilidad intuitiva en su aplicación. Pero habrá que diferenciar quizás de Reiki.

¿RESINTONIZACIÓN?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1178213120/s-19/#num19>

Pregunta: Es necesaria la RESINTONIZACIÓN?

Respuesta: Quizás lo único que se podría añadir es algo que me impresionó cuando cursé Maestría. Usui practicaba a diario, pero además se sintonizaba a diario. No creo que sea un referente necesario, pero invita a la reflexión.

Por ejemplo, me hace pensar en lo conveniente de ese "reset", de esa "resintonización".

Efectivamente no es "obligatoria", pero yo me complazco en reiniciar a mis alumnos/maestros (porque son además mis Maestros, sin duda) en cuanto estamos juntos. ¡ Es tan bello!. Y, ciertamente, eficaz. Parece que los distintos bautismos tengan un efecto cada vez distinto, aunque no sé si cada vez de mayor vibración.

REIKI, AZUCARES, VINO...

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1182197297/s-12/#num12>

Pregunta: Vengo leyendo hace unos días sobre el Reiki y los hidratos de carbono refinados, sobre el Reiki y el vino, etc.....

¿Creéis que toda persona que se llame Reikista debe mantener la condición de comer cosas suaves.....no fumar.....no beber.....En fin hacer una vida lo mas sana posible?

Respuesta: El alcohol es una sustancia "no asimilable" por ningún receptor de membrana del organismo. Actúa aún peor que las drogas tradicionales no alcohólicas, ya que nuestro organismo sí tiene receptores para esas sustancias.

Así, el alcohol "limpia" de neuronas los tejidos nerviosos que alcanza (las mata, elimina), y creo que es la sustancia, al no ser asimilada, que antes pasa al torrente sanguíneo, provocando ese efecto.

Curiosamente en estos últimos años he ido tolerando cada vez menos esta sustancia. Son contados los días en que el organismo está predispuesto. Y sólo lo pruebo. No sé qué puede significar.



Sí se nota si el canal está trabajadito o no, sobre todo en cuanto a la medida en que el Ego está interviniendo al canalizar Reiki.

Más Ego es menos y peor canalización.

Todo tiene una relación: Más trabajo personal, más podemos actuar de canales de la Luz, y si te acercas a eso, tienes una barbaridad de esa sensación de "estar bien".

De repente miras ciertas cosas que antes te sugestionaban mucho y ahora se pueden disfrutar pero sin apegarte a ellas.

Si están, bien, si lo sientes, pues también, pero si ni una cosa ni otra, pues todo sigue estando bien.

Sin embargo, creo que es básico tener en cuenta las tendencias de cada uno, mirar de corregirlas y también escuchar los "mensajes" que van llegando de Arriba.

Eso significa no mitificar, p.e., el ser vegetariano u otras prácticas.

Esto es, que estés conforme con tu camino, que te dejes Guiar y al mismo tiempo también guíes el proceso, no actuar por un imperativo o una moda, aunque pretenda ser muy espiritual.

Por ello procuro no etiquetar, aunque, sí escojo un tanto las compañías.

Me quedo con aquella invitación de Osho: "Disfrútalo todo!

Que cada uno entienda a su manera qué es disfrutar.

UNA IDEA INFORMAL PARA REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1185341035/s-7/#num7>

Pregunta: En las charlas previas a las iniciaciones de Reiki siempre trato de romper un poco el hielo y hacer que la practica sea amena y suelta de lengua, donde todos exponemos alguna que otra idea relacionada a los signos y síntomas que manifiesta el ser humano sin darse cuenta, esas cosas que uno no ve en el espejo y que si por casualidad pizpiara de reojo enseguida miraría para otro lado diciendo el espejo se equivoca. Me gusta hacer algo diferente en mis encuentros.....

Respuesta: Me da seguridad que exista esos momentos relajados en tus seminarios, pues hago algo parecido.

Además el día que volvemos por la tarde, nos vamos a comer juntos (claro, libremente), y es un rato para compartir fuera del entorno "didáctico", donde nos permitimos bromear (sobre todo con la Sanga) y empatizamos abiertamente un poco más. Acuden viejos y nuevos alumnos. El ambiente es encomiable.

Después de cada iniciación hay un período de diálogo, pero en realidad es un espacio proyectivo, donde procuro monitorizar lo que surge, sentir, hacerlo sentir, buscar el corazón en los procesos que nacen, buscar claridad espiritual, pero finalmente es un espacio libre donde todos cuentan sus experiencias dentro y fuera del seminario.

Descubrí que eso era vital para poder asimilar y crecer.

Y , sí, ocurren "insights", esto es, asimilaciones, tomas de conciencia, en medio de esa comunicación y la influencia Reiki, o de las meditaciones que hacemos.

Esta es una de tantas diferencias entre un seminario y una autoiniciación...

Al margen que mantengo diálogo a posteriori con todos, para seguir creciendo juntos, que es en realidad lo que hago en cada seminario, aprovechar para crecer con todos.

EFEECTO ESPEJO DEL OTRO EN MÍ.....

Pregunta: Reiki te quita la venda de delante de los ojos; luego a trabajar. Es muy cierto que te permite ver cosas que nunca habrías percibido, sobre tu conducta y en que es injusta, errada o extraña.

Pero, una pregunta ¿se produce también el echo de estar más seguro que nunca de algunos, digamos, principios? Me refiero a que hay determinadas conductas de otras personas que me resultan mas insoportables; ¿serán cosas sobre las que tengo que buscar en mi mismo? ¿cómo distinguir si es así?

Respuesta: Si el sentimiento que nos mueve no es el amor, sí, hay que evaluar qué nos ocurre.

Por ejemplo aquí mismo en el foro.

Una discusión de razones sola, exenta de afecto, o experimentar con los demás de la misma forma, no es

de evolución. Si el motivo de compartir y contrastar no es crecer, pero con afecto, hay que evaluar qué te está moviendo o qué ha movido en ti la respuesta del otro.

Encárguese la otra persona de saber el porqué de su conducta. Nosotros nos limitamos a hacerla sentir bien en la medida de lo posible.

Pero hay conductas que sin duda son deleznablemente objetivamente, pero si te parece, sobre todo para nuestra evolución, ya que hemos venido sobre todo a eso, a evolucionar, podríamos hacer un esfuerzo en aras de alguna distinción.

Desde la vivencia de este plano, donde particularmente nos basamos en el vehículo de experimentación que nos han dado, cuerpo, mente, etc.etc., ya existe un cuerpo de Leyes y Fuerzas de seguridad destinadas a poner orden y procurar que esas conductas no ocurran o se "castiguen" .

"Dad al César lo que es del César". Lo que pertenece a este plano, es una realidad, temporal, pero no deja de ser una vivencia y tiene sus reglas de funcionamiento.

