

Cómo actúa Reiki con las enfermedades

Este artículo está traducido de http://www.meanwell.com.au/html/body_illness.htm y es un enfoque alternativo a la "razón" de las enfermedades o en otras palabras, la relación entre nuestros pensamientos y emociones y las manifestaciones físicas de los mismos.

En inglés, la palabra enfermedad es "disease". La palabra "ease" significa "estar a gusto" por lo cual "dis-ease" es "disgusto"

En inglés, la palabra enfermedad es "disease"
La palabra "ease" significa "estar a gusto" por lo cual "dis-ease" es "disgusto"

Reiki es una energía inteligente que puede ayudarnos a encontrar equilibrio y armonía en nuestras vidas en todos los niveles, tanto emocional, mental, físico y espiritual. A continuación, encontrarás una descripción breve de enfermedades comunes y las posibles relaciones metafísicas de su causa.

Puesto que Reiki sana a todos los niveles, es de gran ayuda para llegar al fondo de los orígenes de una enfermedad. No obstante, cabe mencionar que las causas pueden ser tan variadas como los individuos, por lo cual estas descripciones son muy generales.

Nota de John Curtin: He traducido este artículo tal cual. Puede ser que no este de acuerdo con algunas de las definiciones pero por respeto al autor no he modificado el contenido.

■ Accidentes

Todo ocurre por una razón, ¡hasta los accidentes! A veces, ocurren para hacernos reflexionar sobre el curso que esta tomando nuestra vida. Si tienes un accidente, intenta reflexionar la razón por lo que lo tuviste, aunque parezca raro que un evento que parece pura "mala suerte" tenga un significado mas profundo.

Nota de John Curtin: Todos hemos tenido esa sensación de estar "más torpes" cuando estamos bajo estrés, ¿verdad? Con Reiki, alivias el estrés y por lo cuál, se reduce la posibilidad de sufrir accidentes por descuidos, falta de concentración, etc.

■ Alergias

Una alergia es una reacción desproporcionada de nuestro cuerpo a un elemento que considera como un invasor. Luchar contra un enemigo de nuestra propia creación es un acto de agresión, una lucha subconsciente contra una parte de nuestra vida que nos asusta o no deseamos. La resistencia es lo contrario al amor, ya que amar significa aceptar.

La sustancia que desencadena la alergia es un símbolo del aspecto de tu vida contra el que estas luchando o intentando evitar. Examina los aspectos de tu vida en lo que estas en conflicto.

Nota : A nivel físico, muchas veces las alergias son el resultado de un alto nivel de toxicidad en el cuerpo. Esa toxicidad, como menciona el artículo, puede ser emocional pero también física. El cuerpo literalmente lucha contra si mismo para eliminar las toxinas. Reiki, con su efectodepurativo, ayuda a eliminar esas toxinas.

Elena cuenta como ha mejorado su asma en muy poco tiempo desde que hizo el Primer nivel de Reiki

■ Dolores de espalda

La espalda representa temas de apoyo. Problemas de espalda indican que sientes un exceso de responsabilidad pero no quieres admitirlo. O quizás consideras que no recibes el apoyo que te mereces.

Dolores en la parte superior de la espalda representan una falta de apoyo emocional. Puede representar una falta de entrega emocional de tu parte.

Dolores en la parte central de la espalda corresponden a sentimientos de culpabilidad en el pasado.

En la zona lumbar, representa una falta de apoyo material u económico. Un miedo al futuro relacionado con el dinero.

Abre tu corazón al amor y apoyo del Universo en lugar de cargar tú con todo el peso. Brinda amor y confianza a otros y recibirás de vuelta mucho más de lo que diste.

Nota: En mi experiencia como terapeuta, los dolores de espalda en general son el cúmulo de tensión. Reiki, al producir una sensación de relajación profunda, ayuda a eliminar esa tensión. A largo plazo, trabaja con los problemas emocionales mencionados arriba.

■ Presión Alta

Una presión alta es el resultado de la sangre presionando sobre las paredes de las arterias durante las diferentes fases de bombeo del corazón. Ocurre cuando no expresas tus sentimientos y emociones durante un largo periodo de tiempo. Vives constantemente al borde del conflicto, sin llegar a conclusiones, bajo una presión constante.

Al contrario, una presión baja es consecuencia de evadir problemas. Ocurre cuando sufres de una falta de energía vital y no eres capaz de hacerte notar. También puede indicar un intento de evadir o no reconocer tu sexualidad.

Observa las energías dentro de ti. No juzgues. Si eres honesto y afrontas tus problemas, encontrarás una nueva calma (presión alta) o una nueva energía (presión baja).

