

# Cerrando círculos

( 650 visualizaciones)

 [Imprimir mensajes](#)

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

 **Mariposaluz**

Julio 18, 2010, 7:13pm

 [reportar](#)

## CERRANDO CIRCULOS

Siempre es preciso saber cuando se acaba una etapa de la vida

Si insistes en permanecer en ella, mas allá del tiempo necesario, pierdes la alegría y el sentido del resto.

Cerrando círculos, O cerrando puertas, O cerrando capítulos. Como quiera llamarlo, lo importante es poder cerrarlos, dejar ir momentos de la vida que se van clausurando.

¿Terminó con su trabajo?, ¿Se acabó la relación?, ¿Ya no vive mas en esa casa?, ¿Debe irse de viaje?, ¿La amistad se acabó?

Puede pasarse mucho tiempo de su presente "revolcándose" en los porqués, en devolver el casete y tratar de entender porque sucedió tal o cual hecho.

El desgaste va a ser infinito porque en la vida, usted, yo, su amigo, sus hijos, sus hermanas, todos y todas, estamos abocados a ir cerrando capítulos, a pasar la hoja, a terminar con etapas, o con momentos de la vida y seguir adelante.

Participante Bebe

☆☆☆☆☆

**Posts:** 25

No podemos estar en el presente añorando el pasado. Ni siquiera preguntándonos por qué. Lo que sucedió, sucedió, y hay que soltarlo, hay que desprenderse. No podemos ser niños eternos, ni adolescentes tardíos, ni empleados de empresas inexistentes, ni tener vínculos con quien no quiere estar vinculados a nosotros.

No. ¡Los hechos pasan y hay que dejarlos ir! Por eso a veces es tan importante destruir recuerdos, regalar presentes, cambiar de casa, papeles por romper, documentos por tirar, libros por vender o regalar.

Los cambios externos pueden simbolizar procesos interiores de superación.

Dejar ir, soltar, desprenderse. En la vida nadie juega con las cartas marcadas, y hay que aprender a perder y a ganar.

Hay que dejar ir, hay que pasar la hoja, hay que vivir solo lo que tenemos en el presente. El pasado ya pasó.

No esperen que le devuelvan, no espere que le reconozcan, no

espere que alguna vez se den cuenta de quien es usted. Suelte el resentimiento, el prender su "televisor personal" para darle y darle al asunto, lo único que consigue es dañarlo mentalmente, envenenarlo, amargarlo.

La vida está hacia delante, nunca hacia atrás. Porque si usted anda por la vida dejando "puertas abiertas", por si acaso, nunca podrá desprenderse y vivir lo de hoy con satisfacción.

Noviazgos o amistades que no clausuran, posibilidades de "regresar" (a que?), necesidad de aclaraciones, palabras que no se dijeron, silencios que lo invadieron, ¡Si puede enfrentarlos ya y ahora, hágalo!, si no, déjelo ir, cierre capítulos.

Dígase a usted mismo que no, que no vuelve. Pero no por orgullo ni por soberbia, sino porque usted ya no encaja allí, en ese lugar, en ese corazón, en esa habitación, en esa casa, en ese escritorio, en ese oficio.

Usted ya no es el mismo que se fue, hace dos días, hace tres meses, hace un año, por lo tanto no hay nada a que volver. Cierre la puerta, pase la hoja, cierre el círculo. Ni usted será el mismo, ni el entorno al que regresa será igual, porque en la vida nada se queda quieto, nada es estático.

Es salud mental, amor por usted mismo, desprender lo que ya no está en su vida. Recuerde que nada ni nadie es indispensable. Ni una persona, ni un lugar, ni un trabajo, nada es vital para vivir porque cuando usted vino a este mundo "llegó" sin ese adhesivo, por lo tanto es "costumbre" vivir pegado a él, y es un trabajo personal aprender a vivir sin él, sin el adhesivo humano o físico que hoy le duele dejar ir.

Es un proceso de aprender a desaprenderse y, humanamente se puede lograr porque, le repito, nada ni nadie nos es indispensable. Sólo es costumbre, apego, necesidad. Pero ... cierre, clausure, limpie, tire, oxigene, despréndase, sacude, suelte.

Hay tantas palabras para significar salud mental y cualquier que sea la que escoja, le ayudará definitivamente a seguir para adelante con tranquilidad.

¡Esa es la vida!

