

**Universidad de Murcia.**  
**Facultad de Medicina.**  
**Instituto de Investigación**  
**y Envejecimiento.**

“Iniciación en Terapias Complementarias”  
Curso 2011-2012 .Trabajo fin de master.

## **Reiki. Evidencia Científica.**

Copyright © Ángela M<sup>a</sup> Díaz García. Murcia 2012, R. P. I. nº 08/2012/388.

Autora: Ángela M<sup>a</sup> Díaz García.  
Tutor: Fernando Pascual Carpe.  
Murcia, 7-6-2012.

**[LOS CIENTÍFICOS ESTÁN DESCUBRIENDO LO  
QUE LOS CREYENTES HAN SABIDO SIEMPRE].**

**LARRY DOSSEY. (1)**

**A mis hijos:  
VICENTE y SALVADOR  
POR SER LUZ EN MI VIDA.  
GRACIAS POR VUESTRA SABIDURIA.**

**A CUANTAS PERSONAS  
HAN CONFIADO  
EN LA ENERGIA REIKI  
GRACIAS DE TODO CORAZON.**

(1) [www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25](http://www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25)

<b><u>Índice:</u></b>	<b><u>Página</u></b>
Dedicatoria.....	2
Introducción.....	4
Resumen. ....	5
Antecedentes.....	6
Material y métodos.....	13
Objetivos.....	24
Resultados .....	15
Comentarios.....	18
Discusión.....	19
Conclusión.....	23
Linaje.....	24
Bibliografía.....	25

## **INTRODUCCIÓN:**

El propósito de este trabajo: “**REIKI. EVIDENCIA CIENTIFICA**”, es revisar la situación sobre el reconocimiento que debe tener La Canalización de Reiki dentro de las Ciencias de la Salud.

De ello da buena cuenta la cantidad de usuarios que acuden a centros privados para recibir sesiones de Reiki, la sociedad la demanda cada día más, por ser técnica económica, disponible, muy útil siempre, sin contraindicaciones y compatible con cualquier tratamiento médico alopático, alternativo, de cualquier cultura,.

De hecho hay más trabajos publicados, tanto a nivel nacional como internacional, y, siendo cada vez más los profesionales de la salud que bien con la autorización pertinente ó sin ella aplican Reiki en sus quehaceres diarios, comprobando los beneficios que ofrece una técnica ó terapia tan sencilla, basada en el AMOR Y EL PERDON, restando muy poco tiempo de las ocupaciones laborales.

Es una realidad, basada en la evidencia que se están aplicando en los hospitales españoles, centros asistenciales de atención primaria; se oferta como optativa en muchas escuelas de: enfermería, fisioterapia, psicología. Reiki, se expone en los congresos de: medicina, enfermería, Psicología, etc.

Lo maravilloso de Reiki, es que lo puede aplicar cualquier persona, sin conocimientos en el campo de ciencias de la salud, y creo que precisamente esa cualidad es lo que más irrita a las personas con un alto grado de conocimientos académicos, pero será como dice el Dr. Larry Dossey “los científicos están aprendiendo, los que los creyentes han sabido siempre”. **(2)**

---

(2) [www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25](http://www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25)

**RESUMEN:**

Desde hace años las Terapias Alternativas, Complementarias, Naturales, Holísticas, se están imponiendo en la sociedad y por consiguiente en las ramas socio-sanitarias. El Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad las clasifica en 139; en su propuesta para poder ser reguladas. 19-12-2011 **(3)**

El personal de las ciencias de la salud, y concretamente enfermería no puede ser ajeno a esta demanda de la sociedad y cada día se prepara para poder ofrecer estas terapias (REIKI, EVIDENCIA CIENTIFICA) con suficiente formación personal y académica.

Por ser una evidencia practicada en todas las partes del globo terráqueo y ser tan beneficiosa, con ningún efecto adverso, salvo las llamadas crisis curativas, que siempre son para sacar bloqueos energéticos acumulados durante años en la memoria celular.

- 
- (3) [www.mspsi.es](http://www.mspsi.es) **Nota resumen informe terapias naturales**  
[www.msc.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf](http://www.msc.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf)

### **ANTECEDENTES:**

Fue redescubierto, a primera mitad del siglo xx, por un profesor de religión cristiana de la Universidad Doshisha de Kioto (Japón), el **Dr. Mikao Usui. (4)**

Reiki es la canalización de la Energía Universal, Cósmica, o Divina, personalmente, la Canalización de la Energía del Espíritu Santo, independiente de las creencias religiosas de cada persona.

En el trascurso de la historia la evolución de la enfermería y de la medicina, ha experimentado un continuo cambio, acorde a las necesidades de la sociedad y a los avances científicos y médico-sanitarios.

### **(1).-Enfermeras que han sido pioneras en los diferentes tipos energías ó planteamientos:**

1.1).-**Florence Nightingale**; que habla de la influencia del entorno (aire, agua, luz, sol. Afirma que solo la naturaleza cura. Es la primera en introducir el concepto de energía en los cuidados de enfermería.) **(5)**

1.2).-**Virginia Henderson**; [la enfermería debe servir de ayuda al individuo tanto sano como enfermo para la realización de las actividades de la vida diaria que contribuyan a mantener su estado de salud, recuperarla cuando se ha perdido o conseguir una muerte digna; enumeración de las 14 necesidades básicas de la persona] **(6)**

1.3).-**Dorotea Oreen**; el ser humano es [un organismo biológico, psicológico, y en interacción con su medio, al que está sometido. Tiene la capacidad de crear, comunicar y realizar actividades beneficiosas para sí y para los demás] **(7)**

1.4).- **Hildegarde Peplau**; enfermería psiquiátrica, se centro en la biología y en las ciencias conductuales. Permitió que el significado psicológico de los acontecimientos, los sentimientos, y los comportamientos pudieran ser explotados e incorporados a las intervenciones de la enfermería. Habla de salud holística en su esquema del Sol Naciente, representando la teoría de los cuidados culturales de la diversidad y de la universalidad. **(8)**

---

(4) "Reiki Universal" Johnny de´Carli. Editorial EDAF, 4ª edición. (31-31pg.)

(5) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm). Florence Nightingale

(6) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm) Virginia Henderson

(7) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm) Dorotea Oreen

(8) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm). Hildegarde Peplau

1.5).-**Eunice Ingham**; en 1930 elaboro el 1º mapa de zonas reflejas del pie. **(9)**

1.6).-**Marie-Françoise Collière**; pionera en el análisis del origen de los cuidados, utilizando las manos para estimular y mantener la vida. **(10)**

1.7).-**Callista Roy**, [el objetivo de la enfermería, es ayudar a las personas a adaptarse a los cambios que se producen en sus necesidades fisiológicas, su autoconcepto, y el desempeño de roles en sus relaciones de interdependencia durante la salud y la enfermedad] **(11)**

1.8).-**Madelain Leininger**, defiende que los cuidados enfermeros han de tener en cuenta los diferentes significados, patrones y valores que cada cultura da a la salud y a la enfermedad **(12)**

1.9).-**Jean Watson**, destaca por introduce planteamientos filosóficos adquiriendo un grado superior de armonía entre mente, el cuerpo y el alma que dé lugar a procesos de autoconocimiento y autocuración. **(13)**

1.10).-**Margaret A. Newman**, dice que la salud es una expresión de la conciencia, un proceso de desarrollo del conocimiento de sí mismo y del entorno. **(14)**

1.11).-**Dolores Krieger**, desarrolla el toque terapéutico, manejando con las manos la energía de las personas, para equilibrarla y armonizarla. **(15)**

1.12).-**Rosemarie Rizzo-Parse**, reconoce en las personas la capacidad de actuar en sinergia con el universo, facilitando los procesos de autosanación por medio de la visualización, la relajación, los pensamientos positivos, etc. **(16)**

---

(9) [www.revistavida.cl/index.php?option=com..view..Eunice](http://www.revistavida.cl/index.php?option=com..view..Eunice) Ingham.

(10) [www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf001.pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf001.pdf), de J.López 2003.

(11) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm). Callista Roy

(12) [www.ocw.unican.es/ciencias...salud/bases-historicas-y-teoricas-de-la-enfer](http://www.ocw.unican.es/ciencias...salud/bases-historicas-y-teoricas-de-la-enfer). (2010)-G374

(13) [www.es.scribd.com/doc/52502323/teoria-jean-watson-complet](http://www.es.scribd.com/doc/52502323/teoria-jean-watson-complet)

(14) [Margaret A. Newman - Ensayos de Colegas - Priher](#)

www.buenastareas.com › Biografías

(15) [www.uprm.edu/socialsciences/sfaenlinea/id24.htm](http://www.uprm.edu/socialsciences/sfaenlinea/id24.htm) - Puerto Rico

(16) [www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf) de J-Lopez

1.13).-**Rosette Poletti**, 1978 enseña prácticas de salud Holísticas (17)

1.14).-**Martha E. Rogers**, es la primera enfermera que incluye los sentimientos y los pensamientos en los procesos vitales de la persona, cuyo objetivo es promover y facilitar una relación armónica saludable entre la persona y su entorno. (18)

Para Martha Rogers, el hombre es un todo unificado en constante relación con un entorno con el que intercambia continuamente materia y energía, y que se diferencia de los otros seres vivos por su capacidad de cambiar este entorno.

Esta enfermera postuló en 1983 cuatro bloques sobre los que desarrolló su teoría:

- a) *Campo energético*: se caracteriza por ser infinito, unificador, e irreductible, y es la unidad fundamental tanto para la materia viva, como para la inerte.
- b) *Universo de sistemas abiertos*: dice que los campos energéticos son abiertos e innumerables, y a la vez se integran unos en otros.
- c) *Patrones*: son los encargados de identificar los campos de energía, son las características distintivas de cada campo.
- d) *Tetradimensionalidad*: es un dominio no lineal y sin atributos temporales o espaciales, se aboga porque toda realidad es así.

1.15).- **Bárbara Dossey** pionera en la enfermería holística, tiene la capacidad de escribir y enseñar acerca de proporcionar enfoques innovadores y prácticos que han ayudado a fomentar la excelencia. (19)

---

(17) [www.detotselscolors.wordpress.com/tag/poletti](http://www.detotselscolors.wordpress.com/tag/poletti)

(18) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm) Martha E. Rogers

(19) [http://translate.googleusercontent.com/translate\\_c?hl](http://translate.googleusercontent.com/translate_c?hl)

En los diagnósticos de **NANDA** encontramos “trastornos del campo de energía”; y en la Clasificación de Intervenciones de Enfermería **NIC** “el tacto terapéutico, la musicoterapia, la acupresión, la relajación” **(20)** Esta incluido en los programas científicos internacionales NCCAM rápido, fácil y efectivo., refuerzan el sentimiento de que deben ser incluido en los protocolos preventivos, asistenciales, docentes e investigado., dando más opciones al tratamiento convencional alopático. **(21)**

Reiki es reconocido por la Organización Mundial de la Salud, como terapia Complementaria; por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. (19-12-2011); como Terapia energética, dentro de la clasificación de terapias Naturales.

### **(2).-Médicos que han utilizado las técnicas energéticas en sus trabajos a lo largo de la historia:**

2.1).-Dr. **Bernie S. Siegel.**; Médico cirujano estadounidense, utiliza los sueños, los dibujos y los sentimientos para la superación física y emocional del cáncer, practica sanciones holísticas. **(22)**

2.2).-Dr. **J. David Forbes**; Utiliza tanto la medicina convencional y las técnicas apropiadas de alternativas y complementarias. **(23)**

2.3).-Dr. **Mehmet Oz**; cirujano cardiovascular, los pacientes tratados con **Reiki**, no padecieron los efectos postoperatorios habituales , ni rechazaron el nuevo órgano. **(24)**

2.4).-Dr. **David Guillion.**; oncólogo, apoyo la idea de que las técnicas que trabajan con energía pueden contribuir a la curación. **(25)**

---

**(20)** [www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a1305090938.pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a1305090938.pdf), de J.Lope<,2003,pg233-234

**(21)** [www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf001](http://www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf001), de J-López

**(22)** [www.Vida X Vida: BERNIE SIEGEL: El amor como guía hacia la salud](http://www.Vida X Vida: BERNIE SIEGEL: El amor como guía hacia la salud)

(23) [www.nashvilleintegratedmedicine.com/](http://www.nashvilleintegratedmedicine.com/)

(24) [www.axel.org.ar](http://www.axel.org.ar) - Reiki Jin Kei Do / Buddho Enersense

(25) [www.maestrareiki.es/...nsf/.../3dc5d41080bcd2c0c12574550037360..](http://www.maestrareiki.es/...nsf/.../3dc5d41080bcd2c0c12574550037360..)

2.5).-El Dr. **Mike Cantwell**; pediatra y maestro **Reiki**. - afirma [que es muy eficaz para dolencias agudas y en pacientes con enfermedades y dolores crónicas] (26)

2.6).-Dr<sup>a</sup> **Araceli García**; cirujana pediátrica Reiki a mí me había servido para encontrarme mejor. (27)

2.7).-Dr. **Pablo Saz Peiró**; medico cirujano. Ponente en el Congreso de Ayuno Terapéutico, organizado por la Universita de Zaragoza los días 18 y 19 de mayo.2012., Experto en Medicina Naturista y “El ayuno terapéutico puede servir como tratamiento complementario en casos de cáncer”; También estamos trabajando es en el Colegio de Médicos y la Organización Médica Colegial para que “estas terapias se introduzcan en el sistema sanitario”, para que los profesionales las integren y se pueda llevar a cabo una medicina integrativa que las incluya y aproveche. (28)

2.8).-Dr.**Charles Krebs**; biólogo considerar a la célula como un transductor de Radiación Universal que genera un campo electro-bio-magnético de diferentes frecuencias. Esas frecuencias se asocian, en energética, las diferentes “capas” que envuelven el cuerpo físico, y que envuelven cada célula. Para poder irradiar esas frecuencias cada celula genera un cierta corriente bio-eléctrica oscilante. Cuando esa oscilación de las células se mantiene en unos márgenes de equilibrio, todo funciona bien. Cuando por diferentes razones la celular no realiza esa oscilación bio-eléctrica de forma adecuada, se desequilibra hacia algunos de los extremos o polaridades. Para compensarse utiliza los diferentes circuitos o canales de información/energética que fluyen por el cuerpo. Esos canales son los meridianos de acupuntura. (29)

2.9).-Dr.**Deepak Chopra**; endocrinólogo, incorpora la medicina ayurvédica , la física cuántica y el poder de los pensamientos. (30)

---

26) [www.cpmc.org/services/.../michaelcantwell.html](http://www.cpmc.org/services/.../michaelcantwell.html)

(27) [www.voluntariosreiki.com/es/reiki-en-los.../reiki-en-hospitales.html](http://www.voluntariosreiki.com/es/reiki-en-los.../reiki-en-hospitales.html)

(28) [www.detotselscolors.wordpress.com/.../entrevista-a-pablo-saz-medico-natur](http://www.detotselscolors.wordpress.com/.../entrevista-a-pablo-saz-medico-natur)

(29) [www.vidakinesiologia.blogspot.com/.../normal-0-21-false-false-false-es-x-...](http://www.vidakinesiologia.blogspot.com/.../normal-0-21-false-false-false-es-x-...)

