

**Sesiones y aumento de apetito**  
( 1,010 visualizaciones)

 [imprimir mensajes](#)

1 Paginas **1**

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



**danielsancho**

Abril 16, 2011, 9:05pm



[reportar](#)

Participante Nuevo

**Posts:** 12

Hola:

Tanto a ale gente que le aplico reiki cómo a mí, coincidimos todos en un aumento considerable del apetito, ¿Es normal? ¿Es preocupante?

Más que nada por que a la gente le preocupa comer demasiado y la gordura.

Cómo debería tratar esto si no es normal ni bueno?

Gracias y Bendiciones a todos



**ARANN**

Abril 18,  
2011,  
2:35pm



[reportar](#)



Hola Danielsancho i 😊

Hace poco en otro post se planteó algo relacionado, aunque con visos de compulsión (llevado al descontrol y persistente)  
Igual una lectura es enriquecedor.

**<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1300635442/>**

Si no tienes tiempo, te adjunto la parte que escribí, que , a grandes rasgos, te relaciona afecto y alimento.

*“Detrás de la alimentación se esconde un componente afectivo muy poderoso. De hecho tan poderoso como lo es en la sexualidad.*

*El primer acto de amor (y sexual también) de la vida es el amamantamiento...y ya en ese entonces sirve , el nutrirse a alimento y de afecto, para calmar al bebé aunque no tenga hambre...no es recomendable emplearlo así , pero todos sabemos que tiene ese efecto sobre el bebé inquieto.*

*Aunque caben libros enteros, y hay más aspectos, destaco este.*

*El elemento inesperado es la compulsión, esto es, de forma continua e irrefrenable tomo ingestas o no me alimento , también del mismo modo irrefrenable.*

*Me sumerjo en el afecto del acto "comer" o me lo niego.*

*Cabe señalar que la cosa se complica, pues algunos anoréxicos, pasan del negarse el amor, al intento de dañarse inconscientemente, claro, todo influido por la presión social, y la pérdida de referentes claros sobre uno mismo (alterar la propiocepción)*

*Y otro más inesperado aún...la culpa. En esa cadena de acontecimientos, amanece nuestra nunca bien ponderada culpa.*

*Reiki es muy afectivo...reconecta y uno de sus consecuencias suele ser sentir Amor...de hecho, llega Amor a raudales. Aunque al mismo tiempo nos da conocimiento sobre nosotros de manera progresiva...diluyendo , dentro de lo posible, la frontera que me separa de saber sobre mi sombra...por así resumirlo.*

*En grados más avanzados puede tratarse el asunto específicamente y aprovechar ese acceso a información sobre uno mismo que te facilita Reiki, para suavizar y conocer las causas.*

*Si no se trata de un caso ya instaurado, pienso que son ayudas fundamentales...hasta poder internalizar el amor por uno mismo.*

*Siempre aludo a la meditación (la dirigida a entrenar la mente), como gran colaborador de Reiki....*

.....

*No os sintáis culpables...lo que os indican de comer con amor puede ayudar...pero a la postre, al menos, erradicar la culpa....creo que nadie puede sentirse culpable por buscar afecto, aunque no podemos dejar así nuestra compulsión."*

A mi entender, puede muy bien ser que Reiki te acerque al conocimiento de algo que puede faltarte, o que lleve a flote alguna carencia que el ego piensa rápidamente en suplir comiendo.

Si es este segundo caso, pienso que será temporal, pues Reiki acabará subsanando o permitiendo corregir o sanar dicha carencia. 😊

Un abrazo i! 😊

[Formación en D.E.: Técnica operativa de investigación del Karma](#)

**Programa D.E.**

**: <http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1317210022/>**

**<http://www.Gokai.es>**

**PON EMPEÑO EN TU FELICIDAD ! 😊**

Profesor de Reiki y Psicólogo  
Alumno Fundación

**Posts:** 3,260

**Ubicación:** Terrassa (BCN)

 **En el foro**



**Respuesta: 6 -**  
6