

Des-sintonización (1,830 visualizaciones)

imprimir mensajes

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



manolo sada

Enero 25, 2012, 12:12am



reportar

Alumno Fundación

Posts: 83

Ubicación: SADA CORUÑA
A ESPAÑA

Hola, navegando por otros foros de Reiki para obtener diferentes puntos de vista me he encontrado con un nuevo concepto DES-SINTONIZACION
Esto hace referencia a personas que han hecho la Maestria con un determinado Maestro y por desavenencias o malos entendidos el citado Maestro decide Des-sintonizar a esas personas
Seria esto posible o es un añadido mas a Reiki de este Maestro
Gracias por vuestras opiniones
Manolo



En el foro **Fuera de línea**



¡Nuevo!
El primer libro
de John Cu

Gustavo

Enero 25, 2012, 2:25am



reportar

Invitado

Citado de **manolo sada**

Hola, navegando por otros foros de Reiki...

El concepto tiene al menos diez o quince años dando vueltas; es un agregado marca cañón. Lo único que puede hacer un maestro es renegar de su alumno y cortar la relación, pero aún así, el alumno ni siquiera perderá su linaje por más que lo desee el maestro en cuestión ya que no existen cosas tales como des-iniciaciones ni rituales de ese tipo dentro de Reiki. En realidad es algo totalmente egoico porque se supone que en su momento fue un acto de amor, que si lo fue, este no ha cambiado sino que quien no ha crecido es el maestro 😊



En el foro



Respuesta: 1 - 10



Marai

Enero 25, 2012, 12:41pm



reportar

Manolo, lo que nunca se me hubiese ocurrido sería esto.

Y ya que lo has sacado a la luz, en "mi ignorancia", pienso que NO puede ser.

Un abrazo.

- Y aunque se pudiese hacer, no creo que ninguna persona, ni Maestro pueda actuar de tal manera, si tiene principios.

Aparte, nosotros, tenemos nuestro poder. La mente es nuestro peor enemigo. En nuestra mano está tener la vida que queremos. No dependemos de nadie. Cada persona es única, y, cada vez me estoy convenciendo de ello más.



La vida es bella
Alumno Fundación

Posts: 15,003

Me callo ya 😊 , porque iba a seguir, pero como siempre, creo, que me iba a desviar del tema 😊



Cuando hables, procura que tus palabras sean mejores que el silencio. Proverbio Indio.

Historia de Revisiones (1 ediciones)

Marai - Enero 25, 2012, 1:32pm



En el foro



Respuesta: 2 - 10



ARANN

Enero 25, 2012, 2:08pm



Hola Manolo.

Gracias por tu aportación.

Refiriéndonos al proceso sintonizador, y no a la iniciación (en la que sería harto difícil hacer desaparecer los conocimientos de la mente del alumno 😊), hay quien se atreve a hablar de semejante cuestión...un proceso desintonizador.

La primera vez que lo leí, y además estaba dirigido a dañar a determinadas personas el tema, no podía dejar de sonreirme. 😊

Hay una cuestión elemental, de base, que, no solo impide que un profesor o...maestro de Reiki desintonice a nadie, sino que, en el fondo, también le impide sintonizar por sí solo.

El proceso elemental implica, a un nivel aparente, visible, la conjunción de dos voluntades. Es decir, el alumno debe estar de acuerdo en ser sintonizado. Y el maestro también.

Explicado el proceso al revés, no va a quedar sintonizado si la persona no se presta a ello. Aquello tan consagrado del permiso para dar Reiki, es aún de muuucha mayor envergadura para sintonizar. 😊

No sabe en nuestra imaginación atar a nadie a una silla para hacerlo, Y aún así, sin permiso y acuerdo, NO hay sintonización. 😊
Y eso en el nivel más aparente.

En realidad y un poco más profundamente, están en juego los Seres (que a veces llamamos "Yo superior") que junto con la Fuente, participan y son los que realmente producen los ajustes --> desde el día en que el alumno y profesor deciden que van a ceremoniar la sintonización. Por eso hablamos de ajustes previos al momento sintonizador, o algunos, de pre-crisis se sanación. Ni siquiera se espera al momento humano, que, todo hay que decirlo, cierra el ciclo sintonizador y se hace necesario a mi entender. Siempre se nos ha dicho que lo que atemos en la tierra, queda atado en el cielo...y esto entraña un completo sentido figurado que entiendo y respeto.

Así que, si es necesario este conjunto para culminar la sintonización, ahora imagina alguien que se tilda de muy importante sintonizando, que decida intentar desintonizar. No cabe de concepto.

Pero, desafortunadamente, hay escritos malintencionados, nunca escritos desde la luz o el afecto más simple, que intentan socavar la mente de alguna persona que no cae bien. Como digo, desafortunado. Y, curiosamente, inocuo.

Sobre esto tuve muchas consultas en el 2008 y todos los profesores siguen felizmente expandiendo Reiki, incluidas sintonizaciones, y más !! 😊

Un abrazo !! 😊

Formación en Reiki, Maestros Reiki y Monitores, Meditación, Karma, Akashicos, Sugestión

Presencial: <http://www.gokai.es/cursos-presenciales/>
Distancia: <http://www.gokai.es/cursos-online/>

FÓRMATE Y MEJORA 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: .
www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

En el foro



Respuesta: 3 - 10

Gustavo

Enero 25, 2012, 2:58pm



Citado de **ARANN**

...El proceso elemental implica, a un nivel aparente, visible, la conjunción de dos voluntades. Es decir, el alumno debe estar de acuerdo en ser sintonizado. Y el maestro también...

Absolutamente 😊 Pero no creo que sea algo del todo inocuo, porque sabemos que los rumores están a la orden del día y este tipo de prácticas buscan el perjuicio del alumno, es decir, si un maestro incurre en eso también está obligado a hacerlo público, porque íntimamente desea que todos conozcan que esa relación no existe más y entonces cantará la canción... pero con su propia letra, con el "peso" de su maestría :/

Invitado

En que no sirve, estoy absolutamente seguro de que es algo ridículo, pero la intención es sin dudas una muy alejada de lo que siquiera debió haber llegado a considerar jamás. Hace mucho también se hablaba de un ritual oculto, de obediencia, pero como lo anteriormente mencionado en el hilo, nada de esto pertenece a Reiki y si a la manipulación por un puñado de poder, que en realidad es una debilidad manifiesta.



En el foro

email

Respuesta: 4 - 10

ARANN

Enero 25, 2012, 8:14pm

reportar

Citado de 655

Absolutamente Pero no creo que sea algo del todo inocuo, porque sabemos que los rumores están a la orden del día y este tipo de prácticas buscan el perjuicio del alumno, es decir, si un maestro incurre en eso también está obligado a hacerlo público, porque íntimamente desea que todos conozcan que esa relación no existe más y entonces cantará la canción... pero con su propia letra, con el "peso" de su maestría :/

En que no sirve, estoy absolutamente seguro de que es algo ridículo, pero la intención es sin dudas una muy alejada de lo que siquiera debió haber llegado a considerar jamás. Hace mucho también se hablaba de un ritual oculto, de obediencia, pero como lo anteriormente mencionado en el hilo, nada de esto pertenece a Reiki y si a la manipulación por un puñado de poder, que en realidad es una debilidad manifiesta.



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: .
www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Si amigo.

La inocuidad ocurre en la praxis energética. Me refiero, pues, que tiene efecto cero o menos aún, cualquier práctica en la que una vez leí incluso que "renovaban" (no te lo pierdas) símbolos y los recolocaban en el alumno (sin su consentimiento !!!!!!!!!!!), o se los podían eliminar...bueno, no merece mucha tinta este tipo de despropósitos, sobre todo, porque como dices, provienen de un orgullo más que subido...diría enfermizo.

Y sí, también es verdad el tema difamación. Esa parte , siempre existe, te lo aseguro. Aunque, como John dice cuando nos encontramos con casos de estos, siempre viene bien que hablen de uno, puede tener tonos desagradables. Sin embargo nadie sierra el serrín, y es un indicativo de que algo bien está haciendo el alumno si provoca esa persecución por parte del supuesto maestro.

Ásí que , siguiendo la ley del rumor y sus 7 niveles, al menos, al empezar, logra dos efectos. Por un lado , como dices, indicar la desvinculación (que curiosamente puede tener el efecto contrario, todo en virtud del nivel real del supuesto maestro...sabemos que este tipo de creaciones regresan a origen cual boomerang, y brutalmente además), y por otra indicar el motivo de tal desvinculación...así se dota de contenido la difamación.

Y tal cual. Esto no es Reiki, sino otro tipo de energía. Nunca más de acuerdo en que se trata de una tremenda demostración de debilidad. No me extendiendo más en este sentido.

Al contrario entonces,lo más precioso que he encontrado puedo ofrecer a alguien que siempre encarna una divinidad, cuando se acerca a mi, es ser su instrumento , ponerme a su servicio y hacer una de las pocas cosas que se me da bien (y porque me ayudan), y es, siguiendo su deseo, volverle a alinear con su Ser y la Fuente...debo decir que he tenido la oportunidad inmerecida de sintonizar a auténticos ángeles, que me han

hecho el honor de darme ese permiso.

Todo lo que se aleje se sentir el Amor más absoluto en todas y cada una de las sintonizaciones, no es Reiki. Y todo lo demás es intentar afeard el regalo que nos hicieron este siglo XX .

Un abrazo...y sean conscientes de su procedencia

mensaje guardado (1,533 visualizaciones)

imprimir mensajes



lumiere

Febrero 20, 2012, 8:22pm



Participante Bebe



Posts: 23

Que pasa si uno hace reiki, pero al mismo tiempo lleva guardado mucho rencor con una persona? Esto me tiene como en un enredo, por un lado hago reiki para estar en paz conmigo misma a la vez de ayudar a otras personas, pero hay una persona especifica que me genera mucho conflicto y rencor, pienso en que debería perdonarla ,pero no puedo, he conseguido perdonar otras situaciones y personas, incluida yo misma, pero a esta persona no puedo ni imaginarlo, ya no quiero sentir mas, estas malas vibras, que me aconsejan?

Hola querida. 😞

La mayoría de los seres interpretan para nosotros un rol que nos invita primero a la experiencia, y en segundo lugar , a mi entender, al aprendizaje.

Eso implica que cocreamos este escenario y todos interactuamos en una constelación de causas y efectos en un diseño inalcanzable para esta mente ordinaria de la que ahora disponemos.

Una de las estructuras que mueven la escena, son las tendencias, ya sean las tuyas mismas a actuar y pensar en un sentido, y las tendencias que te rodean, circunstancias y acción de los demás actores.

En ese rencor, si ha durando tanto tiempo, creo que adivinas o alcanzas la conjunción, al menos, de dos tendencias importantes en tu vida : La tuya al respecto del contenido que te cuesta sobrepasar y la del actor que no perdonas, su acción concreta.