(30) [www.concienciadeser.es/libros\\_base/deepak\\_chopra/prologo.html](http://www.concienciadeser.es/libros_base/deepak_chopra/prologo.html)

2.10).- **Dr. Angel Escudero**; establece la curación por el pensamiento ó noesiterapia. (31)

2.11) **Dr Eric Pearl** "volver a sintonizarnos para poder vibrar con una frecuencia que transmite información espiritual" es una afirmación correcta (32)

2.12).- **Dr. Masuru Emoto**; doctor diplomado y licenciado en Medicina Alternativa, e la Universidad Internacional Abierta. "Los mensajes del agua", las palabras y sentimientos de las personas se transmiten energéticamente al agua. (33)

2.13).-**Dr. Edward Bach**; médico psicómetra, [el hombre tiene dos aspectos: uno espiritual y otro físico, y que de los dos, el espiritual es el más importante. La salud es el estado de armonía entre estos aspectos]. (34)

2.14).-**Dr. Rudolf Steiner**; Creador de la Antroposofía, experto en multitud de conocimientos, que iban desde la ciencia ortodoxa hasta la espiritualidad. (35)

2.15).-**Dr. Samuel Hahnemann**; utiliza la **energía** de las plantas, animales ó minerales en diluciones centesimales, además de aplicar la ley de similitud. (36)

2.16).-**Dr. Rupert Sheldrake**, su teoría de "mente extendida"(37)

2.17).-**Dr. Lorenzo Cohen**, miembro fundador y expresidentes de la Sociedad Internacional de Oncológica Integrativa, propone programas complementarios que pueden ser fácilmente incorporados en el tratamiento convencional.(38)

-----  
(31) [www.revistafusion.com/2005/octubre/entrev145-2.htm](http://www.revistafusion.com/2005/octubre/entrev145-2.htm)

(32) [www.tempsgranollers.com/bloc/.../2009/.../entrevista-al-dr-eric-pearl/](http://www.tempsgranollers.com/bloc/.../2009/.../entrevista-al-dr-eric-pearl/)

(33) [www.oshogulaab.com/NUEVAFISICA/Mensajes\\_del\\_Agua.htm](http://www.oshogulaab.com/NUEVAFISICA/Mensajes_del_Agua.htm)

(34) [www.floriterapia.com/spanishbach/edward\\_bach.htm](http://www.floriterapia.com/spanishbach/edward_bach.htm)

(35) [www.sociedadantroposofica.com/antroposofia.shtml](http://www.sociedadantroposofica.com/antroposofia.shtml)

(36) [www.iqb.es/historiamedicina/personas/hahnemann.htm](http://www.iqb.es/historiamedicina/personas/hahnemann.htm)

(37) [www.revistafusion.com/2007/enero/report160-2.htm](http://www.revistafusion.com/2007/enero/report160-2.htm)

(38) [http://translate.googleusercontent.com/translate\\_c?hl=es&prev=/search](http://translate.googleusercontent.com/translate_c?hl=es&prev=/search).

2.19).- .-Pjotr Garjajev; biofísico y biólogo molecular ruso exploró **las vibraciones del ADN humano** y aseveró: [Los cromosomas vivos funcionan justo como una computadora holográfica, usando radiaciones de láser de ADN endógeno.] En compañía de otros investigadores se las ingenió para modular ciertos patrones de sonidos en un rayo como el láser, que influyó en la frecuencia del ADN y, por tanto, en la información genética. La sustancia viva del ADN siempre reaccionará a los rayos láser modulados por el idioma e incluso a las ondas de radio, si las frecuencias correctas (sonido) están siendo usadas (39)

(3).- Reiki, se imparte actualmente en hospitales, clínicas, centros públicos y privados, escuelas de enfermería, psicología, institutos, colegios, de enseñanza general, colegios profesionales, jornadas, congresos, por ser; asequible ,de gran ayuda psicológica , aumentar las endorfinas consiguiendo un estado emocional positivo en las personas que lo reciben como en las personas canalizadoras.

Reiki esta basado en el Amor y el Perdón, por tanto se amable, generoso, comprensivo, respetuoso y agradecido por todo lo ocurrido en tu vida y disfruta honestamente. GRACIAS.

---

(39) [www.pasadofuturo.com/piramide-articulosfrancisco.htm](http://www.pasadofuturo.com/piramide-articulosfrancisco.htm)

## **MATERIAL y METODOS**

### **Material (40)**

**1.-**

**1.1.- Proyecto Salamanreiki**, programa de formación profesional en Reiki en el modulo de mujeres del centro penitenciario de Topas (Salamanca) dirigido por la Maestra Reiki Estefania Rodero.

**1.2.-Reiki en la cárcel de Soto del Real**, Valdemoro y Navalcarnero por voluntarios de la Fundación Sauce

**1.3.-Cisma en la Oncológica:** médicos solicitan un replanteamiento sobre cáncer

**1.4.-Medicinas Alternativas: del auge a la oficialización**,[ Nuevas carreras profesionales se impulsan desde desde organizaciones profesionales e instituciones de enseñanza superior, mientras los organismos regulatorios gubernamentales comienzan a considerar su oficialización e integración con sus sistemas de salud publica]

**1.5.- Pseudoterapias en la Universidad de Murcia**,.personas que no ven mas allá de sus narices.

**1.6.-Reiki y cáncer**, revista salud natural/Fundación Sauce

**1.7.-Terapias de Toque** para el alivio del dolor, la biblioteca Cochrane

**1.8.-Reiki y medicina**, página de armonía y vida

**1.9.-Bioenergía aplicada a ginecoobstetricia**, [La física cuantica estudia el micromundo y comprueba la existencia de los centros energéticos o chacras, los cuales absorben la energía vital durante la respiración y a través de los nadis o meridianos la trasmiten como si fuera una red semejante al sistema de la linfa o arteriovenoso; por ende, rige el sistema neurohormonal, que deviene uno de sus principios de acción.]

---

**(40)**

1.- <http://www.sanacionysalud.com/Reiki/>

2.- <http://www.fundacionsauce.org/apoyo.htm>

- 3.- <http://www.naturopatiaysalud.info/2011/01/cisma-en-la-oncologia-med>
- 4.- [http://www.sanacionysalud.com/Reiki/nuevos/art\\_med\\_art\\_auge\\_of.htm](http://www.sanacionysalud.com/Reiki/nuevos/art_med_art_auge_of.htm)
- 5.- <http://www.listadelaverguenza.es> / 2011/04/pseudoterapias-en-la-univers.
- 6.- <http://www.fundacionsauce.org/articulos.htm>. Holístico. Reiki y cáncer
- 7.- <http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?>
- 8.- <http://www.armoniayvida.com/index.php/Ultimas/Reiki-y-Medicina>.
- 9.- [http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol9\\_2\\_05/san1\\_1205.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol9_2_05/san1_1205.htm)

**1.10.-Reiki en odontopediatría**, Reiki es una técnica universal de sanación., presentado en VI congreso venezolano, set-08

**1.11.-Análisis de la implementación de la técnica de Reiki en niños con comportamiento negativo en la consulta odontopediatría.** Rev. Cient (Bogota); 6(1):23-29, ene. jun. 2000.tab.

**1.12.- La NIC, incluye intervenciones basadas en las T. Compl.** Blanca. E.U.Jaen.

**1.13.- La practica médica alternativa, trasciende las formas institucionales de formación.** Universidad de Jaén. Estudio de Mariana Bordes. CONICET.

**1.14.- Reiki, ha sido incluido en los programas científicos de los últimos eventos internacionales, especializados en medicinas alternativas. Reiki es una alternativa rápida, fácil y efectiva para mitigar los dolores, estados de ansiedad y carencias afectivas.** Rolando Fabián. Cuba arqueológica.

**1.15.- Las T.C. son acciones para la promoción de la salud**, que podrían ser aplicadas a **gran escala** en las unidades de salud, dando más opciones de tratamiento, además del convencional alopático. Ceolin. Pelotas. Brasil.

**1.16.- Reiki, puede influir en el control de la glucosa y el colesterol**, G. México.

**1.17.- Ejemplos de Reiki en hospitales.**

**1.18.- Los Instrumentos Complementarios de los Cuidados Enfermeros: toma de posición.**

Estos instrumentos complementarios constituyen un recurso de cuidados que enriquecen la función de cuidar, a los propios profesionales y a los servicios. Su puesta en práctica requiere abordar la regulación en el campo de la práctica y la formación, así como trabajar desde el conocimiento y la investigación.

En su relación de documentos hace referencia al informe Lannoye, presentado al Parlamento >Europeo en 1996, donde muestra la preocupación, el interés y de alguna manera el reconocimiento de estas practicas y la necesidad de su regulación. Julia López. Enfermera. Beltviche. **Barcelona**

-----  
**(40)10.-** [www.actaodontologica.com/ediciones/2009/2/art.36.asp](http://www.actaodontologica.com/ediciones/2009/2/art.36.asp)

11.- [www.Rev.cient](http://www.Rev.cient). (Bogota);6(1):23-29,ene-jun.2000.tab 385894

12.- [www.um.es/global/](http://www.um.es/global/)nº 10.mayo 2007.Pg 1-8.Blanca Gutierrez,JJ; Álvarez

Nieto, C.; Alba Fernández, C. M.

- 13.- [www.revista.ujaen.es/rae](http://www.revista.ujaen.es/rae). Pg 55-72. Mariana Bordes
- 14.- [www.cubaarqueologica.org](http://www.cubaarqueologica.org). Rolando Fabián Blanco Pérez
- 15.- [www.um.es/eglobal/nª16\\_junio\\_2009.Pg](http://www.um.es/eglobal/nª16_junio_2009.Pg) 1-8.Ceolin, T+ 5 autores
- 16.- [www.Rev.Emferm](http://www.Rev.Emferm). Inst. Mex Seguro Soc. 2010;18(2):75-80
- 17.- [www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com\\_content&task=vi](http://www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com_content&task=vi)
- 18.- [www.ENFERMERIA](http://www.ENFERMERIA) CLINICA 2003;13(4):227-36

**1.19.-Efectos fisiológicos del Reiki en Profesionales de la salud con el Síndrome de Burnout alto.**

La aplicación de una única sesión de Reiki produce un incremento de la actividad parasimpático y mejora del equilibrio vegetativo inmediato, así como un descenso del eje hipotálamo-hipófisis- adrenal. Esto apoya la teoría del Reiki para influir en los mecanismos de regulación del organismo en situaciones de desequilibrio. Arroyo Morales. **Granada**

**1.20.- La formación de enfermeras oncológicas en las T.C. es fundamental para poder informar y asesorar a sus pacientes y poder cuidarlos de la forma más holística,** Ana Belén Fdez. H. Duran y Reynals. **Barcelona.**

**1.21.-.- Se utiliza Reiki en el hospital Materno infantil y en el Clínico,** afirman que no interfiere en tratamiento alguno. YOLANDA GUTIERREZ. **Granada.**

**1.22.- Reiki aumento la AF VFC y mejoro el estado emocional en pacientes hospitalizados en etapa posterior a un síndrome coronario agudo.** Pamela Miles.

**1.23.- El toque terapéutico realizado por sanadores energéticos entrenados, estimulaba significativamente el crecimiento de células de hueso y tendones es placas de laboratorio.** Gloria Gronowicz.

**1.24.- Reiki es un método para alcanzar el bienestar o por lo menos contribuir a ello,** desde año 2004 voluntarios ofrecen Reiki en Ramón y Cajal

**1.25.- Disminución del Dolor y del estrés.** los pacientes informaron de una disminución significativa del dolor y del estrés, y un incremento de la felicidad después de una sesión de Reiki..Central Maine Medical Center´s

**1.26.- la integración de las terapias Complementarias en el currículum de enfermería.** Julia López. **Barcelona.** Hospitalet de Llobregat.

-----  
(40)19.- [www.index-f.com/para/n7/214d.php](http://www.index-f.com/para/n7/214d.php)

20.- [www.nursing.2010](http://www.nursing.2010), Volumen 28, numero 7

21.- [www.sanacionysalud.com/reiki/EDICION](http://www.sanacionysalud.com/reiki/EDICION) YOLANDA GUTIERREZ

22.- [www.sanacionysalud.com/reiki/Pamela](http://www.sanacionysalud.com/reiki/Pamela) Miles

23.- [www.sanacionysalud.com/reik/Gloria](http://www.sanacionysalud.com/reik/Gloria) Gronowicz

24.- [www.sanacionysalud.com/reiki/estudio](http://www.sanacionysalud.com/reiki/estudio) presentado en el congreso nacional de enfermería oncológica en Santiago de Compostela.

25.- [www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org) /Terapias Integrales y Crecimiento Personal /Para la Esperanza y la Sanación del Cáncer

26.- [www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl\\_servlet?.nursing](http://www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl_servlet?.nursing) vol 26.nu03.-08

**1.27.- Ensayo Piloto Entrecruzado sobre Reiki vs. Descanso en Tratamientos para la fatiga relacionada con el cáncer..**

[Tsang KL](#) , [Carlson LE](#) , [K Olson](#) . Departamento de Psicología de la Universidad de Calgary, Alberta, Canadá

**1.28.- Las T.C. basadas en evidencias científicas** se están utilizando para el control del dolor y mejora de la calidad de vida.

[Hay investigaciones recientes sobre Reiki y Terapias Complementarias que proporcionan evidencias sobre el control de dolor; estas terapias no están siendo correctamente utilizadas debido a una carencia de información sobre las ventajas, riesgos y recursos.

