

## TÉCNICAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

### **KINESIOLOGÍA**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1161078026/s-4/#num4>

**Pregunta:** Alguien conoce un kinesiólogo?

**Respuesta:** Las dos únicas cosas, al margen del psicoanálisis, que he podido corroborar que funcionan son el Reiki y la Kinesiología, que es una asignatura pendiente para mí.

Siguiendo el destino que el Plan Divino nos va poniendo, se presentó en casa un kinesiólogo para ver a mi mujer, que sí es amante de lo alternativo hace años. Yo solo actuaba de Chofer; lo fui a buscar a Montmeló (creo que en esa dirección que citáis), y lo lleve a casa. Al llegar ella no podía estar con él por lo que el Kinesiólogo se me quedó mirando y me dijo qué me parecía aprovechar el tiempo y hacer una sesión diagnóstica. No me importó. Cedió porque me pareció violento tenerlo sentado. O a saber porqué.

No os voy a contar detalles, pero sí os explico lo principal. Tuvimos la suerte que yo llevaba años trabajándome a nivel emocional y mental (no espiritual) y según explicó le di permiso para entrar muy profundamente.

Bueno, sea como sea, este señor pronosticó fuertes cambios en mi vida y habló de futuro en el que mi rechazo al contacto humano desaparecería y además concretó la importancia del abrazo. No di ningún crédito. Ya podía curar solo con contactar con el paciente sin tocarlo. No lo entendí.

Pero lo sorprendente es que en media hora pudo saber de mi emociones de forma muy exacta, incluso demasiado exacta, algunas de las cuales había tardado 10 años en poder vislumbrar después de un duro trabajo personal. Eso me chafó. Llegué a pensar que era mago o que yo había perdido mucho el tiempo.

6 meses después los Seres de Luz y algunos Guías muy pertinaces lograron que acudiera a mi primer nivel de Reiki (y sobre todo se las ingeniaron para que no me fuera cuando me sentaron en un taburete y empezaron a ponerme manos y soplarme). Y entonces recordé a ese kinesiólogo que ahora admiro mucho. Fue como un aviso.

Por mi pequeña experiencia os puedo decir que esto funciona.

Sin embargo el contacto con la Luz me lo han facilitado por otra vía. Reiki es magnífico

### **REIKI Y MASAJES**

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1173101319/s-3/#num3>

**Pregunta:** si doy el masaje tradicional ¿el Reiki fluirá mientras, verdad?  
¿...o tengo que estar con los manos quietos en los sitios adecuados, para que sea efectivo el Reiki?

**Respuesta:** Cuando llevas un tiempo conectándote a esa Fuente, igual que en meditación, al final lo que se pretende es estar todo lo posible ahí (por no decir siempre). Que sea cotidiano estar conexos. Así cuando hablas, cuando abrazas, cuando lees o caminas, cuando escuchas etc. ya no puedes evitar actuar como canal. De alguna forma puedes o no marcar el símbolo porque tu te vas convirtiendo en el símbolo. Así que a través de vuestras maravillosas y sabias manos que cuidan almas y cuerpos, al final acabará fluyendo esta energía naturalmente, pues todo lo haréis desde ella

Cuando practicas Reiki los primeros años te enseñan a "conectarte". Bueno, es una forma de "entrar en la red". Pero si os habéis fijado los nuevos modems están siempre dentro de la red, ya no hay protocolo para entrar. Pues lo mismo sucede con Reiki. ¿Cómo vas a desenchufarte de la Luz, si es precisamente lo que tu deseas, lo que desea la propia Luz?

Ya no se trata de conectar de día y desconectar de noche. ¿Porqué desconectar de noche?

Otra cuestión es utilizar la consciencia para dar Reiki, que algo mental, pero ahora no es importante en este intercambio. Eso no lo haría sin permiso. En cambio, si fluye en mí algo, normalmente no lo voy a cortar. No es casual que fluya en mí ni es casual que yo te tenga a ti conmigo. Dejemos que pase lo que deba pasar.

Pero actúa cada uno según os indica el corazón, más que la conciencia. Que guíe el Amor.

La frase tan bonita de Alejandro Jodorowsky... Es perfecta. Esa es la curación, y ahí está el cambio! ¿no escribió en Psicomagia, verdad?

### LOS LIBROS DE AUTOAYUDA NO AYUDAN

<http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1187132625/s-0/>

**Pregunta:** Por desgracia en la mayoría de los casos no ayudan

existen MUCHOS en el mercado, y están de moda, las bibliotecas hacen su agosto con los beneficios que generan la venta de estos libros, incluso se han creado varias librerías que se dedican de forma especializada a vender este tipo de libros, pero mi experiencia me dice que una vez leídos, las personas no sacan provecho a sus enseñanzas, y vuelven a su hábitos y problemas.

"DEJE DE FUMAR EN 10 DIAS"  
" COMO SALIR DE LA DEPRESION "  
" COMO CONTROLAR SUS ADICCIONES"  
y ..... etc, etc, etc.