Eso significa que lo que sucedió , si miras en profundidad, no es un hecho aislado, sino posiblemente tendencioso, esto es, repetitivo.

Pero el actor es importante para ti, y cuesta más. 😞

Lo pretendido es el cambio en ti. No sé hasta qué punto puede actuarse al cambio fuera, y diría que bastante, pero sobre todo, tu reino dentro, lo que sentimos, es modificable, y es el objeto de la experiencia y aprendizaje en el escenario.

Reiki colabora, y te da los datos, difumina progresivamente la censura sobre lo inaceptable en ti misma (en este caso el rencor, rabia...), llámale liberación si quieres.

Tener a mano los datos, las emociones, de entrada, no es la gran solución, pero al menos te permite trabajar desde la consciencia.

Normalmente debería ocurrir que Reiki acompaña el proceso y lo dulcifica. 😊

No obstante, vale la pena poner palabras a lo que sucede, hacer nuestra faena desde la consciencia, aunque sea ordinaria, y ya llegará mejor comprensión. Saber qué aprendo yo realmente, por ejemplo, apercibirse que el rencor no tiene sentido si solo fue un actor para que yo evolucionase y por lo tanto aprender a mirar esta "realidad" desde mayor distancia.

Al final, en realidad, no habrá nada que perdonar.

No está nada mal emplear otros recursos que nos da el propio entorno Reiki, como poner la pregunta sobre el contenido o tendencia personal que debo saber y cambiar, expresándolo en un papel, u otro medio, y ofrecer Reiki a esa misma pregunta. Lo mismo que puedes preguntar porqué en estado de relajación mientras estás con Reiki. Medios mil, pero un mismo objetivo.

Por otro lado, en tu caso, y por los años que nos conocemos, gozas de la ventaja de un gran corazón. Creo que además de la conexión Reiki, puedes situarte en ese corazón amoroso y hacer las preguntas y buscar las soluciones desde ahí.

Todos vivimos estos momentos. Recientemente lo hemos hablado. A veces pasan años en que sientes esa paz y conexión, y a pesar de todo, alguna vez surge de nuevo aquello anhelado, o aquello repudiado, elementos perfectos que encajan en tus tendencias y nosotros en las de los demás, y se reproduce una situación, como bien sabes . 😞

En ese momento hay que empezar de nuevo el trabajo, ya que demostramos no haberlo concluido, y agradecer tantas oportunidades de crecer.

Un abrazo Alena. 😞 😞 😞 😞

nerviosismo y ansiedad (1,237 visualizaciones)

 [Imprimir mensajes](#)

1 Paginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



lorena.raquel.m

Febrero 11, 2012, 7:52pm



Participante Nuevo

Posts: 3

Hola a todos! Soy de Argentina el 23 de enero tomé el Nivel II de reiki. Desde que me inicié estoy nerviosa las 24hs del día (sensación que básicamente lo siento como una pelota en el estómago) y parece a propósito pero escucho los latidos de mi corazón todo el tiempo cuando de eso nunca me percataba. Quería preguntar qué tan normal es esto porque la verdad es un malestar muy incómodo de llevar. Saludos!!



ARANN

Febrero
13,
2012,
10:36am



Hola Lorena i



Felicidades por tu nuevo nivel Reiki i!



Te han dado muy buenos consejos y prácticas .

Solo puedo añadir algunas observaciones que quizás calmen esa preocupación.

Reiki puede muy bien acelerar cualquier proceso si el Ser lo permite. Algunos practicantes consultan sobre la aceleración del corazón, o el aumento de temperatura corporal al empezar una sesión y otras docenas de cuestiones observables. 😊

En concreto , sin ser taquicardia ni nada parecido, las pulsaciones pueden subir un poco o un mucho, o nada simplemente.

Es un efecto conocido , sobre todo al principio , o incluso duradero en virtud de la fuerza que entra Reiki y la necesidad que tengamos de notarlo. Efectivamente, Reiki puede entrar a tope y no acelerarse el corazón. Pero , como es tu caso, puede ocurrir.

También tiene que ver con una depuración o quizás alguna cuestión que haya que resolver. Con la propia práctica los contenidos personales necesarios para trabajarse, irán apareciendo. Equilibrar los chakras y el autotratamiento en general, están siempre indicados.

Y sin embargo, lo que realmente quiero añadir, es que además de lo

explicado, ocasionalmente ocurre que ponemos atención consciente 😊 a alguno de los aspectos que a veces se asocian a Reiki, como hemos dicho, picos en las manos, estado de expansión, mareos, sensación de bienestar muy fuerte, latidos del corazón, etc.etc.

Estar más sensibles al fenómeno, lo aumenta, o a veces hasta lo crea 😊 i! De modo que lo importante es ir poniendo otros contenidos en tu atención, y si pueden ser plácidos mejor. Obvia los latidos, y dedícate a estar bien en Reiki i!

Un abrazo i!



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

SANAR SENTIMIENTO HACIA MI PADRE (6,752 visualizaciones)  responder  imprimir mensajes

2 Paginas 1 2 » Todo

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



maju

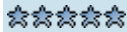
Mayo 16, 2012, 12:50pm

 citar

 reportar



Forero estrella



Posts: 663

Hola no suelo escribir pero si leer... necesito contar lo que me está pasando bueno no de ahora... Mi relación con mi padre ha sido nula toda la vida desde que tengo uso de razón, fue alcohólico, nos hizo pasar un calvario a mi madre y hermanos durante mas de 20 años, a mi madre algunos más... Nunca he querido comer a su lado ni que me hablara y cuando se metía en alguna conversación era discusión asegurada por que no quería ni mirarle, he planeado su muerte tantas veces que me da vergüenza y mucha pena recordar esto en una niña de 10 12 años, escapar de casa con mi madre y mis hermanos era mi ilusión y dejarnos vivir en paz. Todo esto cambió, su comportamiento cuando dejo de consumir alcohol y se acabaron las movidas en casa aunque para que pasara esto tuvieramos que pasar por policía, juez de guardia, ingreso en un centro...esto marca. Mi madre falleció hace 15 meses, y a pesar de que estas cosas unen, no puedo recibir de el mas que los afectos justos, no puedo perdonarlo ni Reiki, ni intentarlo con el niño interior ni nada y esto es simplemente por que no quiero, el está solo ahora y 64 años recién cumplidos yo vivo a 80 kilometros y me iría mas lejos si pudiera...

Mi madre ha estado sola ante su enfermedad en lo que puede concernir a una pareja...y eso tampoco se lo paso. Ahora me dice que no iba a dejar de trabajar para ir con ella si de todas formas ella no quería...ay que dolor. Ella no lo soportaba y cuanto peor estaba ella menos lo soportaba, le vino todo a la mujer, no podía estar con el ni quería con lo que se complicaba todo más para el resto. Así que como veis este odio lo he mamado, lo viví siento feto en el vientre de mi madre y no lo soporto, anoche me llama y jamás lo he oído tan compungido..." he ido al medico por los de las pruebas" silencio...y...bueno..silencio por Dios ¿¿que pasa papa? que lo mismo me tienen que quitar una piedra del riñon, eh!!! que? en serio me has hecho pasar un mal rato para decirme que es piedra en el riñon, es se opera y ya está!!
LO PEOR ES QUE POR UN MOMENTO PENSÉ QUE ERA ALGO MÁS Y ME SENTIA TRANQUILA, COMO QUE VOLVIO ESA NIÑA DE 10-12 AÑOS, CON DESEOS DE VENGANZA Y JUSTICIERA

Imaginaros como me siento, fatal y quiero hacer algo que me ayude a cerrar esa etapa,larga, de mi vida estoy confusa y agobiada.

Gracias, lo siento...



ARANN

Mayo 17,
2012,
12:21am

 citar

 reportar

Caramba Maju...son historias duras y que , como dices, marcan.

El dolor gratuito no existe. Todos desarrollamos un rol con los demás , sobre todo si no somos conscientes de nuestra conducta. Y es algo diseñado por el Ser, co-creado por todos para vivirlo en el escenario...que también es otra creación. No solo somos responsables...somos los creadores y gerentes de esta realidad ilusoria.

Ahora ya sé que las vidas que lo pasan tan difícil como tu, son protagonizadas por Seres que ya han aprendido mucho en otros planos, quizás en otras venidas a la tierra.

Como si se tratase de una universidad, quien está en los últimos cursos, tiene asignaturas más complejas. Y al tiempo, tienen preciosa vibración, oculta bajo un problema...

No consideres infortunio lo sucedido, sinó parte de tu experiencia.

Esa experiencia , o tendencias externas en tu vida (las que los demás interpretan), justamente inciden en ver si logras evolucionar las tuyas, esto es, tus tendencias internas, como la que citas, de venganza y muerte.

Esa tendencia interna, es bastante universal, por no decir más. La agresividad inicial, la congénita, impregna nuestros alelos y en nuestro inconsciente en el "Id", y nos protege también, aunque vivida con intensidad , como todo, es pura invasión y poco recomendable, al menos alargarlo.

Es bien natural que nuestra mente reptiliana reaccione ante quien encarnó el peligro y el mal vivir.

Sin embargo, no por tu papá, ni por nada que no seas tú misma y tu evolución, tu propia felicidad. hay que suavizar esa tendencia interna. Creo que sabes cómo, pero no se me ocurriría enfocarlo inicialmente a ese objeto que pone toda la carne en el asador...mira de empezar con la rabia hacia lo más dominable.

Es posible que existe cierto límite complejo de sobrepasar en una sola vida. Tampoco hay que castigarse por ello. Llegamos hasta donde llegamos, y por lo que se puede ver, te preocupas por su salud, al tiempo que deseas sufras. Una cosa no quita la otra...y más bien podemos jugar a la compensación consciente, ya que ahora tienes consciencia bien clara sobre lo que pasa !! Odio, pero lo amo...de modo que mitigo con el Amor la parte de rabia...posiblemente no haya mucho más, pero es un gran paso !!

Le llamamos ambivalencia, y es esa forma que hemos creado en lo humano, conforme la cual , podemos odiar al objeto amado y viceversa.

Es un buen trabajo universal que nos hemos buscado los humanos...otra tendencia interna extendida. 😞

Pero si sabes que somos ambivalentes, y conoces los mecanismos quizás el tema culpa pierda fuerza....(otra tendencia).

Son reflexiones para romper esa estructura mental del dolor...abandonar la culpa y tomar conciencia de los límites de todos y de para qué me ha servido esa horrenda interpretación en el papá que nos has explicado.

Sin decir "no" a que tu puedes, poco a poco. 😊

Un abrazo bien fuerte !! 😘😘



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Comparto... (1,298 visualizaciones)

imprimir mensajes

1 Páginas 1

Recomendar Post | Observar Post



ARANN

Mayo 28, 2012, 12:22am

reportar

Queridos...

