

Programa de la Formación

1. Reiki y Fibromialgia

1.1. Mi experiencia con Reiki y Fibromialgia.

2. ¿Qué es Reiki?

3. Práctica

3.1. El fenómeno Reiki

3.2. La enfermedad

3.3. La sanación energética

3.4. Reiki

4. Los tratamientos Reiki

5. Como actúa Reiki

5.1. Mecanismo Esencial

5.2. Donde actúa, actitud al aplicarlo

6. La historia de Reiki que explicó la Sra. Takata

7. Historia Real de Reiki

8. Principios del Reiki

8.1. Profundizar en el marco filosófico

9. Chakras

9.1. Chakras mayores

9.1.1. Primer chakra: Base de la columna vertebral

9.1.2. Segundo chakra: El bazo

9.1.3. Tercer chakra: El plexo solar

9.1.4. Cuarto chakra o del corazón

9.1.5. Quinto chakra: la garganta (glándulas tiroides)

9.1.6. Sexto chakra: Tercer ojo (Glándula pituitaria)

9.1.7. Séptimo chakra: Coronilla, cima de la cabeza

9.2. Chakras menores o complementarios

9.3. Chakras subcomplementarios

10. Armonización de los chakras

11. El atractivo y características del Reiki

12. Posición de las manos al canalizar Reiki

12.1. Las posiciones de las manos durante el tratamiento

12.2. Posiciones de autotratamiento (Frente)

12.3. Posiciones de autotratamiento (Atrás)

12.4. Posiciones de tratamiento a otra persona (Frente)



12.5. Posiciones de tratamiento a otra persona (Atrás)

13. Los puntos de aplicación y su significado
14. Orden de tratamiento tradicional
15. La posible intensificación de los síntomas
16. Contraindicaciones
17. Otros usos del Reiki
18. Gassho Kokyu-Ho: La meditación Reiki
19. Círculo Reiki (Reiki Mawashi)
20. Hasurei-Ho: Método para activar la energía Reiki
21. Estructura de aprendizaje de Reiki
22. Reiki y Fibromialgia: Técnicas complementarias

22.1. La importancia de aprender a respirar

- 22.1.1. Respiración abdominal
- 22.1.2. Qué mejoras obtendrás con la respiración abdominal

22.2. Técnica de Relajación

- 22.2.1. Relajación en dos niveles, adaptada
- 22.2.2. Ejercicios de respiración abdominal
- 22.2.3. Etapa de relajación profunda

22.3. El cambio de actitud

- 22.3.1. Asertividad y comunicación
- 22.3.2. Que es la Psicopatización
- 22.3.3. Combatamos la somatización
 - 22.3.3.1. Pautas
- 22.3.4. Quien soy. Mi valor personal
- 22.3.5. Disciplina moderada y orden
- 22.3.6. Beneficio secundario de la enfermedad

22.4. Técnicas de autosugestión

- 22.4.1. Mejora el aumento de tu mente
- 22.4.2. Sugerir la Libido
 - 22.4.2.1. Previo del sueño
 - 22.4.2.2. Modo diurno

22.5. Sugestión verbal clásica

- 22.5.1. Sugestión por imagen

22.6. Puntos de gracia



22.6.1. Puntos de liberación a través de la Gracia

22.6.1.1. Punto de Gracia Principal

22.6.1.2. Punto de liberación del cuerpo

22.6.1.3. Punto de linaje genético o ancestral

22.6.1.4. Punto de patrones ajenos o colectivos

22.6.2. Formas de emplear los puntos de gracia

22.7. Contenidos específicos que combaten la Fibromialgia y que podemos usar en sugestión