Pero en tu interior, en tu Yo Superior, en pleno desarrollo de la Compasión (y hago énfasis en el aspecto comprensivo ahora de esta actitud), existe una capacidad de Comprender la realidad de este Plano desde otra posición, más lejos del escenario de actuación y más allá del asesinato y la propia Ley que lo castiga.

Existe un trabajo que busca los motivos evolutivos de un karma, comprender la temporalidad de lo sucedido, así como sus límites (ya que el asesino no pudo eliminar el alma de la víctima), y a partir de ese tipo de Comprensión darse cuenta que lidiar con eso internamente tiene que ver, en ese nivel, más conmigo que con el asesino, y que mi trabajo es amar la Luz y también esa tremenda oscuridad, pues todo está al servicio de la evolución.

Si esa acción, hablo en el plano espiritual, mueve algo en ti distinto del amor, sigue siendo válido evaluar qué y porqué lo mueve, si es distinto de esa comprensión y el amor que le sucede. ¿Es venganza, rabia? ¿Eso significa no estar en tu centro y Comprender (poder trascender el plano) lo sucedido?, ¿significa apego a este plano transitorio?

No lo sé, cada uno hace su evaluación honesta.

Buscar el equilibrio, esto es, como decía un buen maestro, "Si hay que dar un puñetazo, dadlo, pero que sea con todo el Amor"... Léase que en el cosmos que nos movemos no hay que dejar de defenderse, ni corregir mediante castigo o reinserción al "culpable"; pero al mismo tiempo hay un tipo de Entendimiento, al que me referí de forma reduccionista, que nos permite trascender por temporal y por evolutivo, cualquier hecho.

Eso es la teoría.... Y es cierto que es difícil aplicarla. Sólo con mucho trabajo interior y pidiendo mucha ayuda a tus Guías.

De hecho para eso estamos aquí... si no creo que no haría falta.

Y tampoco hay que sentirse mal, sólo estar atentos y mejorar.

¿QUÉ ES REALMENTE REIKI?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1183700581/s-21/#num21>

Pregunta: Exposición larguísima... **DUDOSO DE PONER, PREGUNTA LARGUÍSIMA Y RESPUESTA LIGADA A ELLA**

Respuesta: El acercamiento a la comprensión del Ki (energía interna vital, la de uno mismo) mediante clasificar sus manifestaciones es práctica habitual del hombre, de hecho ancestral.

Sin embargo para un budista de tradición Sakya, lo físico, mental y emocional, formarían parte de un sólo vocablo: Mente (aunque después también ellos la clasifican en distintas partes).

Para un psicoanalista, hasta la energía física está sujeta y nace del Ello (energía psíquica, pues el paradigma analítico también habla de Energía), y después el desarrollo y evolución personal sucedería de la mano de lo orgánico.

Sí, los pensamientos pueden ser la semilla de las actitudes, pero (al margen de que de hecho forman parte de ellas) disponer de una actitud u otra, genera al tiempo pensamientos de un tipo u otro. Puro feed-back.

Con respecto de nuestros cuerpos energéticos:

Emocional: los pensamientos positivos ayudan en superación de obstáculos y enfermedades, pero no sólo es cierta esa perspectiva constructora de Subirana, sino que además tienen maravillosos efectos de crecimiento propios sin relación alguna con enfermedades, como la conservación de la juventud, etc.

Espiritual: Bello y cierto. Añadamos que la conciencia (y la intención, el Amor del Yo superior etc.), no sólo tiñe el color de nuestros pensamientos, sino que tiene su propio nivel de funcionamiento antes de tomar formas perceptuales. En realidad eso es lo que somos, lo otro es temporal y de usar y tirar, incluso el pensamiento, que en ese nivel no es necesario.

Etc. etc.

Veo que después introduces un poco el debate de la rama de la física llamada Entropía (hija predilecta de la Termodinámica).

Sí, bueno, esa es una de las Leyes de la Entropía (creo que le llaman "Ley cero"), que habla del intercambio calórico entre cuerpos. Pero no tiene esa perspectiva negativa sobre la disminución, pues habla de intercambio.

Si el vaso de agua caliente lo pones en una cámara de aire donde puedas medir temperatura y que no intercambie con otro medio el calor, el vaso equilibrará su temperatura con el aire de dicha cámara, es decir, él pierde, pero el aire gana.

A eso le llaman ciertos practicantes de meditación "intercambio energético", constatando que una Ser de nivel vibracional 20 cuando intercambia con otro de 10, si no está protegido, provocará la subida del nivel del receptor a 15, y disminuirá el suyo a 15 igualmente.

Un apunte al margen:

Pero eso ocurre porque juegan con sus propias energías. Si se conectasen a al Fuente, no ocurre así.

Pues en ese entorno la Energía sí se Crea (aunque no sé si se destruye), ya que estoy seguro que el puro acto de amor de la creación continúa, y no tengo claro que no se creen nuevas almas o Seres vibracionales. La Fuente puede crear, es la diferencia con los paradigmas antes usados, como los de la Entropía. Puro gozo.

La Fuente, Dios, o cualquier nombre que lo refiera, es Creación por puro Amor; así fue concebido este escenario y sus "habitantes".

Creo que la persona funciona como un "todo".

Por eso la búsqueda del equilibrio debe ser en todos los niveles que podamos o no desglosar (p.e. en el modelo chakrico).

Y al mismo tiempo también es cierto que si trabajas desde la parte Espiritual, se favorecerá precisamente el resto de los niveles, sin perjuicio que la interacción entre ellos y de ellos con este exista y deba uno estar atento a ese crecimiento y equilibrio.

En cambio, si nos centramos en otros niveles, como bien citas, está claro que por la interacción se favorecerá el resto también, pero en menor medida hacia el nivel superior, por llamarle de alguna forma.

Pues efectivamente lo espiritual engloba el conjunto completo de los intereses del Plano, y otros niveles no lo hacen tanto así.

Sólo llevados a la excelencia (arte, entrega completa a una actividad, etc.) podrían facilitar el acceso al nivel superior, pues lo implicaría de algún modo.

Pienso, sin embargo, que las almas vienen a evolucionar, y el centrarse en uno u otro nivel no merece nuestra clasificación en superior o inferior, o que debe usarse con mucho conocimiento.

He visto que hay almas jóvenes que están experimentando en el escenario las COSAS. Las buscan, poseen, coleccionan, usan mucho sus sentidos, crean cosas físicas, máquinas, diseñan, construyen y más tarde buscan lo perceptual, el placer, lo físico, experimentar las sensaciones etc. (y es una burda clasificación, pues hay infinidad de capas y también experimentan otras cosas, aunque es importante para ellos este nivel)

Otros, que creo que eso ya lo experimentaron, están en el mundo del afecto humano y animal, y su vida o



parte de ella se centra en eso, tienen abundancia en ese terreno, amistades, amores, personas, cuidan animales, experimentan el amor humano etc.etc., y no suelen tener tanta abundancia en el terreno que ya experimentaron de las cosas, sopena que les sea necesario, sin perjuicio de mi comentario sobre lo burdo de la clasificación.