Apenas hace unas horas de la finalización de la primera parte del curso sobre la investigación kármica.

Como siempre, hemos estado acompañados de personas que encarnar lindos procesos de crecimiento y experimentación. Gracias. 😊

Quiero compartir con vosotros lo que subyace en cada uno de estos momentos, y en otros. Mi inspiración nace cuando transmitiendo la realidad que sustenta lo que nos rodea, y aplicándolo a cuestiones concretas, observo cómo la mirada de los que entienden , comprenden y captan, se

vuelve más luminosa. 😊

Creo que es una forma de alentarme a seguir transmitiendo. Desde aquí , de nuevo, mi agradecimiento.

Lo que es aparente, los sucesos y hechos de la vida, solo manifiestan una parte de lo que subyace. Pensamos que una "calamidad", nos vuelve desafortunados y que nos ocurre porque hemos fallado en algo. Siempre recuperando el hábito de la culpa.

Lo perceptible, lo que es informado por los sentidos y el mecanismo de la percepción, alimenta nuestra mente ordinaria y la satisface. Parece que poder ver con estos ojos posibilita una respuesta

clara 😊 . Sin embargo, el propósito de lo que ocurre, y de lo que solo percibimos una parte, existe y es complejo encontrar, oculto por las ramas del dolor o de la euforia. Solo cuando desarrollamos la consciencia mediante la observación (y en el caso de esta formación que he facilitado, es una observación absolutamente sistemática), podemos entender el sentido y

significado de cada elemento del escenario. 😊

El montaje escénico, que incluye escenario, actores, argumentos (tendencias) y director de escena, está en marcha constantemente, dentro y fuera nuestro.

Dentro también, y es precisamente en ese Reino donde tenemos garantizados los cambios en aras a potenciar lo maravilloso de lo que vivimos o disminuir mis reacciones negativas a aquello que , aparentemente, supone dolor.

Se ha constituido una realidad ontológica son el objetivo de evolucionar, siempre a través de la experimentación.

Un alumno preguntó...¿y cuándo parará esto? Bueno pregunta, pero con una respuesta que quizás no encajen en sus lecturas hasta hoy...Esto no para si el Ser no lo decide....y percibo que si el universo, una creación limitada, sigue su expansión y constante devenir, con todo ese movimiento galáctico que incluye el nacimiento de nuevos planetas y la eliminación de otros. el Ser que es

Ilimitado, no pondrá final su permanente crecimiento y creación. 😊

Cuando empiezas este camino desde la consciencia, te apercibes de algo parecido a una matrix, y de que puedes co-crear en ella, y caminar hacia lo que algún día será como respirar para todos nosotros, esto es, acercarse a vivir el Amor como nuestra respiración...que sin Él no podamos estar.



Profesor de Reiki,C.Personal,Psicólogo,Economista Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

También os hablo hoy de una conversación con una mujer que ha estado viviendo la conexión cielo-tierra, y la plenitud de la energía femenina. 😊

Es cierto que es una forma más concreta de comprensión, pero igualmente necesaria ya que hemos elegido una experiencia espiritual en una vida humana y esta se desarrolla muy vinculada a una gran conciencia, que llamamos planeta tierra.

En este tiempo es necesaria la reconexión femenina a tierra, asociada a enlazar cielo (masculino) con tierra (femenino) y activar la propia energía femenina del Ki. Es el momento en que nos demos cuenta de una vez que todos venimos de madre, cuyo cuerpo encierra los misterios de la vida y la creación humana, y cuya fuente no debe contaminarse más. Si no logramos reactivar nuestra parte femenina, no vamos a dar el salto que se nos pide. No solo hemos de comprender la mecánica del escenario, sino elementos concretos que están en juego y que son universales. Este es uno y muy importante.

Seguir los envíos de energía a tierra y recoger de ella los códigos que construyen el escenario terrestre como es y como se ha concebido. Purificar el lugar donde se da paso a la vida humana, que la mujer recupere su fuerza a través de la conexión con su Ser, y los hombres puedan activar su parte femenina. Esa es la fuerza que ahora se hace necesaria, conectando por el movimiento del área más femenina, el primer chakra directamente a suelo, y como final del canal central, antes, desde la corona, directamente a cielo.

El lugar donde el humano se desarrolla es sagrado, y todos los lugares que usa para llegar al mundo y volver a coger cuerpo lo son. Debe acabar la contaminación ahí, y purificar por fin el pensamiento y el deseo. Toda mujer es una procreadora potencial, si no lo es ya, y debería

recordarnos a nuestra propia madre. 😊

Y la tierra necesita exactamente lo mismo. Si lo sabemos hacer con la mujer, lo sabremos hacer con la tierra...si lo sabemos vivir con la tierra, por ende, será así con la mujer.

Acabando...necesitamos femenino para compensar la barbarie del extremo masculino de tanto tiempo, que por temor, ha proscrito lo femenino. Y finalmente , lograr una posición equilibrada entre ambas posiciones.

Sean muy felices !!!!



Echar de menos,,, (3,100 visualizaciones)

 [Imprimir mensajes](#)

2 Paginas [1](#) [2](#) » [Todo](#)

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

nieves

Junio 21, 2012, 8:12am

 [reportar](#)

Invitado

Me encantaría que alguien me dijera realmente como se puede lograr no echar de menos, se que la entrega al cielo y la paciencia son buenos compañeros para esto, pero aun así la "ausencia" a veces se hace insoportable. Se que cuando un alma encuentra a otra, la encuentra en la infinitud de las almas, sin siquiera saber que esto realmente ocurriría, aun con la certeza de que como dice Paulo Cohelo, solo venimos a encontrar el Amor, aun cuando corramos toda la vida detrás de metas ficticias, éxito, dinero...la verdadera realización personal es cuando te liberas ,te amas, te aceptas, sabes que eres un ser perfecto de luz, completo en ti mismo pues formas parte de la completud del todo, pero entonces también es cuando te haces visible y el alma que llevabas buscando todo la vida aparece....aun cuando sepas que cualquiera de las almas alrededor te completa, siempre hay una relación especial que se convierte en santa, cuando el encuentro se produce en completa libertad del Ser.

Alguien puede ayudarme a ver de verdad que la distancia no existe? porque entiendo que un encuentro así es para siempre, pero como humana me cuesta horrores no echar de menos...es esto otra etapa del proceso de deshacimiento?

Comparto esta canción para echarle un poquito de sal y limón al vacío que se siente 😞 😊

A veces la sincronía sobrepasa cualquier pronóstico. 😞

De modo que este proceso que vives, y en el que he encontrado dos veces a un paciente , justo ocurre ahora mismo , estos días , de nuevo cerca de mi, en el que fue mi primer paciente, hace bastantes años ya y que regresa ahora para volverse a componer, en una parte que se le ha escapado.

Hay encuentros que son sagrados, y potencian por encima de las posibilidades humanas todos los factores de unión, por voluntad del Ser.

No voy a romper unas cuantas lanzas por aquello de "que ya desarrollamos papeles entre usted y yo en vidas pasadas", porque hay quien se sonríe o lo pone en duda, pero sí aporé esa posibilidad. Los papeles cambian, pues la experimentación no tiene el límite que el criterio humano impone. El Ser organiza sus propios límites y formas, muuucho más allá de cualquier observación que podamos hacer en nuestro ámbito restringido y denso.

Quien fue madre, ahora puede ser padre, o hermana o hijo o hija, o compañero de escuela o nada, o alguien que pasa cerca y te da un mensaje con un chasco o un guiño de afecto. Tampoco nos podemos pasar el día en eso, pero es algo a tener en cuenta.

Si , Nieves, todo es Uno, y sin embargo se han desarrollado tantos grados intermedios que no son uno en su manifestación, que el juego da para mucho.

Ese paciente, encontró una conciencia que tenía mucho que ver con el Ser que más amó, su madre. Nunca quiso pensarlo, y hasta le parecía una "simulación" por parte del otro mientras iba ocurriendo, pero alguien de tierra lejanas, iba identificando situaciones , músicas , etc. que eran exclusivas de su madre. No todo el mundo escucha , y menos a ciertas edades, "Madame Butterfly" de Puccini, y así con docenas de cosas. Por descontado, jamás sugirió nada, ni tampoco actuó a priori...no se lo esperaba.

Entonces, atentos a la tendencia en el escenario...esto no es ninguna broma....:::

Cuando su madre enfermó, él solo tenía 4 años. La ausencia de cuidados de aquel entonces, mientras la enfermedad se apoderaba de ese organismo que fue fuente de vida , fue vivido como abandono , además de la lógica pérdida. Y el paciente desarrolló rabia hacia esa falta de la madre sobre él.

Por ejemplo, entre tantas imposibilidades, la madre jamás pudo acompañar a la escuela al muchacho. Así hasta su fallecimiento años después.

El encuentro de esa conciencia, en el que el paciente tardó mucho en reconocerla, guardaba otra sorpresa. La mujer le había reconocido por otra época juntos. Así, hasta que ambos hablaron con gran sorpresa.

La unión era sagrada, por las características que explicó. No estaba ceñida a la intimidad, que era sin embargo vivida con respeto y mucha actividad cuando podían encontrarse, sino a desarrollar entre los dos muchos proyectos, libros, ofrecer un mensaje de Amor a la humanidad y el sentimiento de unión sobrepasaba lo que habían conocido hasta entonces. Mi paciente solo pensaba en satisfacer al Ser reencontrado y en ayudarle en todo. Ella igual.

Sin embargo él estuvo atento , como digo, a la tendencia, porque no hay nada que no esté dotado de significado. La pérdida de niño estuvo sumida en el dolor...y eso es una tendencia fuera, algo que como co.creador intentaría cambiar, pero el ejercicio sin duda, era de mayor alcance, ya que lo pretendido es un cambio en ti...siempre.

Si la tendencia se repetía, sería con mucha fuerza. Tanta como había tenido la otra vez, eliminando a uno de los actores. Pero...la parte que le tocaba a él no iba a suceder, no habría rabia por la pérdida ni sensación de abandono.

A sabiendas de lo que podía pasar, se arriesgó, e incluso previno a la pareja...Quizás todavía puedan arreglarlo, pero la tendencia (llámale karma) lleva manifestándose 10 meses y desde el primer síntoma él lo sabe. La retirada de la relación era lo más sencillo, pero decidió estar en la brecha (advertir que en su proceso de pequeño se retiró de escena para sufrir menos, enrabado), y no seguir sus propias tendencias, enfadarse y sentirse abandonado.

Aunque ha habido conatos de enfado, no han durado nada, y ha estado ahí, pasando todo el proceso...y solo nos queda que se reactiva su sensación de ser poquita cosa y abandonado por ello. Tocaré ese trabajo, pero creo que ha superado en mucho.