Las enfermeras están en una posición ideal para asesoras a pacientes con dolor, para educar a los pacientes y para determinar con el paciente y el medico la terapias mas apropiada e incluso proporcionar la aplicación]

Centro Conmemorativo Del Cáncer De Sloam-Kettering. Servicio Integrante Nueva York, Nueva Yorh, los E.E.U.U. De la Medicina

**1.29- El efecto Reiki en dolor y ansiedad en mujeres con histectomias abdominales:** un estudio piloto cuasi-experimental.

Se solicito menos analgésicos y se manifestó menos dolor tras las sesiones de Reiki.

Vitale EN.PC De O´Connor.Centro Medico De la Comunidad,Rio De Toms, NJ, los E.E.U.U.

**1.30.- Evaluación de la sanación mediante el toque suave.(CCC) en Eskdale. Cumbria. (R.Unido)**

[La sanación tal como se propone en centros cuidados complementarios, esta relacionada con la mejoría de las funciones psicológicas y físicas de la mayoría de los sujetos y es merecedor de evaluaciones adicionales]

**1.31.- Aleje el dolor tocando; nueva investigación sobre el T.T. en personas con fibromialgia.**

La técnica del TT puede ser un tratamiento efectivo para aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida de las personas con fibromialgia.

-----  
**(40)**

27.- [www.PMID:17351024](http://www.PMID:17351024)[Pub Med-indexed for MEDLINE]

28.- [www.PMID:17508495](http://www.PMID:17508495)[PubMed-in process]

29.- [www.PMDI:17099413](http://www.PMDI:17099413)[PubMed-indexef for MEDLINE]

30.- [www.PMID:15560896](http://www.PMID:15560896)[PubMed-indexed for MEDLINE]

31.-[www.PMID:15222602](http://www.PMID:15222602)[PubMed-indexed for MEDLINE]

**1.32.- El masaje terapéutico y el toque sanador mejoran los síntomas en cáncer.** Bajan la presión sanguínea y la tasa respiratoria y cardíaca., reducen ansiedad, hay menos uso de antiinflamatorios, no nauseas en pacientes receptores de quimioterapia anticancerígenos.

**1.33.- La efectividad clínica del toque sanador.**

Los datos apoyan la efectividad clínica del T. sanador en la mejoría de la salud, específicamente para elevar la concentración de sigA, disminuir la percepción del estrés y aliviar el dolor, la evidencia indica que las respuestas positivas no fueron exclusivamente del efecto placebo en cuanto al toque sanador.

**1.34.-La eficacia del toque terapéutico par la Mejora de la Habilidad Funcional en Ancianos con Artritis Degenerativa**

La funcionalidad manual mejoró después del Toque Terapéutico; caminar e inclinarse mejoró después de la Relajación Muscular Progresiva.

**1.35.- El efecto del Toque Terapéutico en pacientes con oosteoartritis de la rodilla.** Se consiguieron diferencias significativas en el dolor y movilidad de los pacientes recibiendo toque terapéutico. Se precisa un estudio más amplio para confirmar estos resultados. Las terapias alternativas no pueden ser ni aceptadas ni rechazadas sin someterlas primero a un estudio científico. Pennsylvania.

**1.36.- El efecto del Toque Terapéutico sobre la ansiedad y el dolor en pacientes con quemaduras.-** Los sujetos que recibieron TT mostraron una reducción significativamente mayor del dolor sobre el Índice de Estimación del Dolor y Número de Palabras Escogidas del Cuestionario del Dolor McGill, y mayor reducción de la ansiedad sobre la Escala Análoga Visual para la Ansiedad, que aquellos que recibieron TT simulado. Escuela Enfermería Universidad de Alabama en Birmingham., R.Unido.

**1.37.- Usar Reiki para mejorar el dolor:** un informe preliminar. El dolor fue medido usando una escala análoga visual (VAS) y una escala de Likert inmediatamente antes y después el tratamiento de Reiki; ambos instrumentos demostraron una reducción altamente significativa del dolor ( $p < 0.0001$ ) luego del tratamiento Reiki

-----  
(40)32.- [www.PMID:1413325](http://www.PMID:1413325)[PubMed-indexed for MEDLINE]

33.- [www.PMID:11890432](http://www.PMID:11890432)[PubMed-indexed for MEDLINE]

34.- [www.PMID:9923328](http://www.PMID:9923328)[PubMed-indexed for MEDLINE]

35.- [www.PMID:9789512](http://www.PMID:9789512)[PubMed-indexed for MEDLINE]

36.- [www.PMID:9687125](http://www.PMID:9687125)[PubMed-indexed for MEDLINE]

37.- [www.PMID:9765732](http://www.PMID:9765732)[PubMed-indexed for MEDLINE]

### **1.38.- Efecto de Reiki en los sistemas hematológico y inmunológico de ratones machos.**

Los resultados demostraron que los animales que recibieron la imposición de manos presentaron una reducción significativa de plaquetas, elevación del número de monolitos en leucometria específica, incremento en actividad citotóxica de células. Sao Paulo.

### **1.39.- El efecto de Reiki en ratones trasplantados con cáncer de mama.**

Después de presenciar numerosos casos de remisión de cáncer relacionado con la imposición de manos por un terapeuta que canalizaba Reiki en Nueva York, se obtuvieron 5 ratones con adenocarcinoma mamario; durante 1 hora al día por un mes. Los tumores después se cerraron y los ratones sobrevivieron el tiempo normal para esa especie.

### **1.40.-Fase II de un estudio sobre Reiki para el control del dolor en pacientes con cáncer avanzado.**

[La calidad de vida fue evaluada en los días 1 y 7, los participantes del grupo B experimentaron mejoría en el control del dolor los días 1 y 4 siguiendo el tratamiento, en comparación con el grupo A , y mejoraron su calidad de vida, pero no redujeron el uso de opiáceos sobre el total general]

### **1.41.- Correlativos biológicos de Reiki. Comprobar la eficacia de Reiki como mecanismo para la reducción de estrés y consecución de relajación.**

La ansiedad se redujo perceptiblemente, Los niveles de salivación aumentaron perceptiblemente. Hubo un cambio significativo en la presión arterial sistólica. La temperatura de la piel aumentó y el electromiógrafo (EMG) disminuyó durante el tratamiento, conclusiones: Estos resultados sugieren cambios bioquímicos y fisiológicos en dirección a la relajación.

-----  
(40)38.- OLIVEIRA, R.M.J.Sao Paulo, 2003 75 pag. Disertacion(Mestrado).  
Facultad de Medicina de la Universidad de Sao Paulo. [www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org)

39.-William F. Bengston. St.Joseph´s Collet, Patchogue.NY 11772.  
David krinsley 2216 NE Douglas Street.Newport, Oregon 97365.  
[www.funacionsauce.org](http://www.funacionsauce.org)

40.- [www.PMDI:14585550](http://www.PMDI:14585550)[PubMed-indexed for MEDLINE]

41.- Journal of Advanced Nursing 2001 Feb;33(4):439-45.

Wardell DW. Engebretson J.

School of Nursing, University of Texas Houston Health Science Center.

Houston, Texas. USA.

**1.42.- La eficacia de la sanación a distancia: un repaso a los estudios clínicos realizados** (Rezos, curación mental, tacto terapéutico ó cura espiritual).

De los 23 estudios, en 13 (el 57%) hubo efectos positivos del tratamiento estadísticamente comprobados, aproximadamente 57% de ensayos demostraron un efecto positivo del tratamiento. La evidencia hasta el momento merece un estudio adicional.

**1.43.- La eficacia de Reiki: las mejoras en el bazo y sistema nervioso son reales según lo cuantificado por investigación electrodermal”.**

La investigación electrodermal se ha podido comprobar las mejoras producidas por Reiki en bazo, Sist. Inmune y la función del sistema nervioso. También se comprobó una reducción del dolor, un aumento en la relajación y más movilidad en pacientes con condiciones crónicas como esclerosis múltiple, lupus, fibromialgia, bocio de la tiroides

**1.44.- Estudio con mas de 870 pacientes en 1998.**

En 1998. Estudio con 870 pacientes, participaron en el estudio de someterse a 15 minutos de Reiki antes y después de una cirugía, como resultado se utilizó menos medicación contra el dolor, las estancias en el hospital fueron más cortas y la satisfacción del paciente creció.

**1.45.- Montz, Julie, 1998**

Ninguno de los 11 pacientes del corazón tratados con Reiki experimentó la depresión postoperatoria normal. Por otro lado, los pacientes con bypass no tuvieron ningún dolor postoperatorio ni debilidad en las piernas y los pacientes con trasplante no experimentaron rechazo al órgano trasplantado.

**1.46.- Cáncer Prev Control 1997.** Demostraron una reducción altamente significativa en el dolor después del tratamiento Reiki.

-----  
(40)42.- University of Maryland School of Medicine, Baltimore, USA.

[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

43.- Terapias Alternativas, Julio De 1977, Vol3, No,4,pg89.

Brewitt, B, Vittetoe, T y Hartwell, B, 1977. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

44.- Journal of Nursing Care Quality, 1999 Apr;13(4):pp.89-91.

Aladydy, Patricia and Kristen Alandydy, 1999. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

45.- Motz, Julie, 1998. "Hands of Life". New York; Bantam Books, 1998.  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com).

46.- .Cáncer Prev Control 1997 Jun;1(2):108-13. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

Olson K, Hanson J. Cross Cáncer Institute,Edmonton, Alta.

**1.47.** HOSPITAL DE ARIZONA- Reiki se ha asociado a resultados muy positivos en muchos pacientes periodos de estabilización en los cuales hay tiempo de disfrutar de los últimos días; paz y tranquilidad si la muerte es inminente; descenso del dolor.

**1.48.- Australian Critical Care. 12(4): 147-153. 1999.** Los resultados revelaron como punto central un expandimiento y enriquecimiento de la atmósfera. Todos notaron cómo las terapias complementarias mejoraban la atención recibida debido a cuatro temas secundarios: calma y relajación, humanización de la tecnología, e inclusión de una dimensión espiritual.

Los resultados sugieren que las terapias complementarias puedan influenciar positivamente las experiencias vividas de los parientes de pacientes gravemente enfermos.

**1.49 – Investigadores estadounidenses comprueban con éxito la eficacia de Reiki.**

Los niveles de saliva aumentaron perceptiblemente, indicando el buen funcionamiento inmune y los niveles de ansiedad cayeron.

**1.50.-Resultados del estudio sobre Efectos de Técnicas Energéticas en Pacientes con Dolor Crónico,** la sensación de mejoría tras las sesiones les ha durado desde unas horas a varios días, aunque muy rara vez duraba una semana entera

**1.51.- Lo que pensamos varia nuestra biología,** Bruce Lipton, doctor en Medicina, investigador en biología celular.

-----  
**(40)** 47.- Hospice of the Valley, Phoenix, Arizona.Am J Hosp Palliat Care 1997 Jan-Feb;14(1):31-3. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

48. –Brown, B;et al. Australian Critical Care . 12(4): 147-153. 1999.  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

49.- Universidad de la Ciencia de la Salud de Tejas.ouston. discovervhealth.com  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)

50.- [www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org) 20-7-2009

51.- [www.lavanguardia.com/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.htm/](http://www.lavanguardia.com/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.htm/)

## 2.-

**Meditaciones**, visualizaciones y tratamientos de Reiki e invocaciones a Maestros Ascendidos, Seres de Luz, y ejercicios de Reequilibración Energética.

## 3.-

**Relación de cursos**, jornadas, congresos, publicaciones dónde se ha hablado de Reiki en los últimos quince años:

3.1).- 7 congresos de enfermería en Terapias y Cuidados: Alternativos, Complementarios, Holísticos, Integrales y Naturales, desde 1997 celebrados en varias provincias del territorio español.

3.2).- Curso de Postgrado Enfermería: "Métodos alternativos e integrales del cuidado: una extensión complementaria de la actuación de enfermería", Departamento de Enfermería. Universidad de Murcia.-1.997

3.3).- "XVIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor" celebrado los días 13 al 15 de octubre de 2004, Conferencia de clausura "Terapias alternativas y medicina convencional: una convivencia posible para el tratamiento del dolor" a cargo de Doña Carmen Paz, Profesora de Yoga y Meditación, Cristaloterapeuta, Reflexología podal, Maestra de Reiki Usui, Terapeuta Gestalt, Terapeuta floral y escritora.

3.4).- "Especialista Universitario en Medicinas Alternativas o Complementarias," Universidad de Murcia, 2008.

3.5).- "Reiki, para personal sanitario" Gerencia del área 4 del noroeste de Murcia, en el plan integrado de Formación Continuada Sanitaria, julio- 2008

3.6-) Jornadas de Psico-Oncología" Cáncer y Emociones", Murcia, noviembre 2008.

3.7).- "Taller de Medicina Naturista" Ilustre Colegio Oficial de Enfermería Región de Murcia, 2009.