Y otros están más centrados en el Amor de la Fuente, en experimentar eso. Estos, en sus últimas etapas no suelen tener abundancia de afecto humano, o sólo el necesario, o al final son objeto de traiciones o finales infelices (en lo humano digo), todo para poder centrar su atención en esa etapa de su evolución y no entretenerse en según qué. Otra clasificación incompleta.

Esto es sólo un ensayo, ideas que vienen a lo loco en determinados retiros, pero que has inspirado el escribir.

Bueno, qué largo.

Sobre Reiki, sí, esencialmente sí. Esta práctica conecta la Energía externa o de la Fuente (Rei) con nuestro Ki o el Ki del receptor. y por ende con todo el Ser que recibe o se conecta y las energías que este pueda o no tener. (quizás se diferencia de lo que tu indicas en cuanto a que la conexión es con una fuente externa, no lo he sabido interpretar en tu escrito)

Lo de la distancia de las auras que se juntan, tiene que ver con el intercambio energético, y si tu andas conectada a Rei, ellos se nutren de forma involuntaria.

El que tu te trabajes aumenta el paso de Rei, Sí, y facilita el anterior proceso.

Lindo y maravilloso, por lo inagotable del asunto, y por la alegría que esto facilita en los demás y en ti mismo.

El poder llevar a cabo "iniciaciones intencionadas" nos las han tenido que facilitar porque una gran parte de nosotros lo hemos necesitado. Pero conectarse con el Padre no necesariamente debe ser con esta práctica o técnica.

Como bien dices los niños vienen con esa conexión de forma natural (y necesaria, sino creo que no se hubieran encarnado).

Que tú niegues o no una iniciación afectará poco al karma del que la pide, pues no hemos de pretender saber más que el Creador, y ocurrirá lo que deba ocurrir.

Y digo "o no", es decir, incluso en la iniciación, al pedir permiso a sus y mis Guías, realmente ocurrirá lo que deba ocurrir igualmente. Si no toca, no ocurrirá. Nosotros sólo somos instrumentos.

Bueno, no me he atrevido en público, pero ya que veo que estamos viviendo el asunto de los niños Índigo y Cristal etc.etc., comparto con vosotros que mi hijo Aran se hace auto tratamientos cuando duerme desde que tenía un año.

La sorpresa fue y es mayúscula, sobre todo porque mantenemos la práctica al margen de lo doméstico, y NUNCA ha visto nada.

A excepción de las posiciones de cintura, riñones, raíz y las que le suceden hacia las piernas etc., el resto las hace todas, manos ahuecadas incluido, y variando la posición.

Pero únicamente cuando duerme.

Cuando entro en alguna ocasión de madrugada, uff, flipo mucho.

Lógicamente marco lo que debo marcar, ya que la criatura no está sola en aquel momento y me voy deseándole un feliz tratamiento.

Se dice que hay un acelerón vibracional, y..., aunque la oscuridad hace también su camino, lo que estoy viendo en el terreno un poco más luminoso, es increíble.

CADA UNO TIENE SU PROPIO REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1185621334/s-6/#num6>

Pregunta: Experimentando Reiki este verano un pequeño grupo de amigos y yo nos hemos dado cuenta de algo interesante y es la percepción de la energía tan diferente que tiene un paciente según la persona que le está proporcionando Reiki. Si somos un mero CANAL por el que Reiki pasa para sanar a esa persona ¿porqué esa persona siente cosas diferentes según quien le está dado Reiki ?. Se supone que Reiki independientemente del medio debería actuar igual sea quien sea por quien pase.

Respuesta: Cito parte de un texto que uso en los seminarios en Reiki I:

"Al conectarnos a Reiki, establecemos una línea de energía que proviene de la Fuente (otros dicen



Universo) y, aunque entra por distintas vías, principalmente usa lo que llamamos Canal Central. El Canal Central, básicamente, empieza en la coronilla y acaba en el extremo de la columna. La energía se expande desde ese camino hacia otros puntos. En Reiki I utilizamos su flujo hacia los brazos y las manos, en concreto el punto Lao-Gong (chakra menor) en las manos y el flujo cardíaco en los abrazos.

Esa conexión tiene grados. Hay uno que se da por sólo el hecho de llamar a la Luz y el Amor: La energía, esa Luz y Amor, fluyen y llegan al receptor o al ambiente.

El que eso ocurra con mucha o mediana intensidad depende de algunos factores, de los que sólo detallo los básicos.

- 1) Que el emisor aparte su Ego del proceso, pensamiento, emociones...
- 2) Que el emisor, tanto como para lograr lo anterior como para estar limpio como canal, haya trabajado espiritualmente o personalmente para estar bien.
- 3) La Voluntad de la propia Energía, es decir, que actúe de una forma u otra, en una u otra intensidad, no sólo depende del emisor o canal, sino de "lo que deba ocurrir", cuestión que Reiki sabe perfectamente, yendo dónde y cómo debe ir."

Aquí se adivinan diferencias consecuencia de los tres puntos anteriores.

Y la consecuencia del primero, es que en la medida en que tenemos puesta la mente, la intención, la emoción, eso tiñe de características personales el proceso, y posiblemente de nuestro Ki.

El síntoma más evidente de hacer Reiki durante horas más conectado al propio Ki que al Rei, es el cansancio.

Efectivamente el sentido de nuestro trabajo es la mejora de nuestra conexión. Es bueno para mejorarla el recordar pedir ayuda.

PUEDE REIKI SANAR TODO Y SIEMPRE?

Pregunta: Hay quien puede hacer las cosas y hay quien quiere hacer las cosas, muchas veces las buenas intenciones nos pueden ayudar a resolver nuestros problemas cotidianos, del día a día, pero obviamente hay personas, que cuando se les rompe un diente, van al dentista, no van al Reikista.

Muchas veces sacamos de contexto las cosas, Reiki es un sistema de canalizar energía positiva como hay miles de ellos repartidos por todo el mundo, seguro que muchos ni siquiera tienen nombres conocidos.

Obviamente también hay devociones, grupos de oración, reuniones que únicamente están destinadas a ayudar a los demás, en todas las partes del mundo, ¿creéis que es tan fácil ayudar?, es posible que a veces si lo sea, pero la mayoría de las veces nos enfrentamos a problemas que son mucho mayores de lo que en realidad se cree y se prevé, muchas veces estos problemas escapan a cualquier tipo de control, solo está en manos de Dios

Respuesta: Poco puedo aportar, pero puedo sugerir alguna cosa...

Incapaz de recordar todo lo que he leído, recuerdo una expresión "... estos problemas escapan a cualquier tipo de control, sólo está en manos de Dios".