No es que la distancia no exista, que no, pues él es capaz, como ha hecho con su mamá, de guardar como un tesoro todo lo recibido (por cierto, durante mucho tiempo ella le ha acompañado a la "escuela", por teléfono cada mañana, cuando él se iba al trabajo), sino que lo que se pone a prueba es la tendencia...es relevante saber cuál es la que se ha puesto en marcha Nieves, pues ese es el trabajo, y , claro, procurar vencer la tendencia que separa fuera.

Pienso que mi paciente optará de nuevo , si no hay unión con ella, por su vida de conexión, distanciándose de los actores, y con la conciencia de un trabajo bien hecho...pues es verdad que si esa relación es Sagrada, por su pureza y , sobre todo, sagrada porque es voluntad del Ser, de naturaleza divina, más aún lo es la propia relación con quien es capaz de crear tanta belleza...la Fuente, la divinidad, la Energía ...llámale como mejor sientas. Yo les deseo a los dos que juntos trabajen vencer esa tendencia, sobre todo desde la conciencia.

Bueno, si vale un ejemplo, este a mi me impresiona mucho...y has de tener por cuenta, que el hombre ha claudicado, pues ya lo encontró, de buscar más unión que la del Ser, porque ha decidido consagrarse a lo que ha conocido por dos veces, algo, que según explica, no tiene palabras...

Un abrazo !! 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Diferencia entre Meditacion y visualisacion?
(1,858 visualizaciones)

 **Imprimir mensajes**

1 Paginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



Gina

Junio 9, 2012, 5:02am

 **reportar**



Forero estrella
☆☆☆☆

Posts: 364

Ubicación: Sidney, Nebraska

Mi pregunta es existe diferencia entre meditacion y visualisacion??? a mi parecer es la misma cosa, pero existen personas que dicen que es totalmente diferente. No encuentro la diferencia. Pues cuando yo medito tambien aplico la visualisacion pues van tomadas de la mano a mi parecer, porque al visualizar siento entrar mas a mi meditacion. En fin, cuando mando reiki a cualquier situacion o persona en particular, Reiki a distancia, ahi entra totalmente la visualisacion y tambien el reiki por supuesto. En fin, alguien me puede explicar, pues parece que ya me hice pelotas... 😓

Gracias 😊
Gina



ARANN

Junio 19, 2012, 11:15pm

 **reportar**

Hola Gringo ! 😊

Te han contestado muy bien.
Si me permites , quizás puntualizando un poco las diferencias se harán aún más evidentes.

Como te ha explicado Anuncios espirituales, un tipo de meditación es la posición del observador, en una meditación que ahora ha venido a llamarse Vipassana. Implica estar diferenciado de la mente y sus producciones o percepciones, poder distanciarse pero además, y requiere "Atención".

Si dispones de una atención férrea, puedes ser testigo del fenómeno interno (y ese fenómeno incluye de todo, creencias, formas, olores, sensaciones, recuerdos, emociones, sentimientos, ideas, discusiones percepciones fuera y dentro (propiocepciones)...y por lo tanto hay mucha imagen, pero efectivamente a diferencia de la visualización, no hay voluntad en producir una imagen concreta, sino solo observar lo que la mente ofrece)

Pero si no dispones de atención, debes generarla por entrenamiento, con ejercicios concretos, como la meditación Samatha. Sinó, nada puedes observar y te pierdes en tus propios pensamientos !

Y después de la etapa de desarrollo de atención, y de esta que hablamos de "ser el observador", normalmente se propone al meditador el entrenamiento específico de su mente para lo que él se haya propuesto.

Es decir, que meditar es entrenar la mente para lo que desees.
Los samurais la entrenaban para cumplir su código ético, Bushido, pero también para luchar y matar sin culpa ni dolor moral o físico, al menos en la propia batalla, para alcanzar la máxima eficacia. Igual los marines de cierto rango...aunque nosotros lo hacemos para orientarnos a tendencias positivas o generar pensamientos de Amor, y otros para lo que crean bueno.

Hay varios tipos más, como las meditaciones analíticas (escuchar atentamente unos minutos de una exposición) , que deben hacerse cuando tu atención es ya muy buena, pues caso contrario tampoco sabes muy bien lo que te han leído !!

Visualizar, pues podría ser un objetivo y una forma de entrenamiento, aunque de entrada, es el uso específico de una cualidad que puede desempeñarse sin haber pasado por el proceso de aprendizaje meditativo.

En principio y a priori , visualizar, incluso creativamente, no es meditar si no ha seguido un proceso como el que te indico.

Normalmente son ejercicios que no requieren un entrenamiento especial de la atención. Y por descontado en etapas intermedias de meditación, como la posición del observador, ni se plantea, ya que la observación abarca tooodo el fenómeno mental que arriba cité !

Un abrazo ! 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)



Junio 29, 2012, 10:29am



El Amor y el amor.

En cada latido de tu corazón, en cada respiración en tu pecho, cuando miras y percibes alrededor la belleza del escenario, y también lo que no es tan bello, cuando logras o te regalan sentirte cerca de la Fuente, conexo y pleno, empieza a brotar un estado de Felicidad que lo inunda todo.

Aunque incluso este estado puede vaciarse, es precioso quedarse ahí y luego procurar que eso llegue a cuantos sea posible, aliviando el sufrimiento y aumentando los estados de gracia. Algunos a ese estado y acción le suelen llamar Amor.

Algunos, según el tipo de evolución que están siguiendo, no van a encontrar en el escenario cosa o actor que logre mantener la conexión o incluso la propia unión humana, porque no les es dado. Eso es el amor y es precioso, incluso una forma de llegar al Amor, si es dado, y sin embargo, no siempre es así.

Aquellos que saben que no es con los objetos de aquí, sino, en todo caso, a través de ellos, que alcanzarán ese estado de plenitud, deben amar, claro, les invito a luchar por lo que quieren....pero sobre todo deben dirigirse al Amor de la A mayúscula, buscando en cada esquina la manifestación de esta maravillosa creación. La Fuente te lo da todo.

Desde ese centro se apertura y despliega la flor interna y el Ser se acerca al ego.

Es algo que no hay que olvidar.

Sean muy felices 😊😊😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Cada vez que respiras... (508 visualizaciones)

 [imprimir mensajes](#)



ARANN

Agosto 10, 2012, 6:11pm



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Cada vez que respiras, cada vez que miras o percibes, ocurre un milagro. 🌟🌞🌞

Se te ofrece la ilusión completa de una realidad. Como en un cine 3D sientes y percibes. Ese milagro podría quedar solo en el aspecto más inmediato si el velo de esa percepción no fuese apartado para conectarte con el Ser y la verdadera naturaleza prístina del mismo. 😞

Cuando el sufrimiento, no importa su naturaleza, o una gran pena nos asola, no es coincidencia. Sirve para acercarnos a la verdadera realidad, y la verdadera respiración, basada en el Amor. No existen mal o bien gratuitos.

Afortunadamente hay otras vías de experiencia, no solo la negativa. Se nos ofrece también la posibilidad de disfrutar de uniones sagradas, pero no van a regalarse sin más. Hay que ganarse a pulso esa experiencia y luchar por ellas, sobre todo para conservarlas. Y más, se nos ofrecen muchos tesoros y dones, que hay que cuidar del mismo modo. Solo cuidando y pensando desde el

Amor puedes triunfar. ❤️

Sea como sea, que nuestro corazón sirva como pulmón verdadero de esa respiración milagrosa y que en la distancia del escenario que nos da el vincularnos y acercarnos al Ser, nos llegue la máxima felicidad.

Es el derecho del Ser...cuidense y sean muy dichosos !!!! 😊😊😊

Reiki, tecnicas kokyu-ho (578 visualizaciones)

 responder  imprimir mensajes


1 Paginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



ARANN

Enero 29, 2013, 12:23am

 citar  borrar  modificar
 reportar



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Como sabéis los que os dedicáis al estudio, aplicación y desarrollo de lo que se ha venido en llamar, técnicas japonesas de Reiki, existen varias agrupaciones según el tronco común de procedimientos que se usen.

Hoy introduciré el uso de técnicas kokyu-ho, de modo genérico.

Lo que une los distintos procedimientos kokyu-ho, esencialmente, es que el efecto lo logramos combinando la respiración con un circuito energético que provocamos en nuestro organismo, que a modo de fuelle en la inspiración, carga de energía un tantien (o tanden si usamos la versión china)

Un poco mas detallado: El modelo tiene en común previa conexión a Reiki, combinar la inspiración respiratoria con la entrada de energía Rei, poniendo atención en concreto en el nacimiento del canal central (corona).

Luego el practicante dirige Rei a un punto de carga, normalmente el tantien medio, que podemos situar entre los dos riñones y el ombligo (usamos la imagen en ese punto de una pelota del tamaño de una de tenis, girando sobre si misma y conforme se carga, roja y en ebullición).

En la espiración se dirige la energía al exterior en un circuito variante, según cada técnica.

Otras modalidades kokyu-ho, siempre combinando con respiración, enlazan distintos chakras entre ellos en un orden determinado y siguiendo el ritmo que marca la inspiración y espiración.

Otra característica común es la sensación de carga energética en apenas unos minutos. Son técnicas relativamente breves que facilitan la obtención de fortaleza y vigor.

Sin sustituir el equilibrado de chakras (aunque la Chakra kassei kokyu-ho si lo hace pero es menos breve) ni un tratamiento Son buenos recursos para conectarse a Reiki y sentirse pleno, sereno y fuerte.

Este tipo de técnica japonesa es menos amorosa que otras, y quizás mas "tierra", pero la recomiendo cuando tenemos poco tiempo y necesitamos recuperar fuerza y estabilidad.

Vease Gassho-kokyu-ho, Chakra kassei kokyu-ho, joshin kokyu-ho (las mas populares)

Psicodinámica y Energía (742 visualizaciones)

responder imprimir mensajes

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

ARANN

Enero 14, 2013, 10:09am

citar borrar modificar
 reportar

Psicodinámica y Energía

Hace muchos años que enfrento y medio con síntomas y emociones que duelen o incomodan a excelentes personas. Siempre digo, y no me equivoco, que cuanto mayor es el dolor, mejor es la persona que se sienta en el despacho. Siempre encuentro personas maravillosas detrás de situaciones difíciles.

Si me permiten hoy empiezo con unas pinceladas alrededor de una forma de aplicar la psicoterapia, y luego incido en cómo además la energía nos ayuda enormemente.

No sin antes indicar que psicoterapia es un nombre que a veces lleva asociado el estigma de enfermedad, y no forma parte de mi práctica de este modo. Psicoterapia es una forma más de crecimiento, y hoy no me extiendo en esta vertiente.