- 3.8).-Cursos de Reiki que se están impartiendo actualmente en los centros sanitarios de Madrid, por la Fundación Sauce con una frecuencia, semanal, mensual, u ocasional.
- 3.9).-Trabajos científicos sobre Reiki en España:[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com).
- 3.10).- Estudio sobre Reiki realizado en el hospital Ramón y Cajal de Madrid, con la colaboración de la Asociación Alaia, presentado en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica del 3 al 6 de junio de 2009 en Santiago de Compostela.
- 3.11).- 5º congreso internacional de Medicina Natural y Terapias Alternativas, organizado por Econat, los días en Madrid, los días 15-16-17/10/2010.
- 3.12).- 1º encuentro de Terapias Alternativas los días 2 y 3 de enero de 2010 en el barrio barcelonés de Neu Abrís, uno de los 9 temas fue Reiki
- 2.13).- El despertar de la conciencia,” Terapias Alternativas, unidos para el logro” Barcelona 30-31 enero 2010. Uno de las 18 ponencias trato el Reiki
- 3.14).- Universidad de Murcia “I master Iniciación en Terapias Complementarias”, Instituto de Investigación en Envejecimiento. Curso 2011-2012.
- 3.15).- Congreso de Terapias Alternativas y disciplinas Asociadas, a celebrado en Barcelona los días 19-20/03/2011. una ponencia de Reiki
- 3.16).- 7º Congreso Nacional de Enfermería en Cuidados Complementarios y Terapias Naturales; en Benidorm, los días 6-7, /05/2011. una ponencia fue Reiki
- 3.17).- 4º Congreso de Conciencia con Ciencia, a celebrar en Murcia, los días 29 30 de abril de 2012. En el 1ª congreso se iniciaban a los niños en Reiki. La mayoría de las personas que acuden están iniciadas o son maestros.
- 3.18).- 4º Congreso Nacional de Reiki, organiza la Federación Española de Reiki, a celebrar en MADRID, los días; 19 y 20/05/2012, cuyo lema es “Reiki como camino espiritual”.
- 3.19).- Las Terapias Complementarias, están incluidas en la póliza de los Colegios de Enfermería.
- 3.20).- Son muchos los colegios de enfermería, facultades de medicina, escuelas de enfermería, de fisioterapia y psicología que incluyen Reiki o alguna terapia complementaria, cursos, masters.
- 3.21).- Cursos ofertados de Reiki en atención primaria de Murcia:  
.-Gerencia Atención Primaria nº 1 (2006)  
.-Gerencia atención Primaria nº 4 (2008). **(41)**

#### 4.-

Libros (20) leídos de Reiki y terapias holística:

---

(41) [FFIS - Plan Integrado de Formación Continuada Sanitaria 2008](http://www.ffis.es/formacion/pifcs2008.php.Grerenica)  
[www.ffis.es/formacion/pifcs2008.php.Grerenica](http://www.ffis.es/formacion/pifcs2008.php.Grerenica) IV del Noroeste

#### **Método:**

- .- 50 recopilaciones científicas publicadas en Internet.
- .- La convicción de que Reiki es una técnica útil y necesaria incluida en las Terapias Complementarias y en los planes de cuidados de enfermería. **(42)**
- .- Libros (20) leídos de Reiki y terapias holística

---

(42) [www.nursing.2010](http://www.nursing.2010), Volumen 28, Numero 7. Pg54. Ana Belén Fdez y Trinidad Salvador

**OBJETIVOS:**

- 3 Conocer los estudios que hay publicados sobre Reiki.
- 4 Describir algunos de los trabajos de Reiki, su aceptación en el ámbito sanitario y social.

## **RESULTADOS:**

[Reiki es la canalización de la energía universal o cósmica, hay tres niveles o grados. no tiene efectos secundarios comprobados ni puede ser contraproducente, no depende de creencia, actitud mental, filosofía, etc. Reiki actúa desbloqueando energía bloqueada permitiendo que el cuerpo del paciente lleve a cabo su propia auto-curación, estimulando los sistemas naturales del cuerpo para fortalecer nuestro sistema inmunitario, capacidad regenerativa, etc... Reiki suele inducir un estado profundo de relajación, que ayuda a superar el estrés de la enfermedad y fortalecer al paciente a nivel físico y emocional. Reiki lo puede practicar cualquier persona, no es un "don" especial o una habilidad, ya que todos tenemos la capacidad, en mayor i menor grado, de canalizar esa energía que viene de fuera.]  
**(43)**

[Se imparte en centros penitenciarios de Salamanca y Madrid.] **(44)**

[ Reiki esta reconocido por la Organización Mundial de la Salud, (OMS) como terapia complementaria en **1995**.esta reconocido por compañías medicas privadas de Alemania, Suiza (Mutuel,Supra, Swica). En España se oferta en la Universidad Publica Rey Juan Carlos de Madrid, figura en el programa oficial de postgrado del Master oficial en Patología Neurológica: Activación, Fisioterapia y Terapia Ocupacional, dentro del Bloque Temático Alternativas, tema 4: El Reiki.

En la Universidad de Lleida se imparte un curso de libre elección de 3 créditos Reiki" Sistema Usui" la formación básica.

Reiki reduce la ansiedad, la tensión muscular, la cicatrización y proporciona bienestar., es beneficioso durante la enfermedad, después de las intervenciones en el pre y post-operatorio, para aumentar el estado de salud.] **(45)**

[Reiki ha pasado del auge a la oficialización.] **(46)**

---

**(43)** [http://www.fundacionsauce/articulosdeprensa/Holistico-"ReikiyCancer](http://www.fundacionsauce/articulosdeprensa/Holistico-)

**(44)** <http://www.sanacionysalud.com/reiki>  
<http://www.fundacionsauce.org/apoyo.htm>

(45) <http://www.armoniayvida.com/index.php/Ultimas/Reiki-y-Medicina.htm>

(46) [http://www.sanacionysald.com/reiki/nuevos/art\\_med\\_alt\\_auge\\_of.htm](http://www.sanacionysald.com/reiki/nuevos/art_med_alt_auge_of.htm)

<http://www.msc.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf>

[Las terapias de toque terapéutico y Reiki pueden tener un efecto moderado en el alivio del dolor. Se necesitan más estudios sobre el TC y el Reiki para el alivio del dolor. También se necesitan más estudios que incluyan niños para evaluar el efecto del toque en niños. Estas terapias producen: aceleran la curación, disminuyen el dolor, alivian los síntomas físicos, disminuyen el estrés y la ansiedad, facilitan la expresión de emociones almacenadas, facilitan el cambio de las emociones negativas en positivas, facilitan el reemplazo de emociones negativas mediante creencias realistas, inducen la relajación, inducen un sentido de paz y bienestar.

[Hurwitz 2001](#) informó que algunos pacientes con enfermedades crónicas experimentaron aturdimiento, mareo, irritabilidad, agitación, o un aumento temporal de los síntomas, lo que se interpretó que era debido al cambio energético del cuerpo como resultado de recibir las terapias de toque

Esta revisión muestra que todavía se necesitan estudios de alta calidad relacionados con la efectividad de las terapias de toque para el alivio del dolor, especialmente estudios sobre TC y Reiki. Se necesitan más estudios sobre TC y Reiki para establecer una base más firme para considerar las terapias de toque como una opción viable. Además, se necesitan más estudios realizados en niños, ya que son escasos.] (47)

#### Bioenergía aplicada a ginecoobstetricia.

[Todas las personas podemos canalizar la energía, pero las terapias bioenergéticas (Por ejemplo Reiki, shikung) nos sintonizan con la fuente universal de esta y funcionan entonces como canales de transmisión. Estas técnicas favorecen tanto a los que las practican como a los que reciben sus beneficios, al actuar sobre los niveles físicos, mentales y espirituales del paciente para restablecer el equilibrio de las fuerzas vitales, así como estimular y acelerar su proceso de recuperación natural.

En nuestra casuística, el tratamiento bioenergético aceleró la curación de los estados físicos y psicológicos en el mayor número de pacientes tratadas por presentar afecciones ginecoobstétricas, lo cual no hubiera sido posible con la terapia habitual; disminuí los costos días/paciente, redujé el consumo de insulina y garantizé un mejor pronóstico materno-fetal; sin embargo, se impone señalar que en ocasiones no todas las pacientes responden satisfactoriamente a la terapia energética, como igualmente sucede con la medicina convencional.] (48)

---

(47)

<http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?...CD006535>

(48)

[http://www.bvs.sld.cu/revistas/sam/vol9\\_2\\_05/san\\_1](http://www.bvs.sld.cu/revistas/sam/vol9_2_05/san_1)

Análisis de la implementación de la técnica REIKI en niños con comportamiento negativo que asisten a la consulta odontopediatría por primera vez

[Reiki se puede utilizar como terapia complementaria para el control del comportamiento del niño durante la consulta odontológica sin ser esta una técnica invasiva que atente contra la integridad del niño, de fácil aprendizaje, corto tiempo de aplicación y resultados eficaces.] Rev. cient. (Bogota); 6(1):23-29, ene.-jun.2000, tab. **(49)**

resumen del trabajo presentado por el XIV Congreso Latinoamericano e Odontopediatría y VI Congreso Venezolano de Odontopediatría.

[El Reiki es una técnica universal de sanación; **Rei** indica energía del universo y **Ki** la energía vital que circula por todos los seres vivos. El Reiki puede ser una herramienta importante en el manejo de la conducta del niño en la práctica odontopediatría. La energía del Reiki es una energía sanadora del cuerpo físico, mental y emocional, con el que podemos ayudar a nuestros pacientes a aumentar la relajación, mantener su equilibrio, control del estrés, disminuir a ansiedad, temores y miedos ante la consulta odontológica.] **(50)**

Entre el arte de curar y la profesionalización.

[Dentro de este universo involucra una compleja trama que articula aspectos culturales, sociales y biográficos, trascendiendo ampliamente las formas institucionales de formación. Hacer meditación como practica de autoconocimiento, al tiempo de nutrinos con diversas lecturas de filosofía oriental y metafísica y mas tarde se inicia en aromaterapia y Reiki. La meditación permite el logro de armonía y bienestar personal además de formar parte del rol terapéutico contribuye al crecimiento espiritual y a la sensibilización energética.

El Reiki aparece mas bien asociado a una capacidad de su propia persona, donde lo bueno que puede poner al servicio de los demás bajo la forma de alivio e incluso, curación de ciertas dolencias, difícilmente puede tener un precio de mercado. Así cobra la idea de dar y recibir energía curativa que no proviene de uno mismo sino que es captada a partir de un plano cósmico.

Reiki aparece inscrito en lo que seria una practica medica en la que se refuerza lazos sociales y afectivos del entorno mas cercano y en relación consigo mismo] **(51)**

-----  
(49) <http://www.bases.biereme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IscScript=iah/iah.xis&src=go>

(50) <http://www.actaodontologica.com/edicciones/2009/2/art30.asp>

(51) <http://www.revista.ujaen.es/rae>

### Las terapias complementarias en la escuela de enfermera.

[Los alumnos de la Universidad de Jaén registran y desarrollan las terapias complementarias durante sus prácticas asistenciales; que se han englobado dentro de la Clasificación de Intervenciones de enfermería (NIC). En la Escuela Universitaria de Enfermería de Jaén, las terapias complementarias adquieren protagonismo a través de una asignatura de carácter obligatorio y que cuenta con 4'5 créditos de carga docente: Cuidados Alternativos en Enfermería.

Las terapias complementarias ejecutadas por los alumnos son accesibles, de carácter intuitivo y no están basadas en técnicas muy específicas. La NIC incluye intervenciones en estos métodos, pero podrían incluir otras nuevas.

Se considera las terapias Complementarias como aquellas actuaciones que no están centradas en tratamientos invasivos o farmacológicos destinados a combatir enfermedades concretas, sino en conseguir un estado equilibrado de nuestra energía y de nuestras emociones. Dichas terapias están basadas sobre todo en técnicas manuales, en los beneficios del contacto físico, en la respiración, la relajación o en todo aquello que contribuya a hacer más agradable y saludable el entorno de cada persona. Son eficaces, están al alcance de todos y no solo tratan enfermedades sino que contribuyen de manera evidente a mejorar el estado general de salud.

El protagonista es el paciente, su propia naturaleza y energía, ya que el procedimiento intenta que la personas recupere la armonía consigo mismo y con su entorno] **(52)**

REIKI, RITUALES DE LA NUEVA ERA. [Dr. Mikao Usui (1865-1926) fue un sacerdote cristiano graduado de filosofía y reñifion en la Universidad de Chicago y posteriormente decano del Dohistha en la universidad e Kioto.

la insercion de Reiki, en el discurso de los mas recientes avances cientifico-tecnicos en el campo de la fisica electromagnetica unido a una serie de ensayos llevado a cabo por NCCAM (Centro Nacional para medicina complementaria o alternativa<9 le han valido para llamar la atencion de algunos miembros de la comunidad medica cubana y ser incluido en los programas científicos de los ultimos eventos especializados en medicinas alternativas

Reiki constituye alternativas atreactivas par ala poblacion de nuestras principales ciudades ante el estres diario, los problemas materiales y la avides de crencias y rituales que les proporcionen diferentes motivaciones. Son precisamente estos rituales de sanacion fisica y espiritual con una aparente connotacion magica lo que le ha facilitado al Reiki una mayor difusion entre el sector de la povjblacion

conformado por mujeres y hombres cercanos a la tercera edad que ven en él una alternativa rápida, fácil y efectiva para mitigar sus dolores, estados de ansiedad y carencias afectivas; además de percibir de manera consciente o inconsciente referentes religiosos y culturales que les son familiares a su experiencia de vida.] (53)

---

(52) <http://www.um.es/global/nº10, mayo2007.pg1-8>.

(53) [www.cubaarqueologica.org](http://www.cubaarqueologica.org).

### Inserción de Terapias Complementarias en el Sistema Único de Salud atendiendo al Cuidado Integral en la Asistencia

[El interés por las terapias complementarias contraponiéndose al modelo y a las prácticas alopáticas ha ido ampliándose y son cada vez más demandadas por todas las capas de la población. Estas tienen como uno de sus objetivos la atención integral promoviendo la salud del individuo asistido. En 2006, en Brasil, el Ministerio de la Salud implantó la Política Nacional de Prácticas Integrativas. Debiendo la enfermera buscar la atención integral del individuo, las terapias complementarias vienen al encuentro de este discurso, modificando la visión que el profesional tiene acerca del individuo, viéndolo como un ser total y no como un ser fragmentado.

Las terapias complementarias son abordajes que objetivan la asistencia a la salud del individuo, en la prevención, tratamiento, considerándolo como mente, cuerpo, espíritu y ambiente no enfocándolo como un conjunto de partes aisladas.

A partir de los años 80 y 90 del siglo pasado, frente a los varios cambios generados por el movimiento, político, económico y también de la salud, algunas prácticas populares, entre ellas el uso terapéutico de las plantas medicinales, comenzaron a ser rescatadas en el medio científico, no en sentido de contraponerse a las alopáticas, sino de actuar como complementarias a las prácticas de salud vigente.

Las terapias y prácticas alternativas/complementarias refuerzan el sentimiento de que muchas de ellas sin acciones para la promoción de la salud; baratas, fáciles de aplicar al alcance de mucha gente y que podrían ser aplicadas en grandes escalas en las unidades de salud, dando más opciones de tratamientos, además del convencional alopático, medicamentoso, incorporando, incluso el saber del usuario.

Debido a que el modelo biomédico vigente no está consiguiendo asistir al usuario como un ser integral, este busca otras formas de tratamiento y de promoción de la salud, para suplir este espacio. El rescate en cuanto al uso de las plantas medicinales, viene el encuentro de esta labor.