Desde el punto de vista de lo que he recibido en estos años, esto es exacto. De algún modo existe un Plan Divino, lleno de constelaciones causales, mucho más allá de modelos reduccioncitas en que todo lo que pienso se hace realidad, o si vibro YO así o de otro modo, atraeré esto o lo otro, ya que olvidan que otros cientos de miles vibran al tiempo que yo y también juegan....

También como alguien dijo, Reiki dulcifica los procesos, y, en el plano físico, opino que es un acelerador, pero faltan estudios científicos rigurosos, destinados sobre todo a los que no han podido experimentar lo positivo. Lo he visto acelerar un proceso terminal (y dulcificar dando Sentido y Comprensión al proceso) o revocarlo en pocos días. Bueno, pero falta estudiar.

Ya hace tiempo que dijimos que en el plano mental y emocional sí he experimentado directamente lo positivo de su influencia, interactuando con otras terapias.

Efectivamente, ya sea oración o Reiki u otro método, nada va a torcer lo que toque, es más, lo contrario sería manipular. Bueno, e igualmente sería terreno de discusión una y otra vez.

Pero lo que más importa es que Reiki, meditación y lo que practiquéis con amor pueda trasladarse a cada

acto de nuestra vida ¿no?.

¿De qué nos sirve esta u otras prácticas si no podemos hacer que su influencia llegue a lo cotidiano? ¿va a quedar en una práctica de 7 a 8 de la mañana?

Cuando discutimos mucho, pues nos situamos en una perspectiva de demostrar, de expresarnos por encima de todo, puede que de querer tener una determinada razón, eso es, razones, mente, ¿ego?, y cada vez más, enzarzados en una discusión olvidamos el cometido principal, que es dar Amor... Al final ¿no es eso lo que quedará en nuestra alma, más que una u otra razón?

Entonces ¿porqué es tan importante contestar todo, mantener el tipo...? ¿qué se está jugando al final?

Todos los que escribís aquí tenéis una fuerte capacidad de amar, ¿porqué no la ponéis en práctica?

Sé que os incitan a la discusión, a moveros en el terreno de la razón, etc.etc. pero al final ¿puede que nos olvidemos del principal cometido ?

Entiendo que algunos habéis perdido la paciencia, quizás incluso porque habéis lidiado exterior o interiormente en otros post, pero precisamente ese es el juego de lo oscuro y sutil... Como decían los de la Guerra de las galaxias, no os paséis al reverso tenebroso.

DUDAS REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1194290452/s-5/#num5>

Pregunta: A unos días de iniciarme en Reiki II, con mi vida echa un desastre a todos los niveles me siento paralizada, incapaz de hacer ni un sólo movimiento. Hasta hace unos momentos creía que Reiki II sería bueno en mi vida, que me ayudaría a sanarme pero siento un temor interno... un temor hacia mi vida que me hace cuestionarme hasta mis motivaciones para hacerlo.

Respuesta: siento admiración por tu valor al exponer con tanta franqueza tu percepción de este momento de tu vida y tu temor a equivocarte.

Agradezco, pues, tu exposición, ya que permite a todos revisar los motivos que nos llevaron a aprender (o intentarlo) este medio, este maravilloso atajo que han llamado REIKI.

Parece más que explicable que, si vives ahora las cosas llena de preguntas, dudas internas y cierta angustia o desesperanza, cualquier acción nueva, aprendizaje, cambio o movimiento estén teñidos de lo mismo. Lo contrario resultaría excepcional.

Cuando una persona está alegre, y piensa en hacer algo, tiñe esa decisión de su estado de ánimo. En realidad ese "algo" sigue siendo lo mismo... sólo ha variado la perspectiva de la persona, que impregna un color en su decisión.

Lo mismo ocurre al revés. ¿no?

Sabes que vives enfundada en un Ego, y que uno de los instrumentos más poderosos de ese Ego es la mente. Ahora la mente no te sirve bien, pues está en ese estado que describes.

Pero tienes otro instrumento de igual poder, incluso superior, que es tu Voluntad y otro aún más, tu capacidad de amar.

¿Amas tu experiencia en Reiki? ¿Has sentido lo maravilloso de este obsequio en tus manos?

Pues, sin pensar que pueda hacerlo, ya que aceptas consejos, sigue a tu corazón, a esa capacidad de querer, escucha si ama la decisión de sumergirte en otra herramienta más, de subir tu nivel de trabajo y vibración y aplica tu voluntad.

No lo hagas sola. Usa tus peticiones en meditación. Los efectos son poderosos, pues tu Cuadro Espiritual actúa.

Y tomes la decisión que tomes, disfrútala, sé consciente.

EN QUÉ CONSISTE EL NIVEL III

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1207764833/s-8/#num8>

Pregunta: hace poco más de dos meses que recibí el segundo nivel, y aunque no tenía ninguna gana de hacer más niveles, no sé si por haber trabajado tanto con el autoreiki y el Reiki a distancia que he recibido de otros y enviado y las oraciones etc., ahora empiezo a sentir una cierta "necesidad" de hacer el tercer nivel, pero a la vez muchas dudas. Creéis que hay que esperar un tiempo determinado entre uno y otro nivel? cuáles son los cambios y avances de uno respecto a otro? y los "efectos secundarios"?

Respuesta: Hace años cuando recibí mi primera iniciación los Profesores de Reiki indicaban unos tiempos orientativos.

No he sentido que sea necesario para adquirir una herramienta de trabajo más y volver a tener una experiencia con la Luz y el Amor, sinceramente,

No sé si podríamos hacer todo (los 4 niveles) en 4 fines de semanas correlativos y por lo tanto en un solo mes, pues no te sabría dar una medida, ya que el asunto velocidad tiene energías proactivas y reactivas, o sea defensores y detractores.

La medida de velocidad cambia entre oriente y occidente.

Creo que es muy importante que el profesor de Reiki hable contigo, y aunque tú decides (no solo en eso, sino en todas las cuestiones de tu vida), es bueno ser humilde y dialogar con aquellos que han pasado por ahí para contrastarlo con tu intuición o corazón.

Nada que sea contrario a los deseos de la Luz va a suceder y si es así, todo se pone en su lugar de una forma u otra.

Ah!. En varias ocasiones me he encontrado con Profes que indican a sus alumnos puede que no les inicien en ese momento, por X razones. O dicho de otro modo que "seleccionan" a sus alumnos, pero eso no es inconveniente con la cantidad de profesores que hay en la actualidad.

Tampoco hay que confundirse con el asunto de los "niveles" o los títulos, ya que como verás se obtienen en cuestión de unas horas.

Tu auténtico nivel de desarrollo en lo espiritual no lo marca un título sino, aún dentro de nuestra humanidad y existencia llena de tendencias, tu capacidad de amar.

No existe una equivalencia entre "nivel" y velocidad o desarrollo en espiritualidad. Al menos en mi limitada experiencia, me he encontrado de todo.

El desarrollo del 3 es muy bonito.