Para llevar claramente a la conciencia lo que ocurre cuando aparece angustia o una situación compleja, nos ayudamos mutuamente a delimitar con claridad el síntoma, lo que se ve, y lo que creemos que está causándolo.

Lógicamente aquí reformulamos bastante esta percepción, y, como decía un eminente psiquiatra y psicoanalista, Alfredo Capella, empezamos a poner palabras a lo ocurrido.

Luego tomamos noción de la relación que establecemos el problema, es decir como lo enfrentamos y cómo reaccionamos. Este enfoque, perspectiva, está influido por nuestra historia personal y nuestras tendencias innatas.

Conviene ver cómo se han formado, y qué causas profundas están detrás de lo más aparente. Mi perspectiva es ¿unilateral? (solo me pongo en mi lugar, olvido lo demás) ¿omnipotente? (puedo con todo, y soy causa de todo) ... Qué defensa se pone en marcha... ¿negar? ¿huir del problema y evitarlo? Saber la forma de reaccionar, de modo universal, comprender que el enfoque está vinculado a los recursos de que dispones en ese momento, es otro paso.

Corresponde entonces empezar a intervenir: Después de delimitar y formular bien el asunto, aumentando los recursos, puedes usar varios enfoques, y la fuerza del problema disminuye (por ejemplo, puede que desde la mirada del niño nos encontramos con una situación difícil y dolorosa, de la cual solo sentimos angustia, que no hay salida, que no tenemos los recursos para poder solucionarla; mientras que desde una perspectiva se percibe una situación que requiere una acción para su solución)

Muchos adultos cuentan que no pueden más porque no disponen de suficientes recursos para luchar por aquello de desean, aunque antes hay que estar seguros de que lo desean.

En principio, no cambia el problema, si no el lugar desde donde lo vivimos y los medios disponibles .

Por otro lado, si hemos aumentado los recursos disponibles, podemos relajar defensas que son inadecuadas pues no nos permiten crecer y cambiar pautas, podemos comprender la realidad de forma más completa y real, no solo desde un único enfoque, Recursos, y comprender que el objeto de toda situación crítica es la evolución personal, jamás el sufrimiento gratuito.

Finalmente, desde hace algo más de 10 años, Reiki se ha incorporado a este proceso, y otros medios, como investigar la tendencia como forma energética de cambio y que conforma el plan de vida, yendo más allá de lo inmediato, más allá incluso de lo profundo (psicoanálisis).

En cuando a Reiki, se ha demostrado que es un soporte universal del proceso descrito, acompañando, suavizando cada momento y además regalando afecto, en medio de una aceleración energética, que acorta el tratamiento. Ayuda en la dirección adecuada y además posibilita la obtención de material de trabajo, en forma de intuición, imágenes que simbolizan deseos, miedos etc. de receptor.

Y en cuanto a la investigación del karma, nos permite comprender el porqué último de cada acción y circunstancia. Eso incrementa la conciencia , pero sobre todo, permite aplicar energía como si fuese acupuntura , sobre cada hecho, cada tendencia a reaccionar de un modo determinado, y más



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

allá.

Pueden ampliar conceptos sobre la tendencia y sobre la web en los you tubes:

<https://www.youtube.com/watch?v=LJ8dyPGxD5s>
<http://www.youtube.com/watch?v=IuK8flodrR4>

Diksha (539 visualizaciones)

 responder  imprimir mensajes

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



Yolans46

Febrero 26, 2013,
8:56pm

 citar  borrar  modificar

 reportar

Participante Nuevo

Posts: 3

Hola buenas tardes,
hace poquito que me he iniciado en el mundo del Reiki, y sinceramente soy neonata neonata, y hoy me han hablado del Reiki con energia diksha y me ha entrado la curiosidad porqué sinceramente, no sé exactamente de que me estaban hablando.
Quizá mi pregunta es tonta, pero si alguien me puede explicar, sería genial!
Saludos



37.15.111.59

Fuera de línea



ARANN

Febrero 27, 2013,
12:35pm

 citar  borrar  modificar

 reportar

Hola Yolanda ! 😊

Bienvenida al foro !! 😊 😊 😊

En una palabra Sánscrita compuesta por DEE (transferencia), y KSHA (digestión).

Tiene un parecido con Reiki, aunque ha sido conocida después.

La idea de reconexión es parecida, aunque hacen más insistencia en un proceso consciente, como más intencional, y al mismo tiempo, centran mucho la atención de la divinidad y los procesos fisiológicos cerebrales.

Con toda sinceridad, encuentro que el camino Reiki es menos adoctrinado y más abierto.

Han surgido sistemas para dar y vender, y aunque este parece que tiene raíces históricas, yo me quedo con lo que conozco más.

Los que fueron a experimentar tuvieron, como en Reiki sensaciones dispares, pero de parte de los profesores, igual que en otros sistemas, comparaban demasiado con Reiki, y con aquello de si es "mas fuerte" o parecido.

No tiene sentido, porque nosotros vamos a origen, a energía primordial, igual que indican ellos. Curiosamente en nuestro curso no los hemos mencionado, no resulta un referente, pero sí es frecuente que en esos entornos se mencione Reiki.

Y por otro lado, el Reiki original en sí, no se relaciona con la Diksha.

Te animo a hacer tratamientos Reiki, a disfrutarlos y a ver si este grupo tan bonito que formáis os podéis reencontrar, aunque creo que conoceréis más personal igual de agradable. 😊 😊



Un abrazo !!! 😊 😊 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

HADO KOKYU-HO, Respiración vibratoria
(1,091 visualizaciones)

responder imprimir mensajes

1 Paginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

ARANN

Febrero 21, 2013,
3:43pm

citar borrar modificar
 reportar



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Hola Amigos.

Hace tiempo que no os añadido alguna de las llamadas, técnicas japonesas. Por su eficacia y lo que llega a mover en ti, aumento de vibración, reconexión con el yo también, etc., y como surgió el otro día en maestría, os pongo una aquí. Podéis compartir las experiencias con ella si lo deseáis, y profundizamos.

Lógicamente, antes del ejercicio conviene estar conexo a Reiki.

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

HADO KOKYU-HO, Respiración vibratoria

La respiración, kokyo, varía en función del estado mental de la persona. Cuando estás tranquilo y relajado tienes una respiración lenta y profunda. En cambio cuando estás nervioso o sientes ansiedad, la respiración se vuelve más rápida y superficial.

Analizando los componentes del carácter "IKI", -respiración-. Se puede saber que dicha palabra significa "el espíritu de sí mismo"

La respiración se hace inconscientemente, ya que la controla el sistema nervioso autónomo. Sin embargo, también es posible realizar una respiración controlada a través del nervio motor. Está comprobado por las experiencias que la respiración tiene la función de interruptor para conectar con la subconsciencia, aparte de inhalar oxígeno y exhalar dióxido de carbono.

Algunos métodos de respiración son muy útiles porque sirven como sintonizador de las vibraciones, con las de la más alta dimensión, puesto que las espiraciones también son vibraciones como todas las otras existentes. Sobre todo, el Hado Kokyu-ho, destaca por la emisión de vibraciones sutiles producidas por el sonido "Haa". (zona del pecho cardíaca, debes lograr la mayor vibración ahí)

Parece que el sonido "Haa" se ha venido utilizando como el fundamental de la respiración desde la época prehistórica en la que los hombres todavía no habían adquirido ningún lenguaje. Por lo tanto, es un sonido que sintoniza bien con la energía y que dispone de una conexión con partes cerebrales filogenéticamente ancestrales.

En el Hado Kokyu-ho del Gakkai Reiki-Ho se aplica la respiración con dicho sonido para mejorar la capacidad espiritual de los practicantes.

1. De pie o sentado, ponte cómodo y cierra los ojos. Cuando te acostumbres a hacer este ejercicio podrás hacerlo estando de pie o tumbado, en cualquier lugar.
2. Estando sentado en una silla, quítate los zapatos y toma contacto con la tierra. Siéntate con las piernas ligeramente separadas y no uses el respaldo de la silla ni tengas nada encima de los muslos. Coloca las palmas de las manos sobre los muslos mirando hacia arriba. Relájate.
3. Suelta la tensión de la frente, los ojos, el cuello y los hombros. Exhala por la boca emitiendo el sonido "Haa", como si te estuvieras sintiendo aliviado e intenta alargar la espiración y el sonido tanto como puedas. Al principio solo aguantarás unos 10 segundos, pero gradualmente irás aguantando más tiempo. Intenta alargar la exhalación y el sonido durante 30 segundos, con la meta final de alcanzar 40 seg. No debes forzar demasiado y dejar que el cuerpo se adapte lentamente.
4. Al exhalar, concentra tu mente en el sonido "Haa" hasta llegar al límite. Suelta la tensión del abdomen que está rígido, así tu inhalación será más fácil y natural. Da igual si haces la inspiración abdominal o la respiración del Tandem. Después de practicar la respiración Hado durante un tiempo, conseguirás de todos modos hacer una profunda respiración abdominal y de forma natural. Lo importante es inhalar y exhalar fluidamente sin causar ningún tipo de tensión.
5. Al principio abre la boca mucho e intenta hacer vibrar el sonido "Ha". Después tápate un oído con la palma de una mano y con la otra tápate ligeramente la boca y escucha el sonido "Ha".
6. La respiración Hado crea varios efectos fisiológicos al igual que en la práctica de la respiración abdominal. Son los siguientes:
 - * La función de los órganos internos mejora al subir y bajar el diafragma
 - * La circulación mejora al inhalar más oxígeno
 - * Mejora el metabolismo en general
 - * La función de los nervios autónomos y los sistemas endocrino e inmunológico mejoran también.
 - * Eleva el nivel de Ki
 - * Calma la mente y relaja profundamente
7. La respiración Hado también mejora la función de los Chakras. Crea unas vibraciones precisas que tienen la propiedad de sincronizar con cada chakra. También crea sincronización de la consciencia más alta y con una nueva dimensión.
8. Es importante seguir haciendo el sonido "Haa" hasta dominar las bases de la técnica. Más tarde sólo necesitarás imaginar el sonido para obtener los beneficios.



REIKI ¿¿ENERGÍA UNIVERSAL?? (2,560 visualizaciones)

 [imprimir mensajes](#)

2 Paginas **1** 2 » [Todo](#)

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



Vero_Madrid

Febrero 8, 2013, 8:30am

 [reportar](#)

Participante Nuevo

Posts: 14

Buenos días:
Mi planteamiento es el siguiente... reiki es energía pura, luz pura, sin dualidad, sin ying (tierra) yang (cielo), sin dualidad.

Entonces denominar al reiki energía universal no es una incoherencia??, el universo pertenece al yang y por lo tanto, si tiene dualidad, ya no es reiki.



ARANN

Febrero
19,
2013,
9:12am



Pues vero, verdaderamente es algo común este tipo de confusión.