Las terapias complementarias presentan una visión holística del individuo, la atención esta volcada en el estilo de vida del usuario, sus relaciones sociales, su estado emocional, su alimentación, ocurriendo un proceso de interacción entre el profesional y el paciente.] **(54)**

---

**(54)** (<http://www.um.es/global/nº 16. junio 2009. pg1-8>)

Efecto del Reiki como cuidado de enfermería en el control metabólico de diabéticos tipo 2.

[El Presente estudio se realizo en base a la "Teoría de los seres humanos unitarios" de Martha Rogers que provee un marco para las intervenciones no invasivas que incrementen la creatividad en la atención a la salud, que pueda disminuir el uso de drogas y amplíen el marco de tratamiento de las enfermedades por medios del uso de terapias no convencionales.

En México existe una prevalencia de diabetes mellitus tipo 2, de alrededor de 2179000 casos, según OMS.

Wirth en una investigación utiliza terapias complementarias, entre las que se encuentra el Reiki, encontró al realizar las medidas hematológicas durante el estudio piloto una diferencia significativa entre el grupo control y el grupo experimental con respecto al control de glucosa en sangre.

Olson realizo un estudio para explorar la utilidad de Reiki como coadyuvante a la terapia del dolor. El estudio fue realizado con 20 voluntarios que experimentaban dolor en diferentes sitios y por una variedad de razones, incluyendo el cáncer. El dolor fue medido antes y después del tratamiento de Reiki, con una reducción altamente significativa

Otro estudio refiere los resultados de efectos fisiológicos y bioquímicos con la experiencia de 30 minutos de practica Reiki, se trabajo por conveniencia en una muestra de 23 sujetos sanos y se concluye con resultados que sugieren cambios bioquímicos y fisiológicos en relación a la relajación.

Existen investigaciones que han probado una disminución estadísticamente significativa de variables como la frecuencia cardiaca, presión arterial y glucosa. Reiki puede influir en el control de la glucosa y el colesterol, sin embargo es necesario realizar mas investigaciones] **(55)**

### Reiki en Hospitales

[Reiki acelera la recuperación post-quirúrgica, mejora la actitud mental y reduce los efectos negativos de los medicamentos, según Marilyn Vega que trabaja en el Hospital Otorrinolaringolo de Nueva York.

Julie Motz, ha trabajado junto al DR. Mehmet Oz, cirujano cardiovascular, afirma

que durante las 11 operaciones a corazón abierto y trasplantes de corazón, ninguno de los pacientes tratados con Reiki padecieron los efectos postoperatorios habituales como depresión o debilidad de piernas, y ninguno de los que recibieron el órgano rechazaron el nuevo órgano, en el Columbia Presbyterian Medical Center, (Nueva York)

---

(55) [http://www.Rev.Enfem Inst Mex Seguro soc 2010,18\(2\)75-80](http://www.Rev.Enfem Inst Mex Seguro soc 2010,18(2)75-80).

Clínica Tucson Medical Center de Arizona, las enfermeras son las que ofrecen tratamientos y notan menos dolor, más relajación, mejor sueño, mejor apetito y mayor colaboración entre paciente y personal sanitario.

Portsmouth Regional Hospital de Portsmouth, Neu Hampshire, Patricia Alandydy, dio Reiki a 400 pacientes en 1997, se utiliza principalmente en el área de cirugía. El Centro Medico del Pacifico (California Pacific Medical Center) uno de los hospitales mas grandes del norte de California, incluye una Clínica de Salud y sanación (Herlth and Healing Clinic) donde se utiliza una gran variedad de técnicas complementarias: Reiki, Medicina China, Biofeedback, Acupuntura, Homeopatía, Fitoterapia, y Aromaterapia] (56)

Instrumentos complementarios de los cuidados enfermeros: toma de posición.

[Mas de un 25% recurren a estas terapias en los países considerados occidentales. En algunos países pocos desarrollados es el único servicio al que mucha gente tiene acceso.

El informe Lannoye presentado en el Parlamento Europeo en 1996 muestra la preocupación, el interés y de alguna manera, el reconocimiento de estas practicas y la necesidad de su regulación.

El Informe de un Comité de expertos de la OMS sobre " el ejercicio de la enfermería", en el apartado 6.8 titulado" Métodos de atención complementaria y tradicionales", insta a los profesionales enfermeros a que " estén preparados para guiar a sus clientes en el proceso de elegir entre los diferentes métodos complementarios....y que en su formación para el ejercicio de la enfermería, las enfermeras deberían ser capacitadas para que entiendan sobre los diferentes métodos, ya que una gran cantidad de población emplea habitualmente estas terapias.

Las relaciones que la persona establece con su medio ambiente deben ser armónicas y de respeto. La salud abordada desde la globalidad es entendida como un proceso dinámico y continuo, un fenómeno multidimensional que tiene que ver con todas las dimensiones de la persona, sus potencialidades, sus capacidades y sus propias experiencias de vida y de salud. Es la armonía entre las dimensiones de la persona y esta con su entorno, acorde a con la filosofía de vida por la que cada uno ha optado.

**En el listado NANDA encontramos el diagnostico " trastorno del campo de energía" y en la clasificación (NIC) se introduce el tacto terapéutico, la música-terapia, la acupresión, la relajación.**

---

**(56)**

[http://www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com\\_content&task=view&id=64...](http://www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com_content&task=view&id=64...)

Poner en prácticas estos instrumentos complementarios requiere abordar su regularización en el campo de la práctica y la formación con una visión amplia y progresista de los cuidados, así como trabajar desde el conocimiento y la investigación. No podemos perder de vista que nuestro servicio se centra en la persona y en la salud y que sus derechos han de ser protegidos, por lo que hemos de prepararnos también en estos conocimientos para ofrecerlos con mayor garantía de calidad posible.] **(57)**

[Efectos fisiológicos del Reiki en profesionales de la salud con el síndrome de Burnout alto. La aplicación de la técnica Reiki produce un incremento de la actividad parasimpática y una mejora del equilibrio vegetativo inmediato, así como ,descenso del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal.. Estos cambios apoyan la teoría sobre la capacidad del Reiki para influir en los mecanismos de regulación del organismo en situaciones de desequilibrio como los inducidos por el síndrome de burnout en personal sanitario.] **(58)**

[La formación de las enfermeras oncológicas en Terapias Complementarias es fundamental para poder informar y asesorar a sus pacientes y poder cuidarlos de una forma más holística. La falta de tiempo y de disposición del hospital al reconocimiento y valor de las terapias complementarias son los principales factores de dificultad que se encuentra las enfermeras oncológicas.] **(59)**

El colegio de enfermería de Granada ha organizado por primera vez en Andalucía, un curso de Reiki para el colectivo sanitario.

Se aplica Reiki en el hospital Materno-infantil y en el Clínico en la unidad del dolor con muy buenos resultados **(60)**

Efectos del Reiki sobre la actividad autonómica del paciente en el periodo inmediato a la presentación del síndrome coronario agudo.

[Reiki aumento la AF (alta frecuencia) VFC (variabilidad de la frecuencia cardiaca) y mejoro el estado emocional en pacientes hospitalizados en etapa posterior a un síndrome coronario agudo. Se requieren más estudios para evaluar si la terapia Reiki puede representar un enfoque no farmacológico para mejorar la VFC y el pronóstico después de la presentación de un síndrome coronario agudo.] **(61)**

---

**(57)** [http://www.Enfermeria Clinica.2003;13\(4\):227-36](http://www.Enfermeria Clinica.2003;13(4):227-36).Julia Lopez Ruiz

(58) <http://www.index-f.com/para/n7/214d.php>

(59) <http://www.Nursing.2.10>, volumen 28, Numero 7.

(60) <http://www.sanacionysalud.com/reiki/>

(61) <http://www.sanacionysalud.com/reiki/Pamela Miles>. Journal of the American College of Cardiology

Un estudio atrae la atención sobre la sanación por imposición de manos.

[El toque terapéutico realizado por sanadores energéticos entrenados estimulaba significativamente el crecimiento de células de huesos y tendones en placas de laboratorio.

El cáncer se produce cuando las células crecen sin control, por lo que un tratamiento que estimula el crecimiento puede ser contraproducente para personas con cáncer, Pero al revés que en las células sanas, las células cancerosas no parecían ser estimuladas por la terapia de Toque (un interesante descubrimiento, aunque no totalmente explicado) dijo Gronowicz. Mas allá del crecimiento de los huesos, los descubrimientos pueden comenzar a explicar por que las personas con fuertes sistemas de soporte social parecen estar mas sanas y recobrase mejor de la enfermedad que aquellas que están solas, puede que solo este en sus cabezas.

Un patrón específico de tratamiento de TT produjo un aumento significativo en la proliferación de fibroblastos, osteoblastos y tenocitos en cultivos. Por consiguiente, TT puede afectar a las células normales estimulando la proliferación celular] **(62)**

Estudio sobre Reiki, presentado en el XII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica del 3 al 6 de junio de 2009 en Santiago de Compostela

[Conocido el grado de aceptación de la terapia Reiki por los pacientes oncológicos, siendo un 82% los que aceptaron Reiki, durante su ingreso.

Las sensaciones mas experimentadas fueron: calor, relajación muscular, sueño, disminución de la ansiedad y mejoría del estado de animo; observando a la vez como influían la terapia en síntomas derivados del ingreso (dolor, ansiedad y/o tensión muscular y alteraciones del patrón de sueño.

Quedaron sastifechos el 46´7% y muy sastifechos el 44´4%, se deduce que insastifechos el 8´9%.

El personal sanitario de las unidades incluidas en el estudio hemos comprobado la eficacia de la terapia Reiki en el alivio de efectos derivados de la enfermedad y los tratamientos tan agresivos utilizados en oncología hematológica. Recibiendo comentarios positivos acerca de la terapia y del personal voluntario que la aplica y

solicitándola mas a menudo] **(63)**

---

**(62)** [http://www.sanacionysalud.com/reiki/Hilary Waldman](http://www.sanacionysalud.com/reiki/Hilary%20Waldman);Hartford Courant, el 28 de julio de 2008

**(63)** <http://www.alaia-duelo.com/blog/?p=236>

[Las Terapias Integrales y el crecimiento Personal; los voluntarios de Reiki son profesionales dedican su tiempo porque creen firmemente en los beneficios del Reiki y apoyan la misión del The Patrick Dempsey Center (PDC).

Los voluntarios recopilaron datos sobre las sesiones de Reiki, siguiendo las directrices establecidas por el CMMC´s Institucional Review Board (IRB). Según los datos recopilados, los pacientes informaron de una disminución significativa del dolor y del estrés, y un incremento de la felicidad después de una sesión de Reiki.]

**(64)**

[Integración de las Terapias Complementarias en el curriculum de enfermería. Aumenta la convicción de muchas profesionales de que la medicina alopática, hoy, no puede dar respuesta a todos los problemas de salud de la población, tales como situaciones de cronicidad, control del dolor, envejecimiento y soledad, etc.

La integración de las TC. Dentro de los sistemas asistenciales de salud esta en el horizonte futuro. Los esfuerzos por compaginar aportaciones de MCA con los procedimientos y practica de la medicina alopática están dando lugar a la llamada “medicina integrativa”.En 1994 el Dr. P. Fisher, en uno de los artículos mas citados y publicados en el British Medical Journal, ya recomendaba la armonización de la enseñanza y su regulación entre los diferentes Estados miembros de la Comunidad Europea (CE).

La opinión de los estudiantes de enfermería y también de otras disciplinas, fuera y dentro de nuestro medio, es que estos conocimientos se incluyan en el currículo básico; según algunos, hasta el % de estudiantes lo consideran necesario.

La opinión de los estudiantes de enfermería que en “asignatura optativa” reciben conocimientos de TC en la escuela de Enfermería de la Universidad de Barcelona,

es que se ofrezcan a todos los alumnos y que deberían estar incluidos como asignatura obligatoria (Es lo que hemos recogido en mi experiencia, impartiendo esta asignatura desde 1993).

---

(64)<http://www.fundacion sauce.org>

Los estudiantes de enfermería tenemos un papel relevante en el cuidado de la salud y también en el mantenimiento del sistema sanitario, teniendo la posibilidad de orientar, informar y educar a los demás y de ofrecerles las TC en nuestros servicios de cuidados por ello se demanda formación y regularización.

En La NIC, que configura la practica del dominio enfermero, se incluyen ya diferentes TC y se pone de relieve que estas modalidades terapéuticas ya han sido incluidas dentro de su competencia y se integran dentro del llamado “proceso enfermero”, en el sistema actual, en el que todo debe ser documentado, las enfermeras, al incluir las TC en las clasificaciones enfermeras han sabido resolver ese desafío de documentación y normalización en su practica.

Concluye Julia López, soy enfermera convencida de que asumir este enfoque holístico en el que se enmarcan las TC enriquece nuestra función de cuidar, y que, a pesar de las dificultades, espero que la integración de las TC en la formación y en la practica enfermera sea una realidad.

Muchas enfermeras han puesto de relieve el arte de la enfermería como la capacidad que, a través de los tiempos, ha tenido para dar respuesta a las necesidades de la población y asumir nuevos retos. Como dice Sandor, se abren nuevos caminos a los formadores: preparar el futuro hacia una “nueva generación de enfermeras holísticas” (65)

Ensayo Piloto Entrecruzado sobre Reiki vs Descanso en Tratamiento para la fatiga relacionada con el cáncer.

La fatiga disminuyó dentro de la Condición Reiki Además los participantes

---

**(65)** [http://www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl\\_servlet?\\_f=1012&from\\_elsevier=](http://www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl_servlet?_f=1012&from_elsevier=)

Experimentaron mejorías significativas de calidad de vida **(66)**.

Control del dolor del cáncer con terapias complementarias.

[Las terapias complementarias basadas en evidencias se están utilizando para el control de los síntomas y para mejorar la calidad de vida. Hay publicaciones recientes sobre terapias complementarias- acupuntura, terapias mente-cuerpo, masaje, reflexología y Reiki-que proporcionan **evidencia** sobre control del dolor. Estas terapias no están siendo correctamente utilizadas debido a una carencia de información sobre las ventajas, riesgos y recursos.] **(67)**

Efecto de Reiki en dolor y ansiedad en mujeres con histerectomías abdominales: un estudio piloto cuasi-experimental

[Los resultados indicaron que el grupo Experimental manifestó menos dolor y solicitó menos analgésicos que el Grupo de Control. También el grupo experimental refirió menor estado de ansiedad que el grupo control en las 72 horas post-operatorias.