Es la Maestría interna, el Camino del Corazón, y si decides hacerlo, vale la pena que lo disfrutes mucho, pues te permitirá trabajar varias cosas relevantes, claro está, en virtud de tus ganas de trabajar .

Entre ellas destaco el poder trabajar y "sanar" tu karma o parte de él, aumentar el contacto con los Guías o sus signos, saberlos interpretar, lograr que el símbolo Maestro impregne carácter en ti como medio de conexión lo más permanente con la Luz que sea concedido, y finalmente una evolución en Reiki que te llevará a Ser Tú Uno con el Símbolo.

Es un cambio cualitativo importante y que vale la pena saborear antes de ser "profe", porque lo de Maestros lo reservamos para los históricos y poco más.

Veo, además, que no te planteas la docencia obligatoria (que es la diferencia principal entre 3 y ser "profe") en este momento.

Y es que precisamente una de las ventajas de que exista este nivel principalmente en Tibetano (y alguna otra rama), es que tendrás los símbolos maestros y el tipo de trabajo personal que puede desarrollar el supuesto "último nivel" sin el compromiso de enseñar esa práctica a otros, ni de seguir amorosamente su evolución.

Ayer estuve haciendo una de las 4 sintonizaciones y también una de las 4 partes de un primero a un muchacho, de forma individual.

Esta vez nos pudo acompañar alguien que lleva ya 10 años en esto, y que optó por no ejercer la docencia y ocuparse de sí mismo, por más que se ofrece humildemente como canal Reiki a todos.

Mientras yo hablaba, lógicamente le observaba y me dejaba llenar por él. Poco a poco, en un rato en que él tomó la palabra, se fue desdibujando su figura del Yo, su imagen corporal, y me llegó una sensación muy agradable. Noté que su nivel 3, que tomó hace 8 meses a través de mí, había surtido un efecto increíble, algo parecido a un principio de transformación.

Cuando el "alumno" marchó, hablé con él.... y me explicó los cambios en su vida que en este tiempo de algún modo se había reservado para él...y vi cómo los efectos de la vibración del símbolo Maestro se repetían de nuevo...

Sencillamente maravilloso.

¿REIKI ME PUEDE AYUDAR A DESCUBRIR MI PROPÓSITO?

Pregunta: Debo tomar una decisión importante en mi vida laboral, qué trayectoria tomar. Estaba esperando que con la meditación me vendría la respuesta.... pues estoy indecisa

Como me puede ayudar el Reiki a decidirme?

Respuesta: En primer lugar animarte en tu labor, y también destacar tu fuerza de Voluntad.

En segundo, aportarte que el estilo de terapia que has visto ahora aquí, no es el "todo" de la Psicología. Muchos también practicamos psicodinámica, que sigue el marco psicoanalítico (pero sin constituir un psicoanálisis completo) y trata la persona como un todo psíquico, su energía psíquica, y mira de adaptar los fundamentos de la personalidad al entorno del sujeto, que provoque cambios en su vida, obviando el motivo aparente de consulta y aprovechándolo para hacer cambios mayores etc.

Las distintas terapias dirigidas a un tratamiento específico existen...pero ¿es eso lo que realmente quieres hacer?

El counselling también lo he visto por aquí...ahora ya no sabría decirte dónde, les perdí la pista, pero puedes buscar.

Sin embargo no está considerado tratamiento en sí, sino "orientación".

No temas integrar todo lo que sabes, Reiki y demás, en tu práctica.

Se acuerda con el paciente los medios a emplear o bien, si forma parte de tu marco, o bien lo aceptan o bien les derivas a otro profesional con otra línea... y tú a expandir y ser instrumento para los demás!!

Olvidaba la pregunta... Reiki como medio para solucionar dudas...

La verdad es que no se me ha ocurrido hacerlo nunca así. Pero seguro que puede aplicarse Reiki a la duda, a la situación que conlleva...

Normalmente creo más, sin dejar de lado Reiki, en la meditación como medio de lanzar una pregunta.

Provenga de dónde provenga, la respuesta, una vez antes y otras después, llega, aunque hemos de estar un poco alertas a los cambios alrededor, o la intuición...o el sentimiento...

¿PUEDE UN CANAL NEGARSE A DAR REIKI?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1217765040/s-8/#num8>

Pregunta: Conozco a un hombre cuyo trabajo es muy científico, está basado muy estrechamente en el contacto físico con sus pacientes y además es canal de Reiki. Que yo sepa, actualmente es Shinpiden.

Un día, le dije que quería que un día me diera una sesión de Reiki, pagándole, claro. Su respuesta fue negativa. Me dijo que él no hacía terapias de Reiki, que usaba Reiki mientras aplicaba su terapia, pero nada más... Que no olvidase que él es científico

¿Un Canal puede negarse?

Respuesta: no se conoce obligatoriedad en dar sesiones de Reiki, habida cuenta que no encontramos esa disposición obligatoria en ningún texto de Usui.

Corresponde a la conciencia de Yo, y al ideal del Yo, esa postura (en el sentido psicoanalítico)

Sólo conozco un compromiso en Reiki, y es que cuando te dan el curso de profesor (osea, "Maestro", lo que realmente a veces no sirve de mucho), tienes el cometido de expandir el conocimiento de Reiki.... sobre todo porque apenas tenemos diferencia entre un nivel III y el "último" grado, en la mayoría de cosas.

Nueva... estate muy atenta a ese movimiento...Reiki significa invocar a la más poderosa de las energías,.... la madre de todas las energías. Si un canal se enrarece... titubea, déjalo enseguida. Puede que no vaya a ser convincente, por más que diera Reiki en medio de otras terapias.

Fluye y no te apegues a nada.

Todo vendrá por sí solo, y tendrás todo el Reiki que necesites si es tu voluntad. No lo dudes.

SATORI CON REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1225550647/s-5/#num5>

Pregunta: He leído que en el 3er nivel de Reiki, con técnicas como la meditación de la columna vertebral, podemos alcanzar el estado Satori, o por lo menos eso me aseguro en su momento mi maestro.

Os a pasado algo al respecto?

Respuesta: La técnica, cuyos antecedentes hay que buscar en el viejo Shintoísmo japonés, se llama Sekizui Joka Ibuki-ho.

Cualquier técnica es solo un medio... y además creo que no hay uno solo que por sí mismo dé las respuestas, o el grado de elevación...pero tampoco discutiré con nadie sobre esto...pues puede que a alguien sí le funcionase así.

Pero sí es cierto que en nivel 3 se supone que el trabajo se dirige hacia uno mismo principalmente...y ya hemos hablado varias veces de los distintos cometidos...y, como en muchas disciplinas espirituales, el objetivo final sería acercarse al estado de Satori...
Menudo desafío....cuando es algo que nos ocupa muchas vidas... pero ¿por qué no trabajarlo?