Aunque la práctica y los resultados , es lo que realmente sirve, está bien reflexionar sobre qué definimos y a qué se refiere el vocablo Reiki. Sabemos que primero Usui no llamó así a Reiki, y que adoptó este vocablo con idea pedagógica, dando a entender la conexión de la energía Rei con la de un Ki.

Entiendo que el ensayo es sobre a qué tipo de energía se refiere Rei.

Más allá de las traducciones, que ya ves las anécdotas



¡!, Rei se refiere a la energía que subyace a todas las energías, la energía prístina u original, sin color, sin aplicación aún, un tipo de vibración de la que todas las vibraciones emanan. Así , cuando mencionáis LUZ, nos referimos solo a un aspecto creado, y si hablamos de este universo, pues otra creación, con su propia energía, pero que emana de la Fuente, Rei, y así con todo lo perceptible, si pudiéramos, el multiverso, etc.

Claro, en el sentido que es Fuente de todo, es universal, pero el vocablo universal, cuando lleva energía delante :“energía universal”, se presta a confusión, pues puedes entender que es la energía del universo. Y no es así. El universo, es una proyección de la Fuente, y claro que tiene su energía, pero no es la original, Rei, Fuente, sino que surge de ella.

En mi caso, prefiero llamarle Fuente, y evito esa confusión al añadirle la acepción universal, que lo es en la cualidad de que universalmente subyace a toda vibración.

Un abrazo !



Profesor de Reiki,C.Personal,Psicólogo,Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)



ARANN

Febrero
20,
2013,
5:22pm



Citado de 655

.....

..... En la práctica, que un alumno comprenda el concepto de que Rei es una fuente inagotable, es lo único que necesita

.....



, y ni siquiera eso.

Reiki no necesita que creas absolutamente nada, solo aplicarlo, si es el deseo del alumno, y si quiere, vivir su propia experiencia. Si al final el alumno opina otra cosa, pues seguirá siendo su idea, lo que no añade ni quita nada a la naturaleza de Rei, sea lo que sea finalmente. Y sigue teniendo siempre ese componente misterioso... o no.

Sin embargo, más allá de la práctica, hay otras formas de sentir Reiki, y , por mi parte, siempre que no sea impositiva, pues es respetable.

Yo sí me apunto a esa idea, Fuente, sin color, que es la base de toda vibración. Y no es energía del universo, a mis efectos, la sustenta, como puede sustentar otros universos, ya que es Fuente. Y por lo tanto, no siendo energía del universo (una creación más) , no será universal.

Solo es universal en el sentido que subyace a todo, ya que la llamamos Fuente. Yo jamás le llamo Energía Universal, porque es muy confuso, claro, en mi sistema de creencias al uso, hoy en día. 😞

Y sin embargo, no es relevante creerlo o no. Es solo una forma de comprender.

Lo que vale es la vivencia, al menos para el que la desee. El resto, pues un ejercicio sobre una forma de entender Reiki, como hay tantas, Digamos que esta sería la vertiente filosófica, que busca el porqué, el origen, como en otras posturas, se hacen estudios aplicados con el fin que se proponga, y forma parte de otro modo de sentir Reiki.

Bueno, lo importante, entiendo , es procurar vibrar ahí, y...vivan Reiki como sientan, dejando a los demás libres !!!

Un abrazo !!! 😊



Profesor de Reiki,C.Personal,Psicólogo,Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Energía y el pensamiento correcto (911 visualizaciones)

responder

imprimir mensajes

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

ARANN

Abril 8, 2013, 2:39pm

citar

borrar

modificar

reportar

Energía y el pensamiento correcto.

Como hemos comentado otras veces, la energía del Ki se manifiesta de varias maneras. Una de ellas es el pensamiento, que se expande a nuestro alrededor y en nosotros mismos, constituyendo alimento de mi y de mi entorno. Hablamos también de la responsabilidad energética que se derivaba de ello.

Hoy, someramente, apuntaré lo que en budismo se ha llamado "pensamiento correcto", y alguna de sus relaciones energéticas.

El pensamiento se desarrolla por palabras, significados sin palabras o imágenes. Les llamamos, instrumentos del pensamiento.

En la mente ordinaria, tan estimulada, que recoge ideas de todas partes, recibe la educación, las tendencias originales y genéticas, culturales, y recibe nuestros propios impulsos, finalmente se constituyen hábitos.

Algunos de ellos nos hacen sentir bien y otros no. Y cuando digo bien, significo plenos, dichosos, felices, pero no eufóricos o sujetos a las personas y las cosas.

En la práctica de la meditación, justo en la parte en que nos convertimos en observadores del fenómeno mental, obtenemos material, nos damos cuenta del circuito, de lo habitual para nuestra mente, y dentro de amalgama tremenda de producciones, uno de los reyes es el pensamiento.

Siguiendo esta línea de introducción, podemos darnos cuenta que primero se inicia el pensamiento con un ápice, un apunte, sobre tema o idea, sobre algo sucedido o que va a suceder, etc. Y si nos aferramos a él, después se desarrolla y amplía, por asociación o razonamiento, a otros pensamientos nuevos.

Para el meditador, esa energía inicial, al ser observada sin aferramiento, no se constituye y se disipa, Para ello empleamos distintos métodos.

Para el observador principiante, puede producirse toda la cadena mental que hemos descrito.

Pero en la vida corriente, el pensamiento sigue su camino, y aunque el meditador centra su atención ya desarrollada en lo que subyace, en la energía prístina, ya que en paralelo la mente circula en formas de pensar, no hay otro remedio que llevarlo a la corrección:

Una orientación es la siguiente:

1) Como la energía del ki mental, y en concreto del pensamiento, suele acudir a mis hábitos, puede que estos estén desviados y centren su atención en lo que no es...porque quiere ver lo que vivió hace tiempo, o lo que está acostumbrado a ver.

En el curso de tendencias, cuando detectamos algo así, le llamamos tendencia interna (TI). Vale la pena pues, asegurarse.

Un ejemplo clásico del budismo es este: Si estoy acostumbrado a ver serpientes, la cuerda del camino, que tiene parecido, puede ser para mi serpiente, y aparecer el miedo. Y una sola cuerda NO hace nido de serpientes.

Si no fijo bien mi percepción, fuera de mis hábitos, y aprendo a hacer balance entre todo lo que veo, mi pensamiento será incorrecto.

2) Ni evalúes rápido ni demasiado rumiante. Fíjate en lo que TU haces, justo en este instante, mira cómo piensas, y no cargues tanto fuera, en lo que el otro hace, o lo que te parece que ves.

3) La energía del Ki, tu energía personal, se traduce de muchas formas. Y tu conducta, tu sentimiento, al mismo tiempo, alimenta tus pensamientos y todos entran en retroalimentación.

Procura pues que para aumentar la corrección de mi pensamiento, la bodhichita (mente que emite amor, la mente centrada en amar), sea el referente. Si no hay amor de base, ni siquiera la corrección más perfecta nos sirve.

Si un ladrón es sincero y perceptivamente correcto cuando te dice que si no le entregas la cartera te hará daño, su corrección es solo formal, pues ninguna cualidad que no se sustente en el amor, ni siquiera la sinceridad ni la educación, ni ninguna otra, toma entidad correcta si no subyace el Amor.

Por eso, emitir pensamientos de Amor, la atención sobre lo que hacemos, la percepción consciente, el conocimiento de mis hábitos-tendencias a ver las cosas de una forma determinada y el no aferramiento, nos sirve para disponer de un pensamiento correcto.

Un abrazo ! 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: .
www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)





Si estoy acostumbrado a ver serpientes, la cuerda del camino, que tiene parecido, puede ser para mí una serpiente, y aparecer el miedo.
www.gokai.es

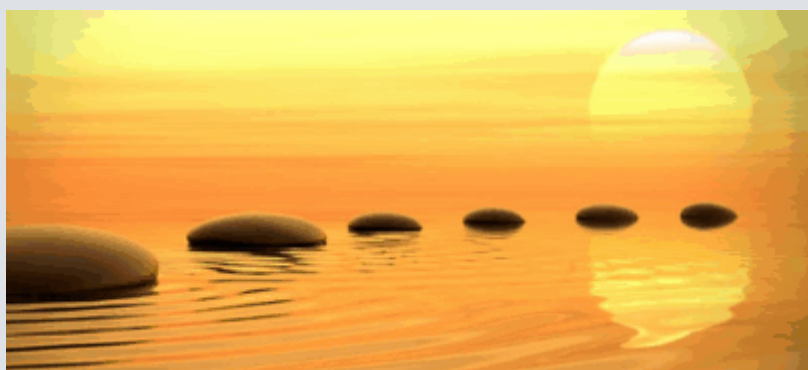
Formación en Reiki, Maestros Reiki y Monitores, Meditación, Karma, Akashicos, Sugestión

Presencial: <http://www.gokai.es/cursos-presenciales/>
Distancia: <http://www.gokai.es/cursos-online/>

FÓRMATE Y MEJORA 😊



217.126.119.196



¡Nuevo!
El primer libro
de John Cu



Rosa62

Abril 8, 2013, 2:49pm



Participante Nuevo

Abrazo.
Namastè



Posts: 2

 **Fuera de línea**
2.142.51.240  **mp** **Respuesta: 1 - 3**

 **Naru** Abril 10, 2013, 8:00am  **citar**  **borrar**  **modificar**  **reportar**

Participante Nuevo
Posts: 6

Hola Ricard,
Te quería hacer una pregunta con respecto a lo que me comentabas el otro día de sentir en tú interior la energía, la fuente y no buscarla fuera. Yo lo pongo en práctica meditando un poco, calmando los pensamientos y sintiendo como fluye en mi esta energía, conectada a Reiki, sintiendo que cada uno de nosotros somos Reiki, porque somos como una gota en el mar, formamos parte de todo y como todo.
Cómo más puedo sentir esa energía ese recogimiento que me haga comprender que todas las respuestas están en mi interior?
Gracias!

 **Fuera de línea**
158.109.66.71  **mp** **Respuesta: 2 - 3**

 **ARANN** Abril 10, 2013, 11:17am  **citar**  **borrar**  **modificar**  **reportar**

Hola Neru, intento responderte 😊

Quizás no me expliqué bien.
Lo que comentaba fue, repasando las respuestas que hablamos :

La Gracia y el consuelo provienen de la Fuente... es ahí donde reside la respuesta, no siempre en las personas. Conéctate ahí.

Y luego anoté esto:

Hay una tendencia negativa, que llamamos vía negativa, propia de cada uno, que mediante el dolor, te recuerda que no estás donde debes.... hay un lugar mágico, dentro tuyo, tu reino, en tu forma de sentir y pensar, que proviene de una creación divina...la Luz y el consuelo, el amparo y el poder del Amor del Padre, de la Luz original...fijamos la atención donde no debemos, y ahí empieza el tema.