Nota: En este caso, Reiki te ayuda a liberar las emociones reprimidas y eliminar el estrés crónico que puede ser una de las causas de la tensión alta.

■ Bulimia o Bulimia Nerviosa

Esta enfermedad está causada por una necesidad de vivir, ser amado y recibir "alimento emocional". Hay una sensación de vacío que estás intentando llenar desesperadamente. Puede que te sientas inseguro y con miedo a la pérdida.

Aprende a amarte tal como eres, te será más fácil aceptar el amor de otros, porque lo mereces. Date cuenta que hay una fuente sin límites de amor y alimento espiritual - y está dentro de ti.

Nota: Uno de los efectos del Reiki a largo plazo es que aprendes a "quererte a ti mismo".

■ Cáncer

Rabia que te consume, un deseo de auto-destrucción. La energía vital no nutre el chakra base al ser bloqueada por sentimientos de remordimientos, miedo y rabia interna proveniente de temas arraigados relacionados con el ego que no han sido perdonados.

Cuando el perdón sea total, ocurrirá la sanación.

Nota: El tema del cáncer para mí es más complejo del que expone este artículo. Numerosos estudios apuntan a que aunque el cáncer tiene un

fuerte componente emocional, también hay una relación directa entre el cáncer y el estrés y la alimentación. En resumen, cuando hay una alta toxicidad en el cuerpo, los estudios apuntan a que reacciona con un proceso tumoral. Esa toxicidad puede ser emocional (ver arriba) pero también ambiental, por lo que comemos y bebemos.

■ **Resfriados y gripe**

Un conflicto crónico está subiendo a la superficie. Es una manera que tiene tu cuerpo de purificarse, liberándose de productos químicos de la comida, bebida, aire etc. que ingieres.

Toma la oportunidad para descansar y dejar que tu cuerpo se regenere.

Nota: Este aspecto se nota mucho durante el proceso de purificación de un tratamiento de Reiki o después de hacer un curso.

■ **Estreñimiento**

Muchas veces está relacionado con la avaricia, el no querer "soltar" (normalmente posesiones materiales). También puede ser que estás aferrado a antiguas creencias y reprimes problemas, temiendo los resultados si aflorasen a la superficie.

Tienes que aprender a soltar. Deja que la vida fluya a través de ti y encontrarás la seguridad y riqueza que buscas. Lo que verdaderamente te sustenta viene de Dios y no de fuentes externas.

■ **Diabetes**

Indica un deseo de ser amado, combinado con una inhabilidad para dejarse amar. El resultado es "hiperacidez" o sea, los que no aman, se vuelven ácidos. Te falta el dulzor de la vida y añoras el amor que no puedes dar.

No esperes esa pareja ideal imaginaria, deja que el amor te llegue de todas partes. Suelta el pasado y reconoce que el amor, el disfrute y el afecto son elementos fundamentales de la vida.

■ **Cansancio** (Síndrome del Cansancio Crónico)

Posiblemente causado por un bloqueo en el chakra garganta. Sientes una falta total de motivación y una seguridad que todo irá mal.

Necesitas estimularte y ponerte metas, sin quedarte anclado en pensamientos angustiosos sobre el presente o el pasado.

■ Problemas cardiacos

Indica una falta de compasión o el hacer cosas sin mucha convicción. Un exceso de emociones y una necesidad de luchar por la supervivencia también son indicaciones de este tipo de dolencia.

Pregúntate si tu corazón y tu cabeza o en otras palabras tus emociones y tu intelecto están en equilibrio. ¿Vives en contacto con tu corazón? ¿O necesitas ponerte enfermo antes de poder realmente estar en contacto con el? Conecta con tus sentimientos de amor y no tendrás problemas de corazón.

Nota: Reiki trabaja mucho con el chakra corazón, y muchas personas ven mejoría en sus problemas como consecuencia de hacer un curso o recibir un tratamiento.

■ Fumar

Los pulmones simbolizan la idea de libertad y comunicación, que intentas crear fumando. Pero como esas creaciones no son reales, terminan esfumándose como el mismo humo que produces.

Date cuenta de lo que realmente quieres y hazlo realidad. La verdadera comunicación solo puede ocurrir en un ambiente de claridad, y no rodeado por una cortina de humo.

■ Úlceras

Las úlceras están relacionadas con el miedo y una fuerte convicción de que no vales. ¿Qué te corroe por dentro? Puede que estés reteniendo rabia y pensamientos negativos que literalmente te "pudren desde dentro".