Los autores recomiendan la replica de este estudio con una población similar, tal como mujeres que precisen asistencia al parto no-urgente por cesárea] **(68)**

Evaluación de la sanación mediante Toque Terapéutico Suave

La sanación tal como se provee en el Centro para Cuidados Complementarios (CCC) en Eskdale, Cumbria, esta relacionada con la mejoría de las funciones psicológicas y físicas de la mayoría de los sujetos y es merecedor de evaluaciones adicionales. **(69)**

---

(66) PIMD: 17351024 [PubMed-indexed for MEDLINE]

(67) PIMD: 17508495 [PubMed-in process]

(68) PIMD: 17099413[PubMed-indexed for MEDLINE]

(69) PIMD: 15560896 [PubMed-indexed for MEDLINE]

Aleje el dolor tocando: nueva investigación sobre el Toque Terapéutico en personas con fibromialgia.

[Este estudio probó la efectividad de 6 tratamientos con Toque Terapéutico como tratamiento para el dolor y la calidad de vida de las personas con fibromialgia. Descubrieron que los pacientes que recibían TT, estadísticamente tenían un significativo descenso del dolor antes y después de cada tratamiento de TT, así como una significativa mejora en su calidad de vida desde el primero hasta el sexto tratamiento. La técnica de toque terapéutico puede ser un tratamiento efectivo para aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida para este grupo específico de población que sufre fibromialgia.] **(70)**

[EL masaje terapéutico y el toque sanador mejoran los síntomas en cáncer. El uso de terapias complementarias se está incrementando para reducir los efectos colaterales del tratamiento del cáncer, sin evidencia de su efectividad. En Un estudio aleatorio, prospectivo, de dos periodos y de intervención cruzada, los autores probaron los efectos del masaje terapéutico y el toque sanador, en comparación con solo presencia o cuidados estándar, para inducir relajación y reducir los síntomas en 230 sujetos.

Ambas terapias bajaron la presión sanguínea y las tasas respiratoria y cardiaca. El masaje terapéutico redujo la ansiedad y el toque sanador redujo la fatiga, y ambos hicieron bajar el trastorno global en el estado de ánimo.

Las tasas de dolor fueron mas bajas tras las terapias, con menor uso de medicación antiinflamatoria no esteroide en cuatro semanas de aplicación de masaje terapéutico. No hubo efectos en la náuseas. La mera presencia redujo la tasa respiratoria y cardiaca, pero no difirió del cuidado estándar en ninguna

medición del dolor, náusea, estados de ánimo, ansiedad o fatiga.

---

**(70)** [PMID: 15222602 \[PubMed-indexed for MEDLINE\]](#)

El masaje terapéutico y el toque sanador son más eficaces que la mera presencia o el cuidado estándar en la reducción del dolor, estado de ánimo y la fatiga en pacientes receptores de quimioterapia anticancerosa] **(71)**

#### La efectividad clínica del Toque Sanador.

Cientes de practicantes con más entrenamiento experimentaron estadísticamente un cambio positivo de los niveles de Inmunoglobulina A Secretora en saliva (slg A), a lo largo de las series de tratamiento con toque sanador (TS).

La percepción de mejoría de la salud fue informada por el 59% de los clientes.

Temas de relajación, conexión y mejoría de la conciencia fueron identificados en los análisis cualitativos de la experiencia con TS.

El alivio del dolor fue informado en el 55% de los clientes que experimentaban dolor.

Los datos apoyan la efectividad clínica del TS en la mejoría de la salud, específicamente por elevar las contracciones de slgA, disminuir la percepción del estrés y aliviar el dolor.

La evidencia indica que las respuestas positivas no fueron exclusivamente resultado del placebo, es decir, creencias del cliente, expectativas y comportamientos en cuanto TS. **(72)**

#### La eficacia del Toque Terapéutico para la Mejoría de la Habilidad Funcional en Ancianos con Artritis Degenerativa.

La funcionalidad manual mejoró después del Toque Terapéutico; caminar e inclinarse mejoró después de la Relajación Muscular Progresiva. **(73)**

---

(71) PMID: 14713325 [PubMed-indexed for MEDLINE]

(72) PMID: 11890432 [PubMed-indexed for MEDLINE]

(73) PMID: 9923328[PubMed-indexed for MEDLINE]

El efecto del Toque Terapéutico en pacientes con oosteoartritis de la rodilla.  
Se consiguieron diferencias significativas en el dolor y movilidad de los pacientes recibiendo toque terapéutico. Se precisa un estudio más amplio para confirmar estos resultados. Las terapias alternativas no pueden ser ni aceptadas ni rechazadas sin someterlas primero a un estudio científico. Pennsylvania. (74)

El efecto del Toque Terapéutico sobre la ansiedad y el dolor en pacientes con quemaduras.- Los sujetos que recibieron TT mostraron una reducción significativamente mayor del dolor sobre el Índice de Estimación del Dolor y Número de Palabras Escogidas del Cuestionario del Dolor McGill, y mayor reducción de la ansiedad sobre la Escala Análoga Visual para la Ansiedad, que aquellos que recibieron TT simulado. Escuela Enfermería Universidad de Alabama en Birmingham., R.Unido. (75)

Usar Reiki para mejorar el dolor: un informe preliminar. El dolor fue medido usando una escala análoga visual (VAS) y una escala de Likert inmediatamente antes y después el tratamiento de Reiki; ambos instrumentos demostraron una reducción altamente significativa del dolor ( $p < 0.0001$ ) luego del tratamiento Reiki. (76)

Efecto de Reiki en los sistemas hematológico y inmunológico de ratones machos. Los resultados demostraron que los animales que recibieron la imposición de manos presentaron una reducción significativa de plaquetas, elevación del número de monolitos en leucometria específica, incremento en actividad citotóxica de células. Sao Paolo. (77)

El efecto de Reiki en ratones trasplantados con cáncer de mama. Después de presenciar numerosos casos de remisión de cáncer relacionado con la imposición de manos por un terapeuta que canalizaba Reiki en Nueva York, se obtuvieron 5 ratones con adenocarcinoma mamario; durante 1 hora al día por un mes. Los tumores después se cerraron y los ratones sobrevivieron el tiempo normal para esa especie. (78)

---

(74) PMID: 9789512 [PubMed-indexed for MEDLINE]

(75) PMID: 9687125[PubMed-indexed for MEDLINE]

(76) PMID: 9765732 [PubMed-indexed for MEDLINE]

(77) OLIVEIRA, R.M.J. Evaluación de los efectos de la técnica Reiki en los sistemas hematológico e inmunológico de ratones machos. Sao Paulo, 2003. 75pag. Disertación (Mestrado)-Fa. Med de la Univ. Sao Paulo.

(78) William F. Bengston. St. Joseph's Collet, Patchogue, NY 11772. DAVID KRINSLEY 2216 NE Douglas Street. Newport, Oregon 97365

**Disminución del Dolor y del estrés.** Los pacientes informaron de una disminución significativa del dolor y del estrés, y un incremento de la felicidad después de una sesión de Reiki.. Central Maine Medical Center's (79)

#### Correlativos biológicos de Reiki.

La ansiedad se redujo perceptiblemente, Los niveles de salivación aumentaron perceptiblemente. Hubo un cambio significativo en la presión arterial sistólica. La temperatura de la piel aumentó y el electromiógrafo (EMG) disminuyó durante el tratamiento, conclusiones: Estos resultados sugieren cambios bioquímicos y fisiológicos en dirección a la relajación. (80)

#### La eficacia de la sanación a distancia: un repaso a los estudios clínicos realizados

(Rezoes, curación mental, tacto terapéutico ó cura espiritual) De los 23 estudios, en 13 (el 57%) hubo efectos positivos del tratamiento estadísticamente comprobados, aproximadamente 57% de ensayos demostraron un efecto positivo del tratamiento. La evidencia hasta el momento merece un estudio adicional. (81)

#### La eficacia de Reiki: las mejoras en el bazo y sistema nervioso son reales según lo cuantificado por investigación electrodermal".

La investigación electrodermal se ha podido comprobar las mejoras producidas por Reiki en bazo, inmune Sist. Y la función del sistema nervioso. También se comprobó una reducción del dolor, un aumento en la relajación y más movilidad en pacientes con condiciones crónicas como esclerosis múltiple, lupus, fibromialgia, bocio de la tiroides (82)

En 1998. Estudio con 870 pacientes, participaron en el estudio de someterse a 15 minutos de Reiki antes y después de una cirugía, como resultado se utilizó menos medicación contra el dolor, las estancias en el hospital fueron más cortas y la satisfacción del paciente creció. (83)

---

(79) July 2, 2009 a Diciembre, 31 2009 The Patrick Dempsey Center. Para la Esperanza y la Sanación del Cáncer

(80) [http://www.Journal of Advanced Nursing 2001 Feb; 33\(4\):439-45.PMID: 11251731](http://www.Journal of Advanced Nursing 2001 Feb; 33(4):439-45.PMID: 11251731)[PudMed –indexed for MEDLINE]

(81) <http://www.University of Maryland School of Medicine, Baltimore, USA. www.sanacionysalud.com.cursos y tratamientos de Reiki>

(82) Brewitt, B., Vittetoe, T, y Hartwell, B 1997. T.A. Julio 1997, Vol3, N4, pg89.

(83) [http://www.Journal of Nursing Care Quality, 1999 Apr; 13 \(4\): pp.89-91](http://www.Journal of Nursing Care Quality, 1999 Apr; 13 (4): pp.89-91)

Montz, Julie, 1998

Ninguno de los 11 pacientes del corazón tratados con Reiki experimentó la depresión postoperatoria normal. Por otro lado, los pacientes con bypass no tuvieron ningún dolor postoperatorio ni debilidad en las piernas y los pacientes con trasplante no experimentaron rechazo al órgano trasplantado. **(84) ¿repe?**

Cáncer Prev Control 1997. Demostraron una reducción altamente significativa en el dolor después del tratamiento Reiki. **(85)**

Hospice of the Valley, Phoenix, Arizona Reiki se ha asociado a resultados muy positivos en muchos pacientes periodos de estabilización en los cuales hay tiempo de disfrutar de los últimos días; paz y tranquilidad si la muerte es inminente; descenso del dolor. **(86)**

Australian Critical Care . 12(4): 147-153. 1999. Los resultados revelaron como punto central un expandimiento y enriquecimiento de la atmósfera. Todos notaron cómo las terapias complementarias mejoraban la atención recibida debido a cuatro temas secundarios: calma y relajación, humanización de la tecnología, e inclusión de una dimensión espiritual.

Los resultados sugieren que las terapias complementarias puedan influenciar positivamente las experiencias vividas de los parientes de pacientes gravemente enfermos. **(87)**

Universidad de la Ciencia de la Salud de Tejas Houston

los niveles de saliva aumentaron perceptiblemente, indicando el buen funcionamiento inmune y los niveles de ansiedad cayeron. **(88)**

Lo que pensamos varia nuestra biología

Llevo a cabo estudios pioneros de epigenética, en la Universidad de Stanford, afirma que nuestro cuerpo puede cambiar si reeducamos nuestras creencias y percepciones limitadoras, el problema es como cambiar la información del subconsciente. **(89)**

-----

(84) <http://www.sanacionysalud.com-cursos> y tratamientos de Reiki. Motz, Julie, 1998. "Hands of Life". New York; Batam Books, 1998.

(85) Cancer Prev Control 1997, Jun; 1(2):108-13

(86) [www. PMID: 9069762](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9069762) [PubMed- puesto en un índice para MEDLINE]

(87) Format (FM). Journal Article (24). Brown, B; et al. Australian Critical Care.12(4):147-153.1999.

(88) [www.sanacionysalud.com-cursos](http://www.sanacionysalud.com-cursos) y [tratamientos de Reiki. Discovervhealth.com](http://www.discovervhealth.com)

(89) <http://www.lavanguardia.com/lacontra/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.htm/>

[El biofísico y biólogo molecular ruso Pjotr Garjajev exploró las vibraciones del ADN humano y aseveró: "Los cromosomas vivos funcionan justo como un computadora holográfica, usando radiaciones de láser de ADN endógeno." <sup>2</sup> En compañía de otros investigadores se las ingenió para modular ciertos patrones de sonidos en un rayo como el láser, que influyó en la frecuencia del ADN y, por tanto, en la información genética. La sustancia viva del ADN siempre reaccionará a los rayos láser modulados por el idioma e incluso a las ondas de radio, si las frecuencias correctas (sonido) están siendo usadas; (90)

## **COMENTARIOS:**

En este trabajo se pretende hacer un honor a las publicaciones científicas en Reiki y propongo: sea incluido en los protocolos de (Investigación+ Desarrollo+ Innovación), en la prevención, asistencia, docencia e investigación, de las distintas áreas ó especialidades de salud.

Personalmente no comparto con las personas que ofrecen Reiki totalmente gratuito, pues en mi opinión, no es valorado y para mi es una habilidad mas que desarrollamos las personas, como cualquier profesional que realiza su trabajo con vocación y amor, siendo el medio que le proporciona la renumeración económica tan digna y necesaria.

Independientemente cada persona puede regalar cuantos tratamientos desee, si ya tiene esa persona sus necesidades cubiertas, pero creo que hacerlo de forma sistemática lleva consecuentemente a un descrédito de las personas que cobran por realizar un trabajo (para mi) vocacional.

Tampoco estoy a favor de cobrar precios desorbitados o abusivos, pero si de hacer un diezmo de mí trabajo de forma altruista.

## **DISCUSION:**

Es un hecho real y tangible que cada vez más la sociedad demanda las terapias naturales y que dentro de ellas Reiki, que según lo define en noviembre el ministerio de Sanidad hablan que Reiki es una transferencia de energía, cosa errónea, puesto que transferencia es coger de un sitio y ponerlo en otro. Con Reiki no hay nada de transferencia energética, solo y en todos los niveles, grados ó modalidades solo repito, hacemos de **canalizadores**.

---

(90) [www.rexresearch.com/gajarev/gajarev.htm](http://www.rexresearch.com/gajarev/gajarev.htm)

En cuanto a la inclusión de Reiki solo en las terapias energéticas no es del todo correcto, pues actúa en las distintas clasificaciones:

- .- Sistemas integrales ó completos;
  - .- Practicas biológica;
  - .- Practicas de manipulación y basadas en el cuerpo;
  - .- Técnicas de la mente y el cuerpo;
  - .- Técnicas sobre la base de la energía.

