

TÉCNICAS REIKI

ENVIO REIKI. TÉCNICA DE LA CAJITA

Pregunta: Mi duda es que en libro pone que la el cuaderno seria para peticiones nuestras, y de personas allegadas. Que para personas que no conocemos o que no tenemos mucha vinculación había que utilizar la caja.

Alguien utiliza estas técnicas?,

Respuesta: La técnica de la caja está muy difundida, aunque hay que recordar que no debe tener elementos metálicos, o los menos posibles, y sobre todo, una vez por semana "limpiar" la caja, cargándola con tus símbolos y Reiki unos minutos, así como reconsiderar al sacar todos los papelitos de la misma cada asunto que estés tratando, sea vía "intuición" sea por que te han dicho que el asunto ha caducado.

No es absolutamente necesario clasificar los asuntos como vinculados o no. Solo poner Luz y Amor

REIKI RÁPIDO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1171899867/s-6/#num6>

Pregunta: quería saber si se puede hacer un Reiki rápido en posición sentada o de pie, pues me hablaron de por ej.. tratar solo la cabeza completa, incluso me hablaron que también se podía hacer el Reiki solo de la parte delantera

Respuesta: Posición en Gasho:

Las dos manos se miran una a la otra y se unen por las palmas. La altura natural es la del corazón. Cierra un circuito energético importante corona-tercer ojo-garganta-corazón con corona-columna-manos (es decir un poco del canal central y el Lao-Gong de las manos). (puede hacerse lo mismo con los pies cerrando otro circuito y muy usado en Kinesiología)
Usui amaba esta posición y se usa en distintos métodos (aunque en otras tradiciones también, desde luego). Incluso desarrolló un ejercicio de limpieza donde se "respira" a través de las manos, dentro del Hat-suirei-Ho, usando la posición Gasho.
Ocasionalmente aconsejo acercar los labios a la punta de los dedos. Ayuda a sentir el cierre energético que ocurre y a comunicarse con el corazón.

REIKI EN UN PAPELITO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1172418264/s-7/#num7>

Pregunta: como se da Reiki en el papel?

Es válido también para el 1 nivel Reiki? Además se puede pedir para sanar el pasado o para sanar otras personas y se puede poner varios problemas a la vez? y el papelito puede estar fuera o hay que ponerlo en una cajita a hacerlo a través de ella o como es

Respuesta: Canalizar energía/amor/luz con una representación de lo que queremos trabajar (sea papel, foto, incluso visualizándolo y otras mil formas), es un trabajo a distancia, pues el objeto "real", por llamarle de alguna forma, no se encuentra inmediato.

Cuando "oramos", o pensamos en el bien de alguien o de una situación, y lo hacemos con el corazón, pidiendo ayuda (no olvidemos que aunque en los post decimos que "enviamos" o "trabajamos", sólo somos un instrumento, un canal), podemos asegurar que eso llega, sin entrar ahora en detalles kármicos. Léanse sino experiencias mil, como las de Brian Weis con sus grupos de trabajo.
Por lo tanto, hasta un determinado punto con o sin Reiki I o II, el amor llega.

Ahora bien, propiamente hablando, un trabajo a distancia en Reiki se asocia al uso de trazos simbólicos cargados de energía y al aprendizaje en su uso e iniciación, para que estén sintonizados en todo tu ser, y eso se da en un segundo nivel, sea la escuela que sea.

En primero yo diría que puedes hacer lo que el corazón te dicte y las cosas llegan, el amor fluye, pero lo hará con más potencia efectuando un segundo.

En segundo te enseñarán muchas prácticas, y en concreto puedes escribir un tema/asunto/persona en un



papel o usar fotos o si posees potente visualización y lo conoces, puedes evocarlo, y aplicar la técnica. Es mejor tratar asunto por asunto, pero cuando se acumulan, una vez tratado cada asunto/persona individualmente, entre muchas posibilidades Tanmaya Honervogt indica que sobre una caja de madera (tratada anteriormente) pueden colocarse los distintos papeles y en una segunda ocasión hacer Reiki a distancia sobre la caja, purificándola una vez por semana y renovando la aplicación simbólica sobre cada papel de nuevo o evaluando la necesidad de continuar o no.