Amplio un poco:

Así que , al margen de lo que en este tema comentaba, procurar el pensamiento atinado, no influido por mi historia, y con una base de Amor siempre, sugiero la conexión Fuente.
Me salto el coloquio sobre la naturaleza de la Fuente, sobre si lo somos todos y es un colectivo de divinidades, o una sola de la que provenimos todos.
Da igual.
Finalmente, equilibrio mi ki mental mediante la conciencia y la meditación o trabajo personal, pero al tiempo mantengo conexión con esa parte Superior, sea como sea.

Cuando hablo de interior, me refiero a mi escenario interno, donde los objetos (personas, lugares, cosas, escenas , sentir etc.), tienen vida y donde tengo la potestad de ser el Rey, por puro mandato.
El mandato viene de poder tener atención, aperebirse, equilibrar el ki , la conexión Fuente, y entonces poder ser dueño de lo que elijo pensar.

El interior es fruto de mi conciencia y mi conexión. Pero no tengo claro que ahí se encuentren las respuestas, y más tiendo a pensar que es el receptáculo, ya que en el mismo interior llegan muchas otras cosas y pertenece al ki mental, al ego.
Es también un parecer, pero esta mecánica, ha funcionado a muchos.

Si solo busco en el interior sin más, veré de todo. En cambio la Fuente o parte superior es quien contiene la sabiduría, sea mi yo superior u otro X superior, da igual. Y lógicamente se plasma en ese espacio-escenario interior, junto con otros cientos de cosas...ahí es donde interviene la atención: me dirijo a mi conexión Fuente y a la parte que se manifiesta en mi interior procurando conciencia, sabiduría y Gracia, y aparto en mi interior los pensamientos y percepciones que están exentos de Amor.

Con cuidado, que no por molestos, pueden dejar de ser ciertos, pues la molestia puede indicar falta de aceptación, y no ser indicador que un pensamiento no sea correcto.

Reiki , combinado con meditación y trabajo personal de contenidos, es un medio privilegiado, pues reúne todos los aspectos citados.

¿ Cómo más se puede progresar y obtener respuestas?

Conoces un método para investigar tu tendencia personal y la de tu alrededor, y eso ayuda en la parte de contenidos, conciencia y poderlos tratar con energía. Conoces el procedimiento. Pude darte todas las respuestas, pues delata el plan de tu vida.

Sin embargo, hay algo que añado, que creo es importante. Para mejorar la comunicación con la parte superior, como se conceptúe o llame, es bueno pedir, esto es, en este caso, es bueno preguntar.

Si buscas contenidos, puedes usar el método de investigación kármica, hacer justo el trabajo descrito y lanzar las preguntas, formuladas con claridad, y sin esperar respuesta inmediata, al tiempo que pides comprensión para poder dilucidar la respuesta.

No es magia, hay procedimientos sugestivos y mentales para esto, pero en tu caso, dispones de una conexión facilitada por tu trabajo y formación.

La respuesta a contenidos llegará. Esa es la parte de conciencia. 😊

Y tiempo después, te desprenderás de los contenidos y las respuestas, para vivir solo al conexión y plenitud.

Mas, no serán necesarias. 😊

Un abrazo maestra i 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: .
www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Karuna, la Compasión: Acción (1,103 visualizaciones)

 responder  imprimir mensajes

1 Páginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



Marzo 25, 2013,
11:54pm

 citar  borrar  modificar
 reportar



Profesor de
Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Deseo fervientemente que lo que contamos, compartimos, escribimos e intentamos transmitir, sea útil y aplicado en la vida de todos nosotros.

La acción es la base de la compasión, no el movimiento emocional.

No podemos quedarnos de brazos cruzados cuando vemos personas necesitadas de compañía o a veces tan solo de ser escuchadas, enfermas, sin dedicar un poco de nuestro tiempo, o cuando vemos que nosotros mismos desfallecemos o nos desviamos sobre nuestro camino, sin hacer nada sobre ello.

Si solo sentimos lástima, y no actuamos, nos hemos alejado de la compasión. La compasión no incluye sentir lástima, aunque si comprender la situación de necesidad o dolor de alguien. Y lo que requiere es actuar su definición: La acción destinada a aliviar el sufrimiento en los seres vivos.

Someterse a la emoción, nos aparta de la acción. Tal vez a lo largo de la vida, se hace preciso experimentar el dolor para poder asimilar qué supone, pero debe ocurrirnos como a Gautama, sentir la necesidad de hacer algo, que nuestra acción se despierte.

Sumirse solo en el dolor del otro, o en el mío propio, inhibe el propósito final de toda situación dolorosa, que es la lucha por superar el límite y la comprensión que las situaciones no son solo humanas, sino espirituales, bajo forma humana.

Motivemos algo concreto, por pequeño que sea...seamos perceptivos a lo que necesiten los demás, sin olvidarnos, pero sin sumirnos solo en nosotros mismos...puede que actuando el Karuna empiece algo maravilloso, como el sentirnos felices. 😊

Disuelvan por observación. Pruébenlo. (565 visualizaciones)



responder



imprimir mensajes

1 Páginas 1

Recomendar Post | Observar Post



ARANN

Mayo 1, 2013, 9:20pm



citar



borrar



modificar



reportar

Disuelvan por observación. Pruébenlo. 😊

En occidente se ha perdido la costumbre de mirar dentro. Nuestra educación es observar fuera, experimentar fuera y además hemos dado más importancia al final a lo que de fuera nos viene. Esto convierte la pedagogía de la meditación en algo un poco más complicado. Por ello , por ejemplo, Osho crea las meditaciones activas, y en mi caso, la meditación OD , intentando conservar los beneficios de antiguas tradiciones como Samatha, o la hoy mal entendida Vipassana.

Pero hay una experiencia elemental, que os invito a realizar.

Aunque es una técnica que solo uso para grados avanzados, la verdad es que pueden probarlo con resultados , que aunque sean momentáneos, quizás les sorprendan.

Si disponen de una hora donde puedan tener un bloc de notas, o móvil con notas, PC , les invito a abrir una nota o texto.

Cada vez que sientan un pensamiento, sensación, recuerdo, no importa, que destaque, paren un momento su actividad, y anoten. Simplemente anoten, con brevedad, no se extiendan. Tomen nota como si fueran un médico que observa un síntoma. El síntoma es aquello que apareció en la mente/percepción , sea lo que sea.

Regresen luego a su actividad y anoten en cada ocasión que algo destaque, no importa si es repetitivo. Cierren el proceso a la hora.

No es necesario que releen nada. De hecho les rogaría que ese día NO lean absolutamente nada de lo anotado.

Pero presten atención a esto: Si lo hacen varios días por una hora cada día, sentirán que el devenir de la mente ordinaria pierde fuerza. Sobre todo aquello que más importa o que se repite.

Es un mecanismo elemental, parte de la fuerza de la obsesión, del pensamiento incorrecto, y otros, se disuelven al ser observados.

Hay mucho más, pero este pequeño experimento igual les incentiva y a observar dentro, experimentar dentro y dar más importancia al final a lo que de fuera de uno mismo... hasta que logren , al final, el anatman, el sin sí mismo, principio del Amor.

Cuidense , sean felices !! 😊 😊 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

La impermanencia (412 visualizaciones)



responder



imprimir mensajes



ARANN

Abril 23, 2013, 10:59pm



Tomar en serio la impermanencia es liberarse poco a poco de la idea de aferramiento, de nuestra errónea y destructiva imagen de la permanencia, de la falsa pasión por la seguridad sobre la que construimos todo.

Poco a poco nos vamos dando cuenta de que todos los dolores que hemos conocido por querer asir lo inasible eran, en el sentido más profundo, innecesarios.

Aceptar esto también puede resultar doloroso al principio, porque parece muy ajeno. Pero a medida que reflexionamos y seguimos reflexionando, nuestro corazón y nuestra mente experimentan una transformación gradual. Desprenderse empieza a ser más natural, y se vuelve cada vez más fácil.

Quizá necesitemos mucho tiempo para llegar a captar toda la envergadura de nuestra necesidad, pero, cuanto más reflexionemos, más iremos desarrollando la idea de desprenderse; es entonces cuando se produce un cambio en nuestra manera de verlo todo.

Sogyal Rimpoché



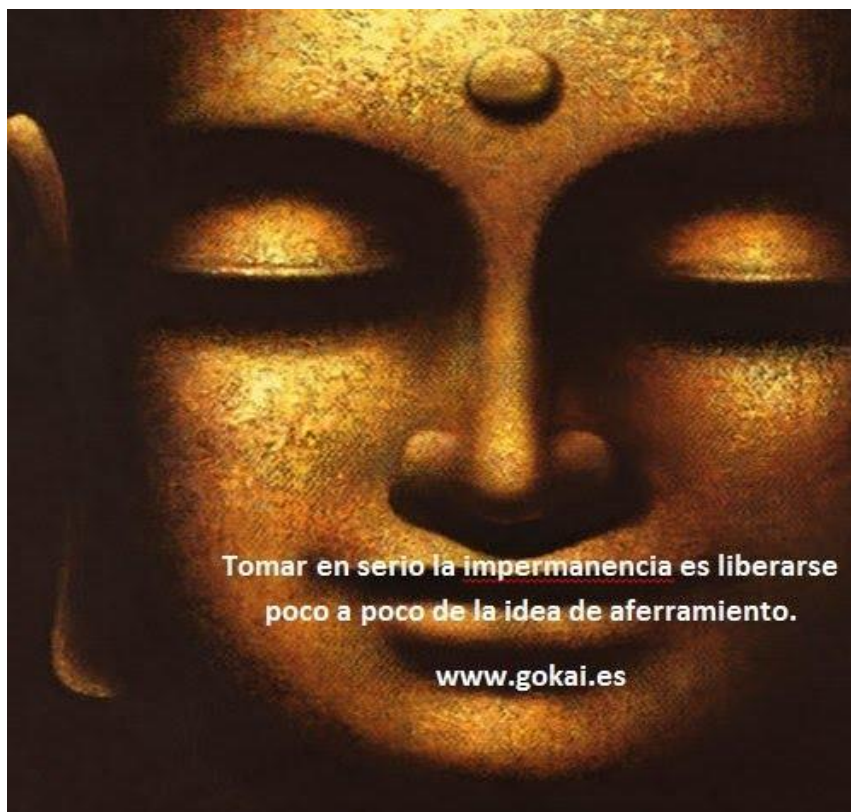
Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: .
www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)



Hablar sobre Reiki (3,644 visualizaciones)

Imprimir mensajes

2 Paginas 1 2 » Todo

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



Hector

Febrero 17, 2014, 7:25pm



Participante Nuevo

Posts: 12

Hola,

Me llamo Héctor, me gustaría dialogar e intercambiar opiniones con quien se preste, sobre el reiki, claro.