*Actualmente hay una carencia de información adecuada sobre las Terapias Naturales (139), humildemente se hace una observación a la clasificación que parte del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.2011.*

En los sistemas integrales o completos, pues Reiki es en sí mismo un sistema completo que puede ser compaginado ó no con tratamientos alopáticos, alternativos o complementarios.

Tengo experiencia de personas que solamente han sido tratadas con Reiki para superar un trastorno bipolar, y están totalmente recuperadas hace más de 15 años.

También personas desahuciadas por la medicina convencional que con Reiki y tratamientos de acupuntura, más modificaciones alimentarias, recuperaron la salud íntegramente.

En las practicas biológicas (fitoterapia, terapia nutricional, etc.).

En sí, Reiki estaría en el propio Qui ó Chi de la persona (apoyándonos en la cultura ayurveda), pero es cierto que se puede poner Reiki y terapia vibracional, a todos los alimentos sólidos o líquidos que tomamos o son administrados.

Hay muchos compañeros que ponen energía a los sueros de las personas que están tratando, sin que por ello sea nada visible a los ojos de los profanos en energía.

Yo personalmente he puesto energía Reiki en los carros de medicación que subían del departamento de farmacia del hospital donde trabajo a las plantas de hospitalización, también he administrado Reiki en los servicios de Reanimación, Unidad de Cardiovascular, teniendo numerosos resultados que por hacerlo de forma personal, no tengo registro.

Además en este apartado puedo constatar la cantidad de compañeros que de forma espontánea sirven en sus infusiones, comidas, etc., la aplicación de Reiki, pues todos los iniciados sabemos que ayuda a metabolizar mejor los alimentos.

Prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo; No logro entender como en el informe de Terapias Naturales de noviembre-2011. No se incluye Reiki dentro de este área, pues en primer nivel, grado o modalidad, todos los maestros que he conocido ó he leído, hablan de hay que aplicar Reiki directamente sobre el cuerpo de la persona que recibe, si bien también explicamos que se puede aplicar a una distancia de dos o tres centímetros, si la persona que recibe no se siente cómoda con ser tocada, cosa que la mayoría de las personas prefieren.

En este apartado hay que reseñar que al aplicar Reiki, estamos estimulando los puntos neurovasculares, neurolinfáticos y todos los puntos de la medicina tradicional china, al igual que hacen los acupuntores con las agujas, nosotros lo hacemos por una estimulación bioenergética, pues producimos bien calor, bien frío, u otras sensaciones dependiendo de cada usuario.

Técnicas de la mente y cuerpo. (Yoga, meditación, kinesiología, hipnoterapia, sofronización, musicoterapia, arteterapia y otras)

Reiki es una técnica tanto del cuerpo que ya hemos descrito antes, como de la mente, pues en segundo nivel ó grado ó modalidad, trabajamos con tratamientos mentales; bien físicamente o bien a distancia, además de utilizar los símbolos sagrados y hacer conexiones con entidades, con Seres de Luz.

Técnicas sobre la base de la energía. Aquí estaría de lleno pues en sí en Reiki lo que hacemos es la canalización de la energía universal ó cósmica, sin producir ningún desgaste de nuestra energía personal, al contrario primero nos llenamos nosotros de energía y después se le trasmite al usuario, a las plantas, a los animales, a las situaciones, a los alimentos, a los medicamentos, etc.

Personalmente considero la homeopatía una técnica energética (muy amplia) al

igual que las esencias florales (E. Bach) o del Amazona, o las sales de Schüssler. La gran diferencia, para mí es que en el caso de la homeopatía es lo más parecido a un medicamento, mientras que las esencias florales, sales ó el Reiki sólo son gotas, gránulos ó energía directamente.

La gran mayoría de la población todavía necesita que le cuiden que le receten porque de esa manera no toman parte activa en su proceso, lo delegan en otros profesionales de la salud, cuando la salud compete principalmente a la persona, al igual que la economía, el trabajo ó el crecimiento espiritual.

Si todos fuéramos conscientes de nuestros pensamientos, nos asombraríamos de ver las veces que atentamos contra nuestra salud. Aquí me resulta obligado hacer una referencia al Dr. Ángel Escudero, fundador de la Noesiterapia o curación por el pensamiento.

Considero que Reiki esta exento de riesgo, incluso aunque lo practique una persona recién iniciada, pues la energía es más sabia que cualquiera de nosotros y no habrá ningún proceso que el principiante no pueda manejar, muy parecido con la acupuntura y la homeopatía que si te equivocas, no hay grandes males.

La efectividad de Reiki se basa en múltiples factores, todos ellos de forma natural y muy económica, pues desde que nos iniciamos estamos preparados para canalizar sobre nosotros o sobre otras personas, animales, plantas o situaciones; solo requiere un poco de dedicación diaria y sabiendo que uno de los primeros resultados es la relajación e incluso el sueño reparador.

La energía Reiki es **ilimitada y siempre esta disponible**, no hay transferencia de energía pues solo somos **canalizadores**.

Reiki, aúna en sí, técnicas de: biomagnetismo, electro-acupuntura, metafísica programación neurolingüística, cromoterapia, visualización, canalización de los Seres de Luz, toque terapéutico, técnicas de kinesiología activando los puntos neurovasculares y neurolinfáticos, noesiterapia, curaciones arquetípicas ó sanación espiritual.

De los estudios de Reiki revisados, no hay ni un solo que hable mal de Reiki, aunque hay que reconocer que siempre hay personas escépticas en todas las areas de la vida.

Los canales energéticos que se describen en la Medicina Tradicional China y que conocemos con el nombre de meridianos, sabiendo su origen, el trayecto y el punto donde terminan, además de conocer los puntos pozo, .....---. Están directamente relacionados con el sistema nervioso periférico. .

Como las agujas producen liberación de sustancias a nivel local con efecto analgésico, antiinflamatorio, vasodilatador y a nivel de la medula espinal y el sistema nervioso central, por medio del sistema límbico. Una de las sustancias que produce es GABA, un aminoácido que actúa como neurotransmisor,

inhibiendo. Presente prácticamente en todo el cerebro que relaja y por tanto lleva más oxígeno a las zonas a tratar.

También lo produce la energía transmitida en el tratamiento Reiki, ya que las manos de la persona que hace de canal de energía, se suelen presentar una hipertermia, o hipotermia, hormigueo, escalofríos o inflamación y todas esas percepciones del terapeuta son transmitidas a la persona que está recibiendo un tratamiento de Reiki, estimulando o sedando los meridianos de la acupuntura – MTC. Sin necesidad de puntear.

### **CONCLUSIÓN:**

Reiki por ser un método, ó terapia ó técnica en sí integral, de bajo costo para mejorar el cuidado del paciente ó incluso curar patologías sin efectos adversos.

Reiki, siempre ayuda a mejorar, incluso cuando no hay más alternativas que aceptar que todos somos perecederos ó caducos en esta dimensión, aún en esos momentos el Reiki ayuda para hacer ese cambio evolutivo más sosegado y con paz tanto para la persona que traspasa el plano terrenal como para la familia que suelen tener mayor resignación y mayor comprensión del cambio que todos experimentaremos.

Por ello considero que el **Reiki**, es una técnica ó/y terapia ó método con grandes beneficios y, sencilla, muy útil y siempre a mano.

Reiki, debe formar parte de los protocolos de trabajo de prevención, de enfermería tanto en los centros de salud (medicina preventiva), centros de asistenciales (pública y privada), en la docencia de las escuelas de enfermería, en las universidades de medicina, dedicar y autorizar los estudios para concluir las investigaciones científicas.

Siempre se ha utilizar el sentido común y el discernimiento para la aplicación de una terapia u otra en beneficio de la persona a quien se le administra.

Recordar que Reiki es una canalización de la energía cósmica, universal y/o divina y por tanto siempre ayuda y revitaliza a quien lo aplica.

**LINAJE DE: ANGELA MARIA DÍAZ GARCÍA:**



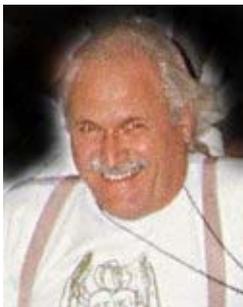
Angela Mª  
1956



John Curtin  
1960



Fuensanta Díaz García  
1952



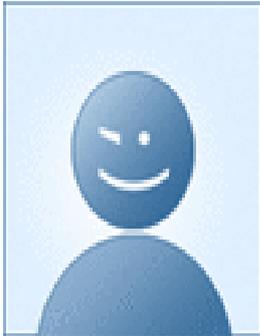
Paco Ibáñez  
(1941-2009)



Patricia Ann Warren



Kate Nani



Mauren Anne  
O'toole



Barbara Weber Ray



Hawayo Takata  
(1.900-1.980)



Chujiro Hayashi  
(1.880-1.940)



Mikao Usui  
(1.865-1.926)

### **BIBLIOGRAFIA:**

- (1) [www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25](http://www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25)
- (2) [www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25](http://www.construyetuvida.com/index.php?sec=2&k=noticias25)
- (3) [www.mspsi.es](http://www.mspsi.es) Nota resumen informe terapias naturales  
[www.msc.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf](http://www.msc.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf)
- (4) "Reiki Universal" Johnny de'Carli. Editorial EDAF, 4ª edición. (31-31pg.)
- (5) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm). Florence Nightingale
- (6) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm) Virginia Henderson
- (7) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm) Dorotea Oreen
- (8) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm). Hildegarde Peplau
- (9) [www.revistavida.cl/index.php?option=com..view..Eunice](http://www.revistavida.cl/index.php?option=com..view..Eunice) Ingham.
- (10) [www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf001.pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/./35v13n04a13050938pdf001.pdf),

de J.López 2003.

- (11) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm). Callista Roy
- (12) [www.ocw.unican.es/ciencias...salud/bases-historicas-y-teoricas-de-la-enfer.\(2010\)-G374](http://www.ocw.unican.es/ciencias...salud/bases-historicas-y-teoricas-de-la-enfer.(2010)-G374)
- (13) [www.es.scribd.com/doc/52502323/teoria-jean-watson-complet](http://www.es.scribd.com/doc/52502323/teoria-jean-watson-complet)
- (14) [Margaret A. Newman - Ensayos de Colegas - Priher](http://Margaret.A.Newman-Ensayos.de.Colegas-Priher)  
www.buenastareas.com › Biografías
- (15) [www.uprm.edu/socialsciences/sfaenlinea/id24.htm](http://www.uprm.edu/socialsciences/sfaenlinea/id24.htm) - Puerto Rico
- (16) [www.elsevier.es/sites/default/files/.../35v13n04a13050938pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/.../35v13n04a13050938pdf) de J-Lopez
- (17) [www.detotselscolors.wordpress.com/tag/poletti](http://www.detotselscolors.wordpress.com/tag/poletti)
- (18) [www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm](http://www.terra.es/personal/duenas/teorias.htm) Martha E. Rogers
- (19) [http://translate.googleusercontent.com/translate\\_c?hl](http://translate.googleusercontent.com/translate_c?hl)
- (20) [www.elsevier.es/sites/default/files/.../35v13n04a1305090938.pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/.../35v13n04a1305090938.pdf), de J.Lopez, 2003, pg233-234
- (21) [www.elsevier.es/sites/default/files/.../35v13n04a13050938pdf001](http://www.elsevier.es/sites/default/files/.../35v13n04a13050938pdf001), de J-López
- (22) [www.Vida X Vida: BERNIE SIEGEL: El amor como guía hacia la salud](http://www.Vida.X.Vida:BERNIE.SIEGEL:El.amor.como.guía.hacia.la.salud)
- (23) [www.nashvilleintegratedmedicine.com/](http://www.nashvilleintegratedmedicine.com/)
- (24) [www.axel.org.ar](http://www.axel.org.ar) - Reiki Jin Kei Do / Buddho Enersense
- (25) [www.maestrareiki.es/...nsf/.../3dc5d41080bcd2c0c12574550037360..](http://www.maestrareiki.es/...nsf/.../3dc5d41080bcd2c0c12574550037360..)
- (26) [www.cpmc.org/services/.../michaelcantwell.html](http://www.cpmc.org/services/.../michaelcantwell.html)
- (27) [www.voluntariosreiki.com/es/reiki-en-los.../reiki-en-hospitales.html](http://www.voluntariosreiki.com/es/reiki-en-los.../reiki-en-hospitales.html)
- (28) [www.detotselscolors.wordpress.com/.../entrevista-a-pablo-saz-medico-natur](http://www.detotselscolors.wordpress.com/.../entrevista-a-pablo-saz-medico-natur)
- (29) [www.vidakinesiologia.blogspot.com/.../normal-0-21-false-false-false-es-x-...](http://www.vidakinesiologia.blogspot.com/.../normal-0-21-false-false-false-es-x-...)