Otros piensan que el azar es Providencial y que teniendo esos papeles guardados en un cajón u otro recipiente, echan mano del primero que viene o los barajan y aplican Reiki solo sobre ese asunto. Aunque algunos han cursado muchos seminarios conmigo, en ningún caso lo aconsejo, pues no siempre el azar es Providencial, y pudiendo aplicarles Reiki a todos, ¿Porqué solo a uno?

REIKI AL PASADO

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1174925127/s-3/#num3>

Pregunta: Muchas veces me viene a la mente el día que me rompí la pierna por primera vez y aunque han pasado los años cuando lo recuerdo me vuelva la misma angustia y miedo que sentí en ese momento. Después de caermelo al intentar levantarme y ver como mi pie caía hacia abajo sin sujeción ninguna me lleno de horror. Ese horror lo sigo sintiendo, es algo que sin motivo aparente me viene a la mente.

Respuesta: Pues hace años discutí sobre esto con una Maestra que decía que no. Yo era su alumno, pero no sentía lo mismo, de hecho con la confianza de algo que llegó en meditación. Se puede hacer porque el símbolo SJK trabaja en "todas" las distancias, temporales y físicas etc. Mira, un poco como en la física de Einstein, los hechos anteriores son reproducidos en otro plano. Cuando lo aplico en otros, primero efectúo una regresión hipnótica para ayudar al paciente a retroceder, pero podría hacerse directamente escribiendo en un papel. Y lo haremos, ¿vale?

Pero, hace ya mucho tiempo y la reproducción de esa imagen puede tener que ver con otros sucesos que se están repitiendo y que te dan miedo ahora. Vale la pena trabajarlo, pues el tiempo de una Reacción Postraumática ya acabó.

Así que igual tu inconsciente usa este hecho, que dio mucho miedo, para connotar y significar otros actuales y anteriores menos "tangibles". Es solo una propuesta de trabajo personal, no hay nada seguro.

QUÉ SON LOS ANCLAJES EN REIKI?

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1188214105/s-16/#num16>

Pregunta: Estoy pasando una crisis que exige medidas drásticas y me siento paralizada por el miedo. HE tenido además un ataque de pánico. A parte de terapia me gustaría saber que puntos puedo trabajarme con Reiki para encontrar algo de serenidad.

Respuesta: déjame felicitarte por tu valor al exponer esta angustia en público. Es un buen principio para trabajarla, y, finalmente, aprovecharte de ella y aprender.

Todo lo que he leído es excelente, Reiki, muy efectivo, Plexo..., Centrado y otras posiciones, pero es importante cierta constancia y estar muy conectada a Reiki, bien anclada.

Para el anclaje te sugiero conectar Reiki de estas 4 formas:

- 1) Anclaje o conexión entre el tercer ojo y el Polo Norte
- 2) anclaje del Raíz y Polo Sur
- 3) Anclaje entre corazón y Sol
- 4) Tener bien anclado el Canal Central, conectándote a la Estrella Polar (o Universo) con Reiki y visualizando el paso de la Energía por la corona y su paso por columna (y expansión al cuerpo sobre todo el tñien medio) y salida de dicha Energía al centro de la tierra.

Pero con lo que más me quedo es con lo que ha sugerido Dianixchel, meditación y oración. Precisamente lo que más te cuesta llevar a cabo, seguro, por las secuelas del Ataque de Pánico.

La oración al menos sí puedes efectuarla. Recuerda no manipular, sólo pedir fuerzas, Comprensión y conexión a la Fuente.

Y en cuanto a meditación o al menos relajación, resulta muy productivo buscar compañeros dispuestos a



hacerla contigo, por ejemplo, previa parrilla de Reiki.

Y aunque pedías que no, disculpa, pero es importante un soporte terapéutico y al menos por un tiempo una contención médica que irás dejando para tomar tú el control, pero al menos tendrás la tranquilidad de no repetir episodio, que desgasta mucho y sobrecoge

Pregunta: Qué son los anclajes en Reiki? Alguna visualización?

Respuesta: Se trata de una conexión entre los vórtices que te he citado y los polos de la tierra, su centro, el Sol y la Estrella Polar.