**Respuesta:** Existe una costumbre social bastante extendida de desprestigiar la labor de Psicólogos y Psiquiatras. Estudié Economía y Psicología, y no he visto tratar así a ningún compañero del otro ramo. No me extraña sobre todo atendiendo a la formación recibida y la falta de nivel en los Psicólogos, y ciertos enfoques biologists de muchos psiquiatras.

Es muy comprensible.

En mi limitada experiencia no he recibido una crítica así de ningún paciente. No sé si alguno lo pensó, pero la gran mayoría acabó con éxito su tratamiento y más bien plantearon problemas a un servidor de ego, cuando sólo fui humilde medio y aprendí tanto de cada uno de ellos.

Es cierto que uno elige, muy cierto.

Esto es lo que decís con el asunto de la voluntad de curarse.

Muchas veces tomamos elecciones inconscientes en la vida, y la de estar mal puede ser una de ellas. Hacer consciente esa decisión "incorrecta", puede ser labor de uno mismo o se puede hacer con la ayudas de otro. Lo más importante es acabar con la decisión de estar bien en la mano, pero fijaros que entonces se trata de una decisión consciente.

A partir de ese momento hay que trabajar la atención para no despistarse del objetivo y conocerse bien para no incurrir en los mismos errores y también comprender las circunstancias de nuestra vida etc.etc.

El que uno mismo pueda hacerlo o no, no es algo generalizable.

Depende de ciertas capacidades del sujeto y, como creo que hablamos de asuntos emocionales principalmente, del grado y tipo de enfermedad (o trastorno) que le perjudique en ese momento.

Por ejemplo, un psicótico brotado ya no vive en esta realidad, pues está sumergido en otra, donde puede ver, escuchar, incluso tocar cosas, voces y objetos inexistentes.

Darle un libro de autoayuda en ese momento, en que no puede ni trabajar, o decirle que no acuda al profesional de turno, que es él mismo el que tiene que superar eso, que debe elegir estar bien, realmente no sirve de nada.

La medicación de contención debe hacer su labor, debe existir una o más voces amigas que comprendan profundamente el fenómeno emocional, mental y perceptivo que el sujeto pasa, esas voces debe vincular a nuestra realidad al sujeto, aunque él siga en la otra. etc.etc.

Creo que a esto le habéis llamado caso grave.

Pero los caminos e instrumentos de que disponemos en este escenario son muy diversos, y no deseo desprestigiar ninguno, más que los "inventos".

Hay libros de autoayuda que valen muy poco. (como profesionales)

Otros en cambio, leídos en una época de la persona más "normal", menos grave, pueden sugerir conceptos que estén enterrados en la conciencia del sujeto de forma que no los podía alcanzar, y facilitar el inicio de un trabajo. Efectivamente el libro en sí no hace nada, sólo sugiere ideas, prácticas, actitudes, experiencias para que tú hagas el tuyo.

En Psicología, a la que considero un tanto en pañales ocurre un poco de lo mismo, aunque si el profesional es bueno, además existe una adecuación más directa al paciente (o sujeto que desea evolucionar) y si se sabe manejar en ella, ocurre lo que llamamos "transferencia", que es un uso de la relación que se establece entre las dos personas con objetos curativos.

Lamentablemente en Psicología esto es un poco limitado.



No así en psicoanálisis, donde el uso de la transferencia es vital. Y además ellos no etiquetan ni clasifican, sino que consideran al sujeto único y en su proceso.

Pero es que además, también uno mismo, en esas épocas de medianía, puede enfrentarse con su proceso, buscar recursos, incluso amigos, u otros como terapias alternativas, como Reiki mismo... No importa, si se usa bien, con ganas y hay un buen amigo o profesional de lo alternativo. Todo dependerá de la capacidad del sujeto para aprovechar ese recurso.

Lo importante es que no falle la percepción sobre sí mismo de la persona que se quiere trabajar, pues si insiste en hacer algo que no le funciona y está poniendo toda la carne en el asador, deberá buscar otro camino.

Personalmente pienso que en determinadas circunstancias no extremas casi todo puede venir bien, que hay bueno y malo en todo lo que hemos tocado, y recuerdo ahora haber leído a Dale Carnegie en un libro que se titulaba "Como suprimir las preocupaciones y disfrutar de la vida" a los 19 años porque me lo recomendó mi padre.

No tenía motivos para hacerlo, pues no "disfrutaba" en aquel entonces de un tipo de vida que provocase esa necesidad, pero os he de decir que cambió actitudes en mí, pues sí es cierto que estaba en un proceso de auto observación.

Además comprendí un enfoque que me permitió entender otros.

Y en otras épocas más difíciles, otros recursos vinieron bien, aunque Reiki llegó ya al final del proceso y más que el Reiki en sí, que hizo una labor sobre la espiritualidad directamente, fue la meditación analítica la que dio mayores resultados.

Todo está al servicio (menos los inventos...), y miremos de aprovechar según nuestros momentos y características, lo que tenemos a mano.

Siempre con amor.

Y que el amor sea el protagonista siempre de vuestros escritos, que tantos leen, como creo que casi siempre hacéis y por lo que tanto os admiro a todos. Pues en medio de todo este follón de esto sí, esto no, esto según etc.etc., es el Amor lo que más cura, y lo que va a quedar en nosotros si decidimos desarrollarlo.