Respecto del tema Kundalini y demás, creo que es bueno que hables con alguien que lleve largos años trabajando esa energía... pero es energía del ki...en fin, todo son medios.
Los efectos de esa subida, que además se cuenta con los dedos de la mano en la historia los que la han mantenido ahí continuamente, están descritos en muchos libros, desde un desapego natural que lleva incluso al sujeto a plantearse si no siente amor por sus inmediatos, como a alteraciones de la percepción, disminución brutal del sueño, otra forma de conectarse con la energía...y los suficientes para llenar un libro.

Desde el punto de vista de Reiki, la técnica Sekizui, no persigue eso específicamente, lo que no significa que lo facilite, sino una purificación de cuerpo y espíritu, una ayuda en la mejora del karma (si partimos de la base de que el Shintoísmo cree que la columna tiene un alta relación con el karma), y una purificación del supuesto registro kármico de la espina Dorsal.
Esto lo recoge el Doctor Nobara Sekiguchi, que crea esta técnica en Reiki.

Lo que no puedo aportarte es ninguna experiencia negativa...solo que sé que se usa para eliminar, digamos, energía densa que se haya pegado ahí, sea o no entidad...y que no es una técnica para ir practicando sin saber qué ocurre en cada momento.
Aunque es de tercero, a mi me da como para darla en Maestría..

¿Y SI NO QUIERE RECIBIR REIKI Y SE LO DAMOS?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1229960988/s-17/#num17>

Pregunta: ¿que ocurre si uno le da Reiki a una persona que no pidió recibir Reiki, moral y éticamente para ustedes que pasa, mejor dicho que opinan, puesto que aquella persona no pidió tratamiento y nosotros se lo estamos dando?

Respuesta: Pues podemos acogernos a cualquier modelo...siempre desde la base del respeto. Tu conciencia debe indicarte que respetas...

Todos los seres vivos reciben Reiki, que es el que sostiene su aliento de vida...toda la Creación recibe constantemente..el día que negativo y positivo dejen de atraerse y formar la materia que vemos, esta se desvanecerá.

Creo que aquí, solo hablamos de aplicar abiertamente la técnica...y, repito, desde la base del respeto y siguiendo el dictado del corazón, no cabe error...no podemos enjuiciar lo que está bien o no. En todo caso decir lo que nosotros hacemos.

Y solo un apunte simple:

Reiki, conforme pasa el tiempo, debe integrarse con la práctica...no con cursos de fines de semana o maestrías de 10 horas a 100 euros para ponerse a dar maestrías al día siguiente...no es por esa vía de la omnipotencia.

Integrarse significa aunarse con la energía primordial dejando que su divina presencia radie a través de lo poco que tu tengas, de forma sencilla y ofreciéndote solo como instrumento para esa transmisión maravillosa.

De modo que tu presencia sea transmisión...tu mirada, tu soplo de vida y tu palpar...

Ignoro cómo puede frenarse eso, y así como en determinadas posiciones a pesar de todo, no puedes evitar estar bien, tampoco puedes evitar ser medio humilde de transmisión constante, solo por pensar en alguien o algo, o estar junto a este.



Así que en contacto con los demás notas el paso involuntario de Rei, y el problema ético queda, en todo caso, si es que eso existe ahí, en manos de la Luz.

OTROS REIKIS

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1227577220/s-14/#num14>

Pregunta: He leído que en BIOREIKI se trabaja con una gama de frecuencias de la Energía **Universal más elevada** que las canalizadas en los diversos sistemas de Reiki. El practicante accede a una sintonización o iniciación específica de este sistema. Para trabajar con BioReiki no es necesario ser un iniciado o tener conocimientos previos

Yo quiero seguir estudiando, apenas tengo el nivel II de Reiki tradicional de Usui.. y no se, de repente me interesa el TERA MAI pero también la cura egipcia y la sanación pránica, y ahora encuentro ESTO?!?.

Respuesta: No me complicaría mucho la vida...

La diversidad en la espiritualidad es solo una etapa ... más o menos la de ir experimentando, como un niño recién llegado al mundo, aprendiendo el lenguaje, a moverse por casa...

No tiene más conocimiento el que más "sabe", sino el más sencillo y amoroso.

Las técnicas sirven para un trecho en el camino...luego hay que ir las abandonando y sumergirse en la conciencia del SER.

Por ello, Reiki es un método increíble, porque al tiempo que simple, parte de la humildad más radical, ya que tú solo eres un instrumento... todo sucede, diría, incluso, a pesar tuyo...

Es una reflexión ante esa pequeña empanada de técnicas.

En algunas ocasiones he leído a gente "culto" en la espiritualidad que piensa que por exhibirse va a demostrar no sé qué...y esa es una tentación con la que hay que andar con tiento...

Al final, no existe ritual o técnica que no quede influida por el estado en que el sujeto-medio se encuentre...aunque Reiki es de las técnicas más generosas en ese sentido.

Bio Reiki es un método que combina Reiki junto con el sistema tradicional de Bioenergética Taoísta, técnicas de oración y meditación oriental y terapias de autosanación y sanación occidentales.

Hoy en día muchos profes han integrado estas prácticas, más o menos conscientemente. pero José María Jiménez Solana es uno de los que más ha escrito sobre eso.

Citándole, "Accedes a una sintonización específica de este sistema, aumentando espectacularmente tu capacidad para canalizar las frecuencias de la Energía Universal."

Del libro BioReiki, de José María Jiménez Solana, Ed. Gaia

Se profundizan los efectos de Reiki con algunos métodos, entre otros, el trabajo de anclaje con El Canal Central ,Los Meridianos ,Canal Du Mai y Ren Mai, Órbita Microcósmica ,Órbita Macrocósmica ,Cinturón Energético: Canal de la Cintura ,Seis Sonidos Curativos ,Sonrisa Interior ,Respiración de los Huesos y de los Riñones ,Carga de los tres Tantien y nacimiento del cuerpo espiritual etc etc.

No es algo fundamental en Reiki, y en sí mismo constituye un modo temporal de trabajo, porque esto hay que acabar integrándolo y dejar la mente a un lado. El Budismo Zen de la Tendai que sustentó a Usui en la búsqueda de Reiki, intenta simplificar todo...

Respecto a lo que se dice por ahí de Bioreiki, la persona que escribió eso no ha profundizado en Reiki.

He visto un poco de todo, hasta Yoguis que manejan energías locales o universales muy bien, transmisión de pensamientos, conexiones, y un sinfín de medios, técnicas, transferencias etc., y puedo decir que no he visto todavía nada que iguale a la conexión con la Fuente.

Rei no es energía Universal, sino específicamente la energía de la Fuente, en concreto pretendemos conectarnos al Amor y la Luz que emanan de la Fuente. Es la energía original, la única increada.

Sé que nos referimos muchas veces a Universal, si, pero esa, en el sentido más específico, sería la energía del Universo, vaya, de este Universo...Y ya sabéis que los teóricos hablan de algunos más... ¿11 universos?