He ojeado un poco el foro y leído diferentes hilos, la verdad que me quedo un poco perplejo, no acabo de entender bien qué es. En principio el resumen básico con el que ubicaba el concepto reiki era "sanación mediante imposición de manos", pero después de leer algunos comentarios de algunos foreros que dicen haber practicado reiki durante ya más de 10 años asegurando que el reiki no ha sanado sus males, mi resumen de lo que era reiki queda transformado. Observo un positivismo constante en todas las recomendaciones que os dais unos a otros, así que entiendo que el reiki para vosotros, más que un fenómeno capaz de sanar los males y la enfermedad, es como una filosofía ante la vida.

Pero bueno, para no suponer y conjeturar, os pregunto para los que deseen contestar... ¿En qué se basa? ¿Qué es para vosotros el reiki? ¿cómo lo explicarías a una persona ajena al reiki?



ARANN

Febrero 20, 2014, 10:02am



Hola Héctor ! 😊

Pues te han contestado más que bien . 👍

Intentando simplificar, y resaltando la expresión ya escrita, que en todo caso si hay sanación, va a ser consecuencia de la práctica, no un fin en sí, te diría que Reiki te reconecta con la Fuente, y te enseña procedimientos de equilibrio, nutrición, limpieza y carga (entre otros) energética, así como , en el grado de profesor (llámale maestro), la forma/s de poder transmitir a otros esta facultad.

Pero esta simplificación , es realmente excesiva. 😞

Hay quien lo vive como una forma de comprender la vida, quizás como una cosmogonía, otros se orientan hacia el lado terapéutico (complementario y consecuencia de), otros a su aspecto pedagógico, literario, espiritual como medio de conocimiento y cambio en la forma de pensar y sentir, en fin, que una vez lo experimentas escoges o vives uno o más aspectos, y no solo el constructo que intenté hilvanar más arriba.

El tan traído tema de la "imposición de manos", que apenas uso ya, es solo una etapa, preciosa, pero una etapa. Luego queda ampliada por docenas de formas de entregar Reiki. Quizás eso le hizo famoso, o fue la forma de introducirse al tiempo que nos vestían de banco hace 15 años. Pero no es la esencia de lo que la Fuente te ofrece.

Diría que algo bueno para ti sería obtener el nivel básico, y experimentar. Quizás surja mejor definición en ese momento, desde tu propia vivencia, que no algo académico.

Desde mi punto de vista, puedo decirte que es algo indescriptible en sí, aunque probamos a describir , que me entusiasma mostrarlo, compartirlo, o formar a futuros profesores, que me dan muchas satisfacciones, viendo cómo desarrollan su capacidad de Amor, técnica, que disfruto pensando que las terapias psicodinámicas que hago desde los 25 años, se reducen en un 30/40 % en su duración, y así seguiría quizás hasta escribirte un librito.

Pero claro, es solo lo que puedo contarte desde mi posición, y por eso creo que vale la pena sumergirte por un momento en Reiki y entonces formarás un criterio más claro. 😊

Gracias por la dinámica de la pregunta, y desde aquí un fuerte abrazo ! 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Reiki andando (958 visualizaciones)

 [Imprimir mensajes](#)

1 Paginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)

 **Aniso**

Diciembre 30, 2013, 1:01pm

 [reportar](#)


Participante Nuevo

Posts: 5

Hola, me gustaría saber si es posible hacer reiki mientras voy andando por la calle y me pongo las manos en los antebrazos por ejemplo, o las meto en los bolsillos si son amplios. También me gustaría saber si puedo dar reiki a mi pareja cuando vamos por la calle y vamos de la mano. Me pregunto también si yo estoy haciéndome reiki y mi pareja me toca en ese momento, si me quita la energía o no pasa nada, es que a veces se cuelga en mi hombro o en mi brazo en pleno auto tratamiento y no se qué hacer.

Gracias 😊

 **En el foro**

 [email](#) Respuesta: 5 - 7

 **ARANN**

Enero 31,
2014, 9:26am

 [reportar](#)

Hola Aniso ! 😊

Como bien te indican, el uso de las manos, es solo una posibilidad.

Manos, aliento y mirada, son los canales privilegiados, pero si conectado a Reiki pones tu corazón cerca de la mejilla de un alumno, siente mucho también, y así con distintas formas de proximidad corporal, hasta su ausencia plena, sin contacto físico, y más tarde, sin contacto visual etc.

Quizás Reiki se ha popularizado por asociación con el uso de manos , pero ves que es mucho más amplio, de hecho, los referentes espacio/temporales se quiebran con el uso avanzado de Reiki.

Por lo tanto acompañar tu pareja de la mano, conexo, implica Reiki, y un beso igual. Y no, no hay tal robo de energía si estás ofreciéndote Reiki, por el contacto con persona o cosa. La Fuente no es limitada, por lo que todos los van a recibir, sin detrimento del emisor o primer receptor.

Disfrútalo 😊😊 , no pongas pensamientos dudosos que es lo que verdaderamente consume energía y no que alguien esté en contacto contigo !! 😊

Abrazo !! 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es . RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

Enviando Luz a las células (452 visualizaciones)



responder



imprimir mensajes

1 Paginas 1

[Recomendar Post](#) | [Observar Post](#)



ARANN

Abril 25, 2014, 5:43pm



citar



borrar



modificar



reportar

Dentro de las formaciones que a los largo de los años vas haciendo, encuentras algunas sencillas y eficaces, que deseas compartir.

Ahora no recuerdo si fue haciendo Reiki combinado con Chikung, que han venido a denominar Bio-Reiki, que me dieron esta, espero que les resulte benéfica.

Nosotros la facilitamos en Maestría.

Es una técnica para enfocar el Reiki directamente a nivel celular.

1. Siéntate y ponte cómodo. Cierra los ojos suavemente, mantén derecha la espalda y pon las manos sobre los muslos, con las palmas hacia abajo.
2. Conéctate con la energía Reiki como ya sabes. Siente que te conectas con el Universo y que Reiki fluye por todo tu cuerpo. Te fundes con la energía que emana de las palmas de las manos. Siente que todo tu cuerpo está envuelto en energía Reiki.
3. Enfoca tu mente hacia la coronilla y lentamente mueve el ojo de tu mente hacia abajo, como si estuvieras recorriendo el cuerpo entero, escaneándolo.
4. Repite el escaneado y cuando detectes un área desequilibrada, disarmonica u obstruida, significa que ahí existe una congestión. Inhala y cuando exhales, manda la energía Reiki hacia el área congestionada. Mentalmente háblale a las células con frases como "*gracias por darme conciencia, estoy aprendiendo amor y armonía, guiado por Reiki. Por favor, ayudadme a lograr mi aprendizaje, a través de vuestras funciones*". Después de decir estas palabras, muévete a la siguiente zona tensa y repítelo.
5. Cuando logras dominar este ejercicio y detectas la zona con congestión, sientes que la energía de Reiki fluye hacia ella y solamente necesitas decirle a esa zona "Gracias". Eventualmente, Reiki solo toca el área congestionada por un momento y la sanación ocurre por sí misma.
6. Mientras repites este ejercicio, al decir estas palabras mentalmente, pasan al subconsciente y luego ya no necesitaras repetir las o hablarlas, pues el subconsciente lo hace automáticamente al escanear el cuerpo, enviando luz a las células.

Abrazos !!



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista

Moderador de Foro



Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

1 Páginas 1

Recomendar Post | Observar Post



kettitaut

Julio 21, 2014, 12:58pm



Participante Nuevo

Posts: 14

Hola. Tengo una duda. Tengo Reiki nivel II. Sólo hago reiki a mis amigos y mis familiares directos. El tema es que tengo un familiar en otra provincia que me pidió que le hiciera a distancia.

En otras oportunidades se lo hice de modo presencial. Mi conflicto surge porque no tengo voluntad de hacerle reiki y me siento obligada porque es familiar mío, pero en realidad, no me nace hacerlo.

Me explico. Esta persona tiene una dolencia "supuestamente" hepática. Digo "supuestamente" porque el dolor y malestar lo siente en el área del hígado. Pero esta persona, nunca fue al médico. No se alimenta bien, no hace nada para curar el malestar, y como ultima instancia me pide ayuda pero sin hacer nada por sí mismo. Como no le cobro, pienso que es muy fácil para esta persona pedirlo.

Yo en todo momento le digo a mis amigos que Reiki no es "milagro". Que depende de cada persona la curación inmediata o lenta y que el tratamiento debe ir acompañado de una buena alimentación, visita al médico para un correcto diagnóstico, etc.

Reitero mi consulta: ¿es obligatorio hacer reiki así uno tenga la voluntad de hacerlo?

Muchas gracias.



En el foro

Fuera de línea



ARANN

Julio 29, 2014, 7:58am



Hola ! 😊

Si me permites, Kettiaut, siendo perfecto lo que te han respondido, quizás podríamos matizar un poco más:

El estado ideal para ofrecer Reiki es el "no estado", es decir, desaparecer del proceso, y ser solo un instrumento de paso de la energía.

Ni alegre, ni triste, ni poner intención... simplemente dejar que la energía circule y , "no estar".

Es un poco difícil quizás, pero ese resultaría el estado ideal.

La energía hará su trabajo, bien cierto, al margen de cómo estés tu, aunque si tus emociones están vivas en el momento de la entrega, Reiki se ocupa también de ti, y, aunque es un poco infantil el modelo, ocurre algo parecido a repartir la Energía en exceso , entre quien ofrece Reiki y quien lo recibe.

Por eso decimos que las personas equilibradas, suelen canalizar más. Porque saben que no son importantes en la entrega de energía, y llega casi toda al receptor. (siempre queda algo en quien entrega)

A pesar de todo, hay que estar tranquilos, porque Reiki siempre llega, y siempre hace lo que debe hacer.

En el caso de personas muy sensitivas (posición del receptor) , si estás muy implicado, con emociones, poniendo mucha intención curativa (que no hace falta, porque la Energía lo hace todo), puede ocurrir que te "captan" o "sientan", y en ese momento se rompe un tanto el modelo Reiki en el que eres solo un canal, pues el receptor recibe también elementos tuyos.

Para evitar todo esto, lo mejor es "no estar". Actuar mecánicamente, conforme se conoce cómo aplicar Reiki o hacer envíos, y es perfecto así !

Suelo indicar que el transmisor se sitúe mentalmente en la propia sensación de Reiki, que es fantástica, o en su lugar favorito, estable y en paz. En todo caso, toda la sensación de ti que se podrá percibir será esa.

Abrazos !! 😊



Profesor de Reiki, C. Personal, Psicólogo, Economista
Alumno Fundación

Posts: 3,415

Ubicación: . www.gokai.es .
RICARD MONTERO . Terrassa (BCN)