- (30) [www.concienciadeser.es/libros\\_base/deepak\\_chopra/prologo.html](http://www.concienciadeser.es/libros_base/deepak_chopra/prologo.html)
- (31) [www.revistafusion.com/2005/octubre/entrev145-2.htm](http://www.revistafusion.com/2005/octubre/entrev145-2.htm)
- (32) [www.tempsgranollers.com/bloc/.../2009/.../entrevista-al-dr-eric-pearl/](http://www.tempsgranollers.com/bloc/.../2009/.../entrevista-al-dr-eric-pearl/)
- (33) [www.oshogulaab.com/NUEVAFISICA/Mensajes\\_del\\_Agua.htm](http://www.oshogulaab.com/NUEVAFISICA/Mensajes_del_Agua.htm)
- (34) [www.floriterapia.com/spanishbach/edward\\_bach.htm](http://www.floriterapia.com/spanishbach/edward_bach.htm)
- (35) [www.sociedadantroposofica.com/antroposofia.shtml](http://www.sociedadantroposofica.com/antroposofia.shtml)
- (36) [www.iqb.es/historiamedicina/personas/hahnemann.htm](http://www.iqb.es/historiamedicina/personas/hahnemann.htm)
- (37) [www.revistafusion.com/2007/enero/report160-2.htm](http://www.revistafusion.com/2007/enero/report160-2.htm)
- (38) [http://translate.googleusercontent.com/translate\\_c?hl=es&prev=/search](http://translate.googleusercontent.com/translate_c?hl=es&prev=/search).
- (39) [www.pasadofuturo.com/piramide-articulosfrancisco.htm](http://www.pasadofuturo.com/piramide-articulosfrancisco.htm)
- (40)
- 1.- <http://www.sanacionysalud.com/Reiki/>
  - 2.- <http://www.fundacionsauce.org/apoyo.htm>
  - 3.- <http://www.naturopatiaysalud.info/2011/01/cisma-en-la-oncologia-med>
  - 4.- [http://www.sanacionysalud.com/Reiki/nuevos/art\\_med\\_art\\_auge\\_of.htm](http://www.sanacionysalud.com/Reiki/nuevos/art_med_art_auge_of.htm)
  - 5.- <http://www.listadelaverguenza.es> / 2011/04/pseudoterapias-en-la-univers.
  - 6.- <http://www.fundacionsauce.org/articulos.htm>. Holístico. Reiki y cáncer
  - 7.- <http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?>
  - 8.- <http://www.armoniaayvida.com/index.php/Ultimas/Reiki-y-Medicina>.
  - 9.- [http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol9\\_2\\_05/san1\\_1205.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol9_2_05/san1_1205.htm)
  - 10.- [www.actaodontologica.com/ediciones/2009/2/art.36.asp](http://www.actaodontologica.com/ediciones/2009/2/art.36.asp)
  - 11.- [www.Rev.cient](http://www.Rev.cient). (Bogota);6(1):23-29,ene-jun.2000.tab 385894
  - 12.- [www.um.es/global/](http://www.um.es/global/)nº 10.mayo 2007.Pg 1-8.Blanca Gutierrez,JJ; Álvarez Nieto, C.; Alba Fernández, C. M.
  - 13.- [www.revista.ujaen.es/rae](http://www.revista.ujaen.es/rae). Pg 55-72. Mariana Bordes

- 14.- [www.cubaarqueologica.org](http://www.cubaarqueologica.org). Rolando Fabián Blanco Pérez
- 15.- [www.um.es/eglobal/nª16 junio 2009.Pg](http://www.um.es/eglobal/nª16 junio 2009.Pg) 1-8.Ceolin,T+ 5 autores
- 16.- [www.Rev.Emferm](http://www.Rev.Emferm). Inst. Mex Seguro Soc. 2010;18(2):75-80
- 17.- [www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com\\_content&task=vi](http://www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com_content&task=vi)
- 18.- [www.ENFERMERIA](http://www.ENFERMERIA) CLINICA 2003;13(4):227-36
- 19.- [www.index-f.com/para/n7/214d.php](http://www.index-f.com/para/n7/214d.php)
- 20.- [www.nursing.2010,Volumen](http://www.nursing.2010,Volumen) 28, numero 7
- 21.- [www.sanacionysalud.com/reiki/EDICION](http://www.sanacionysalud.com/reiki/EDICION) YOLANDA GUTIERREZ
- 22.- [www.sanacionysalud.com/reiki/Pamela](http://www.sanacionysalud.com/reiki/Pamela) Miles
- 23.- [www.sanacionysalud.com/reik/Gloria](http://www.sanacionysalud.com/reik/Gloria) Gronowicz
- 24.- [www.sanacionysalud.com/reiki/estudio](http://www.sanacionysalud.com/reiki/estudio) presentado en el congreso nacional de enfermería oncológica en Santiago de Compostela.
- 25.- [www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org) /Terapias Integrales y Crecimiento Personal /Para la Esperanza y la Sanación del Cáncer
- 26.- [www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl\\_servlet?.nursing](http://www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl_servlet?.nursing) vol 26.nu03.-08
- 27.- [www.PMID:17351024](http://www.PMID:17351024)[Pub Med-indexed for MEDLINE]
- 28.- [www.PMID:17508495](http://www.PMID:17508495)[PubMed-in process]
- 29.- [www.PMDI:17099413](http://www.PMDI:17099413)[PubMed-indexef for MEDLINE]
- 30.- [www.PMID:15560896](http://www.PMID:15560896)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 31.-[www.PMID:15222602](http://www.PMID:15222602)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 32.- [www.PMID:1413325](http://www.PMID:1413325)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 33.- [www.PMID:11890432](http://www.PMID:11890432)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 34.- [www.PMID:9923328](http://www.PMID:9923328)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 35.- [www.PMID:9789512](http://www.PMID:9789512)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 36.- [www.PMID:9687125](http://www.PMID:9687125)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 37.- [www.PMID:9765732](http://www.PMID:9765732)[PubMed-indexed for MEDLINE]

- 38.- OLIVEIRA, R.M.J.Sao Paulo, 2003 75 pag. Disertacion(Mestrado). Facultad de Medicina de la Universidad de Sao Paulo. [www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org)
- 39.-William F. Bengston. St.Joseph´s Collet, Patchogue.NY 11772.  
David krinsley 2216 NE Douglas Street.Newport, Oregon 97365.  
[www.funacionsauce.org](http://www.funacionsauce.org)
- 40.- [www.PMDI:14585550](http://www.PMDI:14585550)[PubMed-indexed for MEDLINE]
- 41.- Journal of Advanced Nursing 2001 Feb;33(4):439-45.  
Wardell DW.Engebretson J.  
School of Nursing, University of Texas Houston Health Science Center.  
Houston, Texas. USA.
- 42.-University of Maryland School of Medicine, Baltimore, USA.  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- 43.- Terapias Alternativas, Julio De 1977, Vol3, No,4,pg89.  
Brewitt, B, Vittetoe, T y Hartwell, B, 1977. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- 44.- Journal of Nursing Care Quality, 1999 Apr;13(4):pp.89-91.  
Aladydy, Patricia and Kristen Alandydy, 1999. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- 45.- Motz, Julie, 1998. "Hands of Life". New York; Bantam Books, 1998.  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com).
- 46.- .Cáncer Prev Control 1997 Jun;1(2):108-13. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- 47.- Hospice of the Valley, Phoenix, Arizona.Am J Hosp Palliat Care 1997 Jan-Feb;14(1):31-3. [www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
48. –Brown, B;et al. Australian Critical Care . 12(4): 147-153. 1999.  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- 49.- Universidad de la Ciencia de la Salud de Tejas.ouston. discovervhealth.com  
[www.sanacionysalud.com](http://www.sanacionysalud.com)
- 50.- [www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org) 20-7-2009
- (41).**- [FFIS - Plan Integrado de Formación Continuada Sanitaria 2008](http://www.ffis.es/formacion/pifcs2008.php)  
[www.ffis.es/formacion/pifcs2008.php](http://www.ffis.es/formacion/pifcs2008.php).Grerenica IV del Noroeste
- (42)** [www.nursing.2010](http://www.nursing.2010), Volumen 28, Numero 7. Pg54. Ana Belén Fdez y Trinidad Salvador
- (43)** [http://www.fundacionsauce/articulosdeprensa/Holistico-"ReikiyCancer](http://www.fundacionsauce/articulosdeprensa/Holistico-)

- (44) <http://www.sanacionysalud.com/reiki>  
<http://www.fundacionsauce.org/apoyo.htm>
- (45) <http://www.armoniyvida.com/index.php/Ultimas/Reiki-y-Medicina.htm>
- (46) [http://www.sanacionysald.com/reiki/nuevos/art\\_med\\_alt\\_auge\\_of.htm](http://www.sanacionysald.com/reiki/nuevos/art_med_alt_auge_of.htm)  
<http://www.msc.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf>
- (47) <http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?...CD006535>
- (48) [http://www.bvs.sld.cu/revistas/sam/vol9\\_2\\_05/san\\_1](http://www.bvs.sld.cu/revistas/sam/vol9_2_05/san_1)
- (49) <http://www.bases.biereme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=go>
- (50) <http://www.actaodontologica.com/edicciones/2009/2/art30.asp>
- (51) <http://www.revista.ujaen.es/rae>
- (52) <http://www.um.es/global/nº10, mayo2007.pg1-8.>
- (53) [www.cubaarqueologica.org](http://www.cubaarqueologica.org).
- (54) (<http://www.um.es/global/nº 16. junio 2009. pg1-8>)
- (55) [http://www.Rev.Enfem Inst Mex Seguro soc 2010,18\(2\)75-80.](http://www.Rev.Enfem Inst Mex Seguro soc 2010,18(2)75-80.)
- (56)  
[http://www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com\\_content&task=view&id=64...](http://www.medicosdescalzos.es/index.php?option=com_content&task=view&id=64...)
- (57) [http://www.Enfermeria Clinica.2003;13\(4\):227-36.Julia Lopez Ruiz](http://www.Enfermeria Clinica.2003;13(4):227-36.Julia Lopez Ruiz)
- (58) <http://www.index-f.com/para/n7/214d.php>

- (59) <http://www.Nursing.2.10>, volumen 28, Numero 7.
- (60) <http://www.sanacionysalud.com/reiki/>
- (61) <http://www.sanacionysalud.com/reiki/Pamela Miles>. Journal of the American College of Cardiology
- (62) <http://www.sanacionysalud.com/reiki/Hilary Waldman>;Hartford Courant, el 28 de julio de 2008
- (63) <http://www.alaia-duelo.com/blog/?p=236>
- (64) <http://www.fundacion sauce.org>
- (65) [http://www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl\\_servlet?\\_f=1012&from\\_elservier=](http://www.elsevierinstituciones.com/ei/ctl_servlet?_f=1012&from_elservier=)
- (66) PMID: 17351024 [PubMed-indexed for MEDLINE]
- (67) PMID: 17508495 [PubMed-in process]
- (68) PMID: 17099413[PubMed-indexed for MEDLINE]
- (69) PMID: 15560896 [PubMed-indexed for MEDLINE]
- (70) PMID: 15222602 [PubMed-indexed for MEDLINE]
- (71) PMID: 14713325 [PubMed-indexed for MEDLINE]
- (72) PMID: 11890432 [PubMed-indexed for MEDLINE]
- (73) PMID: 9923328[PubMed-indexed for MEDLINE]
- (74) PMID: 9789512 [PubMed-indexd for MEDILINE]
- (75) PMID: 9687125[PubMed-indexed for MEDLINE]
- (76) PMID: 9765732 [PubMed-indexed for MEDLINE]
- (77) OLIVEIRA, R.M.J. Evaluación de los efectos de la técnica Reiki en los sistemas hematológico e inmunológico de ratones machos.Sao Paolo, 2003. 75pag.Disertacion (Mestrado)-Fa. Med de la Unv. Sao Paolo.

- (78) William F. Bengston. St. Joseph's Collet, Patchogue, NY 11772. DAVID KRINSLEY 2216 NE Douglas Street. Newport, Oregon 97365
- (79)
- (80) <http://www.Journal of Advanced Nursing> 2001 Feb; 33(4):439-45. PMID: 11251731 [PubMed –indexed for MEDLINE]
- (81) <http://www.University of Maryland School of Medicine>, Baltimore, USA. [www.sanacionysalud.com.cursos](http://www.sanacionysalud.com.cursos) y tratamientos de Reiki
- (82) Brewitt, B., Vittetoe, T, y Hartwell, B 1997. T.A. Julio 1997, Vol3, N4, pg89.
- (83) <http://www.Journal of Nursing Care Quality>, 1999 Apr; 13 (4): pp.89-91
- (84) <http://www.sanacionysalud.com-cursos> y tratamientos de Reiki. Motz, Julie, 1998. "Hands of Life". New York; Batam Books, 1998.
- (85) Cancer Prev Control 1997, Jun; 1(2):108-13
- (86) www. PMID: 9069762 [PubMed- puesto en un índice para MEDLINE]
- (87) Format (FM). Journal Article (24). Brown, B; et al. Australian Critical Care. 12(4):147-153. 1999.
- (88) [www.sanacionysalud.com-cursos](http://www.sanacionysalud.com-cursos) y tratamientos de Reiki. Discoverhealth.com
- (89) <http://www.lavanguardia.com/lacontra/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.htm>
- (90) [www.rexresearch.com/gajarev/gajarev.htm](http://www.rexresearch.com/gajarev/gajarev.htm)
- .-"Reiki, manos que curan", Profesor Mercury. Editorial: Edimat libros. [www.edimat.es](http://www.edimat.es)
- Reiki. La farmacia en casa" Walter Lübeck. Editorial: Sirio.
- "Libro completo de Reiki". José María Jiménez Solana. Ediciones Gaia. [www.alfaomegadistribucion.com](http://www.alfaomegadistribucion.com)
- .-"Reiki Universal" Johnny De'Carli. Editorial: EDAF. [www.edaf.net](http://www.edaf.net)
- .-"Reiki. Manual del Terapeuta Profesional". Johnny De'Carli. EDAF
- "Nueva Curación con los Chakras". Cyndi Dale. Editorial: EDAF.
- "Reiki Esencial". Diane Stein. Editorial: Robin Book.

.-www.actadontologica.com/ediciones/2009/2/art30.asp.

”-Un curso de Milagros” 1988 Estados Unidos. Foundation for Inner Peace.

.-“Cambia tu ADN, ¡cambia tu vida!- Dr. Robert V. Gerard.2ª edición 2007.  
Ediciones Obelisco.

.-“Curaciones Chamánicas: Pachita, el Milagro e México”. Jacobo Grinberg-  
Zylberbaum. 1994. Biblioteca Fundamental Año Cero.

.Reiki una herramienta, cercana, económica, útil y necesaria para la sociedad  
Copyright © Ángela Mª Díaz García. Murcia, 2007, RPI nº 08/2007/348.

.-Reiki técnica útil y necesaria en los cuidados de enfermería  
Copyright © Ángela Mª Díaz García. Murcia, 2007, RPI nº 08/2007/349.

.-Reiki y terapias naturales (con logotipo propio)  
Copyright © Ángela Mª Díaz García. Murcia, 2007, RPI nº 08/2007/350

.-Reiki en Enfermería  
Copyright © Ángela Mª Díaz García. Murcia, 2007, RPI nº 08/2007/351

2º-3º Nivel de Reiki (Met. Dr. Usui) e introducción a la sanación espiritual o  
arquetípica (Met. Colin Bloy)  
Copyright © Ángela María Díaz García. Murcia 2009, R: P. I. nº08/2009/307

**Ángela Mª Díaz García. Diplomada en Enfermería nº colegiada: 3773.**

**Maestra Reiki: 1996; Federada nº 848 (9.11.2008)**

[angelareiki1@hotmail.com](mailto:angelareiki1@hotmail.com)

Murcia, a 7 de junio de 2.012.-