Paulo Coelho

 En el foro Fuera de línea



 ARANN

Julio 19, 2010, 9:42am

 reportar

Muchas gracias por tu colaboración !! 😊

Todo momento, relación, existencia, duelo, alegría, da igual, tienen un propósito....un significado.

Si el propósito se cumplió, si vives en el Amor y consideras, en consecuencia, a la Creación como Libre y fluyente...no tiene sentido reclamar lo que no obedece ya a propósito ninguno.

Y a veces el sentido de aquello que dejas solo se perdió para el/lo otro, pero no puede retenerse aunque quisieras conservarlo , ya que debe volar y ser feliz...la lección acabó, mal que te pese.

Y siempre queda el inmenso placer de ver fluir libre y poderoso al objeto, Ser o lo que sea que se liberó.

Lo mismo en cuanto a lo que no debe estar en tu realidad porque no se relaciona con el propósito de tu vida. Si se sigue este principio la Energía llega a borbotones....

Es un tema profundo y que tiene cientos de perspectivas.

Solo desde la vivencia de un profundo Amor que te colme, puedes desprenderte y dejar a las cosas como son , Libres, cerrar, abrir o readmitir...no importa si es una cosa u otra, porque en tu centro todo sigue igual.

Y, si se me permite, aún más relevante es que , el objeto que hoy restá lejos, pero sigue dentro de ti, esté cuidado, amado y feliz....nada de malos recuerdos que nos harán daño a nosotros principalmente.

Gracias...ha sido enriquecedor...Un abrazo !!! 😊😊😊  
😊

### [Formación en D.E.: Técnica operativa de investigación del Karma](#)

**Programa D.E.**

: <http://www.sanacionysalud.com/cgi-bin/Blah/Blah.pl?m-1317210022/>

<http://www.Gokai.es>

**PON EMPEÑO EN TU FELICIDAD !** 😊



Profesor de Reiki y Psicólogo  
Alumno Fundación

**Posts:** 3,260

**Ubicación:** Terrassa (BCN)

 **En el foro**

 **sitio**  **mp**

**Respuesta: 1 - 3**

Invitado

Que cierto, en realidad todos los días es un dejar ir, es observar lo que acaba de suceder lo que acabas de sentir y dejarlo ir, viéndolo como un observador, como si lo miraras desde fuera de la escena , como si fuese una película, no puedes quedarte en una escena la dejas ir para poder poner atención en la siguiente, así deberíamos ver cada minuto de nuestra realidad presente.

El cambio es lo único que existe, el movimiento es lo único que hay, en estos momentos, soy muy consciente de esto, por mis hijos, están en esas edades en las que por mucho que quieras agarrarte a los niños que fueron te das cuenta de que no puedes ya no están, ahora a cada rato es una sorpresa en su evolución, esta cambiando constantemente a ojos vista, todo es nuevo y si no me suelto sufro añorando, sufro queriendo repetir las experiencias del pasado, que ya se fueron, pero me doy cuenta de lo hermoso de cada momento presente, todo son cambios y es bonito, solo siento tristeza, cuando mira hacia atrás, pero si me mantengo ahora , aquí con ellos se que tengo mucho para disfrutar, para seguir viviéndolos 😊😊😊😊😊😊😊😊

 **En el foro**
 **email**
**Respuesta: 2 - 3**
 **Mariposaluz**

Julio 19, 2010, 12:58pm

 **reportar**

Participante Bebe

☆☆☆☆☆

**Posts:** 25

Muchisimas gracias a los dos por haber tenido el tiempo y la ocasion de leer, lo que escribo, Estamos de acuerdo, todos los dias sale el sol, pero aun siendo la misma estrella, si uno pudiera mirarla sin dañar los ojos, veria que cada dia tb esta reonovando.. puntos que se apagan y puntos que se encienden... Siempre para mi hay que vivir el presente, pero visionandonos un futuro pleno y abundante en todos los planos, la manera la forma de llegar a veces varia de como loplanteamos, pero el fin es que hemos seguido caminando... y salvo incidencias... llegaremos a esa meta o a la que nos vaya surgiendo pero siempre bajo nuestra esperanza y mismo fin.. Es igual que lo proyectemos azul, si luego es verde... bienvenido sea tb.. puesto que alli es donde decidimos llegar. Y los pasos y pautas pasadas... no se nos tienen que amontar en la mochila cuanto mas ligeritos vayamos mejor..por algo vinieron y por algo se fueron.. Bess