La idea es por una parte enraizarte, pero por otra seguir siendo canal, dejando que el Rei circule no sólo a través de ti y nutra tu Ki, sino ser paso físico entre grandes polos como los de la Estrella Polar y el Sol (pequeña estrella pero cercana).

Necesitas práctica para sentir esas cuatro canalizaciones/conexiones, y sí, se empieza con una visualización. El estado meditativo previo es imprescindible, y no necesariamente hay que seguir el orden ortodoxo.

Personalmente empiezo por la 4, pues mi conexión a Reiki ahora es siempre al menos sintiendo el paso de la energía llegando a la Estrella Polar, pasando por mi Canal Central actual, y dejando que el resto de la energía no empleada quede en el centro de la Tierra.

Sin embargo si no me estoy anclando con los 4 pasos, visualizo también que desde el centro, la energía se expande al resto del Universo de nuevo. Si me anclo, no, porque así soy canal, pero me enraizo al tiempo.

Uso los anclajes si me enfrento a un trabajo complicado y después me baño en los símbolos que toque, usando además la técnica de los 3 mudras.

A una persona le recomendé el anclaje para enfrentar los miedos y el pánico y poder sentirse sujeta, segura, aunque deberá practicar mucho.

Esto puede hacerse desde Reiki I,

CAJITA REIKI

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1189721585/s-6/#num6>

Pregunta: ¿Cómo hacen Uds. los envíos a aquellos que usan sus respectivas cajas Reiki????

Respuesta: Pues modos hay 1000 distintos, por lo que he podido leer en distintos libros, aunque el que más me gusta es el de Tanmaya Honervogt.

Conectado a Reiki, ver a la persona y enviar Reiki (normalmente necesitaríamos aplicarnos los símbolos oportunos). Sólo que a distancia todos hemos coincidido que el tiempo suele ser menor que en presencia. De hecho, en estado meditativo, una petición, o una oración, enviando amor a una situación, persona, objeto, deben ser suficientes.

Quizás la diferencia es que Reiki es un atajo, una conexión más fuerte y directa.

Previa tu conexión.

El primer día, se limpia la caja (que debe contener el menor número de elementos metálicos), con los símbolos y aplicando un poco de Reiki.

Se aplica símbolos a cada situación o persona que vaya a ser introducido y se coloca en la caja.

Canalizar Reiki a la caja durante el rato que se sienta.

Gracias por lo que hemos recibido y cierre de la caja y colocación en un lugar limpio.

Periódicamente, cada dos o tres días, Reiki a la caja de nuevo.

Semanalmente (aprox.), sacar los papelitos (fotos etc.) y conectado a Reiki, "sentir" la necesidad que sigan o no en la caja, así como la incorporación de los nuevos papeles/fotos etc.

Repetir como el primer día, y empezar de nuevo el ciclo descrito.

(los papeles suelen quemarse al acabar el tratamiento, pero hazlos lo que hazlos con ellos, hazlo con amor y ya)

REPETICIÓN 3 VECES (MOKUNEN)

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1226002128/s-5/#num5>

Pregunta: ¿por qué al decir el nombre de un símbolo, una petición, el nombre de la persona al que vamos a dar Reiki, etc., hay que decirlo 3 veces, por qué no 1 ó 4? ¿Qué simboliza el número 3?

Respuesta: En la cultura "japonésida", como dice alguno de Bilbao, existe la idea de la repetición en general, y aún más en China, sujeto a una serie de rituales que buscaban la perfección... muy confucionista todo.

Incluso a la hora de pagar la cuenta, el invitado debe intentar pagar él tres veces, cuando sabe que no lo hará.

En territorio Reiki, para resumirlo mucho, la base de la técnica de repetición (3 veces normalmente) es Mokunen.

Ellos dicen que para llegar a afianzar la idea, la acción, incluso a nivel inconsciente, debemos repetir 3 veces. Por eso aparece esa necesidad de repetir.

Más en profundidad, ignoro en el esoterismo búdico el significado, pero ya nos lo dará alguien. En nuestra cultura hay muchos significados, pero no toca ahora. Solo que recuerdo un profe que hablaba del número perfecto y decía "3 veces 3" pero luego lees otras cosas.

"Mente que no escucha, mente que oye y mente que escucha", es una *forma* de Mokunen.