La energía de este Universo es brutal, pero menor y no comparable a la de la Fuente, y además tiene un principio, pues fue creado. Aunque aquí pueden existir divergencias, la verdad es que se trataría de una



gran energía doméstica, pero no original.

Bioreiki es un complemento de Reiki, nada más, Una forma de combinar técnicas. Algunos que practican Chikung y lo combinan con Reiki ya se acercan al concepto.

No conocemos energía superior a la de la Fuente... ¿porqué ese empeño de algunos autores en confundir? Todo lo que puede ocurrir es que combinando, enriqueciendo esa cultura técnico/espiritual, llegues quizás a sentir más, quizás a mayor conciencia, pero no te conecta a "energías más elevadas".

Si practicásemos Reiki plenamente, nos sobra un poquito todo lo demás. Y lo mismo diría de cualquier modo de conexión con la Fuente.... si es cierta... ¿qué más necesitas?

Aunque entiendo que es preciso experimentar...solo que no es necesario atolondrarse con la cantidad de cosas que uno puede hacer...mejor bien hechas, disfrutadas, y una detrás de otra ¿no?

Bueno, y al final, como anécdota, ya que hoy sí he leído el texto completo, me ha confundido ver cómo el autor se lia con el que si es necesario o no iniciación previa...pero en cambio cita que ..."El practicante accede a una sintonización o iniciación específica "...cuando en Bioreiki no hay sintonización, solo en Reiki, ya que Bioreiki es solo "un método que combina Reiki junto con el sistema tradicional de Bioenergética Taoísta, técnicas de oración y meditación oriental y terapias de autosanación y sanación occidentales", como os decía ayer.

No sabría cómo iniciar a nadie.

¿CÓMO OS HA AFECTADO REIKI III?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1235210804/s-18/#num18>

Pregunta: Mi pregunta sobre como os ha influido en la vida el Reiki III viene porque desde que yo lo hice en Diciembre del 2008 con Ricard están pasando muchas cosas en mi vida.

Todas estupendas.....bueno, esto depende de como se mire...pero desde mi punto de vista estupendas porque me están ayudando a crecer como persona y a ver que el Reiki es la mejor herramienta del mundo, un milagro...lo que queráis...pero es fascinante.

Los 21 días de sanación fueron geniales, un regalo de la vida detrás de otros....regalos positivos desde el punto de vista de cualquiera....un trabajo nuevo, una relación, salud, alegría, felicidad...en fin VIDA.... Pero de repente en Enero todo esto cambió....adiós a la relación, al nuevo trabajo...y un poquitin a la salud...pero esto no es nada....

aún así todo esto no lo he visto como nada negativo sino POSITIVO...son cambios en la vida de 180° que venía pidiendo a la vida hace mucho tiempo, y ahora me lo ha traído en el momento en el que estoy fuerte y soy capaz de torearlos....

Soy feliz por todo lo que me está pasando, los llamo regalos (no problemas) y los recibo con una sonrisa..... Sé que todo esto es por algo mejor....y el ser consciente de todo lo que me está pasando me hace feliz, me hace tomar la vida como una aventura....y es una aventura fascinante.

Respuesta: Abriste un línea preciosa de transmisión aquí, en este espacio.

De modo que si te das cuenta, estás propagando, difundiendo Luz y Amor...y, definitivamente, esto es Reiki.

En la primera tradición donde me educé en Reiki, cercana a Reido Reiki, y aún más tradicional, no existía el nivel 3.

Sin entrar ahora en determinar qué escuelas sí y qué escuelas no dan este "den", una experiencia con un alumno muy especial me llevó a considerar que Reiki 3 era la solución para ser maestro o profe, sin la obligación de sintonizar a otros...solo a ti mismo.

Profundicé en la enseñanza de ese nivel con devoción y ahora es el nivel en que más inicio...incluso vienen maestros a repetir...curioso...

Tu hiciste muchos Km., desde Austria, para obtener este nivel...y a eso, aunque perdemos el horizonte, se le llamaba peregrinar. Y tiene premio. Un día pediste Reiki...y eso también tiene premio. Lo tuviste.

Tu experiencia te la puedo solo enfocar desde el otro lado, pero sea como sea, como te han dicho arriba, Ser Tú el medio, Ser Tú el símbolo, haber integrado en ti la Conexión....es algo que parece mágico. Al menos a mí, Reiki no deja de sorprenderme CASI todos los días, y te aseguro que no sé qué más hacer para agradecer tantísimo.

Como os dije, a mis efectos, este nivel significó redescubrir que al final, lo que cuenta, la pretensión final, es el trabajo interior. Siempre decimos que es una de las bases fundamentales para poder trabajar con los demás.

Cuando he visto los efectos de este curso y el seguimiento posterior que hago, realmente he quedado impactado y reconociendo mis resistencias "japonesas" que me privaban de algo tan bello.

Hay alumnos que profundizan mucho en la lectura de señales, del karma y con sus Guías, provocando el inicio de un trabajo que, como muchas veces digo, provoca la admiración del profe o maestro.

Otros lo hacen en la línea de la meditación y meditación integradora en el DKM....
Otros en la expansión de Reiki a través de la nueva facilidad adquirida y sus múltiples técnicas.
En fin, que se va notando más en ese momento una cierta elección por una "forma"...o "estilo" (con sus correspondientes nombres "japonésidos")

Esto lo diré con emoción...algunos de los supuestos alumnos de tercero pasan de largo en poco tiempo del territorio que tu más o menos puedes conocer...y siempre les digo que la labor del humilde Xerpa (algunos les llaman maestros y tal), concluyó y que nos limitamos, si podemos, a observarles y disfrutarles.
Recuerdo un tercero con 6 iniciados...y es que no sabía dónde esconderme....todos, cada uno de ellos, al margen de un nivelazo de aupa, tanto que no sabía si debía pagarles yo por el placer de iniciarlos, cada uno, traía un mensaje concreto para mí...y se suponía que la mayoría del trabajo estaba orientado a ellos.
En fin.

Algunos de ellos han escrito aquí mismo.

Y siento el orgullo ahora de leer en este foro que Seres tan preciosos escriben juntos en el mismo post y empujan a los demás con entusiasmo....

Rei fluye de manera universal, no solo por la red terrestre, sino que sostiene toda la existencia que conocemos, y algo que hace dos años me impresiona bastante, es comprobar, que Rei usa cualquier medio, y se producen ajustes energéticos por teléfono, msn e incluso a través de un foro, como este....

CREO QUE ES PARA SU BIEN PERO ¿DEBO DAR REIKI A ESTA SITUACIÓN?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1242633479/s-1/#num1>

Pregunta: No sé si pedir Reiki o dar Reiki a distancia o no a esta situación concreta. Tengo una persona a que aprecio y creo que está tomando un rumbo inadecuado en su vida, lo cual no le favorece para su crecimiento personal, como persona íntegra y de principios (al menos no como yo lo entiendo..claro). Entiendo que cada uno decide como quiere vivir su vida, y hay que dejar "libre" a la gente para que tomen sus decisiones y se equivoquen ellos mismos..pero ante alguien a quien aprecio no puedo quedarme de brazos cruzados y ver como, a mi entender, está cometiendo uno de los mayores errores de su vida

Respuesta: No es fácil opinar...aquí aparecen diferentes temas.

Pienso que lo que se haga de corazón...sin intención secundaria...solo Ser Luz...no puede estar mal.

Sin embargo, desde el paradigma de Reiki, necesitas el permiso del receptor (al menos en primera instancia, por que es verdad que hay un momento en tu vida que Reiki fluye sin que tu quieras y a ver quién pide permiso entonces...hablamos del envío hecho a conciencia).

Imagina que él no quiere trabajar esa cuestión...o simplemente no quiere recibir Reiki.

Algo que puede probar es a pedirle permiso para un envío sin tratar nada específico, solo Reiki para su persona...Reiki sabe lo que tiene que hacer, es la pera vamos.

Y eso, simplificando, dentro de esta disciplina.

Sin embargo, nada impide que tu solicites Comprensión para ese muchacho, a un nivel personal, ...no que comprenda como tú, que lo vea como tú, ni que vea nada concreto...sólo que se desarrolle en él, el más elevado entendimiento.

Otra cuestión a plantear es porqué solo lo pedimos para esa persona y no para todas las que consideras que lo necesitan...y eso quizás es más un trabajo personal y dirigido hacia ti.

En cualquier caso, como este post está dentro de Reiki a distancia, entiendo que tengo tu permiso para enviar Reiki a la situación que te lleva a tu pregunta...y a saber lo que debes hacer.

Pienso que el Amor es la mayor de las fuerza curativas, y procuro que ese sea el punto de referencia siempre.

DUDAS Y REFLEXIONES SOBRE REIKI Y CHIKUNG

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1249066488/s-18/#num18>

Pregunta: Hablando con una maestra de Reiki y chikung nos preguntábamos porque si comparamos el chikung y el Reiki tradicional japonés (del occidental ni se plantea) vemos que en chikung siempre es importante equilibrar las polaridades, el ki terrestre y el celeste (incluso parece ser que es bueno acumular ki terrestre para crear una gran carga opuesta que nos permita atraer mayor cantidad de ki celeste).

Pero en Reiki parece que solo interesa la energía de arriba. Con su mayor ejemplo justamente en la técnica estrella, el hatsurei ho. Es posible que no sea importante el enraizamiento en el reiki japonés? Claro, a excepción de algunas técnicas de Hiroshi Doi (basadas en chikung seguro) como el Jiko Joka en que la energía fluye en ambos sentidos.

Seguro que en la escuela de Usui o los alumnos de Hayashi estaban más enraizados que hoy en día, hacían artes marciales, otros ejercicios energéticos... pero me queda la duda de si este desequilibrio hacia arriba nos puede impedir mayores avances y si habría que corregir esto (y como?)

Respuesta: Es una interesante cuestión y las aportaciones son estupendas...

A mi me parece que un propósito plausible es mantener la cabeza en el cielo y los pies en la tierra, como venimos repitiendo.

Haré pequeñas aportaciones a modo de comentario.

No acabo de ver de qué modo el Hatsurei-ho me desenraiza.

Es un trabajo de limpieza, donde no sólo uso la conexión Reiki para el Kenyoku, sino el sonido hado, mi propia energía cardíaca en él...después los distintos momentos del Joshin-kokyu-ho, centrando la atención en el tantien medio y, si, efectivamente como técnica de respiración energética, alimento mi ki y me energizo y limpio en base al paso de la energía por las manos (sobre todo dedo medio, flamígero) o la expansión a través de todo el organismo a mi alrededor, al ambiente....no hay conexión tierra, pero fortalezco mi "tierra" personal, mi proyección 3D o cuerpo...

Puede que no enraíce, pero no veo movimiento de "volado" . Rei no está ni el cielo ni en ningún "lugar"...pertenece a otro plano...aunque tenga proyección aquí.

La sintonización Reido trabaja en plena sintonización los pies y las rodillas, con especial intención de enraizar. Es una de las escuelas japonesas bien reconocida y que me gusta especialmente...y precisamente me gusta porque puedo combinar con otras sintos que pueden dar sensación de más elevación.

Por otra parte, la conexión Reiki, tiene muchas versiones, pero merece especial atención la que usa la conexión Fuente-mi canal central-centro de la tierra. De hecho en el Reiki tradicional se enseñaban (ahora veo que en desuso pero yo lo doy en segundo grado) los 4 anclajes, siendo el primero el comentado a través del canal central, y luego frente a Polo Norte, Raíz a polo Sur y corazón al Sol.

Como puede observarse, aunque Rei no es manipulable, nosotros si podemos, una vez he alimentado mi ki con la energía externa, conectarme con centros magnéticos o masas planetarias (con sus Ki). Todo depende de la intención.

Al respecto de salir volado de una sesión de Reiki ...igual es algo necesario...dudo que Reiki ofrezca algo que no venga bien. También hay otras experiencias de enraizamiento.

Comparando someramente, técnicas como Chi-kung y otras, con Reiki, efectivamente, hemos de concluir que Reiki es un obsequio y que el grado de flujo de energía obtenido después de la reconexión de un nivel, es extraordinaria y muy rápida.

Y es cierto que cada uno debe hacer su trabajo personal, pues Reiki va a darte la base, disminuyendo la censura interna que impide acceso a ciertos contenidos, difuminando bloqueos o resistencias, fortaleciendo



cuerpo y alma (por así llamarla), dulcificando el proceso de resolución, pero no la solución final...eso hay que trabajarlo.

Hay que buscar herramientas concretas.

Aunque no hay que olvidar los Gokai, que si son principios que debe cultivar todo Reikista, que influyen en la actitud, modo de pensar y la acción.

Y más allá de ellos, yo me quedo con lo que implica la conexión con Rei, el trabajo desde el Amor y, sobre todo, la máxima humildad que requiere no ser activo en el proceso de transmisión....realmente no sólo, como decimos, es el chi-kung de los vagos, sino de los desaparecidos...y es que realmente solo conectamos con la Fuente...cual cable...

Al respecto debo añadir , al menos desde mi limitada experiencia, que ocurren maravillas con ese “no ser importante”, ni tener “gran conocimiento”, ni ser grande en nada, alguien que controla y domina...parece que al apartarse el YO plasmado aquí, este que palpamos, se deja paso a un Proceso tremendo, siempre benéfico.

Sin duda, como decía arriba, luego debe venir el trabajo personal con herramientas concretas, en profundidad, allanado por Reiki, por ejemplo, hilvanando tu/s Karma/s, emociones, tu realidad, etc., y hay que complementarlo con esas otras herramientas, cada uno las suyas, mientras le resulten.

Yo me quedé con el Análisis y el entrenamiento mental.